

特定健診・ 特定保健指導が始まります

糖尿病、脳卒中、心筋梗塞などの生活習慣病予防のためには、生活習慣の改善が最も効果的です。特定健診・特定保健指導は、このような生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診を行い、その結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、食生活や運動等の生活習慣を見直すサポートをするものです。

※実施期間は、6月2日から翌年3月31日までです。

◆今年度の主な実施概要は次のとおりです。

○今年度から、個別健診1,000円、集団健診500円で受診できます。

○平日午後(浮島は土曜日の午前)と日曜日の午前に集団健診を実施します。また、各種がん検診と同時に実施します。4月に行った意向調査で集団健診を希望された方には、実施日の1か月前に受診券を送付します。(集団健診に変更を希望される方は、医療保険班にお問い合わせください。)

○国保被保険者で今年度中に40歳、45歳、50歳、55歳に達する方、または前々年度以前3か年間に医療受診の無かった方に無料クーポン券を配布します。是非受診してください。

その他の主な実施概要は次のとおりです。
○対象者は、平成26年度中に40歳以上になられる方です。75歳未満の方で社会保険等の加入者は、その医療保険者が実施する特定健診を受診してください。

■問い合わせ 健康増進課 医療保険班
☎0820(77)5502

◆健診等の対象者・目的・実施主体・受診に必要なものは以下のとおりです。

健診及び対象者		特定健診(40～74歳)	健康診査(75歳～)
実施主体		周防大島町国民健康保険	山口県後期高齢者医療広域連合
受診に必要なもの	受診券	特定健康診査受診券(もえぎ色)	健康診査受診券(黄色)
	保険証	国民健康保険被保険者証	後期高齢者医療被保険者証
	質問票	あらかじめ記入し持参してください	あらかじめ記入し持参してください
	受診料	個別健診1,000円・集団健診500円	個別健診 500円

- (注意) 1. 特定健診で無料クーポン券を配布された方は受診時に持参してください。
2. 国保の被保険者で今年度中に75歳になられる方は、誕生日の前日まで特定健診が受診できます。

◆特定健診・健康診査実施機関

実施機関	場所	電話番号	実施機関	場所	電話番号
山中クリニック	久賀	☎72-0152	正木内科医院	西安下庄	☎77-0021
おげんきクリニック	小松	☎74-2490	安本医院	土居	☎73-0822
嶋元医院	小松	☎74-2310	大島病院	小松	☎74-2580
野村医院	横見	☎76-0017	橘病院	西安下庄	☎77-1000
川口医院	外入	☎78-0306	東和病院	西方	☎78-0310

受診券等は
5月中旬に
お届けします。

※各医院等により予約の有無や受付時間がありますので、詳しくは受診券等送付時にお知らせします。

◆集団健診実施場所及び実施日

実施場所	受診日
久賀農業者健康管理センター	7月1日(火)・7月10日(木)
しまとびあスカイセンター	7月2日(水)・7月11日(金)・9月7日(日)
東和総合センター	7月3日(木)
たちばなケアプラザ	7月4日(金)・10月19日(日)
浮島魚村センター	7月5日(土)

※7月は肺がん検診(浮島を除く)、9月7日・10月19日は胃がん・大腸がん検診を同時実施します。