

防災行政無線により 防災情報をお知らせしています

現在、周防大島町では次の防災情報を防災行政無線によりお知らせしておりますので、情報入手した際には、落ち着いて行動してください。

- 1 土砂災害警戒情報
- 2 津波注意報・津波警報・大津波警報
- 3 緊急地震速報（震度5弱以上）
- 4 避難勧告・避難指示
- 5 国民保護情報（弾道ミサイル情報など）
- 6 特別警報（尋常でない大雨等が予想される場合に発令）
- 7 その他の防災情報（台風・豪雨・高潮・洪水など、被害が予想されるような自然現象や、海上災害・航空災害など、大規模な人為的事故など）

なお、1～6の情報については、防災行政無線から昼夜を問わず屋内の戸別受信機と屋外のスピーカーから放送するとともに、携帯電話やスマートフォンのメールでもお知らせします（緊急速報メール・エリアメール対応機種に限る）。

◆問い合わせ

総務課

☎0820(74)1000

認知症サポーターを養成します ～認知症 地域で支えよう～

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、現在、認知症の方は全国で約460万人いるとされており、65歳以上の方の約15パーセントを占めています。

このような状況を踏まえ、町では、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域全体で支える環境づくりを目指す「認知症サポーター養成講座」を開催しています。地域、職域、学校などを対象に、町内のキャラバン・メイト（山口県で研修を終了された地域の方）が講師となり、「認知症ってどんな病気？」「私たちにできることは？」「私の介護体験談」等認知症についてわかりやすくお話しします。

講座を受けた方は「認知症サポーター」に認定され、認知症を支援する「目印」のオレンジリング（ブレスレット）が渡されます。現在、町内には、約400名のサポーターの方がおられます。

皆さんの会合（少人数でも可）にこの講座を取り入れてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター

☎0820(77)5530

入場無料

第2回町民健康福祉大会

～幸せに暮らせるまちづくり～を開催します

町では健診（検診）の重要性や生活習慣改善の意識向上を図るとともに介護・福祉への理解を深めるため昨年に引き続き、町民福祉大会を開催します。ぜひご来場ください。

◆日時 10月27日(日) 正午～午後3時30分

◆会場 橘総合センター

◆内容

▼メインステージ

・減塩運動シンボルマークと解説
説明 木下武志氏

（山口大学大学院理工学研究科准教授）

・講演会 「減塩でイキイキ長生き」

～浮島食塩調査から見えてくるもの～

講師 土橋卓也氏

（国立病院機構九州医療センター 高血圧内科科長）

・「ちよび塩ソング」発表

マウンテンマウスによるミニコンサート

（地元保育園児によるちよび塩ダンス）

▼相談・測定・展示コーナー（集会所・ロビー）

・健康医療相談、超音波骨密度測定、血管年齢測定、血圧測定、

お口と歯の健康相談、お薬相談、食事バランスチェック、塩分

チェック、介護予防・介護相談コーナー、うす味の推進・うす

味汁物の試食（400食限定）、福祉バザー、ゆる体操、活動

紹介コーナー

◆問い合わせ

健康増進課 健康づくり班 ☎0820(77)5504

地元医師会・歯科医師会・
薬剤師会の先生方による
相談コーナーもあります