

竜崎温泉温水プール指導日  
(8月21日～9月20日)

実施日	
8月	21日(木)、22日(金)、26日(火)、27日(水)、 28日(木)、29日(金)
9月	2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、9日(火)、 10日(水)、11日(木)、12日(金)、17日(水)、 18日(木)、19日(金)

※65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。

実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター

☎0820(77)5530

をご持参ください。

■主催

山口県東部音楽祭実行委員会

■後援 周防大島町・(二社)

周防大島観光協会

※詳しくはホームページをご覧ください。(ON&ON山口で検索)

※当日、既成の飲食物の持ち込みは出来ません。(水筒の持ち込みは可能です。)

■問い合わせ

担当・あいら

☎090(3590)8113

第40回山口原爆死没者追悼・平和式典

■日時 9月6日(土)

午前10時～午後0時30分

■会場

第1部 山口市民会館小ホール

第2部 原爆死没者之碑前

※多くの方の参列をお待ちしております。詳細等についてはお問い合わせください。

■問い合わせ

山口県原爆被爆者支援センター

ターゆだ苑 担当・坂本

☎083(922)4185



母子保健事業を担当して

周防大島町の年間出生数はどのくらいかご存じですか。

昨年度は69人、過去5年間でみても平均71人で、子どもとお母さんが地域に点在している状況です。また核家族化の進行等子育てを取り巻く環境は変化しています。同年代の子どものお母さんやおばあちゃんに相談すれば解決できるような問題でも心配になるなど、育児不安を持つお母さんが増えているのではないかと感じています。

健康増進課では、安心して出産・育児ができ、大切な子どもたちが健やかに育つよう母子保健活動を行っています。子どもの発育状況の確認や異常の早期発見、安心して育児ができるよう妊婦健診や乳幼児健診、家庭訪問、育児相談、子育て教室、予防接種等を実施しています。また、地域で活動している母子保健推進員さんと連携しながら子育てを応援しています。私はこの4月、高齢者の相談窓口であ

周防大島町保健師

地田 幸代

(健康増進課 健康づくり班)

る地域包括支援センターから、健康増進課に異動になり、母子保健を担当しています。対象者が大きく変わったこともあり戸惑いもあるのですが、日々の活動を通して元気で成人期・高齢期を迎えるためにも、乳幼児からの健康づくりが重要であり、母子保健事業は将来の健康づくりの土台を作る大切な役割を担っていると感じています。また、家庭訪問等で子どもやお母さんとの関わりを持つ中で、お母さんの話をしっかり聞き、お母さんに寄り添い、一緒に子どもの成長発育を見守っていくことができればと思っています。

妊娠・出産・育児において、悩んだり心配なことがありますら、遠慮なく健康増進課健康づくり班保健師までご相談ください。

▼問い合わせ

健康増進課 健康づくり班

☎0820(77)5504