

ほうでえ～

ありゃ～のう

周防大島町の話題



▲ゴムチューブを使った介護予防運動の様子（森野小学校体育館）



▶健康相談・体験コーナーの様子（東和総合センター）

第3回町民健康福祉大会を開催

10月26日、森野小学校体育館および東和総合センターにおいて第3回町民健康福祉大会が開催されました。

大会では健康運動指導士の恵美須勝美さんによる、介護予防の講演会が開催され、恵美須さんは「自分のことが自分でできる生活を送るためには、体力づくりが必要です。」と話され、ゴムチューブを使った介護予防運動などが紹介されました。

また、血管年齢測定・血圧測定などの健康相談・体験コーナーも設けられ、食生活改善推進員さんによるうす味汁物の提供なども行われました。

オリジナルナンバー交付

10月1日、町誕生10周年を記念して導入された、みかキン・みかトトのオリジナルナンバーの交付が始まり、大島庁舎では椎木町長から一番目の申請者である、家房にお住まいの中村勲人さんへ、オリジナルナンバーが手渡されました。

中村さんは「家内のすすめで申請にきました。かわいらしいデザインで気に入りました。」と喜んでおられました。

オリジナルナンバーは、各総合支所で申請できます。（※先着500枚限定）

沖家室郵便局が新築移転



10月6日、沖家室郵便局の新築移転に伴い、新築落成記念式が開催されました。

これは、地家室郵便局および沖家室郵便局が老朽化等のため統合され、沖家室郵便局として新築移転されたものです。新しい郵便局は沖家室警察官駐在所近くの東側へ新築されました。

