

ケーブルテレビ  
周防大島チャンネル放送予定

周防大島チャンネルは、月曜日から日曜日まで一週間同じ番組を、毎日午前6時から2時間ごとに放送しています。

《今後の放送予定》

- ・ 4月16日～22日 周防大島高校吹奏楽部第3回定期演奏会
- ・ 4月23日～29日 島のくらしをおすそわけ 源空寺保育園お遊戯会
- ・ 4月30日～5月6日 入学式（油田小・和田小・沖浦小）子育て支援センター紹介
- ・ 5月7日～13日 マウンテンマウス チャリティーコンサート
- ・ 5月14日～20日 安下庄 海の市

※番組は変更することがありますのでご了承ください。地域のイベントや楽しい情報がありましたらお知らせください。

◆問い合わせ

政策企画課 ☎0820 (74) 1007

- ・ 場所 農産物加工センター（東安下庄）
- ・ 体験料 2000円
- ・ 受入人数 10人
- ・ 募集締め切り 4月27日(金)
- ※昼食あり
- ぎやらぶきとお餅づくり
- ・ 日時 5月19日(土)
- 午前9時30分～午後3時
- ・ 場所 久賀総合センター（中瀬田）
- ・ 体験料 2000円
- ・ 受入人数 7人
- ・ 募集締め切り 5月9日(水)
- ※昼食あり

- にんにくの収穫体験とシーフードピザづくり
- ・ 日時 5月29日(火)
- 午前9時30分～午後1時
- ・ 場所 しまとぴあスカイセンター（小松）
- ・ 体験料 2000円
- ・ 受入人数 10人
- ・ 募集締め切り 5月18日(金)
- ※昼食あり
- 申し込み・問い合わせ
- 周防大島くらし体験ネットワーク事務局（農林課内）
- ☎0820 (79) 10002



5月からがん検診が始まります！

情報化社会の現在、テレビや新聞などのマスメディアから、「がん」についての最新の情報が得られる時代になりました。しかし、たくさん良い情報を得ていても、「自分は関係ない」「うちはがんの遺伝はないから大丈夫」「悪くなったら病院へ行けばいい」などの声を耳にすることがあります。

「がん」は私たちの2人に1人近くが罹り、3人に1人が命を落としている、とても身近な病気であることをご存じですか？

「がん」は食事や喫煙などの生活習慣が影響する病気で、遺伝に関係する「がん」は、全体の5%程度に過ぎません。そもそも体の中で、毎日多数のがん細胞ができ、免疫の細胞に退治されています。たまたま免疫が取りこぼした細胞が10～15年近い時間を経て、目に見える「がん」に育つのです。食事に気をつけ、運動を行い、禁煙するなど、予防に取り組むことで「がん」になる危険性は減少しますが、ゼロにはなりません。またがん細胞は10～15年かけて約1cm

周防大島町保健師

佐原 聡子

（健康増進課 健康づくり班）

に成長しますが、1cmから2cmになるには2年とかかりません。そのため早期にがんを発見するには、定期的な検診が有効であり、早期に発見できれば、高い確率で完治する病気になってきました。

町ではがん検診などの健康づくりに関する各種検診を実施していますが、残念ながら、どの検診も受診者が少ない現状です。

また周防大島町の死亡の状況を見ると、死因の1位は「がん」であり、中でも町で検診を実施している肺がん、胃がん、大腸がんが多い現状です。国民健康保険被保険者の受療状況を見ると「がん」で入院治療している人の割合が大きく、山口県内でも上位です。

先日、周防大島町食生活改善推進協議会の研修会で、「がん」について話し合いました。その中で「がんについての正しい知識を得たい」「検診の必要性を地域に伝え、誘いあつて受診できるようにしたい」等、とても前向きな意見がありました。一人で検診を受けに行くのはちょっと・・・と感じている方はおられませんか？家族や友達を誘いあい、ぜひ身近な場所で実施している、町のがん検診を受診していただきたいと思っています。