

■簡易脳ドック検診事業 314万9千円

40歳から60歳の5歳刻み到達者に簡易脳ドック受診費用の一部を助成します。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(77)5504

■町民健康福祉大会 108万7千円

健診の重要性や生活習慣改善の意識向上を図るとともに介護・福祉への理解を深めるため、健康福祉イベントを開催します。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(77)5504



▲昨年開催された町民健康福祉大会の様子。今年は10月26日に開催します。

■三ツ松東線道路改良事業 6,188万円

防災対策に視点を置いた道路改良事業を行います。

◆問い合わせ 建設課 ☎0820(79)1005

■健診・保健指導事業 111万1千円

国民健康保険被保険者の40歳から55歳までの5歳刻み到達者と3年間無受診者に特定健診無料クーポン券を配布します。個別健診の自己負担金を1,500円から1,000円に、集団健診の自己負担金を1,000円から500円に変更します。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(77)5502

■木造住宅耐震調査・耐震改修補助事業 546万3千円

民間木造住宅の耐震調査を実施するとともに、耐震改修を行う個人に補助を行いません。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■自主防災組織等防災訓練補助金 60万円

自主防災組織等が訓練を実施した場合、その経費の一部を助成します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■自主防災組織防災資機材整備事業 150万円

自主防災組織の防災訓練を促すとともに、自主防災組織が必要な防災資機材の購入費を助成し、実効性のある自主防災組織の育成を支援します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■消火栓設置事業 438万円

初期消火により被害を最小限に抑えるため消火栓を整備します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

「のんたウォーキング2014」を開催します

高齢化の進む本町では、老若男女誰もが気軽に取り組めるスポーツとして、「ウォーキング」を推奨しています。その中でも、最近リハビリや介護予防の観点からも注目されている「ノルディックウォーク」の体験講習会を行います。

「ノルディックウォーク」は、北欧フィンランドにおいてスタートした2本のポールを使ったウォーキングです。1930年代からフィンランドのクロスカントリー選手の夏場トレーニングの一つとして活用され、1900年代後半からはその手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして注目されはじめ、日本だけでなく世界中で急速に人気が高まっています。

◆開催日 10月18日(土) 午前9時から受付開始

ウォーキング体験 9時半から正午頃まで

◆会場 周防大島町陸上競技場内ジョギングコース
または、片添ヶ浜折り返し5kmコース(参加者の体調に合わせて選択できます)

※雨天時は、周防大島町総合体育館

◆対象者

町民(ウォーキングができれば年齢問わず)

◆参加料 無料

※事前の申し込みは不要です。ウォーキングができる服装で当日ご参加ください。水分補給は各自で準備をお願いします。ポールは主催者で用意します。

◆講師

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

◆参加賞 歩数計ほか粗品

◆問い合わせ

社会教育課 スポーツ振興班

☎0820(78)5048

