

毎月8日はちょび塩の日！10月はちょび塩月間です！



◆登場!! ちょび塩ポロシャツ

秋晴れのさわやかな季節となりました。みなさんいかがお過ごしですか？この時期の気候に負けないくらいさわやかな「レモン色」の「ちょび塩ポロシャツ」が誕生しました。このポロシャツは、地域の皆さまの健康を応援するスタッフ（保健師や管理栄養士など）が着用し、ちょび塩のPRを通じて健康づくりの普及啓発に役立てます。まちで、レモン色のちょび塩ポロシャツを見かけたら、気軽に声をかけてくださいね。

◆毎月8日はちょび塩の日！10月はちょび塩月間です！

来年度から日本人の食事摂取基準が改訂され、成人男性の食塩摂取目標が1日8.0gにさがります（1.0g減）。この目標値にちなんで、毎月8日をちょび塩の日とし、健康に関する催しやPR活動を行います。今月のちょび塩月間にちなんで「ちょび塩のぼり旗」を設置しているのはご覧になりましたか？今後も、ちょび塩を身近に感じ、自分にあつたちょび塩を取り入れられるよう工夫していきたいと思えます。



※今年も町民健康福祉大会で、ちょび塩コーナーを設置します。スタンプラリーに参加すると、先着300名様に減塩グッズをプレゼント！ぜひご参加ください。詳しくは9ページをご覧ください。

●ちょび塩クイズ

ずばり、周防大島町民の1日食塩摂取量は何gでしょう。

ヒント：全国の値は、男性11.4g 女性9.8g です（答えは15ページに掲載）

◆問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎0820(77)5504

小児救急医療電話相談の利用時間が延長されました

山口県および県医師会では、子どもさんの急な病気（発熱、下痢、嘔吐等）で医療機関にすぐに受診させた方がよいかどうか判断に迷うときに、保護者からの相談を看護師や小児科医がお聞きし、助言を行います。

- 相談時間：午後7時～翌朝8時
- 相談日：毎日
- 相談対象者：15歳未満の子ども
- 相談員：看護師および小児科医
- 電話番号：#8000

または083(921)2755

※注意事項：この電話相談では、診察や治療はおこないません。

◆問い合わせ 健康増進課 健康づくり班
☎0820(77)5504

献血を実施します 皆様のご協力をお願いします

- ◆日時 10月31日(金)
- ◆会場 ・しまとびあスカイセンター
午前9時30分～11時30分
・久賀農業者健康管理センター
午後1時30分～4時
※400ml限定となります。

- ◆日時 11月13日(休)
- ◆会場 ・東和総合センター
午前9時30分～11時
・日良居出張所
午後0時30分～1時30分
・たちばなケアプラザ
午後2時30分～4時30分
※400ml限定となります。

◆問い合わせ 健康増進課 健康づくり班
☎0820(77)5504