

- ・体験料 1500円
 - ・受入人数 5人
 - ・募集締め切り 3月25日(金)
- ※昼食あり。

○玉ねぎの収穫体験

- ・日時 4月18日(月)
- 午後1時～4時

- ・場所 工房ふきのとう他
- (志佐)

- ・体験料 1500円
- ・受入人数 5～6人

- ・募集締め切り 4月8日(金)
- ※雨天の場合は順延。日程については、再度お知らせします。

○竹の子の缶詰づくり

- ・日時 4月29日(金)
- 午後1時～4時

- ・場所 農産物加工センター
- (東安下庄)

- ・体験料 2000円
- ・受入人数 7人

- ・募集締め切り 4月19日(火)
- ※出来た缶詰を10缶程度お持ち帰り。(材料の量により増減する場合があります。)

■申し込み・問い合わせ

- 周防大島くらし体験ネットワーク事務局(農林課内)
- ☎0820(79)1002

竜崎温泉温水プール指導日(3月21日～4月20日)

実施日	
3月	23日(水)、25日(金)、30日(水)、31日(木)
4月	5日(火)、6日(水)、8日(金)、12日(火)、13日(水) 15日(金)、19日(火)、20日(水)

※指導時間は午前10時～午後3時30分です。
事情により変更することがあります。

◆問い合わせ 介護保険課介護予防班 ☎0820(77)5530



お元ですか？
お元は保健師です

「発達障がい」について、ご存知ですか？

健康増進課で、2月6日・7日に大分県から講師をお招きし、「発達障がいセミナー」を開催しました。関係者のみならず、一般の方もたくさん参加してください、反響の大きさに驚きました。

講師は、実際に発達障がいを持つ子どもの子育てを経験され、特別支援教育室を立ち上げられた方で、一つ一つの言葉に、言葉の重みを感じました。

セミナーで、私自身が一番印象に残ったことは、講演の中で「どんなときも子どもを絶対に叱らないこと」「叱りをなくすことで、どんな問題も解決できる」と言われていたことです。実生活において、全ての人が叱らずに接することは困難だと思いますが、1人でも、叱らず肯定してくれる人がいることで、子どもは変わることが出来るそうです。今日から叱らず笑顔で接しよう、自分自身の気持ちが変わるような講演でした。参加されていた方からも「目からウロコでした!」「感動しました」「自分の考

周防大島町保健師

松本 可奈子

(健康増進課 健康づくり班)

えを変えてみます」といった感想が寄せられており、様々な発見や学びを持ち帰っていたことができたのではないかと感じています。

また、今回私たちと一緒にセミナーの企画運営を行ってくれた「ばたあし金魚の会(通称「ばた金」)」の紹介や、情報交換会も行いました。「ばた金」とは、子どもの育ちのことで悩みを抱えるお母さんたちの親の会のこと、おしゃべりしながらの情報交換や、勉強会等の開催も行っています。機関紙「ばた金通信」も発行していますので、ぜひご覧ください。

健康増進課では、子どもたちが健やかに育つための母子保健活動を行っています。お子さんの成長や発達について、気になっているときや悩んでいるときなど、気軽に保健師までご相談ください。

◆問い合わせ

- 健康増進課 健康づくり班
- ☎0820(77)5504