

竜崎温泉温水プール指導日  
(6月21日～7月20日)

実施日	
6月	21日(金)、25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)
7月	2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、18日(木)、19日(金)

※ 65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。  
実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター  
☎0820(77)5530

4月28日執行  
参議院山口県選挙区選出議員補欠選挙結果

候補者氏名	得票数
江島 きよし	5,585
ふじい 直子	302
かわい 美和子	161
平岡 秀夫	3,267

当日有権者数	16,633
投票総数	9,420
有効投票数	9,315
無効投票数	105
投票率	56.63%



新人保健師としての抱負

こんにちは。初夏の風がさわやかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

4月から周防大島町の保健師として働き始め、早3か月が経とうとしています。まだまだ、毎日が新しいことの連続です。

今日はこの場を借りまして、自己紹介を少しさせて頂こうと思います。

保健師として働く前は、病院で看護師として働いていました。がんの患者さんが、放射線治療や化学療法といった治療をしている病棟です。健康診断で異常が見つかり、治療が始まる方もいらっしゃいます。一方で、症状があっても健康診断を受診されていない方、健康診断の結果で精密検査になっても、すぐには病院を受診されず、受診した時には病期が進んでしまっている方と多く出会ってきました。そして、「あの時、健康診断を受けていたらよかったですなあ。」と言う言葉も多く聞きました。

周防大島町保健師

西坂 薫

(健康増進課 健康づくり班)

ことがありました。がんに限らず病気になると、治療費のことや、家族のことなど思うことは次々と出てきます。そして、健康の大切さを考える機会にもなります。

しかし、病気になる前に自分の体を知り、健康について考え、振り返るきっかけ作りをしたい、予防に重点を置く保健師として、地域で働きたいと強く思い、今に至っています。

健康な時は、健康であることに気づきにくいと感じます。しかし、住み慣れた地域で生活している時にこそ、普段の生活を振り返る絶好の機会だと思っています。

元氣な周防大島町を作るのは、元氣な住民だと思っています。そのためには、健康であることは重要な基礎となっていくきます。

今年度、私は成人保健を担当いたします。働き盛りの住民の方々に、健康について、考えるきっかけ作りをしていきたいと考えています。よろしくお願ひします。