

## あなたの作った俳句を募集しています



▲俳句ポストつとむ君

町内各地に設置された“俳句ポストつとむ君”に俳句を作って投函してください。投函していただいた俳句はケーブルテレビ俳句紹介番組『俳句ポストつとむ君』や動画配信サイト《YouTube》にて隔月で放送する予定です。また、年2回審査会をおこない、入賞者には入賞品として周防大島特産品が進呈されます。

### ◆投稿方法

ポスト付随の投稿用紙に俳句、名前(ペンネーム可)、入賞商品希望の場合は住所、電話番号を記入しポストの口の中へ投函してください。

### ◆ポスト設置場所

各総合センター、大島文化センター、各町立病院、道の駅サザンセットとうわ、陸奥記念館、グリーンステイ長浦、竜崎温泉、サンシャインサザンセット、お元気ハグニティ、大観荘、大島観光センター、伊保田港

### ◆主催 大島郡俳句協会

#### ◆問い合わせ

政策企画課 ☎0820(74)1007

## ダニ媒介性疾患を予防しましょう

病原体を有するマダニやツツガムシにかまれると、感染症にかかることがあります。

マダニやツツガムシは、特に春から秋にかけて活動が活発になります。屋外で活動するときには、次のことに注意しましょう。

### ◆予防策等

- ①ダニに咬まれないことが重要です。
- ②山や野原の他、公園、住宅地の庭などにもダニがいることがありますので、剪定や草取り等の際には注意してください。
- ③やぶや草むらなど、ダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴を着用等、肌の露出を少なくすることが大切です。
- ④屋外活動後にはダニに咬まれていないか確認してください。帰宅後すぐに服を着替えたり、体をシャワーで洗い流すと有効です。
- ⑤やぶ等で、犬や猫などの動物にダニが付くことがあります。除去には、目の細かいクシをかけると効果的です。ダニ駆除薬もありますので獣医師に御相談ください。
- ⑥吸血中のダニに気がついた際には、できるだけ医療機関で処置してください。  
(自分でダニをつぶさないようにしてください)
- ⑦ダニに咬まれた後に、発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診してください。

### ◆問い合わせ 山口県柳井健康福祉センター健康増進課

☎0820(22)3631

## 風しん(三日ばしか)抗体検査を実施しています

昨年、全国的に大流行した風しんは、妊婦、特に妊娠初期の女性が感染すると赤ちゃんに先天性心疾患、難聴、白内障などの障害が起る可能性があります。「風しん」に対して十分な免疫があるかどうかは、抗体検査で確認できます。

風しんに「かからない」ためにも、「うつさない」ためにも、風しん抗体が十分かどうかを知って、女性が安心して妊娠、出産に臨める環境づくりをしましょう。山口県では、無料の抗体検査事業を行っていますので、ぜひご利用ください。

### ▼風しん抗体検査の内容

#### ◆対象者

- ・妊娠を希望する女性(妊婦は対象外)
- ・妊娠希望および妊娠中の女性の配偶者(パートナーを含む)
- ※予防接種歴がある方、既往歴がある方は除く

◆回数 1回(ただし、過去に抗体検査を受けたことがある方は除く)

◆実施機関 山口県が委託する医療機関(県HPに掲載)

◆費用 無料

#### ◆実施期限

平成27年3月31日(火)まで

◆その他 抗体検査の結果、「抗体価が低い」と判断された方は、主治医と相談の上、予防接種(任意・有料)を受けることをお勧めします。

#### ◆問い合わせ

山口県柳井健康福祉センター健康増進課

☎0820(22)3631

●周防大島町においても、風しん抗体検査および予防接種の一部助成を行っています。

#### ◆一部助成額

- ・風しん抗体検査 2千円
- ・風しんワクチン予防接種 3千円
- ・麻しん風しん混合ワクチン予防接種 5千円
- ※山口県の抗体検査事業と助成方法・対象者が異なりますので、詳しくは健康増進課健康づくり班へお問い合わせください。

#### ◆問い合わせ

健康増進課  
☎0820(77)5504