

## 特定健診・ 特定保健指導が始まります

今年も、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した「特定健診」が6月1日から始まります。健診結果から生活習慣病の発症リスクが高い人を対象に、食生活や運動等の生活習慣を見直す特定保健指導が実施されます。

### ◆今年度の主な実施概要は次のとおりです。

○平日午後の集団健診を実施します。4月に行った意向調査で集団健診を希望された方は実施予定日の1か月前に受診券を送付します。なお、今年度から集団健診を希望された方で、やむを得ず食事をされた場合でも受診できます。ただし、血糖検査は食後10時間未満では随時血糖になりますので結果通知にはヘモグロビンA1cのみの記載となります。（集団健診に変更を希望される方は、医療保険班にお問い合わせください。）

○国保被保険者で、今年度中に40歳、45歳、50歳、55歳に達する方または前々年度以前3か年間に医療受診の無かった方に特定健診の無料クーポン券を配布しますので、ぜひ受診してください。

○対象者は、平成25年度中に40歳以上になられる方です。75歳未満の方で社会保険等の加入者は、その医療保険者が実施する特定健診を受診してください。

### ■問い合わせ 健康増進課 医療保険班

☎0820(77)5502

### ◆健診等の対象者・目的・実施主体・受診に必要なものは以下のとおりです。

健診及び対象者		特定健診（40～74歳）	健康診査（75歳～）
実施主体		周防大島町国民健康保険	山口県後期高齢者医療広域連合
受診に必要なもの	受診券	特定健康診査受診券（びわ色）	健康診査受診券（水色）
	保険証	国民健康保険被保険者証	後期高齢者医療被保険者証
	質問票	あらかじめ記入し持参してください	あらかじめ記入し持参してください
	受診料	個別健診 1,500円・集団健診 1,000円	個別健診 500円

- (注意) 1. 特定健診で無料クーポン券を配布された方は受診時に持参してください。  
2. 国保の被保険者で今年度中に75歳になられる方は、誕生日の前日まで特定健診が受診できます。

### ◆平成25年度特定健診・健康診査実施機関（H25年6月1日～H26年3月31日）

実施機関	場所	電話番号	実施機関	場所	電話番号
山中クリニック	久賀	☎72-0152	正木内科医院	西安下庄	☎77-0021
おげんきクリニック	小松	☎74-2490	安本医院	土居	☎73-0822
嶋元医院	小松	☎74-2310	大島病院	小松	☎74-2580
野村医院	横見	☎76-0017	橘病院	西安下庄	☎77-1000
川口医院	外入	☎78-0306	東和病院	西方	☎78-0310

受診券等は  
5月中に  
お届けします。

※各医院等により予約の有無や受付時間がありますので、詳しくは受診券等送付時にお知らせします。

### ◆集団健診実施場所及び実施日

実施場所	受診日
久賀農業者健康管理センター	7月1日(月)・7月10日(水)
しまとぴあスカイセンター	7月2日(火)・7月11日(木)・11月5日(火)
東和総合センター	7月3日(水)・11月6日(水)
たちばなケアプラザ	7月4日(木)