

広報 すおう 大島

ひと・まち★きらり



1 月号

2011 (平成 23) 年
No. 76



しめ縄作り

12月23日、東和総合センターにおいてかがやき塾（教育委員会）主催によるしめ縄作りが開催されました。

当日は40名が参加し、昔ながらの足でこぐ脱穀機でわらのはかまを取った後（写真左下）、20本ぐらいのわらを束ねて、力強く巻き合わせていきました。



周防大島町長
権木 巧

安定的な住民サービスの維持向上をめざして

明けましておめでとうございませす。

町民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、町政の推進につきまして、格別のご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私も周防大島町二代目の町長として就任三年目に入りました。この間、世界的な経済不況に見舞われ今なおその影響を受けております。また一昨年には、政権交代という劇的な変化があり地域主権等の期待を抱かせましたが、進む方向はいまだ混沌としております。

そうした中、私は財政の健全化を第一に掲げ取り組んでまいりました。財政の健全化は「住民サービスをいかに安定的に維持向上させていくか」という目的のための手段であり、効率化により生み出された財源を活用し、幸せに暮らせる町づくりの事業推進を図ってまいりました。

具体的には、ハード面でオレノジロードの全線開通、東和中学校新校舎や大島病院の完成、せと丸・

ひらい丸の竣工などと共に、久賀小学校の耐震改修、大島中学校体育館新築や道の駅サザンセットとうわへのチャレンジシヨップの建設に着手いたしました。また、今年七月の地上デジタル放送移行に合わせ町内全域をカバーする光ファイバーによるケーブルテレビ網整備事業をスタートさせました。

ソフト事業におきましては、交流人口百万人を目指した体験型修学旅行やスポーツ合宿の誘致に加え、小学校六年生までの医療費助成制度の拡充や福祉医療の継続を図りました。また、太陽光発電に対する助成や、高齢者世帯への火災報知機の設置などに取り組むと共にパスポートの申請・交付業務を開始したところであります。

今年十月には山口国体が開催されます。当町も、陸上競技場でアーチェリー競技が開催され、国内の高校や社会人のトップ競技者が集う、はなやかな大会が期待されます。四十八年ぶりの山口国体です。「一期一会」の精神で来町者をおもてなしたいものです。

昨年は、当町出身の巨星、星野

哲郎先生が亡くなられるという悲しい知らせもありました。一方、当町出身で鹿島アントラーズに所属する岩政大樹選手がサッカーワールドカップ南アフリカ大会の日本代表に、また嶋原清子選手が中国広州アジア競技大会の女子マラソン日本代表に選ばれるという、元気が出るニュースを提供してくれました。

今年の干支は、ウサギです。ウサギのように大きく跳躍する年でありたいものです。自主財源の少ない当町は、引き続き厳しい財政環境ではありますが、「合併してよかつた実感でできる町づくり」を一兎として、真面目に、誠実に、地道に、謙虚にそして確実に、住民生活に密着した諸事業を追い続けてまいる所存でありますので、皆様のご理解ご支援をよろしくお願いいたします。

本年が、町民の皆様におかれまして、より良い年となりますことを心より祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

▼特定保健指導を受けましょう！

■特定保健指導って何？

特定健診の結果、腹囲が男性85cm・女性90cm以上で、血圧・脂質・血糖の値が高い方に、町の保健師による食事や運動等の生活習慣を見直すためのサポートを6か月間継続的に行っています。

・腹囲 87・5cm (マイナス6・5cm)
 ・BMI 24・8 (マイナス3・0)
 ・血糖値改善
 ・血圧値改善
見事にメタボ脱出！

感想 継続支援のおかげ

この事業が、始まって3年目になり、132名の方が特定保健指導を利用しています。

今回は、この特定保健指導利用者の体験談を紹介します。

■体験談のご紹介

(平成21年度特定保健指導利用者) 女性70歳

・指導前体重 60・2kg
 ・腹囲 94・0cm
 ・BMI 27・8
 ・血糖高値

○減量目標

6か月後に体重3kg減らす。

○減量方法

- ① 毎食バランスを考えて野菜を食べる
- ② よく噛んでゆっくり食べる
- ③ ウォーキングを1日60分、お腹引締め体操を毎日する
- ④ 体重を毎日測定し記録する



《6か月後》

・体重 53・7kg (マイナス6・5kg)

「足腰を鍛えて瘦せたい、糖尿病になりたくない」からと一念発起。今まで減量に挑戦したけど続かず、今回減量できたのは6か月間の継続支援のおかげだと思います。妹も一緒に減量に挑戦し、体重を毎日測定記録する事で生活を振り返り、前向きに取り組むことが出来ました。歩く事を日課にして友達も増え、3か月後に妹と旅行し1日3時間歩いて疲れれず、達成感も味わうことが出来ました。また、体重が減ってお腹まわりがすっきりした事で、周囲の人から褒められました。今後も友達とのお茶会に参加し、余分に食べたならその分をウォーキングなどで体を動かし、自分にあった減量方法を続けていきます。

まずは、特定健診を受け、健康状態を確認し生活習慣を振り返りましょう。今までの生活習慣を改善していく事は大変だと思いますが、出来るところから少しずつ行なうことが生活改善の秘訣だと思います。

■問い合わせ

健康増進課 健康づくり班
 ☎0820 (77) 5504

平成23年度 国体開催 シリーズ⑦

おいでませ！ 山口国体



▼おいでませ！山口国体・山口大会開閉会式での音楽隊指揮者に久賀中学校の松田和寛教頭が選出されました。

松田教頭は、県内の中学校で音楽の指導をされると共に、昨年まで19年間にわたり、山口県吹奏楽連盟事務局や中国吹奏楽連盟代議員を務めてこられました。現在は、山口大学吹奏楽部等で音楽活動を続けられ、これまで吹奏楽コンクール、県知事賞3回、中国大会金賞13回受賞、全国大会4回出場。合奏コンクールでは全国2位(優秀賞)を受賞されるなど、数々の功績が認められ、この度選任されました。

両大会の開閉会式での入場行進曲やファンファーレ、テーマソングや県歌・国歌など、計26楽曲を松田教頭の他3名の方が指揮を担当されます。

松田教頭は「一生に一度の経験。山口県として恥ずかしくない演奏をしたい。また、厳粛な雰囲気にもまれなような緊張感を楽しみたい。」と語られ、また同中学校濱野泰則校長は「国内最大級の式典で本校教員が指揮をすることは大変名誉なこと。子どもたちにとっても、国体や音楽に興味を持ってくれるよい機会となることを期待する。」と語られました。



▲写真中央が音楽隊指揮者に選出された松田教頭。写真左が濱野校長。

そして最後に、松田教頭は「子どもたちが将来『昔山口国体があって、元の学校の先生が指揮をした』ということ覚えてくれれば、幸せなことです。」と穏やかな表情で語られたのが大変印象的でした。

■問い合わせ

おいでませ！山口国体
 周防大島町実行委員会事務局
 ☎0820 (78) 5053
<http://www.suo-osshima-kokutai.net/>

税務申告

相談所の開設は2月15日(火)から

本年の確定申告、町県民税・国民健康保険税・介護保険料、後期高齢者医療保険料等の申告相談は下表の日程で会場を開設します。なお、対象地区での相談日が都合の悪い方は、どこかお近くの相談所に日程をご確認のうえおいでください。申告についての詳細は、別に配布しています「申告案内(申告書付き)」をご覧ください。各会場でご相談員にご相談ください。

税務課からのお願い

申告相談所開設期間中は、税務課・各総合支所では、担当職員が各相談所の事務に従事して出払いますので、通常の税務業務のみとさせていただきます。申告書の提出受付や簡易な説明を除いて申告相談は受け付けませんので、各地区ごとに開設する申告相談所においていただきますようお願いいたします。

必ず町県民税等の申告書を提出するようにお願いします。確定申告をした方、サラリーマンで年末調整の済んだ方などは町県民税等の申告は必要ありません。

なお申告をされませんと各種申請に必要な所得証明などが交付できませんし、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料等の軽減措置が受けられません。扶養の認定、年金の裁定請求や免除申請にも所得の証明(申告)が必要になります。

問い合わせ

税務課 ☎0820(74)1008

◆大島地区

月・日	曜日	対象地区	相談時間	会場
2月15日	火	笠佐	9:30～11:00	笠佐老人憩いの家
		棟畑、屋代中村、奥村、石原、櫻原、自光寺	9:30～16:00	屋代山泉センター
2月16日	水	神領、中、原	9:30～16:00	神領コミュニティセンター
		田中、銅、郷の坪		
2月17日	木	小松中田	9:30～16:00	大島庁舎 (1階会議室)
		手崎、明新、屋代中田		
2月18日	金	宮の下、北石	9:30～16:00	
		沖石、(上・中・下)片山		
2月19日	土			
2月20日	日			
2月21日	月	志佐(浜西・浜東) 志佐(郷串・上湯所・下湯所)	9:30～16:00	志佐老人憩いの家
2月22日	火	【確定申告相談】大島地区全域	9:30～16:00	しまとびあスカイセンター(ホール)
2月23日	水	新開、松ヶ崎、金屋、唐樋 安迫、水車、砂堀、小方、五反田	9:30～16:00	第十分団消防機庫
2月24日	木	北一(西・中・東) 北二(西・中・東)	9:30～16:00	小松コミュニティセンター
2月25日	金	瀬戸、南一 南二、南三	9:30～16:00	
2月26日	土			
2月27日	日			
2月28日	月	日見(浜・塩町・木原) 日見(奥田中・里)	9:30～16:00	日見公会堂
3月1日	火	横見(森添・大蔵) 横見(塩田)	9:30～16:00	横見老人憩いの家
3月2日	水	戸田(立石・皆地・赤石) 戸田(中浜・下庄・西浜)	9:30～16:00	沖浦農村環境改善センター
3月3日	木	戸田(迎原・原定) 戸田(久保庄・坂本)	9:30～16:00	
3月4日	金	出井(川窪・中開地) 出井(天神東・明神・追通)	9:30～16:00	出井老人憩いの家
3月5日	土			
3月6日	日			
3月7日	月	家房(大東・久保) 家房(家房原・割石)	9:30～16:00	家房老人憩いの家
3月8日	火	小山田北、寺家、東畑 小山田南、西畑	9:30～16:00	蒲野農村環境改善センター
3月9日	水	中塚、前港、西の郷 流東、流西、小平	9:30～16:00	
3月10日	木	東浜北 東浜南、後港	9:30～16:00	
3月11日	金	蔵本、明神松(東・西) 三蒲中村、新屋敷、西田	9:30～16:00	
3月12日	土			
3月13日	日			
3月14日	月	徳神、吉井、上砂田、砂田、下砂田 吉兼、上北迫、下北迫、東北迫	9:30～16:00	J A山口大島農協 周防大島支所
3月15日	火	川地、羽越、石小田、先小田 中小田、和田	9:30～16:00	

◆久賀地区

月・日	曜日	対象地区	相談時間	会場
2月15日	火	(東和地区へ支援)		
2月16日	水	向町、仲町 八幡上、八幡下	9:30～16:00	久賀ふるさと館 (2階集会所)
2月17日	木	洲崎、港町、戎町 上本町、本町、古町	9:30～16:00	
2月18日	金	前島	9:00～11:00	前島公民館
2月19日	土			
2月20日	日			
2月21日	月	畑能庄 久保河内下、久保河内上	9:30～16:00	久業会館
2月22日	火	(大島地区へ支援)		
2月23日	水	(橘地区へ支援)		
2月24日	木	白石 大崎	9:30～16:00	大崎公会堂
2月25日	金	【確定申告相談】久賀地区全域	9:30～16:00	山口県大島防災センター(多目的ホール)
2月26日	土			
2月27日	日			
2月28日	月	山田下、山田中 山田上	9:30～14:00	山田公会堂
3月1日	火	(東和地区へ支援)		
3月2日	水	(東和地区へ支援)		
3月3日	木	山下浜東1区、山下浜東2区、 山下浜西1区 山下浜西2区、西ヶ原	9:30～16:00	棕野北地区学習会館
3月4日	金	花田道面、平原大畑、木屋原 久保田中郷、大元	9:30～16:00	棕野公民館
3月5日	土			
3月6日	日			
3月7日	月	(東和地区へ支援)		
3月8日	火	向津原 東下津原、東中津原	9:30～16:00	山口県大島防災センター (会議室)
3月9日	水	(東・西)天満町 西中津原、上津原	9:30～16:00	
3月10日	木	新開東、丸山 新開西	9:30～16:00	
3月11日	金	中瀬田	9:30～16:00	
3月12日	土			
3月13日	日			
3月14日	月	(橘地区・大島地区へ支援)		
3月15日	火	流田、佐古、庄地 宗光東、宗光西	9:30～16:00	山口県大島防災センター(会議室)

◎確定申告は2月16日(水)から

平成22年分所得税確定申告の相談および申告書の受付期間(確定申告期間)は

平成23年2月16日(水)から3月15日(火)までです。

税務署の閉庁日(土・日・祝日)は、相談および窓口での申告書の受付は行っておりませんのでご注意ください。なお、申告書は郵送等または税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。*還付申告の方は、平成23年2月15日(火)以前でも申告書を提出することができます。

■問い合わせ 柳井税務署
0820(22)0277

申告所得税・消費税の納税は安全便利な口座振替をご利用ください。

ご利用にあたっては、各税目ごとに「納付書送付依頼書・預貯金口座振替依頼書」を作成し、納期限までに税務署または金融機関に提出していただく必要があります。すでに、口座振替をご利用の方につきましては、新たに提出していただく必要はありません。

確定申告会場の開設日程

地区	開設日	相談時間	会場名
柳井税務署管内全域	2月16日(水)～3月15日(火)	9:00～17:00	柳井税務署
周防大島町			
大島地区	2月22日(火)	9:30～16:00	しまとびあスカイセンター 橘総合センター 東和総合センター 山口県大島防災センター
橘地区	2月23日(水)		
東和地区	2月24日(木)		
久賀地区	2月25日(金)		

◆橘地区

月・日	曜日	対象地区	相談時間	会場
2月15日	火	秋(江頭・下開地) 秋(西開地・神田)	9:30～16:00	秋老人憩いの家
2月16日	水	土居(西上) 土居(西下・西中)	9:30～16:00	日良居出張所
2月17日	木	土居(東上) 土居(東中・東下)	9:30～16:00	
2月18日	金	日前浜(浜西・浜東)、長浜 日前浜(浜西中・浜中・日良居団地)	9:30～16:00	
2月19日 2月20日	土 日			
2月21日	月	日前郷(貞広・大光寺) 日前郷(新屋上・新屋下)	9:30～16:00	日前郷区民館
2月22日	火	(東和地区・大島地区へ支援)		
2月23日	水	【確定申告相談】橘地区全域	9:30～16:00	橘総合センター(集会室・老人集会室)
2月24日	木	(東和地区へ支援)		
2月25日	金	浮島(樽見) 浮島(江ノ浦)	9:00～11:00 12:30～14:30	浮島地区学習等供用施設 浮島漁村センター
2月26日 2月27日	土 日			
2月28日	月	吉浦	9:30～13:00	吉浦区民館
3月1日	火	鹿家	9:30～13:00	鹿家地区農事集会所
3月2日	水	西浦 おれんじヒルズ、長天、田中	9:30～16:00	橘総合センター(集会室)
3月3日	木	塩宇 真宮	9:30～16:00	
3月4日	金	和戸 正分	9:30～16:00	
3月5日 3月6日	土 日			
3月7日	月	安下 源明、川間	9:30～16:00	安下区民館
3月8日	火	栄 安高	9:30～16:00	安高地区農事集会所
3月9日	水	原 古城	9:30～16:00	原地区学習等供用施設
3月10日	木	庄南 庄北、大泊	9:30～16:00	橘ウインドパーク
3月11日	金	三ツ松(東) 三ツ松(中・西)	9:30～16:00	
3月12日 3月13日	土 日			
3月14日	月	油良(西・西中・東中) 油良(東・郷)	9:30～16:00	橘ふれあいかんこ楽園
3月15日	火	(東和地区へ支援)		

◆東和地区

月・日	曜日	対象地区	相談時間	会場
2月15日	火	小泊(東・東中・西中・天神) 馬ヶ原、黒谷	9:30～16:00 9:30～16:00	小泊公民館 馬ヶ原公民館
2月16日	水	内入(東・西) 小伊保田	9:30～12:00 13:30～16:00	内入公民館 小伊保田公民館
2月17日	木	和佐(磯・東浜・東中浜) 和佐(西浜・大西・郷)	9:30～16:00	和佐公民館
2月18日	金	小積、大積、五条 神浦(東・西)	9:30～13:00 9:30～13:00	海辺の家おつみ 神浦公民館
2月19日 2月20日	土 日			
2月21日	月	(橘地区へ支援)		
2月22日	火	森(全域) 平野(全域)	9:30～16:00	東和総合センター(ふるさと研修室)
2月23日	水	(橘地区へ支援)		
2月24日	木	【確定申告相談】東和地区全域	9:30～16:00	東和総合センター(大ホール)
2月25日	金	長崎(東・西)、西方 下田(中・東・西)	9:30～16:00	西方公民館
2月26日 2月27日	土 日			
2月28日	月	情	9:30～13:00	情島公民館
3月1日	火	雨振、伊保田(3区・4区・5区・6区) 伊保田(7区・8区・9区・10区・11区)	9:30～16:00	油田農村環境改善センター
3月2日	水	油宇(13区・14区・15区・16区) 油宇(17区・18区・19区)	9:30～16:00	油宇公民館
3月3日 3月4日	木 金	(久賀地区へ支援)		
3月5日 3月6日	土 日			
3月7日	月	和田(東泊・西泊・中泊) 和田(庄東・庄西・庄里)	9:30～16:00	和田公民館
3月8日	火	沖家室(中・峠・刈山) 沖家室(岡・鼻・南)	9:30～16:00	沖家室公民館
3月9日	水	佐連(東・中) 佐連(西)	9:30～16:00	佐連会館
3月10日	木	地家室(西・中) 地家室(郷・東)	9:30～16:00	地家室会館
3月11日	金	船越(東・中) 船越(西)	9:30～16:00	船越公民館
3月12日 3月13日	土 日			
3月14日	月	(橘地区へ支援)		
3月15日	火	伊崎、外入(全域)	9:30～16:00	白木多目的共同利用施設

(農業集落排水および漁業集落排水使用料も含まれます。)

現在の下水道使用料（農業集落排水使用料及び漁業集落排水使用料を含む。）は、平成16年10月の合併時に下水道等使用料を統一し、その後、平成20年4月に料金改定をおこないましたが、今なお、下水道事業等特別会計は一般会計から多額の繰入を受けてその収支を保っている状況です。下水道は処理区域内の方しか利用する事ができませんので、利用できる一部の方のために一般会計から多額の繰入をする事は負担の公平を欠くことになります。

現在も施設を整備しており、大幅な値上げは住民生活に及ぼす影響が極めて大きいと思われ、下水道事業等特別会計は独立採算制が原則ですが、下表のとおり料金の改定幅は最小限に止めるものとなりました。

下水道による生活環境の改善やきれいな海や川などの自然環境の保全のため、今後とも施設の適正な維持管理等を行うとともに経費の節減合理化に努めてまいりますので、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

改定前（H 23 年 3 月検針分まで）			改定後（H 23 年 4 ・ 5 月検針分以降）		
下水道等使用料（1期2か月につき）			下水道等使用料（1期2か月につき）		
基本料金	12 m ³ まで	2,200 円	基本料金	12 m ³ まで	2,310 円
超過料金 1 m ³ につき	12 m ³ 超過～40 m ³ まで	210 円	超過料金 1 m ³ につき	12 m ³ 超過～40 m ³ まで	220 円
	40 m ³ 超過～60 m ³ まで	160 円		40 m ³ 超過～60 m ³ まで	168 円
	60 m ³ 超過～	140 円		60 m ³ 超過～	147 円
備考			備考	基本料金と超過料金を合算した料金に10円未満の端数が生じたときは、その端数は切り捨てる。ただし、消費税は含まれるものとする。	

【参考】利用月（検針月）別の納期限・口座振替日

利用月	4・5月分	6・7月分	8・9月分	10・11月分	12・1月分	2・3月分
検針月	5月末	7月末	9月末	11月末	1月末	3月末
納期限 口座振替日	8月末日	10月末日	12月25日	2月末日	4月末日	6月末日

※月末が、土・日曜日、祝日の場合は、その翌日が納期限・振替日になります。

※検針は、奇数月の20日から末日までの間で行い、これに基づき算出された使用水量により使用料金を算定します。

■問い合わせ 上下水道課 管理班 ☎0820（79）1011

～ 適正化にご協力を！ ～
国民健康保険が利用できるのはケガの場合だけです

近年、接骨院などの柔道整復師にかかる方が多くなっています。これに伴い柔道整復師にかかわる療養費も増加傾向にあります。

接骨院・整骨院は、皆さんの身近にあり気軽に利用できますが、施術を受ける場合『国民健康保険』が使えるものとは使えないものが定められています。

【国民健康保険が使える場合（保険証が使える場合）】

打撲、捻挫、挫傷（出血を伴う外傷は除く）、骨折・不全骨折・脱臼（応急手当を除き、医師の同意が必要です。）など。

【国民健康保険が使用できない場合（全額自己負担）】

慢性病（神経痛、リウマチ、関節炎など）からくる痛み・コリ、加齢・日常生活の疲れによる肩こり・腰痛、スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛、症状の改善が見られない長期にわたる漫然とした施術など。

【かかるときの注意事項】

- 施術を受ける前に、負傷原因を正確に伝えましょう。
- 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられるので、医師の診断を受けましょう。
- 領収書は必ずもらいましょう。
- 外科・整形外科などで治療を受けながら、同時に柔道整復師の施術を受けた場合、柔道整復師の施術は保険対象になりません。
- ※ 不適切な請求が行われた場合、被保険者のみなさんにも不利益を被ることがありますので、注意事項を守って施術を受けてください。

みなさんの貴重な国民健康保険税をただしく使うためにも、ご理解とご協力をお願いします。

■ 問い合わせ

健康増進課 医療保険班
☎ 0820 (77) 5502

< 健康増進課からお知らせします >

① 子宮頸がん等ワクチン接種について

周防大島町では、国の「子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業」を受けて、次の3種の予防接種を実施することになりました。これは、法定外の任意の予防接種ですので、本人及び保護者の希望によって接種するものです。

種類	対象者
子宮頸がん予防（HPV）	中学1年生から高校1年生の年齢相当の方 ※平成23年3月までに1回以上接種（または発熱等で予診のみ）した高校1年生は高校2年生時でも対象になります。
ヒブ（インフルエンザ菌b型）	2か月から5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月から5歳未満

- 接種費用 無料
- 実施期間 1月1日から平成24年3月31日（予定）
- 予防接種の受け方

接種対象者の保護者にはご案内の文書と説明書及び予診票を郵送しています。希望する医療機関に予約をし、必ず同封の予診票を持参してください。

※説明書をご覧になり、予防接種の効果や目的、副反応や健康被害の救済等を理解して接種してください。
※町外の医療機関での接種を希望される方は、事前に健康増進課まで連絡をしてください。

② 妊婦健康診査について

平成23年1月から、妊婦健康診査の公費負担項目にHTLV-1（ヒト白血病ウイルス-1型）抗体検査が追加されます。HTLV-1とは、ATL（成人T細胞白血病）などを発症させる原因ウイルスです。母子感染を予防するために実施します。

◆ 問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎ 0820 (77) 5504

受章・表彰

◆瑞宝双光章

濱崎英次さん（地家室）
（元公立立学校長）



◆平成22年度

社会福祉功労者
厚生労働大臣表彰
周防大島町民生委員児童委員協議会大島地区協議会



◆法務大臣表彰

藤田武子さん（久賀）
（保護司）



◆平成22年度(財)やまぐち県
民活動きらめき財団理事長
表彰

○団体の部

周防大島町ゆるるクラブ
会長
川岡善三さん（大積）

○個人の部

伊勢 忍さん（西三浦）
岡原紀子さん（西屋代）
川本武司さん（小松）
藤本清美さん（小松）
宮本幸子さん（戸田）
米澤初江さん（戸田）

◆最優良海洋クラブ

B & G 大島海洋クラブ
代表者
藤元巖男さん（西屋代）

◆平成22年度

明るい選挙啓発作品

○標語の部

山口県選挙管理委員会委員長賞
松井亮太くん
（東和中学校3年）

「政治家を選ぶ目育て
投票へ」

○ポスターの部

山口県明るい選挙推進協議会会長賞
山田星子さん
（安下庄小学校5年）

○習字の部

山口県明るい選挙推進協議会会長賞
松井咲音さん
（大島中学校3年）

めざせ！

かしの消費者

投資用マンションの悪質な電話勧誘販売

相談は山口県消費生活センター

☎083（924）0999

または町商工観光課

☎0820（79）1003

【相談】

職場に投資用マンションの執拗な電話勧誘が続き、断つても偽名を使って架けてくるので困っている。家にまで来ると言っているがどのように対応すればよいか。

【処理】

職場に勧誘電話がかかってきても、購入する意思がなければ、手短に毅然とした態度で断る。また、嫌がらせや脅迫的な内容の勧誘があれば、警察に相談するように助言した。

【ワンポイント講座】
投資用マンションの勧誘電話は「絶対儲かる。絶対損をしない。」とか「こ

の物件はめったにない。」などのセールストークで、自宅や職場に昼夜を問わず電話をかけてきます。長時間におよぶ勧誘や強引、脅迫まがいのケースも多いので、曖昧な態度は取らず、手短に「お断りします。」などと毅然と断りましょう。相手が話を続けていても「これで電話を切ります。」と伝え静かに受話器を置きましょう。また、契約した場合でも、宅建業者自らが売主で、売主の事務所外で売買契約した場合は、8日間のクーリングオフが適用されません。クーリングオフの適用外でも、契約の履行に着手するまでは、手付放棄で解除することができます。

教育委員会の異動について

11月24日開催の第2回周防大島町議会臨時会において、珠山信孝さん（戸田）が教育委員に任命されました。（任期：11月27日～平成26年11月26日）

12月1日開催の第7回周防大島町教育委員会会議において、正久武則さん（秋）が教育委員長に就任しました。

◆問い合わせ

教育委員会 ☎0820(78)0700

「ものづくり技術」紹介講座

「島スクエア」では商品開発のアイデアに役立てていただくため、レーザー加工機やCAD/CAM、電子制御技術など、大島商船高専の工業的なものづくり技術を紹介する講座を行います。参加をお待ちしています。20名程度。（聴講無料）

◆日時

1月22日(土)
午前9時30分から12時30分

◆場所

大島商船高等専門学校
機械工作実験室ほか

◆申し込み・問い合わせ

島スクエア事務局

☎0820(74)5673

大島商船高等専門学校内(地域協力センター)

☎0820(74)5457

メールアドレス mikanjima@oshima-k.ac.jp

起業家養成塾

「島スクエアフォーラム2011」と新村則人作品展を開催します

島スクエアでは、本年度の事業報告と講演会を開催します。多数のご参加をお待ちしています。（聴講無料）

◆開催日時 2月12日(土) 午後1時開会（正午開場）

◆会場 橘総合センター

◆プログラム

12:00 開場 修了生パネル展示、商品販売

13:00 開会 挨拶、事業報告、修了生による事業プラン発表

14:30 講演 グラフィックデザイナー

新村則人氏「好きなものを作り続けよう」

- 資生堂や無印良品の仕事をしている周防大島浮島出身の世界的に著名なグラフィックデザイナーの新村則人氏が、好きなものを作り続けたことにより、小学生からの夢を叶えてきた体験を話します —

当日、新村則人作品展を同会場にて開催します
(入場無料)

16:00 閉会

※詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.oshima-k.ac.jp/shima-sq/>

◆主催 大島商船高等専門学校 ◆共催 周防大島町

◆問い合わせ

島スクエア事務局

☎0820(74)5673

大島商船高等専門学校内(地域協力センター)

☎0820(74)5457

メールアドレス kikaku@oshima-k.ac.jp



大島地区のクリスマス会に食生活改善推進員8名が参加し、食推の活動紹介や子どものおやつとの与え方についてお話ししました。子どもにとってのおやつは、時間や量を決めて、食事で不足しがちな栄養素を補うもので、果物や乳製品、おにぎりなど甘味や脂肪分の多くないものを与えてほしいものです。お母さん方も熱心に話を聞いてくださいました。その後、私達を作ったさつまいもの蒸しパンをみんなで会食し、子どもやお母さん達と楽しいひとときを過ごしました。これからも食育活動に力を入れていきたいと思えます。

周防大島町食生活改善推進協議会

大島支部 神戸 雅子

ほうでえ～

ありゃ～のう

周防大島町の話題



▶ 走る前には、児童と一緒に準備体操もしました。

嶋原清子さん

児童と一緒に校内マラソン走りました



12月2日、マラソン選手の嶋原清子さん（小松開作出身）が母校の明新小学校の持久走大会に参加し、全校児童119名といっしょに汗を流しました。

嶋原さんは1年生から6年生までの各コースで走り、「小学校での持久走大会が私の走りの原点です。児童が全力で走っている姿を見て、元気をもらいました。」と後輩との交流に感激していました。

晴天のもと大島一周駅伝



中学校男子大島駅伝競走大会、第28回女子大島駅伝競走大会はそれぞれ6区間（21・9km）を走り、総勢72チームの選手は健脚を競いました。

12月19日、第64回大島一周駅伝競走大会が開催されました。今年も晴天のもと暖かい中でのレースとなり、一般の部・高校の部の選手は大島を一周する8区間（54・9km）のタスキをつなぎました。

周防大島町出初式

1月5日、橘総合センターで周防大島町消防出初式が行われました。

式典に先立って、橘総合センター前において、橘支部による車両観閲行進が実施されました

式典には約300名の消防団員が出席し、防災への決意を新たにしました。



大人の仲間入り

1月4日、東和総合センターで成人式が行われました。式には100名が参加し、磯邊俊さん（油宇）が新成人を代表して誓いのことばを述べました。

大島地区



久賀地区

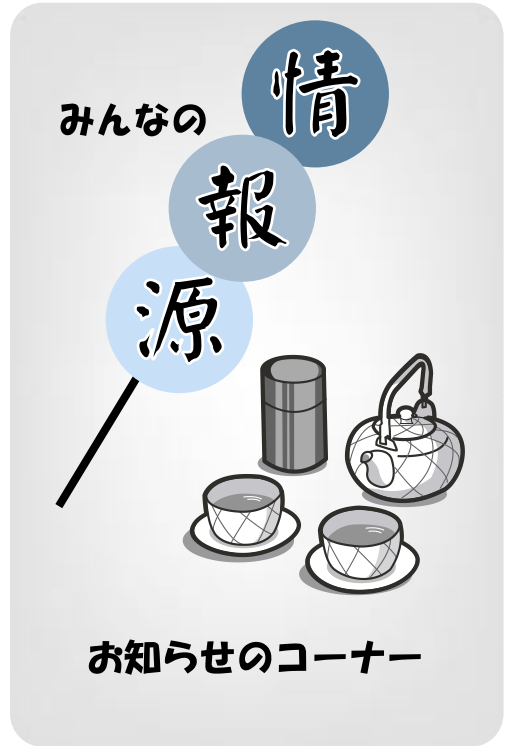


橘地区



東和地区





募集

平成23年度保育所（園）の園児募集

■保育所へ入所できる世帯
保護者、特に母親の就労や出産、病気、心身障害あるいは家族の病人介護等の理由で家庭において児童を保育することができない世帯。

■入所の対象となる児童
家庭での保育に欠ける小学校就学前の児童。

■申し込み・手続き
入所申込書等は役場福祉課・各総合支所・各出張所・各保育所（園）に備え付けて

あります。

■添付書類

- ・家庭内および家庭外で仕事に従事している証明（就労証明）
- ・出産前後の場合は母子手帳の写し
- ・病気看護の場合は診断書
- ・給与所得者の場合は平成22年分の源泉徴収票の写し
- ・確定申告の場合は平成22年分の確定申告書の写し

■受付期限

2月28日(月)

■問い合わせ 福祉課

☎0820(77)5505

ケーブルテレビ加入料金のお知らせ

現在、(株)アイ・キャンでは新たな難視地区（デジタル放送に変わったために映らなくなった地区）でケーブルテレビの視聴ができるよう、幹線の光ケーブル共架を急ピッチで進めています。一般の地区では、今年の4月から受付を行い7月をめどに工事を進めていく予定です。

○難視地区（3月まで）

ケーブルテレビ加入初期費用 (キャンペーン価格)	67,200円
難視地区対象特別値引き	2,200円
国からの助成金	30,000円
NHKからの助成金	28,000円
町からの助成金	2,000円
初期費用個人負担額	5,000円
毎月の視聴料金	945円～

○一般地区（4月～7月23日まで）

ケーブルテレビ加入初期費用 (キャンペーン価格)	67,200円
地上アナログ終了までの特別値引き※	30,000円
町からの助成金	20,000円
初期費用個人負担額	17,200円
毎月の視聴料金	1,470円～

※7月23日までの期間限定。

<4月時点で視聴可能な放送局>

NHK山口総合、NHK山口教育、NHK広島総合
KRY、TYS、YAB、TSS
周防大島ローカルチャンネル
(大島の話やニュース：8月から放送予定)

◆問い合わせ (株)アイ・キャン

☎0120-189234
役場政策企画課 広報情報統計班
☎0820(74)1007

介護予防教室で指導する運動指導員（臨時職員）募集

■募集人員

若干名

■応募資格

- ・運動指導に関する資格を持ち、高齢者に対する運動指導経験のある方
- ・各教室開催に伴い変則勤務が可能なる方

■勤務内容等

- ・高齢者を対象とした温水プール教室や介護予防教室での健康づくりのための運動指導

- ・簡単なパソコン入力のできる方
- ・勤務期間および勤務時間

平成23年4月5日(火)～9月30日(金)（更新あり）

各教室が開催される予定日とその時間（変則的教室あり）

■勤務場所

周防大島町内

■面接日・場所

別添通知します。

■申し込み方法

2月4日(金)までに履歴書および資格者証(写)を郵送もしくは持参のうえお申し込みください。

〒742-2806
周防大島町大字西安下庄

3920番地21

介護保険課 介護予防班

■申し込み・問い合わせ

介護保険課 介護予防班
☎0820(77)5530

柑きつ樹勢回復対策（重点分野雇用創出事業）に伴う作業実施者を募集します

■募集人員
作業員 20名程度

星野哲郎先生お別れ会

昨年11月15日にご逝去された名誉町民の星野哲郎先生をしのんで、お別れ会を開催します。多くの皆様のご参加をお願いします。

◆日時 2月13日(日) 開場：午後0時30分～
開式：午後1時30分～

◆場所 東和総合センター

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■勤務内容

堆肥の配送、みかん園内の堆肥運搬及び堆肥の散布作業等

■応募資格

周防大島町に住所を有し、雇用止めや離職などにより失業状態にある方で普通運転免許を取得されている方

■勤務期間および勤務時間

3月～5月(予定)のうち週5日程度
午前8時30分～午後5時30分(昼休憩1時間)

■賃金

日給9200円
(通勤手当は応相談)

■留意事項等

申し込みの際し、履歴書および解雇通知書、雇用保険受給資格者証、廃業届け等の失業者であることを証明できる書類を提出。
※詳細については、お問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ

・JA山口大島指導販売部 担当 山本
☎0820(72)0970
・周防大島担い手支援センター 担当 中尾
☎0820(79)1007

お知らせ

司法書士サラ金・ヤミ金 無料電話相談会

多重債務問題でお困りの方々に、債務整理手続やお近くの司法書士事務所の紹介など問題解決に向けてアドバイスをします。

■日時

2月5日(土)
午前10時～午後4時

■相談受付電話番号

☎0120(003)821

■問い合わせ

山口県青年司法書士協議会 相談会担当
司法書士 米谷盛人
☎083(234)1374

相談

公開シンポジウム 災害で迷子にならないために 災害時の情報収集と伝達

消防防炎科学技術研究推進制度受託研究による公開シンポジウムを次のとおり開催します。大規模災害時の情報伝達について、一緒に考えてみませんか。

■日時

1月29日(土)
午後1時30分開演

■入場料

無料

■会場

山口県立山口図書館
レクチャールーム

■主催

大島商船高等専門学校

■後援

周防大島町ほか

■問い合わせ

総務課
☎0820(74)1000

■講習日時

1月30日(日)
受付開始 午後0時30分
講習開始 午後1時30分

■場所

大島文化センター

海技免状更新講習

小型船舶操縦免許証の有効期限は5年です。有効期間満了日の1年前から更新期間に入ります。

※小型船舶操縦士で、有効期限を過ぎた方の講習も同時に行います。

■問い合わせ

(社)中国船舶職員養成協会
☎082(255)8705

「冬の体力づくりとふれあい」 第30回久賀駅伝開催のお知らせ

◆期日 2月20日(日)

※参加申込は2月4日(金)必着

◆部門

○一般の部(男子・女子) 5区間：9.6km
(農業者健康管理センター～学習のむら)
午前9時20分発

○スポ少女子・小学中低学年の部
5区間：4.5km

(防災広場・旧久賀グラウンド周辺)
午前10時30分発

○スポ少男子の部 5区間：5.5km
(防災広場・旧久賀グラウンド周辺)
午前11時発

◆開催要項・問い合わせ

久賀駅伝大会事務局
(久賀教育支所 ☎0820-72-2271)
※ふるってご参加ください。

**指名競争入札に参加する
資格審査の受付**

町が発注する工事請負・業務委託・物品調達的一般・指名競争入札に参加するためには、資格審査が必要です。現在届出されている資格審査の有効期限は平成23年3月31日までとなっていますので、引き続き入札に参加するために申請が必要です。

■提出先
契約監理課
(大島庁舎2階)

■受付期間
2月1日(火)～2月28日(月)

■有効期間
平成23年4月1日～平成25年3月31日

■提出方法

持参のみ受付
※申請に必要な書類等詳しくは周防大島町ホームページをご覧ください。
<http://www.town.suo-osshima.lg.jp>

■問い合わせ
契約監理課

☎0820(74)1009

**柳井地域広域水道企業団
建設工事等入札参加資格
審査申請の受付**

柳井地域広域水道企業団では、平成23・24年度に発注する建設工事等の入札参加資格審査の申請を受け付けます。

■申請者の資格

建設業者、測量業者、土木関係建設コンサルタント、建築関係建設コンサルタント、地質調査業者、補償関係コンサルタントおよび物品(薬品)の製造・販売業者等

■申請要領および申請書様式

柳井地域広域水道企業団事務所で配布します。また、企業団ホームページからダウンロードできます。(http://www.51.tiki.ne.jp/~yanai-kousui/)

■受付期間

2月10日(木)～3月10日(木)

■問い合わせ

柳井市日積3854番地
☎0820(28)5333

**東和図書館休館の
お知らせ**

蔵書点検のため休館します。

■期間

1月25日(火)～31日(月)

本の返却については、玄関先にある返却ボックスをご利用ください。ご迷惑をおかけします。がご協力をお願いします。

■問い合わせ 東和図書館

☎0820(78)0629

**第22回サザンセト音楽祭
郷土芸能の部・邦楽の部**

音楽に親しむ周防大島町、柳井市、上関町および平生町の個人、団体が日頃の練習の成果を披露します。

■日時 1月30日(日)

■開場 正午

■開演 午後0時30分

■場所 サンビームやない

■内容

郷土芸能の部に3組、邦楽の部には仕舞や箏曲、三味線など13組が出演します。
※入場整理券をサンビームやない、柳井図書館で配布。

■問い合わせ

サンビームやない
☎0820(22)0111

上下水道課からのお知らせ

○下水道への接続(排水設備工事)はお済みですか
台所、風呂場やトイレなどから流される汚水を、下水道へ排除するための宅地内の排水管やマスなどを排水設備といいますが、排水設備は、個人の負担でつくり、管理していただく私設の下水道で、個人の大切な財産です。

下水道が整備され利用できるようになった地域では、3年以内には下水道への接続をお願いします。

○排水設備工事は、排水設備指定工事店で

周防大島町では、排水設備工事に必要な専門的な知識と技術を持った技術者を登録し、その技術者のいる工事店を、排水設備「指定工事店」として指定しています。排水管の布設やトイレの改造工事が、正しく行われないと配管が詰まったり、故障の原因となったりして、日常生活に支障が生じ、下水道の機能にも悪影響を与える恐れがあります。そのため、必ず「指定工事店」で排水設備工事を行ってください。

○周防大島町排水設備指定工事店の新規登録受付

町では公共下水道事業、農業集落排水事業及び漁業集落排水事業の排水設備工事について指定工事店制度を採用しています。

新規登録を希望する工事店は、受付期間内に申請してください。受付期間外の申請は受け付けることができませんのでご了承ください。

■受付期間

2月1日(火)～28日(月)

■指定手数料(指定店証受け渡し時に納付)

1件につき8000円

■指定期間

平成23年4月1日～平成25年3月31日

■申請・問い合わせ

上下水道課 ☎0820(79)1011

第27回 サザン・セト大島ロードレース大会

2月6日(日)午前9時～ 周防大島町陸上競技場



○ゲストランナー
赤羽有紀子選手
2009年大阪国際女子マ
ラソン2位

○道路交通規制について
(ご協力をお願い)

■期日 2月6日(日)

■時間 午前9時30分～午後1時

☆下田口から小伊保田まで国
道437号線が全面通行止め
となりますのでご協力をお願

スタート時刻	2km	9:40
	ハーフ (高校生以上男子)	10:10
	ハーフ (高校生以上女子)	10:10
	10km (高校生以上 39歳以下男子)	10:20
	10km (40歳以上男子)	10:20
	10km (高校生以上 39歳以下女子)	10:30
	10km (40歳以上女子)	10:30
	5km (中学生男子)	12:30
	5km (中学生以上女子)	12:30
	5km (40歳以上男子)	12:30

いします。
☆迂回路は大規模農道(定期
バス・大型観光バス・大型貨
物車除く)を利用してくださ
い。
☆交通指導員、誘導員の指示
にご協力をお願いします。

■問い合わせ
周防大島町総合体育館
☎0820(78)2512

○今大会エントリー数
3493人(12月17日現在)
沿道での声援をお願いします。

○2月14日～3月25日までの時刻表

	柳井発	伊保田発	三津浜着		三津浜発	伊保田発	柳井着
★1	00:40	01:59	03:10	★1	03:20	04:36	05:50
2	07:10	08:29	09:35	2	09:45	11:01	12:15
3	12:30	13:49	15:00	3	15:10	16:26	17:40
4	17:50	19:09	20:20	4	21:40	22:56	00:10

◆問い合わせ 周防大島松山フェリー株式会社 ☎0820(75)1575
※★印は日曜日運休

周防大島松山フェリーの
運休について
周防大島松山フェリーは、
ドックのため3月16日(水)から
3月25日(金)まで運休となりま
すので、伊保田港には寄港し
ません。また、2月14日(月)か
ら3月25日(金)まで防予汽船の
ドックに伴い、伊保田港発着
のフェリーの時刻が変更され
ます。ドック期間中の時刻は
次のとおりです。

地上デジタル放送視聴のための 町民税非課税世帯の拡大について

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない「NHK放送受信料全額免除世帯」に対する支援を行っています。

今回、その支援の対象に「市町村民税非課税世帯」を加えることとなりました。

具体的には、まだ地上デジタル放送に対応できていない「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」に、簡易なチューナー(1台)を無償で給付(配送)します。

詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センター(0570-023724)へお問い合わせください。

※NHK放送受信料全額免除世帯への支援のお問い合わせは、総務省地デジチューナー支援実施センター(0570-033840)まで

第3回周防大島竹きり大会を開催します

町内の竹林ボランティア4団体による竹きり大会を行います。竹林整備を体験してみませんか?

- ◆内容 竹の伐採、切断、運び出し
シュレッダーによるチップ製造
- ◆日時 1月29日(土) 午前9時30分～午後3時
(受付午前9時～)
- ◆参加費 無料(当日受付します)
- ◆持参するもの
 - ・弁当(お茶は用意します)
 - ※現地での弁当を希望される方は、500円で手配しますので、予めご予約ください。
 - ・長靴 ※手袋は用意します。
 - ・のこぎり(もしあればお持ちください)
- ◆集合場所 大島グラウンド
- ◆問い合わせ
NPO 法人周防大島ふるさとづくりのん太の会
☎0820(74)2150

平成22年度 柑きつ振興
センター試験成績検討会

■日時 2月17日(木)

午後1時～午後3時30分

■場所 山口県大島防災センター

■内容

○話題提供および検討

・柑橘の新しい植物成育調整
剤の紹介

・せとみ(ゆめほっぺ)の効
率的栽培管理

・黒点病の防除について
・せとみ(ゆめほっぺ)の産
地化に向けた取り組み

○話題の品種の紹介および試食

■問い合わせ

柑きつ振興センター

☎0820(77)1019

催し

竜崎温泉温水プール

町では、健康づくりや介護
予防を目的に水中運動の指導
を行っています。

水中での運動は、腰や膝な
ど関節への負担が少なく、水
の浮力、抵抗、水圧などを利
用しながら、効率よく運動す
ることが出来ます。

指導日には、水中でのウォ

ーキングや体操などの方法を
個別に指導しますので、はじ
めての方も安心して利用す
ることが出来ます。
温水プールで、楽しくから
だを動かしてみませんか。



竜崎温泉温水プール指導日(1月21日～2月20日)

実施日	
1月	21日(金)、25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)
2月	1日(火)、2日(水)、3日(木)、8日(火)、9日(水) 15日(火)、16日(水)、18日(金)

※指導時間は午前10時～午後3時30分です。

事情により変更することがあります。

◆問い合わせ 介護保険課介護予防班 ☎0820(77)5530

特設人権相談所

- ◆日時 2月7日(月) 午前9時30分～正午
- ◆場所 橘総合センター
- ◆相談内容 法律、人権、土地、家屋、金銭貸借、
離婚などあらゆる生活上の心配事
- ◆相談員 人権擁護委員
- ◆問い合わせ 福祉課
☎0820(77)5505

島のくらしをおすすめ分け
〜冬コース〜

○甘夏マーマレード・オレン

ジピールづくり

・内容 マーマレード、オレ

ンジピールづくり

・日時 2月20日(月)

午前9時～午後2時

・場所 味のふるさと工房
(西方)

・体験料 1800円

・受入人数 8人

・募集締め切り 2月10日(木)

※昼食あり

新年に無事故・無違反を誓おう!

交通事故は、私たちにとって「最も身近な危険」となっています。一人ひとりが「思いやりとゆずり合い」の心を持ち、安全な運転や歩行に努め、今年一年も無事故・無違反で過ごしましょう。

○早朝や夕暮れ時から夜間にかけて、歩行者の姿は大変見えにくくなります。

歩行者や自転車の方は、反射材の着用や明るく目立つ色の服装にしましょう。

ドライバーの方は、早めのライト点灯やこまめにハイビームに切りかえて、前方の視界を確保しましょう。

○飲酒運転は、ドライバーだけでなく、一緒にお酒を飲んだ人たちも罰せられることがあります。

仲間の中から飲酒運転する人を出さないためにも、お互いが「飲酒運転は絶対してはいけない!」と声をかけましょう。

警 察 署 だ よ り

◆問い合わせ

周防大島幹部交番 ☎0820(72)0110

柳井警察署 ☎0820(23)0110

○ポンカンあられづくり
 ・内容 ポンカンあられづくり
 ・日時 2月22日(火)
 午後1時～午後3時
 ・場所 工房ふきのとう(志佐)
 ・体験料 1000円
 ・受入人数 6人
 ・募集締め切り 2月10日(木)

○みかん缶詰づくり
 ・内容 みかん缶詰づくり
 ・日時 2月27日(日)
 午前10時～午後3時
 ・場所 農産物加工センター(東安下庄)

・体験料 3000円
 ・受入人数 10人
 ・募集締め切り 2月17日(木)
 ※できた缶詰12個お持ち帰り
 ※昼食あり

■申し込み・問い合わせ
 周防大島くらし体験ネットワーク事務局(農林課内)
 ☎0820(79) 1002

お詫びと訂正
 広報すおう大島12月号(No.75)で掲載した「平成22年度宮本常一さんが撮影した写真を調べるコンクール」で誤りがありました。
 正 「小松港の歴史」
 誤 「小松校の歴史」
 お詫びして訂正します。

元気ですか？
 こちらは 保健師です

周防大島町保健師
 守田 美幸

(介護保険課 介護予防班)

認知症予防のためのグループ活動を紹介します

認知症は脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。認知症の原因となる病気は様々ですが、最近の研究からどのような生活習慣が認知症の発症に関わるのかが次第に分かってきました。

認知症の原因によつては、運動したり、食生活に気をつけたり、頭を使う生活をするなど、生活習慣を改善することで、認知症を予防したり、その発症を遅らせたりすることのできる場合もあります。

認知症予防には、認知症になる前から低下する脳の3つの機能(①エピソード記憶②注意分割機能③計画力)を鍛える活動が効果的とされています。

本町では、地域の高齢者の方々の、認知症の発症予防・遅延を目指し、平成18年度から町内の各地域で「地域型認知症予防プログラム」を実施して

知症予防プログラム」を実施しています。

◆地域型認知症予防プログラムとは

少人数のグループ活動で、「有酸素運動」と「積極的に頭を使うこと」を習慣化し、認知症になりにくい生活習慣を身につけていきます。プログラムは、週1回、4か月実施し、終了後は、自主グループとして地域で活動します。(長く活動を継続することによ

て、より効果的な認知症予防が期待できます。)

※有酸素運動(プログラムでは、ウォーキングに取り組みます。)

脳により多くの酸素をとり込み、脳の血流をよくします。また、アルツハイマー型認知症に関係しているアミロイドβタンパク質の沈着が、運動によつて少なくなることも明らかになってきています。 ※積極的に頭を使うこと(プログラムでは、旅行または料

理に取り組みます。)
 認知症になる前から低下する脳の3つの機能を集中的に鍛えます。

現在、町内には14の自主グループがあり、地域で活動されています。また、年1回は、自主グループの皆さんが一堂に会し、交流会を行うなど認知症予防の輪が地域に広がってきています。

新しい年を迎え、健康で過ごしていくために、まずは自分の生活習慣を振り返り、健康について考えてみませんか？そして、できることから健康づくりに取り組んでみましょう。

〈平成22年度 プログラム参加者の声〉



- ・ウォーキングが習慣化し、体力がついた。
- ・毎日、目標があつて歩くことにより、物事を前向きに、そしてプラス志向に考えることができるようになり、心身共に軽くなった。
- ・計画を立てて、物事に取り組むようになり、日常生活でも認知症予防を意識した生活を送るようになった。
- ・同じ目標を持つ仲間ができた。みんなが集まって活動することは楽しいし、元気が出る。

1月	
21日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 3歳児健康診査 〈13:00～13:30 (受付) たちばなケアプラザ〉 おはなし会〈10:00～11:30 橘総合センター〉
22日(土)	
23日(日)	休日在宅当番医〈正木内科医院☎77-0021〉
24日(月)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
25日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉
26日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
27日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉 育児相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
28日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
29日(土)	
30日(日)	休日在宅当番医〈山中クリニック☎72-0152〉
31日(月)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
2月	
1日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉
2日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 育児相談〈10:00～11:30 東和総合センター2階和室〉
3日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉
4日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 育児相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 こころの健康相談〈久賀福祉センター【要予約】〉 【申込先】健康増進課 健康づくり班 ☎77-5504

5日(土)	
6日(日)	休日在宅当番医〈安本医院☎73-0822〉
7日(月)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
8日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉
9日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
10日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉 リトミック〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
11日(金)	休日在宅当番医〈川口医院☎78-0306〉
12日(土)	
13日(日)	休日在宅当番医〈野村医院☎76-0017〉
14日(月)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
15日(火)	健康相談〈10:00～11:30 たちばなケアプラザ〉 健康相談〈10:00～11:30 東和庁舎〉 育児相談〈10:00～11:30 久賀福祉センター集會室〉
16日(水)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉
17日(木)	健康相談〈10:00～11:30 久賀庁舎〉
18日(金)	健康相談〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 健康相談〈12:30～14:00 情島公民館〉
19日(土)	
20日(日)	休日在宅当番医〈おげんきクリニック☎74-2490〉

1歳6か月児健康診査のお知らせ

- ◆日時 2月23日(水)
13:00～13:30 (受付時間)
- ◆場所 たちばなケアプラザ
- ◆対象者
 - ・平成21年6月23日
～平成21年8月23日生まれの幼児
 - ・平成23年2月23日現在、1歳6か月～2歳
未満で受診していない幼児
- ◆問い合わせ 健康増進課☎77-5504



2月の柳井健康福祉センター一定例保健事業

相談内容	実施日	時間
骨髄バンク登録検査	9日(水)	9:00～10:00
B・C型肝炎抗体検査	9日(水)	10:00～11:00
エイズ抗体検査	9日(水)	14:00～16:00
発達クリニック	10日(木)	13:00～16:00
心の健康相談	15日(火)	13:00～14:00
思春期・ストレス相談	25日(金)	10:00～15:00

※相談・検査は事前に電話予約が必要です。
◆問い合わせ 柳井健康福祉センター☎0820(22)3631

このコーナーは PDF 版では掲載しておりません。

防災行政無線
 ・放送の内容確認は
 ☎0820(79)0898
 ・農協の放送に関する問
 い合わせは
 ☎0820(72)0100

今月の納税

国民健康保険税 (普通徴収)
 第7期分
 町県民税 第4期分
 納期限 1月31日(月)
 ◆税務課
 ☎74-1008

人の動き (1月1日現在)

人口	19,677人	(8人減)
男	8,878人	
女	10,799人	
世帯数	10,332戸	(5戸減)

**周防大島町交通事故発生状況
 (平成22年11月末現在)**

人身交通事故		
件数	死者	傷者
62	0	79
前年比		
+2	-2	±0

物損事故件数		
件数	前年比	増減
277	前年比	+45

このコーナーは PDF 版では掲載しておりません。

子育て応援！



子育て支援センター

☎ 77 - 55 05

伝承あそび

木枯らしの吹く寒い時季には家の中で過ごすことが多くなります。ハンカチ、こま、あやとり、絵描きうたなど伝承あそびを楽しみましょう。伝承あそびは人との関わりが基本にあり、子どもと手軽にスキップが図れます。

「古くさい」なんて言わないで。今も昔も子どもは大人との関りの中で育ちます。

「わからない」なんて気にしないで。伝承あそびに決まったやり方なんてないのです。自由に「我が家のわらべうた」「わたしのハンカチあそび」を楽しめれば子どもは何よりそれがうれしいのです。

そして、おじいちゃん、おばあちゃんの出番です。子どもの頃を思い出して楽しかったあそび、得意だったあそびを子ども達に伝えていきましょう。

日本人の手先が器用なのは子ども時代にあやとりやお手玉、おはじき、コマまわしといった手を使う遊びをたくさんする『伝統』があるからだと言われています。でも、最近あまりそんなあそびをしないのではないのでしょうか。それぞれのあそびが子ども達にとって魅力的だからこそ長い間伝承されてきたのに残念なことです。不器用だといわれる現代の子ども達にはぜひ小さい時から楽しく、たくさん遊んでほしいと願っています。