

# 健診から始めよう！ 健康づくり・まちづくり

## 川柳・体験談を募集します

町では町民健康福祉大会を開催するにあたり、川柳、体験談を募集します。  
入賞作品は町民健康福祉大会で展示させていただきます。

### 〈健康づくり川柳募集〉

#### ●テーマ

- ① 健康づくり（食事、運動、休養、たばこ、アルコール等）に関すること
- ② 病気の予防（各種がん検診、特定健康診査の普及）に関すること
- ③ 減塩について日頃心がけていることや減塩のすすめについて

#### ●応募資格

20歳以上で周防大島町に住所を有する方

#### ●応募規定

5・7・5の17音で字余りも良しとします。

作品は1人1点のみとし、未発表のものに限ります。作品は楷書で記入し、漢字にはふりがなをふってください。

#### ●応募方法

官製はがきに川柳、氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話番号を記入の上、健康づくり班へ郵送するか持参してください。

#### ●応募締切

9月7日(金) ※当日消印有効

#### ●賞品

最優秀賞 1点 愛ランドギフト券(1,000円)  
優秀賞 2点 愛ランドギフト券(500円)

※作品に関する著作権は周防大島町に帰属し、今後の健康づくりの推進に活用させていただきます。応募作品は原則返却しません。

#### ○応募先

〒742-2806

周防大島町大字西安下庄3920-21 (たちばなケアプラザ内)

周防大島町健康増進課健康づくり班

◆問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎0820(77)5504

### 〈特定健診・がん検診の体験談募集〉

#### ●テーマ

- ① 特定健診やがん検診を受けて早期発見・早期治療につながったこと
- ② 闘病等の体験から健診（検診）に対する思い
- ③ 特定保健指導を受けて生活習慣病が予防できたこと

#### ●応募資格

20歳以上で周防大島町に住所を有する方

#### ●応募規定

原稿用紙に400字程度（用紙は自由）

作品は1人1点のみとし、未発表のものに限ります。作品の内容は、自らの体験であるか否かは問いませんが、現実の出来事に基づくものであることが必要です。

#### ●応募方法

原稿用紙を封筒に入れ、作品の裏面に氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話番号を記入の上、健康づくり班へ郵送するか持参してください。

#### ●応募締切

9月7日(金) ※当日消印有効

#### ●賞品

最優秀賞 1点 愛ランドギフト券(1,000円)  
優秀賞 2点 愛ランドギフト券(500円)

※作品に関する著作権は周防大島町に帰属し、今後の健康づくりの推進に活用させていただきます。応募作品は原則返却しません。掲載にあたっては、個人が特定できないように配慮します。