

田布施農業高等学校大島分校閉校校舎跡地の利用計画を募集します

田布施農業高等学校大島分校閉校校舎跡地を有効活用し、地域振興を図るため、施設の利用を希望する個人・団体等から利用計画を募集します。



- ◆場所 周防大島町大字小松南 91- 4 ほか
- ◆対象施設 本館棟、特別教室棟、実習棟、体育館、温室、グラウンド
- ◆利用期間 原則3年以上とします。
- ◆利用条件 基本的には無償貸付けとします。但し、施設の維持管理費等は、利用者の負担とします。
- ◆応募期限 3月16日(水) 午後5時まで
※応募様式等は、町ホームページからダウンロードできます。
- ◆提出場所 〒742-2192 大島郡周防大島町大字小松 126 番 2
周防大島町役場 総務部 政策企画課あて
- ◆提出方法 持参または郵送（電子メール不可）
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。
- ◆問い合わせ
政策企画課 ☎0820(74)1007
町ホームページ <http://www.town.suo-oshima.lg.jp>

お済みになりましたか 軽自動車などの廃車や 名義変更は4月1日までに

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日までに廃車された方はその年度の軽自動車税は課税されません。

軽自動車などを売ったり、譲ったり、廃棄された方は必ず所定の手続きをしてください。また、転出や転入をした方も早めに住所変更手続きを済ませてください。

軽自動車についての各種手続きは、販売店または下記窓口へお願いします。

▼原動機付自転車（125cc以下）

小型特殊自動車

周防大島町役場 各総合支所・出張所

▼軽自動車2輪（125超～250cc以下）

山口県軽自動車協会 ☎083(922)8877

▼2輪の小型自動車（250cc超）

山口運輸支局 ☎050(5540)2073

▼4輪軽自動車

山口県軽自動車検査協会

☎083(924)0542

◆問い合わせ

税務課 ☎0820(74)1008

血糖値は食事の有無や前日の食事の状況により数値に影響がありますが、HbA1cは食事をとった後でも数値が左右されない利点があり、平均的な血糖の状態を知ることができ、糖尿病検査では、空腹時血糖とHbA1cは重要な指標です。今回、HbA1cを健診項目に取り入れたことで糖尿病の早期発見がより確実になり、治療と早期の予防に結び付けられるようになりました。

糖尿病は自覚症状がほとんどなく、医療機関で血液検査をしないと気づかないことが多いため、年

1回は健診を受けて自分の血糖値を確認することが大切です。早期に発見し、生活習慣を見直すことで血糖はコントロールできます。糖尿病を早期に発見し悪化させないために特定健診・特定保健指導を積極的に利用しましょう。

今年度の特定健診は3月31日(木)までとなっています。まだ受診していない方はぜひ受診しましょう。

■問い合わせ
健康増進課 健康づくり班
☎0820(77)5504

HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）って何？

赤血球の中の成分で酸素や二酸化炭素を運ぶ働きをしているヘモグロビンに血糖がくっついたものをヘモグロビンA1cといい、血糖が高くなるほどその量は増加します。HbA1cを測ることで、過去1～3か月の血糖の状態を知ることができ、血糖コントロールの目安になります。

<数値の見方>

正常域：5.1%以下
境界域（生活習慣の改善が必要）：5.2～6.0%
糖尿病域（治療を考慮）：6.1%以上

今月号から特定健診の検査項目をシリーズで紹介いたします。第1回目は、今年度から健診項目に追加された「HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）」について紹介します。

シリーズでお知らせします①
特定健診の検査項目を知っていますか？