

土砂災害防止法に基づく現地調査を実施します

山口県では、土砂災害防止法に基づき、「土砂災害特別警戒区域」の指定を目的とした現地調査を実施します。溪流や斜面を現地調査しますので、ご理解とご協力をお願いします。

○期間 平成27年1月から約1年間

○調査場所 町内全域（土砂災害警戒区域に指定された溪流や斜面及びその周辺）

○問い合わせ

・山口県砂防課

☎083(933)3754

・山口県柳井土木建築事務所 企画調査室

☎0820(22)0717

・周防大島町総務課 消防防災班

☎0820(74)1000

周防大島町誕生10周年記念

防災気象講演会 (入場無料)

◆日時 平成27年1月25日(日) 午前10:00開演

●第一講演

『地域で災害に備える～自助・共助のすすめ～』

講師 山口県総務部危機管理監 矢敷 健治 氏

●第二講演

『気象キャスターの仕事～災害時に何を伝えるべきなのか～』

講師 NHK気象キャスター 寺川 奈津美さん

◆場所 山口県大島防災センター

※会場の定員には限りがありますので、先着300名のご入場とさせていただきます。なお、ご来場の方にはもれなく防災グッズを差し上げます。

◆問い合わせ 総務課 消防防災班

☎0820(74)1000



今回は「地産地消・郷土料理を学ぼう」と題してお話します。「地産地消」とは「地元で生産されたものを地元で消費する」という意味で使われます。食への安心・安全志向が高まる中で、消費者と生産者を結び付ける「地産地消」への期待が高まっています。「郷土料理」はその最たるもので、その土地ならではの伝統料理です。土地の誇りと生活の知恵がたくさん詰まった郷土料理を次世代に伝えていくことは、地域の食文化を大切に、環境に良い食生活にもつながります。

今回は野菜をたっぷり使った「すいとん」を塩分控えめに仕上げたレシピを紹介します。牛乳を加えてもまろやかになります。

周防大島町食生活改善推進協議会久賀支部 宮城恵子

エネルギー 181kcal たんぱく質 5.8g 脂質 2.5g

カルシウム 60mg 食塩相当量 1.1g

すいとん



〈作り方〉

1. ボウルに小麦粉を入れ、水を加えながら耳たぶくらいの固さにこねる。水に2～3時間つけておく。
2. 里いもは皮をむき一口大に切り、下ゆでしておく。にんじんは半分に切って斜め薄切り、たまねぎと生しいたけは薄切り、ごぼうは斜め薄切りにする。
3. ねぎは小口切りにする。
4. 鍋にだし汁を沸かし、②③の具材を入れて煮る。
5. 具材がやわらかくなったら、みそを溶かし入れて味を調え、①の団子を手のひらで薄くのぼしながらちぎって入れる
6. 団子が浮いてきたら、火を止め、③のねぎを散らす。

材料	2人分
油揚げ	1/2枚
里いも	60g
にんじん	40g
たまねぎ	80g
ごぼう	40g
生しいたけ	2枚
ねぎ	10g
小麦粉	50g
水	20ml
だし汁	400ml
みそ	大きじ1