

竜崎温泉温水プール指導日
(6月21日～7月20日)

| 実施日 | |
|-----|---|
| 6月 | 24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金) |
| 7月 | 1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、 8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)、 15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金) |

※ 65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。
実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(77)5530

「お忘れではありませんか？」
竜崎温泉入浴回数券のご利用について

日ごろより竜崎温泉潮風の湯をご利用いただき、ありがとうございます。

旧橋町および周防大島町が発行した竜崎温泉潮風の湯の入浴回数券(使用期限の記載のないもの)につきまして、発行から相当の年数が経過しているため、お手持ちの回数券について今一度ご確認いただき、お早めにご利用いただきますようお願いいたします。また、大量に保有されている方等がおられましたら、商工観光課まで情報をご提供ください。

◆問い合わせ

商工観光課 ☎0820(79)1003



保健師を志したきっかけ

あじさいが雨に濡れ、大輪の花を咲かせる恵みの季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

私は4月から周防大島町の新人保健師として働いています。保健師とは、地域で生活する人が、健康で自分らしく過ごせるようにサポートしている職員です。現在は、健康寿命(健康問題で普段の生活が制限されずに過ごせる期間)の延伸に力を入れて、町民の皆さんと一緒に取り組んでいます。慣れないことばかりで毎日が勉強の日々ですが、早く一人前の保健師になれるよう何事にも前向きにチャレンジしたいと考えています。

さて今回は、自己紹介を兼ねて、私が保健師になったきっかけをお話したいと思います。

私が保健師を目指すきっかけとなったのは、がんを患った母の闘病生活で

周防大島町保健師

山岡 仁美

(健康増進課 健康づくり班)

した。治療と痛みに堪える母を家族で支える中で、病気が進む前に気づいて予防していれば、こんなに苦しい思いをさせずに済んだかもしれないと、くやしい気持ちで胸がいつぱいになりました。いつも何かと口うるさい母でしたが、私の成人式を一番喜んでくれた母でした。

その後、恩師の先生方とのご縁もあり、今元気な人はこれから先もずっと元気であり続けるように、もし病気になるっても心穏やかに過ごせるように、本人の「健康になる力」を支えることのできる保健師になりたいと思うようになりました。

今は、母子と心の健康づくりを、母子保健推進員さんや地域の方と協力して取り組んでいます。

体と心への理解を深め、大切な人といつまでも笑顔で生活できるようにみなさんと一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお願いたします。