



のんたウォーキング2015を開催します

事前申し込み不要
参加料無料

開催日 10月10日(土)

時間 午前9時から正午頃まで
(午前8時半から受付を開始します)

会場 周防大島町陸上競技場内ジョギングコースまたは、
片添ヶ浜折り返し5kmコース(参加者の体調に合
わせて選択できます)

※雨天時は、周防大島町総合体育館で実施します。

対象者 町民(ウォーキングができれば年齢問わず)

参加料 無料

※事前の申し込みは不要です。ウォーキングができる服
装で当日ご参加ください。水分補給は各自で準備をお
願います。ポールは主催者で用意します。

講師 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

参加賞 超軽量マルチスポーツリュック

問い合わせ 社会教育課 スポーツ振興班

☎0820(78)5048

ノルディック・ウォークでのんびり楽しく

高齢化の進む本町では、老若男女
誰もが気軽に取り組めるスポーツと
して、「ウォーキング」を推奨してい
ます。その中でも、最近リハビリや
介護予防の観点からも注目されてい
る「ノルディック・ウォーク」を昨
年に引き続き行います。
「ノルディック・ウォーク」は、北
欧フィンランドにおいてスタートし

た2本のポールを使ったウォーキン
グです。1930年代からフィンラ
ンドのクロスカントリースターの夏場
トレーニングの一つとして活用さ
れ、1900年代後半からはその手
軽さと全身運動効果の高いエクサ
イズとして注目されはじめ、日本だ
けでなく世界中で急速に人気が高
まっています。

警察音楽隊がやって来る！

安全フェスタ in 大島

～みんなで防犯・交通安全について考えよう～

◆日時 10月13日(火)
午後1時30分開演(開場:午後0時30分)

◆場所 大島文化センター

◆入場料 無料

◆内容 ザ・ポリスターズによる「うそ電話詐欺
被害防止劇」、交通安全教室「みんなで楽しく交通
安全を学びましょう」、山口県警察音楽隊によるコン
サート

◆主催 柳井広域防犯対策協議会

◆共催 周防大島町・柳井警察署

◆問い合わせ

柳井警察署生活安全課

☎0820(23)0110



皆様のご来場をお待ちしております。

ルーラル・オレンジ・フェスタ

in 周防大島

日時 11月15日(日)
午前9時～午後3時

■三蒲会場

東三蒲(JA山口大島三蒲支所)

■東和会場

西方(道の駅サザンセトとうわ)

○協力開催

戸田青空市(ガソリンスタンド斜め前)

日時 11月14日(土)

午前6時～午前9時30分

皆さまのお越しをお待ちしております。