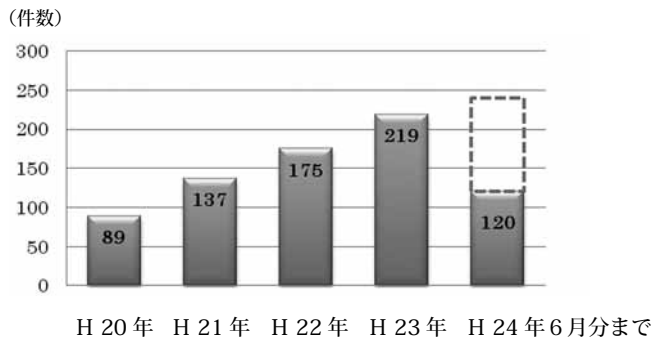


# 国保会計がピンチ！になっています⑪

国保会計においては、高齢化や高度医療の進展により、医療費1件当たり100万円以上の件数が増えています。平成24年6月分までの半年間で既に120件となっており、その大半は、がん、脳梗塞、心臓病等の生活習慣病が占めています。生活習慣病は遺伝的な要因もありますが、普段の生活習慣を見直し、生活を改善することにより、病気を予防し、症状を軽いうちに治すことも可能です。このことから被保険者の1人ひとりが少し意識を変えていただくだけで医療費を抑制することは可能となります。そのためにも40歳を過ぎたら1年に1回は特定健康診査やがん検診を受診し、生活習慣病を予防しましょう。

## 周防大島町国保医療費1件当たり100万円以上の件数



平成23年と今年6月分までで最も高い医療費1件の金額は下表のようになっています。

年	主傷病名
H 23年	狭心症 医療費：470万9,110円
H 24年	急性大動脈解離 医療費：858万2,100円

◆問い合わせ 健康増進課 医療保険班 ☎0820(77)5502

## ワンテーマディスカッションを開催しています

町民の皆さんが積極的に町政運営に参画する仕組みとして、平成22度から町長自らが町民の皆さんのところに出向き、自由な雰囲気の中でひざを交えて話し合いを行い、町民の「声」を聴く意見交換会「町長と意見交換会（ワンテーマディスカッション）」を実施しています。4月から9月までに開催された意見交換会は表のとおりです。



▲5月8日 久賀での意見交換会の様子

No	開催日	場所	テーマ
1	5月8日	久賀	豊かなまちづくりへの貢献
2	6月15日	小松	安全・安心な地域づくりについて
3	8月27日	久賀	今後の町政について
4	9月26日	西安下庄	これからの保育について

### ◆問い合わせ

政策企画課 広報情報統計班  
☎0820(74)1007

## 食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活改善推進員は、食生活を中心とした健康づくりをすすめるために、「私たちの健康は私たちの手で」を合い言葉に地域で楽しく活動を行っています。

健康づくりは、毎日の生活の積み重ねです。皆さんも食生活改善推進員養成講座に参加して栄養・健康・運動などについて学習してみませんか。

◆対象者 周防大島町に住み票があるおおむね65歳までの女性で講座修了後は、食生活改善推進員として活動していただける方（先着40名）

◆場所 たちばなケアプラザ（橋病院となり）

◆持参するもの 筆記用具、第2回目からはエプロン、三角巾、お米0・5合、調理材料費500円程度

◆申し込み 11月6日(火)までに健康増進課健康づくり班までお申込みください。

	開催日	主な内容
1回	11月14日(木) 13:30～15:00	開講式 ・わが町の健康づくりについて考えてみよう
2回	12月11日(火) 9:30～15:00	・生活習慣病予防について知ろう
3回	1月25日(金) 9:30～15:00	・食生活の現状と問題点を考えてみよう
4回	2月21日(木) 9:30～15:00	・バランス良く食べましょう
5回	3月25日(月) 9:30～15:00	閉講式 ・食生活を振り返ってみましょう

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(77)5504