

広報 すおう 大島

ひと・まち★きらり



8 月号

2012 (平成 24) 年
No. 95



本場のフラを楽しみました

7月20日、久賀小学校において、2012ミスカウアイのレ・ウイ・カホロクラさんが、兄のバロン・カホロクラさんのウクレレの演奏にあわせて本場のフラダンスを披露しました。

レ・ウイ・カホロクラさんらは7月21日・22日に町内で開催された姉妹島提携50周年記念前年祭に合わせて来島。最後に全員でフラダンスを踊るなど、児童は本場のフラを楽しみました。

ハワイ州カウアイ島と大島郡は、ハワイ移民を多く輩出した移民の歴史を背景に、昭和38年6月22日に米国ハワイ州カウアイ島レイモンド・アキー参事長が大島郡に来島された時に、当時大島郡町長会 安元作十会長が大島郡を代表して、カウアイ島との姉妹島提携にサインをし、来年2013年（平成25年）をもって50周年を迎えます。

その前年にあたる本年、姉妹島の絆をより強固なものとし、50周年の前年をお祝いするため、7月21日・22日の2日間、町および大島郡国際文化協会主催による周防大島町・カウアイ島姉妹島提携50周年記念前年祭が開催されました。

21日にグリーンステイながらうで行われた式典には、カウアイ島から郡長代理のベス・トキオカ官房長や、カウアイ日本文化協会の方々、町から大島郡国際文化協会の方々、またカウアイ島と友好・姉妹都市である福島県いわき市、滋賀県守山市の関係者が参加しました。

式典では最初に、レ・ウイ・カホロクラさんによる古典フラが披露され、これまでの交流に尽力された方々に感謝状を贈呈した後、次世代に交流を継承していくため、両島代表者が「交流宣言書」に署名し、宣言書を取り交わしました。

また、式典と同時にカウアイ島、周防大島町、いわき市、守山市による、「ぎずな友好姉妹都市観光物産展」も開催され、それぞれの地域の特産品の販売が行われました。



7月21日 記念式典にて交流宣言書を交わすトキオカ官房長と椎木町長

山口県周防大島町・ハワイ州カウアイ島 姉妹島提携 50 周年記念前年式における交流宣言書

日本国山口県周防大島町はハワイ移民を多く輩出した島として、また、米国ハワイ州カウアイ郡はハワイ移民を多数受け入れた島として、明治の官約移民時代の歴史が創りあげた縁により、1963年（昭和38年）6月22日に両島民の総意により姉妹島縁組を締結しました。

以来、両島民の様々な分野にわたる交流を通じて友好の絆を深め、明年2013年（平成25年）をもって姉妹島提携50周年を迎えることになりました。

両島は、これまでの歴史で培われた友情と信頼の礎に想いを馳せつつ、両島民の相互理解と信頼をより強固なものにして、次の世代に引き継いでいくことを決意し、友好交流の50周年のあゆみを迎える記念すべき前年に、さらに将来に向かって、次代につながる友好交流を推進していくことをここに宣言します。



7月21日・22日

周防大島町・カウアイ島 姉妹島提携 50 周年記念前年祭

Suo-Oshima Kauai Sister-Island Partnership
Pre 50th Anniversary Ceremony

周防大島町・カウアイ島 姉妹島提携 50 周年記念前年祭

○7月21日(土) グリーンステイながうら
10時～12時

<記念式典>

・オープニング

・古典フラ、久賀引山太鼓

・開式

・周防大島町長あいさつ

・カウアイ市長あいさつ

・来賓祝辞 山口県知事

山口県議会議長

カウアイ山口県人会長

カウアイ日本文化協会会長

・来賓紹介

・感謝状の贈呈

・姉妹島交流宣言

・カウアイ島からのプレゼントフラ2曲

・セレブレーションフラ

・閉式

・もちまき

・記念植樹

10時～17時<きずな物産展>



▲カウアイ島の方も
もちまきに参加しました。



▲記念植樹ではヤシの木を
植えました。



▲古典フラを披露する
レ・ウイ・カホロクラさん
(記念式典)



▲2日間開催されたきずな
友好姉妹都市観光物産展
(7月22日)



▲スパリゾートハワイアンズ
ダンシングチームによるセレ
ブレーションフラ (記念式典)

22日には道の駅サザンセットとうわで、カウアイ島とスパリゾートハワイアンズによるフラダンスの披露や観光物産展が行われ、前年祭は盛況のうちに終わりました。

○7月22日(日) 道の駅サザンセットとうわ
10時～13時

<フライベント><きずな物産展>

周防大島にプレゼントしたフラの曲を 作詞・作曲したアート・ウメズさんも 式典に参加しました

記念式典で感謝状を受け取る、姉妹島交流補佐官のアート・ウメズさんと奥さんとコーディネーターのミチルさん



記念式典には、平成22年6月に周防大島の子どもたちにフラダンスを広めるために、カウアイ島からプレゼントされた、2曲のフラミュージック「カイマナくん」ハワイのともだち、「レッツ フラ」を作詞、作曲した姉妹島交流補佐官のアート・ウメズさんも参加。

式典で久美保育所、蒲野保育所、アロハ大島フラハーツの子どもたちが、プレゼントされた2曲のフラダンスを踊りました。



インタビュー Interview

前年祭にフラダンスで花を添えた
バロン・カホロクラ (兄) 22歳
レ・ウイ・カホロクラ (妹) 20歳



周防大島の印象を教えてください。
また、日本について好きなことはありますか？

周防大島に来たのは、11年前の山口きらら博の時以来で、3回目になります。周防大島はとても美しい場所で、海も山もきれいです。カウアイによく似ています。来島のたびに、皆さんに親切にさせていただいて幸せです。

私は日本食が好きで、スシが好きです。うどんやそばも食べます。僕は刺身が好きです。話は変わりますが、今カウアイでは10代の若者の間で日本のけん玉が流行っています。

ケイキフラ (子どものフラダンス) を見てどう思いましたか？

私は9歳の時にここ周防大島で初めてフラダンスを披露しましたが、周防大島の子どもは私より小さい時から、フラダンスを習っていて驚きました。11年前に来た時には無かった光景で、周防大島でフラダンスが広がってうれしいです。



道の駅で開催された、フライベントではカホロクラ兄妹と、スパリゾートハワイアンズダンシングチームがいっしょにフラダンスを披露する場面もありました。

Suo-Oshima is very beautiful island.

周防大島はとても美しい場所です。

10月14日(日)

町民健康福祉大会

～ 幸せに暮らせるまちづくり ～

<時間>午前11時～午後4時

入場無料

<会場>大島文化センター

周防大島町では、健診(検診)の重要性や生活習慣改善の意識向上を図るとともに介護・福祉への理解を深めるため、町民健康福祉大会を開催します。



講演会
講師 女優 仁科亜季子氏

○内容

★1階、2階、屋外

▼相談・測定・展示コーナー

(午前11時～午後4時)

超音波骨密度測定、血管年齢測定、お口と歯の健康相談、お薬相談、食事バランスチェック、うす味でおいしい汁ものの試食、福祉バザー、国保コーナー、福祉・介護相談、介護予防コーナー、ゆる体操、各種自主グループ活動紹介ほか

★多目的ホール

▼オープニングセレモニー

(正午～午後0時30分)

周防大島子ども太鼓(源空寺保育園)フラダンス(蒲野保育所、久美保育所)

▼大会式典

(午後0時40分～1時10分)

町民健康づくり宣言、感謝状贈呈式

▼シンポジウム

(午後1時50分～2時40分)

『まちの健康づくりのために今、私たちにできること』～「ちよび塩」でおいしく食べて元気に～

・コーディネーター(司会)

石丸泰隆氏(柳井環境保健所所長)

・シンポジスト

嶋元徹氏(大島郡医師会会長)、中元みどり氏(周防大島町食生活改善推進協議会会長)、特定保健指導利用者、周防大島町

町長 榎木巧、健康づくり班 保健師

▼講演会(午後2時50分～3時50分)

講師 女優 仁科亜季子氏

「大切なあなたと家族のために」検診のすすめ」

※シンポジウム・講演会は手話通訳があります。

大会への入場は無料ですが、シンポジウムおよび講演会には入場整理券(1人につき1枚)が必要です。

〈シンポジウム・講演会の入場申し込みについて〉

往復ハガキの

○往信用裏面に、①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号

※車椅子席を希望の方は車椅子席希望とご記入下さい。(介助者1人入場可)

○返信用表面に、①郵便番号②住所③氏名をご記入の上、郵送してください。

・あて先

〒742-2806

周防大島町大字西安下庄3920-21(たちばなケアプラザ内)

健康増進課健康づくり班

行

・締め切り

9月7日(金)当日消印有効

《注意事項》

①町内に住民票のある方のみ対象となります。

②中学生以上から入場ができます。

③応募多数の場合は、抽選になります。

④結果の発送は9月下旬頃に、返信用ハガキでお知らせします。

〈往信おもて〉

〒742-2806
周防大島町大字
西安下庄 3920-21
健康増進課
健康づくり班 行

〈返信うら〉

※何も書かない ください

〈返信おもて〉

〒
①郵便番号
②住所
③氏名

〈往信うら〉

①郵便番号
②住所
③氏名
④年齢
⑤電話番号

ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡に使用させていただきます。

健診から始めよう！ 健康づくり・まちづくり

川柳・体験談を募集します

町では町民健康福祉大会を開催するにあたり、川柳、体験談を募集します。
入賞作品は町民健康福祉大会で展示させていただきます。

〈健康づくり川柳募集〉

●テーマ

- ① 健康づくり（食事、運動、休養、たばこ、アルコール等）に関すること
- ② 病気の予防（各種がん検診、特定健康診査の普及）に関すること
- ③ 減塩について日頃心がけていることや減塩のすすめについて

●応募資格

20歳以上で周防大島町に住所を有する方

●応募規定

5・7・5の17音で字余りも良しとします。

作品は1人1点のみとし、未発表のものに限ります。作品は楷書で記入し、漢字にはふりがなをふってください。

●応募方法

官製はがきに川柳、氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話番号を記入の上、健康づくり班へ郵送するか持参してください。

●応募締切

9月7日(金) ※当日消印有効

●賞品

最優秀賞 1点 愛ランドギフト券(1,000円)
優秀賞 2点 愛ランドギフト券(500円)

※作品に関する著作権は周防大島町に帰属し、今後の健康づくりの推進に活用させていただきます。応募作品は原則返却しません。

○応募先

〒742-2806

周防大島町大字西安下庄3920-21 (たちばなケアプラザ内)

周防大島町健康増進課健康づくり班

◆問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎0820(77)5504

〈特定健診・がん検診の体験談募集〉

●テーマ

- ① 特定健診やがん検診を受けて早期発見・早期治療につながったこと
- ② 闘病等の体験から健診（検診）に対する思い
- ③ 特定保健指導を受けて生活習慣病が予防できたこと

●応募資格

20歳以上で周防大島町に住所を有する方

●応募規定

原稿用紙に400字程度（用紙は自由）

作品は1人1点のみとし、未発表のものに限ります。作品の内容は、自らの体験であるか否かは問いませんが、現実の出来事に基づくものであることが必要です。

●応募方法

原稿用紙を封筒に入れ、作品の裏面に氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話番号を記入の上、健康づくり班へ郵送するか持参してください。

●応募締切

9月7日(金) ※当日消印有効

●賞品

最優秀賞 1点 愛ランドギフト券(1,000円)
優秀賞 2点 愛ランドギフト券(500円)

※作品に関する著作権は周防大島町に帰属し、今後の健康づくりの推進に活用させていただきます。応募作品は原則返却しません。掲載にあたっては、個人が特定できないように配慮します。

幸せに暮らせるまちづくりのために・・・

町のよさん ④

④ 晩年を豊かで安心して過ごせる町

■消防ポンプ積込用リフト購入事業 262万5千円

消防ポンプ積込用リフトを整備します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■木造住宅耐震調査・耐震改修補助事業 508万6千円

民間木造住宅の耐震調査を実施するとともに、耐震改修を行う個人に補助を行います。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■衛星携帯電話整備事業 174万2千円

災害時の通信手段確保のため衛星携帯電話を整備します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■ヘリポート整備事業 748万4千円

救急患者の搬送や災害時の緊急物資受け入れのため、ヘリポートを整備します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■自主防災組織防災資機材整備事業 100万円

自主防災組織の防災訓練を促すとともに、自主防災組織が必要な防災資機材の購入費を助成し、実効性のある自主防災組織の育成を支援します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■町民健康福祉大会 150万円

健診の重要性や生活習慣改善の意識向上を図るとともに介護・福祉への理解を深めるため、健康福祉イベントを開催します。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(77)5504

■がん検診推進事業 312万9千円

がん検診の受診率向上を目的に、従来の女性特有のがん検診に加え、対象年齢（41歳～61歳までの5歳刻みの年齢）の方に大腸がん検診無料クーポン券を配布します。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(77)5504

■脳ドック検診事業 312万5千円

40歳から60歳の5歳刻みの年齢の方を対象に脳ドック受診費用の一部を助成します。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(77)5504

今月号は、④晩年を豊かで安心して過ごせる町の主要事業について紹介していきます。



▲自主防災組織防災資機材整備事業

7月19日、事業助成の第1号として本町自治会自主防災連絡協議会（久賀）に対し、折りたたみ式リアカー（アルミ合金製）の引き渡し式が行われました。

■特定健診・特定保健指導事業 54万9千円

国民健康保険被保険者の40歳到達者と3年間無受診者に特定検診無料クーポン券を配布します。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(77)5502

■住宅リフォーム資金助成事業 1,500万円

住宅を地元施工業者によりリフォームした場合、その経費の一部を助成します。

◆問い合わせ 建設課 ☎0820(79)1005

■斎場建設事業 3億1,225万円

橘斎場の葬儀場建設事業を実施するとともに、大島斎場の充実も図ります。

◆問い合わせ 生活衛生課 ☎0820(79)1010

■東和病院東棟改築(耐震)事業 13億1,280万3千円

東和病院の未耐震部分である東棟改築工事を行います

◆問い合わせ 公営企業局 ☎0820(74)2332



▲東和病院東棟改築後のイメージ図

登録型本人通知制度が始まりました

周防大島町では、7月1日から、戸籍謄抄本等を本人の代理人および第三者に交付したときに、本人にその事実を郵送でお知らせする「登録型本人通知制度」を実施しています。

この制度は、事前に登録をすることにより、登録者の住民票や戸籍謄抄本などが本人の代理人や第三者に対し交付された場合に、その交付の事実を本人あてに通知するものです。

▼登録できる人

・周防大島町内に住民登録をしている(いた)人
・周防大島町に本籍のある(あった)人

▼登録手続きに必要なもの

・本人が記入した周防大島町本人通知制度登録申請書

・窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証、旅券若しくは住民基本台帳カード又は官公署が発行した本人の顔写真が貼付された免許証、許可証、資格証明書等 ※有効期間内であるものに限る。)

※保険証など顔写真のないものを添付する場合には複数種類が必要となります。

・代理人による申請の場合は、委任状及び代理人についての本人確認書類

・法定代理人による申請の場合は、戸籍謄本等法定代理人の資格を証するもの

※やむを得ない理由で窓口に来られない場合は、郵送での申請もできます。郵送請求の場合には、本人の確認書類のコピーを申請書と一緒に送付してください。

▼通知対象となる証明書

・住民票の写し(除票を含む)

・住民票記載事項証明書

・戸籍附票の写し(除附票、改製原附票を含む)

・戸籍(除籍、改製原戸籍を含む) 謄抄本

・戸籍記載事項証明書

※登録した人以外の人に係る証明書は、同一世帯員または同一戸籍に記載されている人のものであっても通知の対象となりません。

▼通知対象とならない請求

・本人、同一世帯員からの住民票の写し等の請求

・本人、同一戸籍に記載されている方及び直系の尊属卑属からの戸籍謄抄本等の請求

・国または地方公共団体等の公的機関による請求

・町長が特別な事情があると判断した請求

▼通知内容

・住民票の写し等の交付年月日

・交付した住民票の写し等の種類及び通数又は件数

・交付した住民票の写し等の交付請求者の種別

▼登録内容の変更・廃止

登録申請書に記載した内容に変更があった場合や登録を廃止したい場合は、周防大島町本人通知制度事前登録(変更・廃止)届出書を提出してください。

■問い合わせ

総務課 戸籍住基班
☎0820(74)1010

防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報の伝達試験

9月12日(水)

10時00分ごろと

10時30分ごろの2回実施します



周防大島町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J - A L E R T : ジェイ・アラート）（※）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆様へお伝えするため、町内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

○周防大島町が当日実施する試験は次のとおりです。

情報伝達手段	内容
防災行政無線の放送	防災行政無線（屋外スピーカー・すべての戸別受信機）から、次の放送内容が一斉に放送されます。 なお、緊急情報伝達の試験のため、屋外の拡声子局及び戸別受信機とも最大音量で放送されますのでご注意ください。 【放送内容】 「これは、試験放送です。」×3 + 防災行政無線チャイム



注) 周防大島町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

（※）J - A L E R T（ジェイ・アラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

◆問い合わせ 総務課 消防防災班 ☎0820(74)1000



押すと一時的に音が止まる

緊急解除ボタンを押すと、一時的に警告音を受信すると再び警告音が鳴ります。

緊急音量解除ボタンを押すと、一時的に警告音を受信すると再び警告音が鳴ります。

○音を止める

緊急解除ボタンを押すと、一時的に警告音を受信すると再び警告音が鳴ります。

電池が入っています。

乾電池の残量が少なくなると、放送終了後に赤色の表示ランプが点滅し、「プツ、プツ、プツ」と警告音がなります。

○戸別受信機の電池切れ

戸別受信機には停電を想定して、乾電池が入っています。

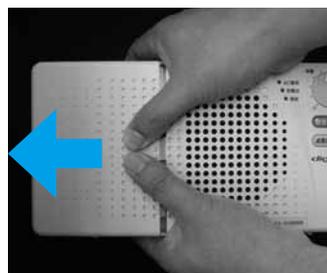
防災行政無線

安心のあるまち

電池の交換が終わりましたら元に戻し、コンセントなどを確認してスイッチを入れれます。赤色のランプが消えて緑色のランプが点灯していれば電池交換の終了です。



単2の電池（アルカリ電池推奨）が4本必要です。



中央の「OPEN」の部分強く押し左へスライドさせます。

受信機の右側面のスイッチを切って、前面のふたを開けます。

○電池の交換方法

■問い合わせ
 政策企画課
 ☎0820(74)1007

全国大会出場者へ激励費授与

スポーツ振興の一環として、全国大会に出場される個人・団体に激励費が授与されました。

○第20回災害復興支援 ヤングリーグ選手権大会

開催期間：7月27日～29日

開催地：兵庫県

久賀中学校

吉村聖偉くん

福田将希くん

福田良太くん

○平成24年度全国高等学校総合体育大会アーチェリー競技

開催期間：8月3日～6日

開催地：新潟県

男子団体

周防大島高等学校

三浦貴之さん

井上優介さん

桑江良樹さん

田村光敏さん

女子個人

周防大島高等学校

河合美代子さん



▲ヤングリーグ選手権大会へ出場したみなさん（授与式：7月18日）



▲全国高等学校総合体育大会へ出場したみなさん（授与式：7月24日）

町職員の人事異動（ ）内は旧所属

【退職】平成24年7月4日付 赤瀬満恵（教育委員会 給食調理員）

健康増進計画（後期計画）を推進しています！
～ちょびっとの塩分でおいしく食べて元気に～

ちょびしお 夏レシピ

なすのはさみ揚げ



材料	4人分
なす	中4本
ベーコン	2枚
じゃこ天	2枚
片栗粉	適宜
天ぷら粉	50g
水	6.5cc程度
揚げ油	適宜

〈作り方〉

1. なすは、皮に格子状に切り込みを入れ縦半分に2つに切り、さらに縦に厚さの半分に切り込みを入れて、切り口に片栗粉をまぶす。
2. ベーコンとじゃこ天は、なすより少し短かく切る。
3. ①のなすに、②のベーコン、じゃこ天を別々にはさむ。
4. 天ぷら粉を適量の水で溶き、③に衣をつけ170～180度の油でカラリと揚げる。

エネルギー 218kcal たんぱく質 5.9g 脂質 12.6g
食物繊維 2.5g 食塩相当量 0.6g

ピクロス大島店、中央フード大島店、丸久大島小松店、山口県漁業協同組合東和支店にご協力いただき、ちょびしおレシピを置いています。配布用のレシピがありますのでご利用ください。

また、その他の所でレシピを置いていただけるお店等ありましたらご連絡ください。

◆問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎0820(77)5504

周防大島町は、塩分摂取量が多いことや高血圧などの循環器疾患に罹る人が多いことから、塩分の摂取を減らす取り組みをしています。これから季節ごとにはからだにやさしいちょびっとの塩分おいしい料理を紹介いたします。

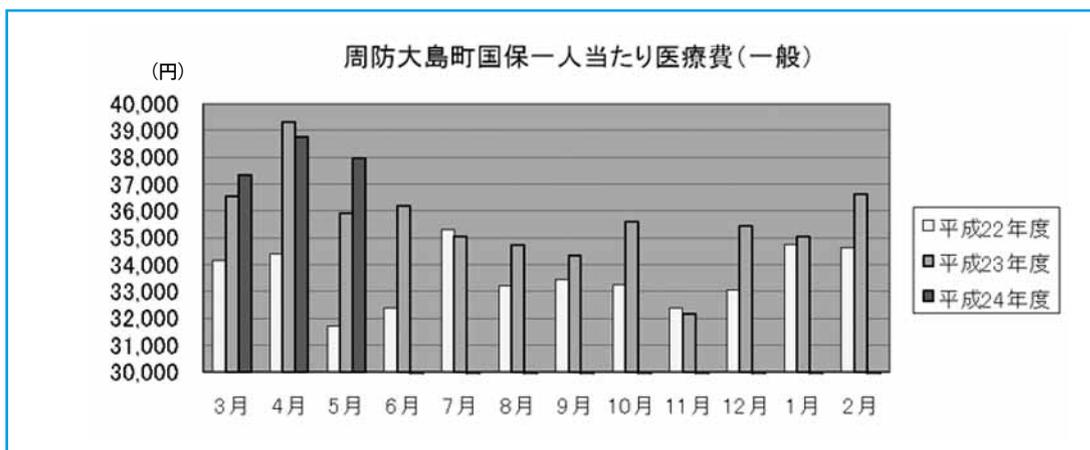
今回の献立は「なすのはさみ揚げ」です。ソースや醤油などをかけなくても、ベーコンやじゃこ天の塩味でおいしくいただけます。ぜひ作ってみてくださいね。

国保会計がピンチ！になっています⑩

平成23年度の国保会計は、収入から支出を差し引いた赤字額が1億895万円余りとなり、不足分を一般会計から繰入れて収支ゼロ決算見込みとしました。保険給付費の総額は前年度に比べ、年度末被保険者数が200人減少したにもかかわらず7,171万円余り(3.0%)増えて24億4,900万円台となっています。一般被保険者分の1人当たり医療費は、42万7,134円で対前年比6.0%の伸びとなり、年度前半の8.4%の伸びからは減少しましたが、依然として高い伸び率となっています。

平成24年度第1・4半期分(3月～5月診療分)の医療費の伸びは、対前年比2.0%の伸び率で推移していますが、高度医療の進展や被保険者数の減少により予想外の赤字が生じる場合がありますので、引き続き医療費の適正化にご協力ください。

平成22年度以降の1人当たり医療費の状況はグラフのとおりです。



◆問い合わせ 健康増進課 医療保険班 ☎0820(77)5502

町立小中学校運動会の日程について

学校名	予定日	雨天の場合	開始予定時刻
久賀小学校	9月30日	10月1日	9:00
三浦小学校	9月23日	9月24日	9:00
明新小学校	9月23日	9月24日	9:00
沖浦小学校	9月23日	9月24日	9:30
和田小学校	9月30日	9月30日(体育館)	9:00
森野小学校	9月23日	9月24日	9:00
城山小学校	9月30日	10月1日	9:00
島中小学校	9月30日	10月1日	9:00
浮島小学校	10月6日	10月7日	9:00
安下庄小学校	9月23日	9月24日	9:00
久賀中学校	9月9日	9月11日	9:00
大島中学校	9月9日	9月10日	8:45
東和中学校	9月9日	9月10日	9:00
安下庄中学校	9月9日	9月10日	9:00

(※油田小学校および情島小中学校は春に開催しました。)

防災訓練を実施します

- 日時 9月2日(日) 午前8時30分～11時30分
- 場所 日良居体育館周辺 ※雨天決行

今年度は、巨大地震の発生による津波を想定とした防災訓練を実施します。

避難訓練や消火器取扱訓練などを予定していますので、この機会に参加してみませんか？

◆防災訓練の内容◆

- ①防災行政無線で高台への避難の呼びかけ
- ②高台への避難
- ③高台から指定避難所への避難
- ④指定避難所から日良居体育館への避難
- ⑤救命講習(AEDの取り扱い講習)
- ⑥海中転落事故防止講習会
- ⑦消火器取扱訓練、通報訓練
- ⑧消防団による火災防御訓練



◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

2012・夏 B & G海洋センタープール開放予定表

《開放期間》 6月24日(日)～9月30日(日)

利用時間・料金など			
区分	時間	中学生以下	高校生以上
A	13:15～15:00	50円	100円
B	15:15～17:00	50円	100円
C	19:00～21:00	100円	150円

※町外に居住する方が利用する場合は、料金が2倍です。

〈9月プール開放日〉

1日(土)	A、B、C	15日(土)	A、B、C
2日(日)	A、B、C	16日(日)	A、B、C
4日(火)	C	18日(火)	C
6日(木)	C	20日(木)	C
8日(土)	A、B、C	22日(土)	A、B、C
9日(日)	A、B、C	23日(日)	A、B、C
11日(火)	C	29日(土)	A、B、C
13日(木)	C	30日(日)	A、B、C

◆問い合わせ 周防大島町B & G海洋センター
☎0820(74)5300

中高生アルバイトを使用する事業者の方へ

18歳未満の人をアルバイト等で雇う場合は、労働基準法等により、

- ①労働条件通知書の交付義務
 - ②1時間684円以上の賃金支払い義務
 - ③残業、休日労働、深夜労働の禁止
 - ④危険有害業務への就業禁止
- 等が定められています。

詳しくは、お問い合わせください。

◆問い合わせ 山口労働局
☎083(995)0370

町陸上競技場・総合体育館の 指定管理者を募集します

町では、町陸上競技場・総合体育館の施設について、指定管理者制度の趣旨や施設ごとの設置目的を十分に理解し、公正かつ効率的に管理運営を行うことができる指定管理者の公募を予定しています。8月下旬ごろ募集要項等を、下記担当課および町ホームページ等で公表します。

◆問い合わせ

社会教育課 スポーツ振興班 (総合体育館内)
☎0820(78)2512

No	施設の名称	担当課
1	周防大島町陸上競技場	社会教育課 (スポーツ振興班)
	周防大島町総合体育館	

(注) 公募は、No.1の施設を1件として募集する予定です。



▲陸上競技場



▲総合体育館

【ワンポイント講座】
携帯電話を与える場合は、有害情報へのアクセスを制限するフィルタリング機能の活用等が重要です。子どもが違法・有害なサイトを見ないようにするだけでなく、そこへのアクセスから発生する、不当な高額

【相談】
子どもに携帯電話を持たせようかと思うが、どのような注意が必要か？

【処理】
有害サイトへの接続を制限するフィルタリング機能と、使いすぎを防ぐ時間制限機能を活用することを助言した。

携帯電話を与える場合は、有害情報へのアクセスを制限するフィルタリング機能の活用等が重要です。子どもが違法・有害なサイトを見ないようにするだけでなく、そこへのアクセスから発生する、不当な高額請求や迷惑メール受信などのトラブルから回避できません。フィルタリング機能には健全なサイトのみアクセスできる「ホワイトリスト方式」と、有害サイトにはアクセスできないようにする「ブラックリスト方式」があります。また、夜間から早朝にかけてすべてのサイトへのアクセスを停止する「時間制限」もありますので、有効と思われるものを選択し、活用してください。

ただし、それらでトラブルを完全に防げるものではありません。保護者自らが携帯の必要性和危険性を認識した上で子どもに理解させなければなりません。

めざせ!

かしの消費者

子どもの携帯電話トラブルを防ぐ

相談は 山口県消費生活センター

☎083(924)0999

または町商工観光課

☎0820(79)1003

ほうでえ～

ありゃ～のう

周防大島町の話題

▶ スパリゾートハワイアンズダンスチームによるフラダンス



サタデーフラ開幕

7月21日、今年も周防大島のアロハな夏を彩る「サタフラ」ことサタデーフラが各会場で始まりました。

グリーンステイながうらでは、周防大島町・カウアイ島姉妹島提携50周年記念前年祭に参加していた、カウアイ島のフラダンスサーヤ、福島県いわき市のスパリゾートハワイアンズのダンスチームもサタフラに出場し、フラダンスを披露すると、開場は大いに盛り上がりました。サタフラは9月1日までの毎週土曜日に開催されます。



▶ カウアイ島レ・ウイ・カホロクラさんによるフラダンス

大きく育ってね

7月10日、森野小学校の全校児童27名が、学校近くの海に、マダイの稚魚を放流しました。県漁協東和町支店から手渡された、約5センチのマダイの稚魚千匹を「元気で大きく育ってね。」と歓声をあげながら放流しました。マダイはこれから半年をかけて、10センチ以上に育ちます。



▶ 椎木町長へメッセージを伝達する新山玄雄会長（大島保護区保護司会）



社会を明るくする運動

7月2日、「社会を明るくする運動」を広く周知するため、大島保護区保護司会と大島地区更生保護女性会が中心となり、町内をパレードし街頭宣伝を行うとともに、各庁舎で法務大臣からのメッセージを伝達しました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生への理解を深める全国的な運動です。7月は運動の強化月間となっております。各地でキャンペーンが行われました。

情 報 源



お知らせのコーナー

募集

特定公共賃貸住宅および町営住宅等の入居者募集

○特定公共賃貸住宅

■募集戸数および場所

久賀地区八幡住宅 2戸

東和地区沖家室住宅 1戸

橘地区おれんじヒルズ 4戸

■入居資格

・入居しようとする方全員（申込家族）の控除後の所得の合計額が月額で15万8千円を超え48万7千円以下

・現に住宅に困窮していることが明らかでない

・自ら居住するための住宅を必要としている人

○町営住宅等

■募集戸数および場所

久賀地区新開団地住宅 1戸

久賀地区新開青木住宅 1戸

久賀地区山下浜住宅 1戸

大島地区第二中塚住宅 1戸

大島地区小田住宅 1戸

橘地区和戸住宅 1戸

橘地区栄住宅 3戸

■入居資格

・入居しようとする方全員（申込家族）の控除後の所得の合計額が月額で15万8千円以下（ただし、高齢者・障害者等の世帯は21万4千円

以下）

以下）

・同居しようとする親族がある人（単身者向けを除く）

・現に住宅に困窮していることが明らかでない

・自ら居住するための住宅を必要としている人

・地方税完納者

・入居者または同居者が暴力団員でないこと

・高年齢者（昭和31年4月1日以前に生まれた方）、障害者等は単身でも申し込みできません。ただし、日常生活（歩行、自炊及び食事、着脱衣、入浴、排泄等）に支障がある方は、入居申込みはできません。

※町営住宅入居者及び持ち家のある方は、入居申込みはできません。

■申込期間 8月13日（月）～31日（金）

■選考方法 応募者多数の場合は、公開抽選をして決定します。なお、申込締切日に応募のない住宅については、4週間に限り先着順で申込みの受付を行います。

■家賃 所得に応じて決定します。

■入居予定 9月下旬

※申込方法などの詳しいことは、生活衛生課公営住宅班までお問い合わせください。

☎0820(79)1010

生活衛生課

周防大島町公営企業局

事務職員を募集

職種 初級行政職

採用予定人員 若干名

お問い合わせください。なお、応募の要項および申込書は周防大島町ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ 生活衛生課

☎0820(79)1010

周防大島町公営企業局

事務職員を募集

職種 初級行政職

採用予定人員 若干名

採用年月日 平成25年4月1日

受験資格 昭和59年4月2日から平成4年4月1日まで

に生まれた者で高等学校以上を卒業または平成25年3月までに卒業見込の者

■受付期間 8月20日（月）から9月20日（木）まで（平日の午前8時30分～午後5時15分）

※郵送の場合9月20日（木）までの消印有効。

■試験方法 教養試験、小論文他

■試験日 10月14日（日）

※公営企業局のホームページにて募集要項のダウンロードが可能。

■申し込み・問い合わせ 周防大島町公営企業局 総務部総務課

☎0820(74)2332

周防大島町公営企業局

周防大島町公営企業局 非常勤嘱託職員を募集

■勤務場所および募集人員

周防大島町立介護老人保健施設さざなみ苑 1名

■勤務内容等 窓口での対応、電話応対、パソコン業務、ディサービスの送迎、その他事務補助全般

■採用時期 平成25年4月1日

■勤務条件等 勤務日 月曜日～金曜日まで（完全週休2日制、その他祝日、年末年始、夏休み有）

■勤務時間 午前8時30分から午後5時15分まで

■資格 普通自動車免許

■採用期間 採用期間については平成26年3月31日までですが、勤務成績が良好で引き続き勤務する意欲のある方については期間を延長することがあります。

■申込期間等 8月15日（水）～9月14日（金）までに履歴書を左記場所に提出してください。

〒742-2301

山口県大島郡周防大島町小松1388-6 周防大島町公営企業局 総務部総務課

なお、面接日については別途通知します（9月下旬）

周防大島町公営企業局

総務部総務課

☎0820(74)2332

周防大島町公営企業局

総務部総務課

■申し込み・問い合わせ
周防大島町公営企業局 総務部総務課
☎0820(74)2332

**浮島小学校給食調理場
臨時職員を募集**

■採用予定人数 1名
■職務内容 給食調理業務
■採用予定時期
9月3日(月)から平成25年3月26日(火)まで

※勤務状況により継続雇用あり
■勤務条件等
・勤務日 週5日(学校がある日)
・勤務時間 午前8時から午後4時30分まで
・勤務地 浮島小学校給食調理場

・報酬額 町規定による
■資格等 健康で調理の出来る人
■面接等 別途通知
■申し込み方法
8月24日(金)までに履歴書を郵送若しくは持参してください。
〒742-2512

周防大島町大字平野269
44 教育委員会総務課
■申し込み・問い合わせ
教育委員会 総務課
☎0820(78)0700

**平成24年度
星野哲郎スカラシップ
〈償還義務なし〉の奨学金
制度です**

このスカラシップ(奨学金)は、平成19年7月の「星野哲郎記念館」開設に際し、作詞家星野哲郎先生から周防大島町に感謝の気持ちを込められて「星野哲郎スカラシップ」の名称で、島の子ども達や島の学校へ通う子ども達へ、学資金を授与する制度です。

■応募資格
・周防大島町内の高等学校および高等専門学校に通学する生徒(学生)
・周防大島町内に住所を有する高等学校および高等専門学校の生徒(学生)

・大島看護専門学校に通学する学生
・11月18日(日)に表彰式に参加できる方
・星野哲郎スカラシップを既に受賞した方は、資格対象外
■給付内容
対象人員は毎年5名以内とし、給付金額は1名当たり20万円です。(償還義務なし)

■申込手続き
スカラシップを申し込む方は、次の必要書類を揃えて学校長へ提出し、学校長は資格

調書等を添えてスカラシップ選考委員会事務局へ提出してください。

①申込書
②課題レポート
テーマ「周防大島と私の夢」
※2000字以内(400字詰原稿用紙またはワープロ清書A4横タテ書き20×20)タイトル、学校名、氏名を冒頭に記入する。

③資格調書(学校長作成)
④功績調書(学校長作成)
※①③④の様式は、事務局に用意してあります。町ホームページからもダウンロードできます。

■提出先
星野哲郎スカラシップ選考委員会事務局
(久賀庁舎1階商工観光課内)

■提出方法
直接持参または郵送(簡易書留等)にて受付します。郵送の場合は9月7日(金)午後5時まで必着。
■受付期間
8月27日(月)～9月7日(金)

■選考方法・選考結果等
「星野哲郎スカラシップ」選考委員会にて選考を行い、選考結果は、10月下旬ごろまでに在学学長を経て本人に通知します。

また、11月18日(日)に表彰式を予定していますので受賞者は、出席をお願いします。なお、町広報等で公表および星野哲郎記念館において顕彰しますのでご承知ください。

■お問い合わせ
〒742-2301
山口県大島郡周防大島町大字久賀5134
星野哲郎スカラシップ
選考委員会事務局
(商工観光課内)
☎0820(79)1003

自衛官等を募集

◎防衛大学校学生
■受験資格
高卒(見込み含む) 21歳未満
■受付期間(試験日)
・推薦 9月3日(月)～5日(水)
(9月29日(土)・30日(日))
・総合選抜 9月3日(月)～5日(水)
(1次・9月29日(土))
・一般 9月3日(月)～10月1日(月)
(1次・11月10日(土)・11日(日))

◎防衛医科大学校学生
■受験資格
高卒(見込み含む) 21歳未満
■受付期間(試験日)
9月3日(月)～10月1日(月)
(10月27日(土)・28日(日))

◎航空学生(海・空)

■受験資格
高卒(見込み含む) 21歳未満
■受付期間(試験日)
8月1日(水)～9月7日(金)
(9月22日(土))

◎看護学生
■受験資格
高卒(見込み含む) 24歳未満
■受付期間(試験日)
9月3日(月)～10月1日(月)
(10月20日(土))

■問い合わせ
柳井市南町3丁目8番4号
荒田ビル2階
自衛隊山口地方協力本部
柳井地域事務所
☎0820(22)8199

特設人権相談所

◆日時 9月3日(月) 午前9時30分～正午
◆場所 東和総合センター
◆相談内容 法律、人権、土地、家屋、金銭貸借、離婚などあらゆる生活上の心配事
◆相談員 人権擁護委員
◆問い合わせ 福祉課☎0820(77)5505

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度について

◎児童扶養手当

父母の離婚などにより父または母がいない家庭（ひとり親家庭）、父または母が重度の障害にある家庭等で、児童（18歳に到達する年度末まで）を養育している受給資格者に支給される制度です。また、8月から児童扶養手当の支給要件に、配偶者からの暴力（DV）で「裁判所からの保護命令」が出された場合が加わりました。

■手当額 受給資格者（ひとり親家庭の父や母等）が養育する児童の数、受給資格者または生計が同じ扶養義務者（祖父母等）の所得等により決定します。

■支給月 4・8・12月に、前月までの4か月分を支給します。

※現在、児童扶養手当を受給している方は、8月31日(金)までに現況届を提出してください。

◎特別児童扶養手当
身体または精神に障害のある

る20歳未満の児童を監護養育している受給資格者に支給される制度です。

※現在、特別児童扶養手当を受給している方は、9月10日(月)までに所得状況届を提出してください。

○いずれの場合も、支給要件および所得制限がありますので、詳しいことは、福祉課へお尋ねください。

■問い合わせ
福祉課
☎0820(77)5505

麻しん風しん予防接種「夏休みキャンペーン」の実施について

今年度対象者の方には、個別でお知らせしていますが、まだ接種されていない方は、夏休み期間中に医療機関へ予約のうえ接種してください。

■期間 夏休み期間

■対象
・第3期（中学校1年生相当・平成11年4月2日～平成12年4月1日生れ）の未接種者

・第4期（高校3年生相当・平成6年4月2日～平成7年4月1日生れ）の未接種者

■問い合わせ
健康増進課 健康づくり班
☎0820(77)5504

周防大島町小中学校教育研究会「夏季教育研究会」で講演を行います

■講演日時

8月24日(金)
午後3時～午後4時30分

■講演会場

橘総合センター
（周防大島町西安下庄）

■講演内容

・演題 「笑って元気」基礎の上の個性」

・講師 矢野大和 様 『おおいいた観光特使』
（大分県佐伯市 鷹鳥屋神社 宮司）

■問い合わせ
周防大島町小中学校教育研究会事務局（森野小学校内）
☎0820(78)0059

ほのぼの苑盆踊り大会

■日時

8月25日(土)
午後6時30分～8時30分

■場所

周防大島町役場大島庁舎前イベント広場

■催し物

屋台（かき氷・焼き鳥・焼きそば・フランクフルト・ジュース・ビール）

ゲームコーナー（お菓子のつかみ取り・魚釣り・射的・輪

投げ）

※先着300名様に粗品をご用意しております。大会最後には豪華景品の当たる抽選会を行います。雨天の場合は中止となります。

■問い合わせ

ほのぼの苑
☎0820(74)2100

突風による農業用ネット等の飛散にご注意を！

近年、農業用ネット等が突風で吹き飛ばされ、送電線に接触する等の停電事故が発生しています。台風シーズンに限らず、農業用ネットやビニールシートなど、風で飛びやすいものについては、固定物にしっかりと結びつけるなどの対策を十分に実施されま

鉄塔や電線に飛散物の接触を発見されたら、すぐにご連絡ください。

■問い合わせ

中国電力(株)周南電力所
岩国電力センター送電課
☎0827(41)1554

第3期コミュニケーションケアサポーター養成講座受講生募集

当講座は、高齢者や障害を持つ方等が、地域でその人らしく生活することを援助するため、傾聴のスキルや、病気とのかかわり方・医療機関や行政とのかかわり方等を学び、今後の地域社会に必要とされる人材を育成するものです。

■申し込み受付開始日

9月8日(土)

※定員(10名)になり次第締切

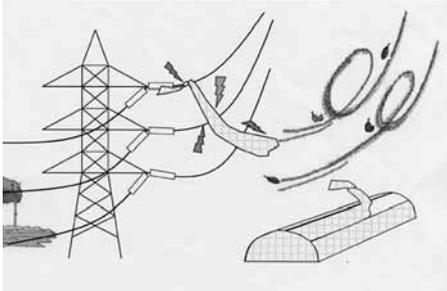
■申し込み方法 周防大島コミュニティケア協会事務局まで、お問い合わせください。

■応募資格 どなたでも(60歳から70歳代の方大歓迎)書類選考あり

■受講期間 9月から平成25年2月 月1回(全6回)

第1回目 9月15日(土)
午後2時～4時30分

■会場 おげんきクリニック敷地内(旧田布施農業高校大



難聴児に対する補聴器購入費等の一部を助成します

身体障害者手帳に該当しない軽度・中等度難聴児（18歳未満）の言語能力の健全な発達を図るため、補聴器購入費及び修理費の助成制度が8月1日から始まりました。

軽度・中等度の難聴児は、音への反応があるため、難聴があると気付かれにくく、そのままにしておくと言葉の遅れや発音の誤りなど言語の発達に支障をきたすこともあります。このような場合、早期に補聴器をつけることで、言語の発達やコミュニケーション能力を高めることができると言われてしています。

町では、こうした子どもの言語習得やコミュニケーション能力向上を高めることを目的に、補聴器の購入費用等の助成を行います。

○助成対象

身体障害者手帳の交付対象とならない程度（両耳の聴力レベルが原則として30デシベル以上70デシベル未満）の18歳未満の児童（医師が必要と認めれば30デシベル未満も対象）

○助成額

見積額もしくは基準額のどちらか少ない額の3分の2

○主な補聴器の種類と基準額

機種 (耳掛け型)	基準額 (本体とイヤモード)
軽度・中等度難聴用	52,900円
高度難聴用	52,900円
重度難聴用	76,300円

○申込方法

補聴器を購入又は修理する前に福祉課又は各総合支所・出張所で申請してください。

なお、医師意見書などが必要となりますし、所得制限がありますので、事前にご相談ください。

■問い合わせ 福祉課 民生福祉班

☎0820(77)5505

相談

杭の日無料相談会

9月1日の「杭の日」にあわせて、表示登記に関する無料相談

島分校跡地）3階教室 文珠

■受講料
5000円（全6回分）

■問い合わせ
（社）周防大島コミュニティケア協会 担当・木村

☎080(2884)2490

■日時 9月3日(月)
午前9時から午後3時

■場所
周防大島町役場 大島庁舎

■問い合わせ
土地家屋調査士 長井龍夫

☎0820(77)1409

「全国一斉 法務局休日相談所」の開設

登記に関する相談、土地や建物の売買や境界のトラブル、離婚や遺言・相続等の心配ごとなど、なんでもご相談ください。なお、同会場で弁護士会による「無料法律相談会」も行われます。

る「無料法律相談会」も行われます。

■日時 9月23日(日)
午前10時から午後4時

■対応者
山口地方法務局職員、公証人

司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

■場所
フジグラン岩国

（岩国市麻里布町2-9-8）
※相談は無料で、秘密は厳守します。予約も受け付けます。

■問い合わせ
山口地方法務局お客様相談室

☎083(934)1717

後期高齢者医療保険料の督促手数料についてのお知らせ

後期高齢者医療保険料につきましては、これまで諸事情を考慮し、当分の間、督促手数料を徴収しないこととしてきましたが、後期高齢者医療制度の周知等も徹底されましたことから、平成24年度第1期分（7月31日納期限）から督促状1通につき100円の督促手数料を徴収することといたします。

督促状は、納期限経過後20日以内に送付するようになりますので、納期限をご確認の上、期限内の納付をお願いします。

◆問い合わせ

健康増進課 医療保険班
☎0820(77)5502

催し

島のくらしをおすすめわ
秋コース

- お月見だんごづくり
- 日時 9月11日(火)
午後1時～3時
- 場所 橘総合センター調理室
(西安下庄)
- 体験料 1000円
- 受入人数 5～10人
- 募集締め切り 8月31日(金)
- 申し込み・問い合わせ
周防大島くらし体験ネット
ワーク事務局(農林課内)
☎0820(79)1002

「花カゴづくりとカゴ屋
漫談」を開催します

講師 稲垣尚友
(民俗研究家・竹大工)

昭和47年から4年間、トカラ諸島平島(鹿児島県)に移住。その経験をもとにした文筆活動を続け、またカゴ屋としても竹編みの実演を各地で行い、竹を使った手芸・工芸に関する本も執筆。著書には『悲しきトカラ』(未来社)、『灘渡る古層の響き・平島放送速記録を読む』(みずのわ出版)、『竹細工入門・やさしく編む』『やさしく作る竹組み工芸』(ともに日貿出版社)など。

開催日 9月9日(日)

会場 周防大島文化交流センター
研修室

内容
○第一部
花カゴ作り教室
・時間 午前10時～正午
・定員 30名

※「四海波」という花カゴを講師の指導のもとで製作します。

○第二部

カゴ屋漫談
「なぜにカゴ屋をめざしたか」

・時間 午後2時～3時30分
・定員 30名
■参加費 500円
■申し込み期限 9月7日(金)
※申し込み多数の場合は先着順

■申し込み・問い合わせ
周防大島文化交流センター
☎0820(78)2514

大島商船高専 教養講座

大島商船高専で、次の教養講座を開催します。受講料は無料です。多数のご参加をお待ちしています。

○ことばの世界
開催日 9月28日(金)～10月27日(土)
全5回

内容
①保元の乱を読む
②「さまざまな場合の数」を読む

③ことばの役割を読む
④イギリス史料を読む
⑤太宰治の作品を読む
※詳細についてはホームページをご覧ください。

http://www.oshima-k.ac.jp/
php/upload/public/0760.pdf

■対象者 一般
■定員 15名
■申し込み期限 9月20日(木)

○プログラムをまったく使わないホームページ作成講座
日時 10月13日(土)
午前10時から午後5時

■対象者 一般(ある程度パソコン操作ができる方)
■定員 10名
■申し込み期限 10月4日(木)

■会場
どちらの講座も大島商船高等専門学校

※申し込み多数の場合は先着順となります。
■問い合わせ
大島商船高等専門学校 総務課企画係
☎0820(74)5521

音楽と地元地域のフェスティバルON&ON

ステージライブには主に県内東部・中部のライブハウスやイベント等を中心に活動しているバンドが出演し、地元店舗などの出店もあります。

日時 9月9日(日)
午前9時開場 10時開演
※雨天決行

■場所 屋代ダム
■入場料 500円
※小学生以下、周防大島町民

安下庄海の市 8月場所

◆日時 8月26日(日) 午前9時から午後2時
◆場所 橘グリーンパーク横漁協管理地
(橘庁舎南東側)
※出店希望者は8月25日(土)までに申し込みください。
◆申し込み・問い合わせ
山口県漁協安下庄支店
☎0820(77)1003

は無料。なお、周防大島町民の方は住所確認が出来るものをご持参ください。

■主催 山口県東部音楽祭実行委員会
■後援 周防大島町
(社)周防大島観光協会
※詳しくはホームページをご覧ください。

http://web01.n.com/?id=ONandON

■問い合わせ
担当・あいら
☎090(3590)8113

竜崎温泉温水プール指導日
(8月21日～9月20日)

実施日	
8月	22日(水)、23日(木)、24日(金)、28日(火) 29日(水)、30日(木)、31日(金)
9月	4日(火)、5日(水)、6日(木)、7日(金)、11日(火)、 12日(水)、13日(木)、14日(金)、19日(水)、20日(木)

※65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。
実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 介護予防班
☎0820(77)5530

7月29日執行
山口県知事選挙結果

候補者氏名	得票数
飯田 てつなり	2,924
みわ しげゆき	511
山本 しげたろう	6,861
たかむら 勉	529

当日有権者数	16,739
投票総数	10,933
有効投票数	10,825
無効投票数	108
投票率	65.31%

元気ですか？
ごうは 保健師です

特定健診・特定保健指導

生活習慣病の早期発見と生活習慣の改善を目指しています。

メタボリックシンドロームに着目した特定健診が始まって5年目を迎えました。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に高血糖・高血圧・脂質異常のいずれか2つ以上を合わせ持っている状態で、動脈硬化を促進させ心臓病や脳卒中等を引き起こしやすくなります。内臓脂肪が増えすぎると脂肪細胞から「悪玉物質」が分泌され、高血糖や高血圧、脂質異常を招きます。しかし、内臓脂肪はつきやすく、落としやすい特徴があり、適度な運動とバランスのとれた食事により減らしていくことができます。

特定保健指導は、保健師が6か月間継続的にサポートを行っています。

平成20年度から4年間で、約2000名の方が「特定保健指導」を利用されました。年度の健診受診結果から約6割の方がメタボリックシンドロームを解消し、検査値が基準値に改善した方が約8割みられました。

特定保健指導は、まず目標を自分で決めてもらい、そのためにどのように生活習慣を変えていくかを定めることから始めます。

今回は、この特定保健指導利用者の体験談を紹介します。

周防大島町保健師

島本 悦子

(健康増進課 健康づくり班)

○体験談のご紹介 60歳女性

▼減量目標 6か月後に体重4kg減らす

▼減量方法 毎食バランスを考えよく噛んで腹9分目を心掛ける、間食の量を半分減らす。歩行を1日20分週3日以上し、歩行しない日は簡単な筋トレをする、体重を毎日測定し記録する。

○特定健診の結果

指導前	
体重	68.4kg
腹囲	96cm
脂質	高値
血糖値	高値



指導後	
体重	62.9kg (-5.5kg)
腹囲	87cm (-9cm)
脂質	基準値
血糖値	基準値

※メタボ脱出しました

▼感想

今まで、好きな物があるだけ食べて、運動は大嫌いでしたが、6か月間の継続支援のおかげです。毎日の体重測定・記録で生活を振り返り前向きに取り組むことができ坂道や階段を登っても息切れしなくなりました。今後も減量挑戦を続けていき体重を維持していきます。

今年度も6月から特定健診が始まっています。年に1度は特定健診を受け、健康状態を確認し生活習慣の改善に取り組みしましょう。

8月		5日(水)	
21日(火)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 棕野公民館)	健康相談(8:30~11:30 しまとびあスカイセンター) 育児相談(10:00~11:30 東和総合センター2階和室)	
22日(水)		6日(木)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 油田農村環境改善センター) 健康相談(8:30~11:30 久賀総合支所)
23日(木)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 久賀健康管理センター) 育児相談(10:00~11:30 しまとびあスカイセンター)	7日(金)	小児救急講演会(13:30~15:00 大島防災センター) 「こどもの救急疾患とその対処方法」 講師:厚生連周東総合病院 小児科 脇口宏之先生 【申込先】健康増進課 健康づくり班 ☎ 77-5504 こころの健康相談(久賀福祉センター【要予約】) 【申込先】健康増進課 健康づくり班 ☎ 77-5504
24日(金)		8日(土)	
25日(土)	郡卓球大会(9:00~16:00 B&G体育館)	9日(日)	休日在宅当番医(正木内科医院☎77-0021) 花カゴづくりとカゴ屋漫談 (10:00~15:30 周防大島文化交流センター) 音楽と地元地域のフェスティバルON&ON (10:00~ 屋代ダム)
26日(日)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 久賀健康管理センター) 休日在宅当番医(嶋元医院☎74-2310) 安下庄海の市(9:00~14:00 橘グリーンパーク横)	10日(月)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 和田出張所)
27日(月)		11日(火)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 和佐公民館)
28日(火)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 久賀健康管理センター)	12日(水)	
29日(水)		13日(木)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 東和総合センター)
30日(木)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 久賀健康管理センター)	14日(金)	育児相談(10:00~11:30 たちばなケアプラザ)
31日(金)		15日(土)	
9月		16日(日)	休日在宅当番医(安本医院☎73-0822)
1日(土)		17日(月)	休日在宅当番医(川口医院☎78-0306)
2日(日)	休日在宅当番医(おげんきクリニック☎74-2490) 防災訓練(8:30~11:30 日良居体育館周辺)	18日(火)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 西方公民館) 育児相談(10:00~11:30 久賀福祉センター集会室)
3日(月)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 佐連会館)	19日(水)	
4日(火)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 油宇公民館) 健康相談(8:30~11:30 東和総合支所)	20日(木)	胃がん・大腸がん検診(容器配付) (7:00~9:00(受付) 白木多目的共同利用施設)
		健康相談などに関するお問い合わせ 健康増進課 ☎ 0820(77)5504	

《 9月の柳井健康福祉センター定例保健事業 》

相談内容	実施日	時間
骨髄バンク登録検査	12日(水)	9:00~10:00
B・C型肝炎抗体検査	12日(水)	10:00~10:30
HTLV-1抗体検査	12日(水)	10:30~11:00
エイズ抗体検査	12日(水)	14:00~16:00

相談内容	実施日	時間
エイズ抗体検査(夜間)	12日(水)	17:00~19:00
発達クリニック	13日(木)	13:00~16:00
心の健康相談	18日(火)	13:00~14:00
思春期・ストレス相談	28日(金)	10:00~15:00

※相談・検査は事前に電話予約が必要です。 ◆問い合わせ 柳井健康福祉センター☎0820(22)3631

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

今月の納期

【第2期分】町県民税（普通徴収）
 【第2期分】
 国民健康保険税（普通徴収）
 介護保険料（普通徴収）
 後期高齢者医療保険料
 （普通徴収）
 納期限 8月31日(金)

人の動き（8月1日現在）

人口	19,120人	(42人増)
男(日本人)	8,671人	<small>〈人口増減内訳：日本人〉 増：出生 10人 転入 47人 小計 57人 減：死亡 45人 転出 43人 小計 88人</small>
女(日本人)	10,376人	
外国人	73人	(73人増)
世帯数	10,245戸	(33戸増)

※住民基本台帳法改正により今月号から人口・世帯数に外国人が含まれます。

周防大島町交通事故発生状況 (平成24年6月末現在)

人身交通事故		
件数	死者	傷者
27	0	33
前年比		
-4	-1	-2

物損事故件数		
136	前年比	-4

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

9月11日は『警察相談の日』

警察では、県警本部の「警察総合相談室」、警察署の「警察安全相談係」に相談員を配置して、「事件や事故に至ってはいないが、不安や危険を感じている。」といった犯罪被害の未然防止に関するものなど、県民の皆さんの安全と平穏に関する相談に応じています。

○一人で悩まず、まず相談を！

防犯のことや交通のこと、家庭内の暴力や子供の非行、ストーカーなど身近な問題・不安など、一人で悩まずに、まず、相談してください。相談者の秘密は固く守られますので安心して相談できます。



- 警察総合相談室（警察本部）
#9110（☎083-923-9110）
- 柳井警察署 警察安全相談係
☎0820（23）0110

注：#9110は、プッシュ回線の電話、携帯電話・PHS用です。
ダイヤル回線の電話は、☎083（923）9110へおかけください。

◆問い合わせ

周防大島幹部交番☎0820（72）0110 柳井警察署☎0820（23）0110