

竜崎温泉温水プール指導日（2月21日～3月20日）

実施日	
2月	22日(火)
3月	1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、8日(火)、 10日(木)、11日(金)、15日(火)、16日(水)、17日(木)

※指導時間は午前10時～午後3時30分です。

事情により変更することがあります。

◆問い合わせ 介護保険課介護予防班 ☎0820(77)5530

体験型修学旅行サポーター募集！

修学旅行生の案内やお手伝いしていただける方を募集します。

サポートの主な内容は、修学旅行生を体験場所まで案内することや簡単な町の紹介、体験補助、入村式・離村式の補佐などです。

詳細については、商工観光課商工観光班までご連絡ください。

◆問い合わせ 商工観光課 ☎0820(79)1003

- みかんパンとみかんピザづくり
- 日時 3月18日(金) 午後1時～4時
- 場所 橋総合センター(西安下庄)
- 体験料 1000円
- 受入人数 10人
- 募集締め切り 3月8日(火)
- 山菜料理づくり
- 日時 3月26日(土)

- 午前9時30分～午後2時
- 場所 油田農村環境改善センター(伊保田)
- 体験料 1500円
- 受入人数 5～10人
- 募集締め切り 3月16日(水)
- ※昼食あり。
- 申し込み・問い合わせ 周防大島くらし体験ネットワーク事務局(農林課内) ☎0820(79)1002



高年齢者の総合相談は『ホウカツ』センター開設6年目を迎えて

高年齢者の総合相談窓口として、平成18年4月にスタートした地域包括支援センターも今年で6年目を迎えます。開設当初は「包括って何をするとこる？」といった声もありましたが、センターの名称や事業内容も少しずつ覚えていただき、様々な形で地域の皆さんと関わりを持つことができています。

相談件数は月平均50件にも上り、「足腰が弱くなり、転びやすくなった。転ばない為に何か方法はないだろうか?」「玄関やお風呂の出入りがしづらくなつた。手すりを付けたい。」「最近、○○さんを見かけないので心配です。」「物を盗られたと言ったり、同じ物をまた買って来たりして、最近、親の様子がおかしいです。」「虐待を受けているかもしれない高年齢者がいるが、どうしたらよいでしょうか?。」等、相談内容も多岐に渡っています。

センターでは主任介護支援専門員、

周防大島町社会福祉士

岩崎 絢子

(地域包括支援センター)

保健師、社会福祉士等が各々の専門性を生かし、情報交換を行ないながら、支援体制を図るよう努めています。また、センター内にとどまることなく、医療機関や地区の民生委員さん、ケアマネジャーさん等との協力を得ることもあります。

できるだけ迅速な対応を心掛け、周防大島町にお住まいの高年齢者の方々が、自分なりに生き生きと安心して生活を送ることができるよう寄り添いながら、一緒に今後の生活について考えていきます。

『高齢』は誰もが通る道であり、様々な問題に直面することがあると思います。そんな時は抱え込まず、誰かに相談することです。『相談』は問題解決の第一歩ではないでしょうか?

私たちも一緒に考えていきます。まずはご相談下さい!

○介護保険課 地域包括支援センター (たちばなケアプラザ内) ☎0820(77)5506