

全国大会出場者へ激励費授与

スポーツ振興の一環として、全国大会に出場された大島商船高等学校の個人・団体に激励費が授与されました。

●第48回全国高等専門学校体育大会

○陸上競技

開催期間…8月18日～19日

開催地…福島県

男子1500m

4年 瀧本健太さん

女子100m

4年 藤井風花さん

○水泳競技

開催期間…9月1日

開催地…秋田県

男子100m自由形

5年 橋本貴大さん

男子200mバタフライ

3年 原田志織さん

男子400m自由形

2年 藤井理啓さん

男子800m自由形

2年 水中春道さん

男子400mリレー

2年 岩本竜輔さん

○剣道競技

開催期間…8月18日

開催地…山形県

・剣道(男子団体)

4年 岡原昂平さん・安永大矩さん・有由翔さん

3年 杉本綱己さん・松尾大輝さん・久本直樹さん・金森一樹さん

○サッカー競技

開催期間…8月17日～20日

開催地…宮城県

5年 島原慎太郎さん・森田晃介さん・戸倉洋輔さん・板村優兵さん・村川大和さん

4年 シンプソン圭二さん・川地貴之さん・山本健太さん・村竹涉さん・郡悠作さん・宮野直人さん・嶋中雅也さん・永嶋竜巳さん・中本悠斗さん・酒井脩さん・大久保吉朗さん・徳永峻一さん



▲第48回全国高等専門学校体育大会へ出場した皆さん
(授与式：10月7日)

しっちょる？ やっちょる？ 健康づくり！～「ちょび塩」でおいしく元気に！～⑧

減塩(ちょび塩)運動展開中！！

周防大島町は、『ちょび塩でおいしく元気に！』をスローガンに1日の食塩摂取量を男性9g未満、女性7.5g未満を目指して減塩運動に取り組んでいます。(日本高血圧学会は1日6g未満を推奨)「ちょび塩」という言葉の親しみやすさから少しずつ広がってきていますが、この取り組みは、みなさんひとりひとりが主役です。もっと多くの方に減塩運動を知っていただき、実際に減塩に取り組む人を増やすなど町全体に広めていきたいという思いから、今回「ちょび塩」のシンボルマークを作製しました。

私達の食事は調味料や加工品を使うことが多く、意識しないとつい食塩を摂りすぎてしまいます。減塩は毎日の心がけが大切です。「ちょび塩」を合言葉に、減塩マークに目をとめ一緒に取り組んでいきましょう。

〈見かけましたか？〉



←
調味料容器用のシール配布中！！
ご希望の方は健康づくり班へ

▲10月27日に開催された町民健康福祉大会では『ちょび塩ソング』も発表しました。

●ちょび塩クイズ

お弁当についている魚の形をしたしょう油入れ(小)に含まれている塩分は約何グラムでしょう。
(答えは13ページに掲載)

◆問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎0820(77)5504