

竜崎温泉温水プール指導日
(11月21日～12月20日)

| 実施日 | |
|-----|---|
| 11月 | 21日(木)、22日(金)、26日(火)、27日(水)、28日(木) 29日(金) |
| 12月 | 3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、11日(水)、 12日(木)、13日(金)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、 20日(金) |

※ 65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。
実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(77)5530

釣り堀

「フィッシングビレッジやしる郷」
の施設を活用してみませんか

現在、屋代ダム公園すぐそばにある「フィッシングビレッジやしる郷」は休館していますが、当施設を運営したい方を募集します。



また、施設運営に関して様々なアイデア、提言等をお持ちの方は下記まで連絡をお願いします。

◆問い合わせ 商工観光課 公共施設管理班
☎0820(79)1003

元気ですか？

ごころは 保健師です

地域包括支援センター（介護保険課）の活動を紹介します

本町は、人口の約二人に一人が65歳以上の方で、一人暮らしや75歳以上の二人暮らし世帯が約4割を占めています。介護保険の認定状況を見ると、65歳以上の方の約2割が要介護（支援）認定を受けており、認定者数は増加傾向にあります。

いつまでも住み慣れた地域で自分らしく過ごすことは、誰もが願うことだと思います。そのためにも、心もからだも長く健康を保ち続けることが大切です。

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続することができるよう、皆さまの心身の状態にあわせて、健康づくりや介護予防の取組みを支援し、高齢者の方の総合相談窓口として、保健・医療・福祉・介護など、さまざまな面から総合的な支援を行っています。例えば、地域を支える取組みとして、次のような活動をしています。

① 介護予防をすすめます

▼地域のサロンや講座などを通じて、認知症予防や運動機能向上などの介護予防の取組みを支援します。

▼要支援・要介護状態になるおそれのある

周防大島町保健師

守田美幸

(地域包括支援センター)

方や要支援1及び要支援2と判定された方に対して、「介護予防サービス計画」を作成し、自立した生活を目指して介護予防の取組みを支援します。

② さまざまな相談に対応します

▼主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士などの専門職が、高齢者の方やご家族、地域住民の方などからの相談をお受けし、適切なサービスの紹介や解決のための支援を行います。

③ 高齢者のみなさまの権利を守ります

▼財産の管理や日常生活上の契約などに不安を抱えている方へ、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度などの活用を支援します。

④ 地域のためのネットワークづくり

▼地域の関係機関と連携し、暮らしやすい地域のためのネットワークづくりをすすめます。

介護や健康に関することなど、心配ごとやお困りのことがありましたら、お気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。

◆問い合わせ

地域包括支援センター（橘庁舎1階）
☎0820(77)5506