

竜崎温泉温水プール指導日  
(10月21日～11月20日)

実施日	
10月	21日(水)、22日(木)、23日(金)、27日(火)、 28日(水)、29日(木)、30日(金)
11月	4日(水)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、 11日(水)、12日(木)、13日(金)、17日(火)、 18日(水)、19日(木)、20日(金)

※ 65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。

実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター

☎0820(73)5506

ワンテーマディスカッションを  
開催しています

町民の皆さんが積極的に町政運営に参画する仕組みとして、町長自らが町民の皆さんのところに出向き、自由な雰囲気の中でひざを交えて話し合いを行い、町民の「声」を聴く意見交換会「町長と意見交換会(ワンテーマディスカッション)」を実施しています。4月から9月までに開催された意見交換会は表のとおりです。



▲4月14日 浮島での意見交換会の様子

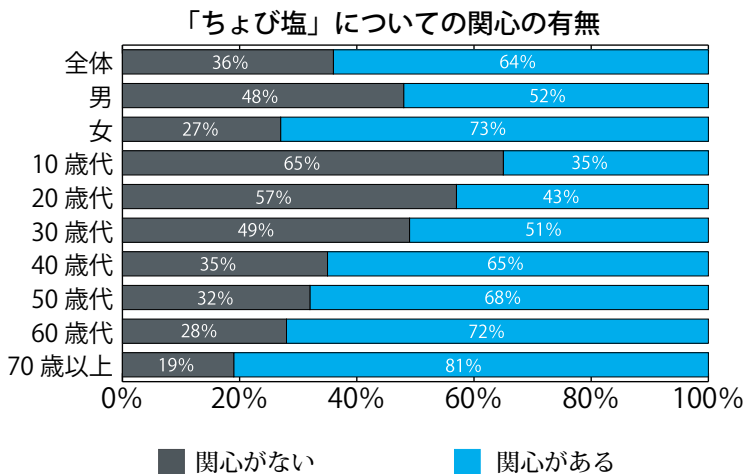
No	開催日	場所	テーマ
1	4月14日	浮島	町道等の維持管理について
2	5月13日	棕野	イノシシ対策について

◆問い合わせ 政策企画課 広報情報統計班

☎0820(74)1007

▼10月は「ちよび塩月間」です  
10月の食生活改善普及運動、健康増進普及月間にちなみ、10月を「ちよび塩月間」として実施します。

「ちよび塩」を指します  
町では「ちよび塩でおいしく元気に！」を合言葉に減塩運動を推進し、5年目を迎えました。今年、6～7月にかけて行った町民アンケートの結果(600人)では、8割以上の方が「ちよび塩を知っている」と答え、その内6割が「言葉も意味も知っている」という、うれしい結果が出ました。しかし、「ちよび塩への関心」では、4割近くの方が「ない」と答え、10～30歳代の半数、40～60歳代の約3割に関心がないことがわかりました。「減塩はおいしくない、面倒、難しい」と敬遠しがちですが、ちよび塩や健康づくりを実践できるのはみなさん自身です。少しでも「おいしく、楽しく、簡単に」に生活に取り入れられるよう工夫していきたいと思っておりますので、ぜひ一緒に取り組んでいきましょう。



第2期健康増進計画策定に係る町民アンケート調査結果より

間」として、「ちよび塩」を知り、体験できるような様々なキャンペーンを行います。ねんりんピックや周南医学会公開講座などのイベントはもちろん、スーパーや地域の催しでも「ちよび塩」が登場しますので、ぜひご利用、ご参加ください。

周防大島町保健師  
行田美穂  
(健康増進課 健康づくり班)