

竜崎温泉温水プール指導日  
(11月21日～12月20日)

実施日	
11月	25日(水)、26日(木)、27日(金)
12月	1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)

※ 65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。  
実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター  
☎0820(73)5506

ザーもあります。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

■日時

12月5日(土)  
午後3時～  
(雨天中止の場合有り)

■場所

周防大島町役場大島庁舎前広場(文化センターロビーにて作品展を開催)

■主催 周防大島町商工会大島支所  
ちっちゃなイルミネーションフェスティバル実行委員会

■問い合わせ

周防大島町商工会大島支所  
☎0820(74)2012

やまぐち子育て県民運動推進会議による親子で遊ぼう

■開催日

11月18日(水)  
午前9時30分～午後0時30分

■場所

町総合体育館

■内容 3歳までに体幹の基本が育ちます。親子で楽しく体験をしましょう。

体幹体操、親子サバイバル、親子バルーン、ちよび塩の試食会

■問い合わせ

やまぐち子育て県民運動推進会議事務局(油宇保育園)  
☎0820(75)0231



私は、現在母子保健を担当しています。ご自宅を訪問して、子育てを頑張っているお母さんとお話したり、かわいい赤ちゃんや子どもたちに会えるのが、何よりも楽しみです。そんな私も、家族や地域の人の力を借りながら、子育て真っ最中の親の一人です。

だからこそ感じるのが、子育てには不安や悩みが付きものということ。好まず。「身長や体重の伸びが気になる」「好き嫌いが多くて、食事をなかなか食べさせてくれない」「言葉が増えない」「発音が気になる」など。

今はインターネットを検索すれば、お母さんたちが求める解答がそこにある時代ですが、保護者の方が困った時、子どもの苦手なことに気づいて心配になった時は、いつでもご相談ください。その子にとって、今何をしてあげるのが良いのか、苦手な面を伸ばしてあげられる方法はないか、一緒に考えて考えていきたいと思えます。

周防大島町保健師

中本 奈美

(健康増進課健康づくり班)

『ばたあし金魚の会』をご紹介します！  
子どもの育ちがゆっくり、集団になじめないなど、子どものことで悩みがある親が毎月1回集まって、おしゃべりする会です。

いろいろな年代の子どもさんを持つお母さんたちが集まるので、子育てのことはもちろん、進学や就職について、先輩お母さんの体験談は、子どもの進路を考える際とても参考になると思います。

このたび『ばたあし金魚の会』のパンフレットができました。日良居庁舎や町内の医療機関に置いてありますので、ぜひ手にとって頂けると嬉しいですよ。

■問い合わせ

健康増進課 健康づくり班  
☎0820(73)5504