

竜崎温泉温水プール指導日
(4月21日～5月20日)

実施日	
4月	22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)、30日(水)
5月	1日(木)、2日(金)、8日(木)、9日(金)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)、20日(火)

※65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。
実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(77)5530

平成26年度 出張年金相談
《予約制》

◆開設場所 久賀総合センター

◆開設日 毎月、第三火曜日

◆開設時間

午前10時から正午まで

午後1時から4時まで

◆予約

相談希望日の前月1日から受け付けています。

※年金手帳、年金証書、振込通知書等、本人であることを確認できるものを必ずご持参ください。本人以外の方が相談される場合は、身分証明書(運転免許証等)と本人からの委任状が必要となります。

◆申し込み・問い合わせ

岩国年金事務所

☎0827(24)2222



がん検診の季節です

私たち日本人は2人に1人はがんにかかるといわれ、誰もがかかる身近な病気です。皆さんのまわりを見渡してみてください。「実は私もがんだった。」という声を聞くことがあります。医療はとも進歩しており、早い時期に見つかれば、ほとんどの方が治癒を、普通の生活を送ることができま。検診でがんが見つかった方から「早く見つかって治すことができました。検診を受けて本当に良かった。」「がんになって初めて健康のありがたさを実感した。検診は若い時から受けた方がいいと思った。若い人にはぜひ受けるように言いたい。」などの声を聞き、改めて検診の重要性を実感しています。

町では集団で肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診を、個別で前立腺がん検診を行っています。肺がんは、男女ともに40歳代後半から増加し始め、70歳代になると急激に増加し、高齢者に多いがんの1つです。町のがん死亡者数をみても「気管・気管支及び肺」が1位になっています。初期(Ⅰ期)で見つかり、治療を行った人の5年生存率は約8割と言われています。皆さん、みかキン・みかトトのラッピング検診車を見かけましたか?周防大島町公営企業局が肺がん検診車を新しくしたもので、使用している機器も医療機関で行われる撮影と同じで直接撮影のため、間接撮影より被ばく量も少なくてすみます。男女別に検査ができるよう配慮し、車内も更衣空間を2か所に増やすなど工夫されています。「ちよび塩ソング」を流しながら、この検診車で各地区を回りますので、ぜひ誘い合って検診を受けてください。申し込みをされていない方でも対象年齢であれば、当日受付で検診を受けることができます。早期発見・早期治療のために多くの方に積極的にがん検診を受けていただきたいと思っています。



▲肺がん検診車

周防大島町保健師

田村 美沙子

(健康増進課 健康づくり班)