

広報 すおう 大島

ひと・まち★きらり



8

月号

2015 (平成 27) 年
No. 131



フラガールきづなスクール

福島県いわき市からフラガール3名が来島し、7月16日、明新小学校で3・4年生40名を対象に「フラガールきづなスクール」が開催されました。

これは、未来をあきらめないという気持ちを伝えようと全国展開しているもので、県内では初めて開かれ、震災の体験談のほか、フラの指導などが行われました。(14ページに詳細)

国勢調査を実施します

～あなたの回答が、日本の未来をつくります～

回答は次のいずれかの方法で行うことができます。

今回はじめて

インターネットで回答できます
(パソコン・スマートフォン・タブレットから)

回答期間

9月10日～20日



インターネット回答を行う場合、9月10日(木)～12日(土)にかけて配布されるインターネット回答用IDを使用し、9月20日(日)までにパソコン、タブレット端末、スマートフォンなどからインターネットにアクセスしていただき、画面の案内に沿ってご回答ください。

インターネットで回答のなかった方へ

9月下旬に従来の調査票をお配りします

提出期間

10月1日～7日



◎調査票で回答する場合、10月1日(木)以後、国勢調査員が訪問した際に、そのまま調査票をお渡しいただくか、『調査書類収納封筒』に入れて10月7日(木)までにお渡しください。

◎郵送回答の場合、『郵送提出用封筒』に調査票を入れ、10月7日(木)まで、郵便ポストへご投函下さい。(切手は不要です。)

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。

●国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

●平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。

●調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

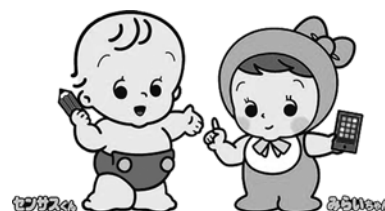
●今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付けます。

インターネット回答のための書類を9月上旬から、調査員が世帯を訪問して配布します。

インターネット回答期間終了後の9月下旬からインターネットで回答されなかった世帯に調査員が紙の調査票を配布して調査を行います。

●記入していただいた調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。

●国勢調査では、電子メールでお尋ねしたり、金銭を要求したりすることはありません。国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかにコールセンターまたは周防大島町政策企画課までお知らせください。



日本の最新の事態を明らかにする調査です。

●国勢調査って何？

国勢調査は、人口・世帯の事態を明らかにする国の最も重要な統計調査のこと。「国や山口県・周防大島町の施策を支える土台」となりますので、日本に住む全員の回答が必要となります。

●個人情報漏れたりしない？

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者は「統計法」によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられています。また調査票の入った封筒が封をされている場合、調査員は開封せず町に提出します。

●国勢調査に答える人って？

平成27年10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人が対象になります。生まれたばかりの赤ちゃんはもちろん、3カ月以上日本に住んでいる外国人の方も調査の対象です。

●何を調べるの？

今回の調査では世帯の4項目（世帯員の数、住居の種類など）、世帯員の13項目（男女の別、出生の年月、就業状態、従業地又は通学地など）の計17項目を調べます。

●調査票に記入もれがあると？

正しい調査結果が出ず、過去の調査との変化を正しく読み取れなくなります。

記入についてわからないことは国勢調査コールセンターにご相談ください。

●国勢調査はどう使われるの？

私たちの暮らしに役立てるための「行政施策の基礎資料」として、さまざまな法令にその利用が定められています。

国勢調査の結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備、学術・教育、防災対策など、あらゆる分野の施策を進めていくうえで貴重な資料となります。



▼周防大島町の国勢調査結果▼

	人口 (人)	世帯数 (世帯)	高齢化率 (%)
昭和40年	43,359	12,890	14.9
昭和45年	37,631	12,585	18.0
昭和50年	34,331	12,376	21.0
昭和55年	32,021	10,069	24.3
昭和60年	29,749	11,687	27.7
平成2年	27,119	11,202	33.3
平成7年	24,795	10,701	39.0
平成12年	23,013	10,217	42.5
平成17年	21,392	9,578	44.4
平成22年	19,084	8,786	47.7

※記入方法、その他ご不明な点は、国勢調査コールセンターにご相談ください。

(通話料がかかりますのでご了承ください)

国勢調査コールセンター

☎0570(07)2015

IP電話の場合 ☎03(4330)2015

設置期間 8月24日(月)～10月31日(土)

受付時間 午前8時～午後9時

くわしくは

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

調査する項目は、全部で17項目。
意外とカンタンです。

世帯について

「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」など4項目。

世帯員について

「男女の別」、「出生の年月」、「就業状態」、「従業地または通学地」などの13項目

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。
調査員は「国勢調査員証」を身につけています。不審に思われた場合には、役場政策企画課までお知らせください。

◆問い合わせ 政策企画課

☎0820(74)1007

町のよさん④

④ 晩年を豊かで安心して過ごせる町

今月号は、④晩年を豊かで安心して過ごせる町の主要事業について紹介します。

■成人用肺炎球菌ワクチン接種事業 783万8千円

成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種を行います。◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5504

■健康増進計画推進事業 317万3千円

減塩運動の推進を図るとともに、塩分摂取量等の実態把握調査を実施します。また、平成27年度に終期を迎える健康増進計画の最終評価や次年度からの新規計画の策定に向けてアンケート調査等を行います。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5504

■働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業 239万4千円

女性特有のがん検診の受診率を上げる個別受診勧奨（コールリコール）に併せて、過去に無料クーポン券配布を受けたが未受診の者等の検診費用を助成します。◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5504

■健診・保健指導事業 64万1千円

国民健康保険被保険者の40歳から59歳までの方と3年間無受診者に特定健診無料クーポン券を配布します。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5502

■がん検診推進事業 49万3千円

40歳から60歳の5歳刻み到達者に無料クーポン券を配布し大腸がん検診を実施します。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5504

■簡易脳ドック検診事業 314万2千円

40歳から60歳の5歳刻み到達者に簡易脳ドック受診費用の一部を助成します。◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5504

■町民健康福祉大会 112万8千円

健診の重要性や生活習慣改善の意識向上を図るとともに介護・福祉への理解を深めるため、健康福祉イベントを開催します。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5504



▲昨年の町民健康福祉大会の様子

■臨時福祉給付金 5,170万円

前年度の消費税引き上げによる所得の低い方々への負担を軽減するため、暫定的・臨時的な措置として1人6,000円を支給します。◆問い合わせ 福祉課 ☎0820(77)5505

■全国健康福祉祭やまぐち大会開催事業 596万2千円

第28回全国健康福祉祭（ねんりんピック）において、本町ではスポーツ交流大会として、アーチェリー競技を開催します。◆問い合わせ 福祉課 ☎0820(77)5505

■道路新設改良事業 2億2,350万9千円

防災対策に視点をおいた道路改良事業等を行うと共に、橋りょう補修を実施することにより橋りょうの長寿命化を図ります。◆問い合わせ 建設課 ☎0820(79)1005

■海岸保全整備事業 2億2,913万8千円

漁港海岸保全区域内において、消波ブロックの設置や護岸の整備等を行い、国土を保全しつつ、高潮・波浪等から沿岸域住民の生命・財産を守ります。◆問い合わせ 水産課 ☎0820(79)1004

■行政連絡船「かささ丸」新造船建造事業 3,416万5千円

島民の生活に必要な不可欠な笠佐島航路において、現在の船舶は老朽化が著しく、笠佐島航路における安全性と利便性の向上を図るため、行政連絡船「かささ丸」の新船を建造します。

◆問い合わせ 政策企画課 ☎0820(74)1007

■防災カメラ設置事業 500万4千円

防災・地域安全の施策として、町内4カ所の河川（県水位計設置付近）に防災カメラを設置します。防災カメラの状況は避難勧告、避難指示等の判断材料とし、緊急時には、防災情報を広く活用していただくため、防災カメラの利用ができます。◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■周防大島町地域防災計画策定事業 645万円

災害対策基本法に基づいて、災害発生時の応急対策や復旧など災害に係わる事務・業務に関して総合的に定める周防大島町地域防災計画の見直しを行います。◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■木造住宅耐震調査・耐震改修補助事業 439万4千円

民間木造住宅の耐震調査を実施するとともに、耐震改修を行う個人に補助を行います。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■自主防災組織等防災訓練補助金 60万円

自主防災組織等が訓練を実施した場合、その経費の一部を助成します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■消火栓設置事業 70万円

初期消火により被害を最小限に抑えるため消火栓を整備します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000



▲地域で行われている防災訓練
(写真は高台避難の様子)

■自主防災組織防災資機材整備事業 150万円

自主防災組織の防災訓練を促すとともに、自主防災組織が必要な防災資機材の購入費を助成し、実効性のある自主防災組織の育成を支援します。◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

■危険ため池整備事業 600万3千円

危険ため池である「古池ため池（土居）」の余水吐を切り下げ整備することにより、地域防災の向上および安全な生活基盤を確保します。◆問い合わせ 農林課 ☎0820(79)1002

■公営住宅屋根防水改修事業 2,466万9千円

公営住宅の屋根の防水改修を行い、住宅の長寿命化を図ります。

◆問い合わせ 生活衛生課 ☎0820(79)1010

地方創生関連事業

□ちよび塩（減塩）メニュー作成プロジェクト事業
地域の食材を使い誰もが調理できる料理を考案するとともに、地元食材を使った健康料理として全国に情報発信を行います。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5504

□歯周病検診事業

歯周病およびその原因である歯周病細菌が、心臓病や肺炎など、全身の疾患につながる恐れがあることから、歯周病を未然に防ぐため40歳以上の

方を対象に歯周病検診にかかる費用を助成します。

◆問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5504

□津波ハザードマップ配布事業

周防大島町では南海トラフ地震が起こった場合、最高津波水位3.7mの津波が予想されており、津波の想定を周知し安心安全に生活してもらうため、津波ハザードマップを配布します。

◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

もうすぐはじまる

1人に1つ。 マイナンバー

10月から、あなたにもマイナンバー（12ケタの個人番号）が通知されます。
法人には、法人番号（13ケタ）が通知されます。

マイナンバーとは
国民一人ひとりが持つ12ケタの個人番号のことです。

マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）は、複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であるということの確認を行うための基盤であり、社会保障・税制度の透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するための社会基盤（インフラ）です。

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



◆3つのメリット

1 面倒な手続きが簡単に

利便性の向上

- 年金や福祉などの申請時に、用意しなければならない書類が減ります。
- 行政機関にある自分の情報を確認したり、行政サービスのお知らせをスムーズに受け取ることができるようになります。

2 手続きが正確に早く

行政の効率化

- 行政機関での作業の無駄が削減され、手続きがスムーズに。
- 被災者台帳の作成などにより、迅速な行政支援が期待できます。

3 給付金などの不正受給の防止

公平・公正な社会の実現

- 所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、適正・公平な課税につながります。
- 年金などの社会保障を確実に給付し未払い・不正受給を解決します。

◆今後のスケジュール

平成27年
10月から

「通知カード」で
マイナンバーを
お知らせします

住民票の住所に簡易書留で「通知カード」が届きます。
注意！ 通知を確実に受け取りいただくため、今のお住まいと住民票の住所が異なる場合は速やかに住まいの住所に住民票の異動をお願いします。
「通知カード」の受け取り後、「個人番号カード」の申請ができます。

平成28年1月から

社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。
申請者には「個人番号カード」を交付します。

平成29年1月から

国の行政機関の間で情報連携を開始します。
マイナポータルが開始予定です。※自宅のパソコンから様々な情報を取得できる個人用サイト

平成29年7月から

地方公共団体等も含めた情報連携を開始します。

☞ 「通知カード」は紙製のカードで個人番号、住所、氏名、生年月日、性別が記載されており、今後の様々な手続きに必要なものですので大切に保管してください。

「通知カード」と一緒に送られてくる申請書に顔写真を添え、郵送するなどして「個人番号カード」を無料で取得することができます。「個人番号カード」の取得は任意となっており、交付の際には引き換えに「通知カード」を窓口で返納します。

「個人番号カード」はICチップがついており、イータックス等の電子申請が行える電子証明書が搭載され、顔写真もあるので本人確認のための身分証明書としても利用できます。詳しくは来月号に掲載いたします。

◆民間事業者の皆さまもマイナンバーを取り扱います

平成28年1月以降、従業員などの健康保険や厚生年金の手続きや源泉徴収の手続きなどでマイナンバーを記載する必要があります。このため、マイナンバーに対応したシステムの開発・改修やマイナンバーの取り扱いに関する取り決めなどを準備する必要があります。詳しくは、マイナンバーの公式サイト等でご確認をお願いします。

マイナンバー制度に関するお問い合わせは

050-20-0178 [全国共通ナビダイヤル]
(平日9:30~17:30 土日祝日・年末年始を除く)

公式サイト

マイナンバー

検索

公平性を確保するために)

水道使用料等の滞納整理を強化しています

■水道使用料を滞納したら…

毎日使われている水、周防大島町の水道水は、山口県と広島県の県境にある弥栄ダムから柳井市の日積浄水場へ送られ、浄水後に町内の配水池へ送水して各家庭に給水しています。この経費は、皆様からいただいた水道使用料で賄われています。

水道使用料の滞納は、一般会計から多額の繰り入れを受けている水道事業の経営をさらに圧迫し、料金の値上げなど住民生活に大きな影響を及ぼすことになりかねません。

また、納期内にきちんと料金を納めていただいている大多数の利用者との公平性を欠くうえ、督促状の送付などの余分な経費がかかることとなります。

このため、水道使用料滞納者に督促や納入相談を行い、なお納入のない場合には、やむを得ず給水停止等を行います。

■下水道等使用料や

分担金を滞納したら…

下水道や集落排水は、生活排水や水洗トイレなどの汚水を浄化センターに集めて浄化処理することで、生活環境の向上を図っています。この経費は、皆様からいただいた下水道等の使用料で賄われています。また、下水道や集落排水は、限られた地域で

しか利用できないため、利用者から受益者分担金をいただき、整備事業費の一部に充てることで、利用できない方との公平化を図っています。

下水道等使用料及び受益者分担金の滞納は、一般会計から多額の繰り入れを受けている下水道事業会計、農業集落排水事業会計及び漁業集落排水事業会計の経営をさらに圧迫し、料金の値上げなど住民生活に大きな影響を及ぼすことになりかねません。

また、納期内にきちんと料金を納めていただいている大多数の利用者との公平性を欠くうえ、督促状の送付などの余分な経費がかかることとなります。

このため、下水道等使用料及び受益者分担金の滞納者に督促や納入相談を行い、なお納入のない場合にはやむを得ず財産の差し押さえなどを行います。

なお、どうしても納入できない特別の事由(災害・家族の病気など)がある方は、ご相談ください。

■問い合わせ

上下水道課管理班

☎0820(79)1011

税務課徴収対策班

☎0829(74)1031

四境の役一五〇周年連載コラム④

大島商船高等専門学校 准教授 田口由香

▼第二次長州出兵

元治元年(一八六四年)十二月、第一次長州出兵が長州藩の謝罪によって終結に向かうなか、高杉晋作が萩の保守派を打倒するため、諸隊を率いて下関の功山寺で挙兵しました。翌年(一八六五年)一月、大田・絵堂(美祢市美東町)を中心に、高杉ら急進派と萩の保守派政府との間で戦闘が開始されます。この内戦は当時の元号から元治の内乱(内訌)と呼ばれます。一月末には急進派が勝利をおさめ、幕府に謝罪した保守派の政府員らは罷免されました。そして、幕府の攻撃を受けた場合には抗戦する方針に転換し、藩内の抗幕体制を確立したのです。

同年(慶応元年、四月に改元)四月、幕府は、長州藩に「容易ならざる企」(重大な計画)があること、また「悔悟の体」(反省の様子)がみられないことを理由に、再び長州藩を討討するたための將軍進発を通告しました。そして、紀州(和歌山)藩主の

◎次回は「四境の役の開戦」についてです。



▲大田絵堂戦跡記念碑 (美祢市美東町)

受付がはじまりました

臨時福祉給付金の申請

広報6月号でお知らせいたしました『臨時福祉給付金』の申請受付が始まりました。

給付の対象者等の詳細は次のとおりです。

■対象者

平成27年1月1日時点で、周防大島町に住民票があり、平成27年度分の市町村民税(均等割)が課税されていない方。

ただし、市町村民税(均等割)が課税されている方に扶養等されている方や、生活保護制度の被保護者となっている方などは対象外です。

■給付額

対象者1人につき6000円

■申請手続き

給付の対象となる可能性のある方へ、8月上旬ごろ郵便(封書)でご案内しています。申請書の記載内容を確認いただき、必要事項等を記入・押印のうえ必要資料と共に、最寄りの役場総合支所・出張所または福祉課へご提出ください。(返信用封筒による郵送提出も可能です。)

■申請期限

11月中旬(詳しくは郵送した案内をご覧ください。)

◆申請方法に関するお問い合わせ

福祉課 民生福祉班

☎0820(77)5505

※市町村民税の課税状況の確認は、電話による回答は対応できません。

◆制度に関するお問い合わせ

厚生労働省 給付金専用ダイヤル
☎0570(037)192

忘れていませんか?

『子育て世帯臨時特例給付金』の申請

申請の期限は9月7日(月)までです

広報6月号でお知らせいたしました『子育て世帯臨時特例給付金』の申請期限は、9月7日(月)までとなっています。

給付の対象となるのは、平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の支給を受ける方となっております。6月上旬に「児童手当現況届」のご案内と共に『子育て世帯臨時特例給付金』の申請のご案内を送付しています。

申請がまだの方は、福祉課又は最寄りの役場総合支所・出張所へ期限までに忘れずに申請してください。

なお、平成26年中の所得状況により、給付が受けられなくなる場合もあります。すことをご了承ください。

確認じゃ!

申請じゃ!



カクニンジャ

また、給付金の支給は、平成27年10月中旬頃を予定しています。

※公務員(国県市町職員・警察官・消防署員等)の方へ

勤務先の児童手当担当部署(給与担当部署)等より、『子育て世帯臨時特例給付金』申請案内がありますので、その指示に従い9月7日(月)までに福祉課または最寄りの役場総合支所・出張所へ申請して下さい。

勤務先より案内の無い方は、勤務先の担当部署にお問い合わせください。

◆お問い合わせ 福祉課 民生福祉班
☎0820(77)5505

署 警 察 だ よ り

自転車盗被害を防ごう!



柳井署管内で発生した自転車盗の多くは無施錠で駐輪中に被害に遭っています。被害防止のため、自転車を駐輪する際は、必ず鍵をかけましょう。

特に夏休み等で長い間利用しない自転車は確実に施錠しましょう。

※自転車の鍵と一緒にワイヤー錠等で「ツーロック」すると防犯効果が高まります。

◆お問い合わせ 周防大島幹部交番 ☎0820(72)0110
柳井警察署 ☎0820(23)0110

全国大会出場者へ激励費授与

スポーツ振興の一環として、全国大会に出場される方に激励費が授与されました。

○平成27年度全国高等学校総合体育大会

開催期間 7月28日～8月3日

開催地 兵庫県

【ボクシング競技男子個人】

柳井高等学校

2年 山本海都さん（久賀）



▲全国高校総体ボクシング競技大会に出場した山本さん（授与式：7月13日）

○平成27年度全国高等学校総合体育大会

開催期間 8月6日～9日

開催地 奈良県

【弓道競技女子団体】

柳井高等学校

3年 平井はるかさん（西安下庄）



▲全国高校総体弓道競技大会に出場した平井さん（授与式：7月27日）

○平成27年度全国高等学校総合体育大会

開催期間 7月29日～8月2日

開催地 和歌山県

【陸上競技女子円盤投】

田布施農工高等学校

3年 藤永磨由理さん（久賀）



▲全国高校総体陸上競技大会に出場した藤永さん（授与式：7月21日）

○平成27年度全国高等学校総合体育大会

開催期間 7月30日～8月3日

開催地 兵庫県

【ボート競技男子団体・男子舵手つきクオドルプル】

周防大島高等学校

3年 郡 周作さん

3年 西川 海さん

3年 橋本 駿さん

2年 松井大樹さん

2年 弘永翠吹さん

2年 弘永翠吹さん



▲全国高校総体ボート競技大会に出場したみなさん（授与式：7月27日）

○平成27年度全国高等学校総合体育大会

開催期間 8月6日～9日

開催地 奈良県

【アーチェリー競技男子団体】

周防大島高等学校

3年 小嶋泰聖さん

2年 笠井健太さん

2年 増原祐弥さん

2年 横田鉄矢さん

【アーチェリー競技女子個人】

周防大島高校

3年 武田怜華さん



▲全国高校総体アーチェリー競技大会に出場したみなさん（授与式：7月27日）

表彰

平成27年度中国地区スポーツ推進委員協議会表彰功労者表彰
児玉 徳幸さん（久賀）
小川 忠良さん（戸田）
（町スポーツ推進委員）

防災訓練を実施します

集中豪雨による土砂災害を想定した防災訓練を実施します。避難訓練のほか、各種訓練や講習会を予定していますので、この機会に参加してみませんか？

日時 9月6日(日)午前8時30分～正午

※雨天決行

場所 周防大島町立東和中学校周辺

◆防災訓練の内容◆

- ①土砂災害を想定とした避難訓練
- ②東和中学校周辺での各種訓練・講習会
 - ・はしご付消防自動車の体験搭乗
 - ・起震車による地震体験
 - ・救急救命講習（AEDの取り扱い講習）
 - ・消火器取扱訓練
 - ・炊き出し訓練（参加者の方にカレーをお配りします。）等
- ③消防団による放水訓練・土のう積み訓練



◆問い合わせ 総務課 ☎0820(74)1000

しつちよる？ やつちよる？ 健康づくり！
 『ちよび塩』でおいしく元気に！ 29

▼しつちよる？ やつちよる？ 健康づくり！
 よく噛むことで増える健康と楽しみ

暑くなりましたがいかがお過ごしですか。「トマトが実れば、医者が青くなる」と言われるように、夏野菜にはビタミンが多く含まれ、疲労回復やむくみ解消など、夏バテ予防にも効果があります。しつちよるって欲しい野菜ですが、意外に噛みごたえがあり「食べづらい」と感じる方もいるのではないのでしょうか。

食事の満足度に関する調査（8020財団調べ）によると、食事が「おいしい」と感じている人は平均20本の歯があり、ほとんどの食べ物を噛みくだくことができるのに比べ、「おいしくない」と答えた人の歯は平均11本で、食べられるものの種類が減ったり、限られてしまうようです。

「ちよび塩」でおいしく食べて元気に過ごすためにも、歯の健康づくりを心がけましょう。

噛む効果

『ヒミコノハガイーゼ』

しつちよることは、唾液の分泌を増やし、素材のうま味を感じやすくするだけでなく、様々な効果があります。噛むことの効果を表した標語「ヒミコノハガイーゼ」を紹介します。



- ヒ 肥満予防：食べ過ぎ防止
- ミ 味覚の発達：味がよくわかる
- コ 言葉の発達：発音がはっきり
- ノ 脳の発達：脳の血流が増加
- ハ 歯の病気予防：唾液が増え虫歯を予防
- ガ がん予防：発がん性を押さえる酵素が増加
- イー 胃腸快調：消化・吸収がよくなる
- ゼ 全力投球：体力向上

町では、40歳以上の方を対象に歯周疾患検診を実施しています。歯の健康づくりとして、ぜひご活用ください。

■問い合わせ 健康増進課健康づくり班
 ☎0820(73)5504

●ちよび塩クイズ

今から150年前の江戸時代では、1回の食事で1420回噛んでいたそうです。ズバリ！現代人の1回の食事で噛む回数は何回でしょう。〈平成21年国民栄養調査結果による〉（答えは15ページに掲載）

第3回 2時間でわかる糖尿病予防講座

ワンコイン食事も 参加費 500円

～糖尿病について楽しく学びませんか？
 治療中の方、ちょっと血糖が高めの方等
 ……どなたでも参加できます！～

- 日時 9月28日(月)午後6時～8時30分（午後5時から受付）
- 場所 周防大島町立東和病院
- 定員 50名 ※定員になり次第締め切ります。
 事前申し込みが必要です。9月18日(金)までにご連絡ください。
- 内容
 - ・血糖測定（食事の前後で比べます）
 - ・500キロカロリーの食事会
 - ・講話「糖尿病食」：管理栄養士
 - ・講話「糖尿病とは」：石堂亜希医師（周東総合病院）
 - ・講話 & 体験「運動療法」：保健師（健康運動指導士）
 - ※当日は夕食を食べずに、運動しやすい服装・靴でご来場ください。
 - ※服薬中の方は薬をご持参ください。
- 申し込み・お問い合わせ
 周防大島町立東和病院 ☎0820(78)0310
- 主催 周防大島町公営企業局・大島郡医師会
 共催 周防大島町

第6回 ふれあい健康フォーラムのご案内

日時 9月13日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 柳井市文化福祉会館（柳井市体育館隣）

- ミニ講義「入れ歯の謎？」
- 超ミニ討論「きになるあのことこのこと」
- 血圧測定・ロコモ体操

柳井健康福祉センターや柳井・熊毛・大島の医師がパネラーとなり、参加者の皆様が日頃聞きたいと思っておられること等、質問にお答えします。

主催 山口県保険医協会 柳井・熊毛・大島支部

問い合わせ 山口県保険医協会事務局

☎083(973)9630

※参加は無料です。ぜひご参加ください。

お元ですか？

ごうは 保健師です

若い頃に比べて体重は増えていませんか？

暑い日が続きますが、いかがお過ごしですか。薄着になるこの時期は体型が気になりますよね。実は、骨や筋肉、内臓などは20歳代で出来上がり、それ以降、身体を鍛えて増えた筋肉以外の体重増加は、主に脂肪だと言われています。脂肪は、体温を保つなどの役割を果たしていますが、必要以上につくと肥満となり生活習慣病を招いてしまいます。

●2種類の肥満

肥満は、脂肪のつき方によって次の2種類があります。

「リンゴ型肥満（内臓脂肪型肥満）」は、おなかの内臓の周りに脂肪がつく肥満で、動脈硬化が進行しやすく、生活習慣病になりやすいといわれています。

「洋ナシ型肥満（皮下脂肪型肥満）」は、皮膚の下にある組織に脂肪がたまる肥満で、動脈硬化との関連性は低いものの、睡眠時無呼吸症候群、関節痛などになるリスクが高くなります。

●肥満の原因

- ① 食べ過ぎ
- ② 不規則な生活
- ③ 基礎代謝（体温や臓器の働きを維持するのに使われるエネルギー）の低下など

周防大島町保健師

富田 和子

（健康増進課 健康づくり班）

消費エネルギーに比べて摂取エネルギーが多いことで肥満となります。

「ほんの1杯」が太る習慣

「喉が渴いたから」と手軽にジュースを飲んでいませんか？

炭酸飲料や果汁100%飲料1杯200mlのカロリーは約100キロカロリー。朝晩1杯ずつ飲むと200キロカロリーとなり、毎日続けると約1カ月で1kg太り、1年後には10kg以上太ることになります。※人は7000キロカロリー余分に摂りすぎることにより体重1kg増えます。

●肥満予防の1歩

- ① 自分の肥満度を知る
体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) = 肥満度

判定	やせ	正常	肥満
肥満度	18・5未満	18・5～25未満	25以上

- ② 毎日体重を測定し、記録する（できれば、朝晩の2回）
 - ③ 食品のカロリー表示を見る
- 毎日食べているものや量、体重について振り返ってみませんか。

※町では、内臓脂肪に着目した特定健診を実施しています。ぜひ、健診を受け、自分の健康について確認して下さい。

安心のあるまち

防災行政無線

■問い合わせ 政策企画課
☎0820(74)1007

○戸別受信機の電池切れ

戸別受信機には停電を想定して、乾電池が入っています。

乾電池の残量が少なくなると、放送終了後に赤色の表示ランプが点滅し、「プツ、プツ、プツ」と警告音が鳴ります。

災害時の停電で避難情報を聞くことができないで避難が遅れてしまったという例が多いことから、電池切れを確実にお知らせするために赤ランプの点滅と音で知らせようになっています。

○音を止める

『緊急音量解除ボタン』を押すと、一時的に警告音を止めることができます。

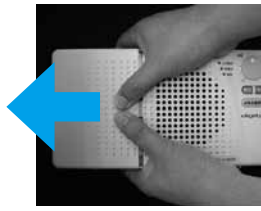
放送を受信すると再び警告音が鳴ります。

電池の交換方法

受信機の右側面のスイッチを切って、前面のふたを開け電池を入れ替えます。電池の交換が終わりましたら元に戻し、コンセントなどを確認してスイッチを入れます。前面の『乾電池』赤色のランプが消えて緑色のランプが点灯していれば電池交換の終了です。



②単2の電池（アルカリ電池推奨）が4本必要です。



①前面中央の「OPEN」の部分強く押して左へスライドさせます。

2015 サザンセット・ロングライド in やまぐち ボランティア募集について

来る10月4日(日)に、周防大島町など柳井広域1市4町160kmを自転車で巡る、サイクリングイベント「2015 サザンセット・ロングライド in やまぐち」が開催されます。

全国各地から参加をされる競技者を「おもてなしの心」で一緒にお迎えするボランティアスタッフを募集いたします。皆様のご応募をお待ちしています。

■**応募条件** 周防大島町・柳井市・上関町・田布施町・平生町内
在住または在勤の18歳以上の方

■**活動期間** 10月4日(日)

■**ボランティアの業務内容** エイドステーション(休憩所)での
選手の誘導・飲食物等の配布、コース内での注意喚起・誘導他
(詳細はお問い合わせください。)

■**募集期限** 9月11日(金)まで

■**応募方法** 商工観光課に備え付けの「2015 サザンセット・ロン
グライド in やまぐちボランティア申込書」によりお申込みくだ
さい。

■**その他** 9月下旬にボランティアにご応募いただいた方を対象とした説明会を開催する予定です。

※柳井市商工観光課、上関町産業観光課、田布施町経済課、平生町経済課でもボランティアを募集しています。

■**申し込み・問い合わせ** 商工観光課 ☎0820(79)1003 FAX0820(79)1022



▲昨年のエイドステーションの様子

中高一貫教育だよ咧②

連携4中学校との交流授業

5月7日から7月16日までの間、
一学期の交流授業を行いました。

中学校教員が高校で行う交流授
業は、数学・英語の2教科で、週
1時間実施しました。各教科とも、
習熟度別にクラス分けされた少人
数での指導を実施しており、さら
に中学校の先生が加わることで、よ
りきめ細かな指導を実現しています。

周防大島高校から連携4中学校
への交流授業は、国語・数学・英語・
音楽・保健体育の5教科で、中学
3年生の授業を中心に週1日2時
間で実施しました。

中高教員が相互に授業の内容に
ついて協議することで、教員の授
業力向上にも大変役立っています。



オープンキャンパス

6月13日に、周防大島高校のオー
プンキャンパスを、大島郡内の中
学生を対象として実施しました。

全体会では、急速に変化するこ
れからの社会で生きぬいていくた
めに必要な力を身に付けること
ができる周防大島高校の教育内容
について説明がありました。また、
人口減少、少子高齢化が進む周防
大島の活性化に向けた周防大島高
校の存在意義や地域貢献活動につ
いて紹介がありました。

体験授業では、中学生が興味
のある教科に分かれて周防大島高
校の授業を体験しました。どの教室
でも、緊張しながらも一生懸命授
業に取り組んでいました。

最後に部活動の体験、見学の時
間を設けました。短い時間ではあ
りましたが、参加した中学生の楽
しそうな表情が印象的でした。
中学生は、今回のオープンキャン
パスを通じて、高校生活のイ
メージを掴むことができました。

今後の予定

第2回中高一貫教育教科部会

(8月)

イングリッシュキャンプ

(8月17日～18日)

素敵な出会いをお探しの方、
真剣にお付き合いたい方を大募集します。

サザンセト カップリングパーティー in 馬島

9月27日(日) 9:30～18:00 (9:00～受付)

会場 田布施町馬島

■参加資格

男性 20歳～45歳の独身者で、柳井地域（柳井市・周防大島町・上関町・田布施町・平生町）にお住まいの方

女性 20歳～45歳の独身者（住所は問いません）

■定員 男性、女性 各20名

■参加費 男性、女性 各2,680円（昼食代含む）

※往復渡船料320円が別途必要です。渡船料は港にて渡船運航者等へ直接お支払い下さい。

■内容 島に船で渡りバーベキューや、島の散策等

■申込締切 9月18日(金)

応募者多数の場合は、申込締切後に抽選となりますが、締切前であっても、募集を打ち切る場合があります。結果につきましては、抽選後ご連絡致します。

■主催 柳井地区広域行政連絡協議会

■協力 (一社)やまぐち定住促進県民運動ネットワーク / のんびらんどましま

■申し込み・問い合わせ

・柳井市政策企画課 ☎0820(22)2111 内線470

・らくよりドットコム 専用メールアドレス sayei@m7.gyao.ne.jp

地域おこし協力隊
三浦宏之

「お役に立てれば、幸いです。」30

定住促進協議会日良居分室

☎0820(73)0234

「盆と正月に息子が帰って来るから、空き家はあっても貸せない。」

という話を聞き、まさか？ただの言い訳だろうと思っていた周防大島暮らしの一年目、本当に多くの人がお盆に帰るのを見て驚きました。町内を走る他府県ナンバーの車、混雑するスーパ―、お墓参りや盆踊りの賑わい。「盆に沈む島」という言葉をはじめて知りましたが、納得。

もともと周防大島出身ではないIターン者である私たちにとって、お盆にその帰りを待つ家族や親類はいません。それでも、この二年と少しの間に知り合うことができ、周防大島出身の方々から「お盆に帰ります。」という連絡をいただき、とてもうれしかったです。東京で行われたイベントやインターネットを通じて知り合った方も多く、これまで周防大島以外の場所での対面や会話だったのが、はじめて周防大島で会えるというのは特別な気分です。「あの人に周防大島で会える夏」をはじめて経験し

ます。

毎月恒例の海岸清掃「島くらす海そうじ」は、周防大島Uターンを応援する会・島くらすが主催して、町内外多くの方の協力を得て実施していますが、今回は、周防大島の郵便局との共同で行うことになりました。郵便局の地域活動の一環として参加したいという嬉しいお話です。9月3日(休)午後6時より日前の白鳥が浜を清掃します。周防大島町役場日良居庁舎の駐車場をご利用いただけます。ご協力よろしくお願ひします。



▲沖家室島・泊清寺の燈籠

ほうでえ～

ありゃ～のう

周防大島町の話題

元気を届けに！ フラガール来島

東日本大震災後、福島の元氣と笑顔を届けようと、全国キャラバンを展開しているフラガール（スパリゾートハワイアンズ・ダンシングチーム）の皆さんは、今回が3回目の来島。今回は「未来をあきらめない気持ち」や「友達の大切さ」を伝える全国学校キャラバンとして訪れ、自身の体験談のほか、フラの手の動きの意味や踊り方の指導、また、子どもたちが今がんばっていることやこれからがんばりたいことの発表などが行われました。

また、フラガールの皆さんは、前夜の7月15日に片添のホテルで開催されたアロハキャンペーンのひとつ、サタフラ（毎週土曜日に行われるフラのイベント）のプレイベントでフラを披露。大勢の観客を魅了しました。



▶きづなスクールでの一場面。「今、がんばっていること」を書き出して発表しました。



▲大変な盛り上がりを見せたフラのイベント

フィリピン・セブ島へ語学留学



▲語学留学生として派遣される（写真前列左から）行田紗菜さん、浜田桃子さん、平田愛咲子さん、中村理子さん、清宮綾香さん

フィリピンのセブ島へ語学留学する高校生5名の結団式が7月21日、大島庁舎で行われました。これは、町が英語教育の充実を図る取り組みの一環としてはじめて実施するもので、費用の一部を町が負担します。

語学留学生第1号となったのは、清宮綾香さん、中村理子さん、平田愛咲子さん、浜田桃子さん、行田紗菜さんの5名で、和木町の2名、阿武町の6名の計13名で、8月9日から22日まで滞在し英語を学びます。

派遣先のフィリピンの英語教育は世界屈指の水準で、本年1月に町と包括的連携・協力協定を締結した山口大学の協力により実現しました。ハワイなどへ多くの移民者を輩出した歴史的な背景から、椎木町長は「英語は大変重要。次の世代との架け橋になって欲しい。」とエールを送り、参加者からも「多くの人とコミュニケーションをとっていきたい」「将来に生かせるように頑張りたい」など決意を述べました。



郵便局と災害時の協定を締結しました

災害時に必要な対応を円滑に行えるよう、7月14日、町と町内郵便局および岩国郵便局の間で災害発生時の協力協定が締結されました。

協定には、避難所の状況や被災者の同意を得て作成された避難者リストの相互提供のほか、郵便局のネットワークを活用した広報活動や郵便業務の被災者に対する援護対策などが盛り込まれており、大規模災害時に、きめ細かな連携が行えるよう相互協力を図ります。

周防大島高校で福祉体験

町内の小中学生に福祉に対する興味を深めてもらおうと、周防大島高校久賀校舎で7月9日・10日の両日、福祉体験会が行われました。

これは、周防大島高福祉科の3年生が企画しているもので、7月10日は東和中学校の1年生18名が参加し、入浴介助やベッドメイキングの仕方、高齢者体験をはじめ、車いすや点字、手話などを体験しました。

日頃あまりできない体験とあつて、参加した中学生は、高校生の丁寧な説明もあり、熱心に取り組んでいました。



▲介護用の浴槽で入浴介助の指導を受けました

ビーチバレー大会2015



社会を明るくする運動

7月1日、「社会を明るくする運動」を広く周知するため、大島保護区保護司会と大島地区更生保護女性会が中心となり、町内をパレードし街頭宣伝を行うとともに、各庁舎で内閣総理大臣からのメッセージを伝達しました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生への理解を深める全国的な運動です。7月は運動の強化月間となっており、各地でキャンペーンが行われました。



第22回サザンレク片添山口県知事杯ビーチバレー大会2015が、7月12日、片添ヶ浜で開催されました。

大会には県内外から81チーム、210名が参加。2人制の男子の部と女子の部、4人制の男女混合の部に別れ、各コートで熱戦が展開されました。

昨年の大会は台風の影響で中止となりましたが、一昨年の64チームを上回る参加があり、会場は大変賑わいました。

【P 10 ちよび塩クイズ答え：620回】

食品の加工技術の進歩により、噛む回数は減り、卑弥呼の生きた弥生時代の6分の1にまで減っているそうです。

情 報 源



お知らせのコーナー

募集

特定公共賃貸住宅および町営住宅等の入居者募集

○特定公共賃貸住宅

- 募集場所および戸数
- 久賀地区新開団地住宅 2戸
- 橘地区おれんじヒルズ 5戸
- 東和地区折井住宅 1戸

■入居資格

- ・入居しようとする方全員（申込家族）の控除後の所得の合計額が月額で15万8千円を超え48万7千円以下
- ・自ら居住するための住宅を必要としている人
- ・地方税完納者
- ・公営住宅家賃完納者

・申込者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

※特定公共賃貸住宅入居者および持ち家のある方は、入居申込みはできません。

※単身入居可

※連帯保証人2名が必要になります。

※敷金（家賃の3カ月分）の納付が必要になります。

○町営住宅等

■募集場所および戸数

- 久賀地区新開団地住宅（高齢者向け） 4戸
- 久賀地区新開団地住宅 1戸
- 久賀地区新開青木住宅 1戸
- 久賀地区八幡住宅（高齢者向け） 2戸
- 久賀地区八幡住宅 1戸

- 久賀地区西ヶ原住宅 4戸
- 久賀地区向津原上住宅 4戸
- 久賀地区向津原下住宅 3戸
- 久賀地区山下浜住宅 1戸
- 久賀地区砂田住宅 1戸
- 大島地区小田住宅 1戸
- 大島地区五反田住宅 2戸
- 大島地区第二中塚住宅 2戸
- 橘地区栄住宅 3戸
- 橘地区栄住宅（単身入居可） 2戸
- 東和地区外人住宅 1戸

日常生活（歩行、自炊および食事、着脱衣、入浴、排泄等）に支障がある方は、入居申込みはできません。

※町営住宅入居者、持ち家のある方は、入居申込みはできません。

※連帯保証人2名が必要になります。

※敷金（家賃の3カ月分）の納付が必要になります。

■申込期間
8月12日(水)～8月31日(月)

■選考方法
応募者多数の場合は、公開抽選により決定します。なお、申込締切日までに応募のない住宅については、申込締切後4週間に限り先着順で申込みの受付を行います。

■家賃
所得に応じて決定

■入居について
入居可能日以降

※請書等必要書類が揃い次第順次入居可能日を決定します。

※申込方法などの詳しいことは、役場生活衛生課公営住宅班までお問い合わせください。なお、応募要項および申込書等は生活衛生課、総合支所および出張所にてお渡しいたします。また、周防大島町ホームページからもダウンロードできます。

ロードできます。

■問い合わせ
生活衛生課公営住宅班
☎0820(79)1010

久賀児童館
臨時職員を募集

- 募集人員
児童厚生員 1名
- 勤務内容等
保護者が就労などで昼間家庭にいない小学校の児童を預かり、遊びを主とする生活指導や余暇指導を行っていただきます。

■勤務場所

久賀児童館（久賀福祉センター）

■資格等

次のいずれかの資格等を有する者が望ましい。

- ・保育士資格
- ・幼稚園・小・中学校等の教諭免許
- ・高等学校卒業以上で2年以上児童福祉事業に従事した者

■採用期間

9月1日(火)～平成28年3月31日(木)

■勤務日等

月曜日から金曜日までの平日、午後2時から5時まで（午後6時までの延長あり）
冬休み・春休み等の休業中

は、午前8時～正午まで（午後6時までの延長あり）

■報酬等 町規定による

■申し込み方法

8月24日(月)必着で履歴書を郵送または持参してください。

■面接日・場所

別途通知します

■申し込み・問い合わせ

〒742-2806

周防大島町大字西安下庄

3920-21

福祉課民生福祉班

☎0820(77)5505

**東和総合支所
宿直職員を募集**

■募集人員 若干名(当番制)

■勤務内容等

電話等の応対や各種届出の受付等の宿直業務

■勤務場所

東和庁舎(周防大島町平野)

■採用時期

9月1日(火)～平成28年3月31日(木)

※採用期間の更新あり

■勤務日等

平日・土・日・祝日(年末年始を含む)

午後5時15分から翌日の8時30分(1ヵ月10日程度)

■報酬等 町規定による

周防大島町公営企業局 総務部総務課

■申し込み方法

8月25日(火)までに履歴書を郵送または持参してください。

■面接日等 別途通知します

■申し込み・問い合わせ

〒742-2592

周防大島町大字平野417

東和総合支所

☎0820(78)1110

**町立介護老人保健施設
やすらぎ苑宿直者を募集**

■募集人員 1名(65歳以下)

■応募資格 普通自動車免許

■勤務内容

宿直、日直業務(当番制)

■勤務日等

平日、土・日・祝日の午後5時15分から翌日の午前8時30分まで

土・日・祝日の午前8時30分から午後5時15分まで

■採用予定年月日

平成27年10月1日

■選考方法 面接

■申込方法 履歴書を郵送もしくは持参してください

■申込締切 9月4日(金)

■申し込み・問い合わせ

〒742-2106

周防大島町大字小松1388

周防大島町公営企業局 総務部総務課

☎0820(74)2332

**平成27年度
星野哲郎スカラシップ
〜償還義務なしの奨学金
制度です〜**

本スカラシップは、平成19年7月の「星野哲郎記念館」開設に際し、作詞家星野哲郎先生から周防大島町に感謝の気持ちを含められて「星野哲郎スカラシップ」の名称で、島の子どもたちや島の学校へ通う子どもたちへ奨学金を授与する制度です。

■応募資格

・周防大島町内の高等学校および高等専門学校に通学する生徒(学生)

・周防大島町内に住所を有する高等学校および高等専門学校の生徒(学生)

・大島看護専門学校に通学する学生

・11月15日(日)の表彰式に出席できる方(星野哲郎記念館で行う平成27年度 星野哲郎スカラシップ表彰式)

・星野哲郎スカラシップを既に受賞した方は、資格対象外

■給付内容

対象人員は毎年5名以内と、給付金額は1名当たり

20万円です。(償還義務なし)

■申込手続き

スカラシップを申し込みされる方は、次の必要書類を揃えて学校長へ提出し、学校長は資格調査等を添えてスカラシップ選考委員会事務局へ提出してください。

①申込書

②課題レポート

テーマ「周防大島と私の夢」※2000字以内(400字詰原稿用紙またはワープロ清書A4横タテ書き20×20)タイトル、学校名、氏名を冒頭に記入する。

③資格調査書(学校長作成)
④功績調査書(学校長作成)
※①③④の様式は、事務局に用意してありますが、町ホームページからもダウンロードできます。

■提出先

星野哲郎スカラシップ選考委員会事務局
(久賀庁舎1階商工観光課内)

■提出方法

9月4日(金)午後5時までに直接持参または郵送(簡易書留等)にて提出してください。

■受付期間

8月24日(月)～9月4日(金)

■選考方法・選考結果等

「星野哲郎スカラシップ」選

考委員会にて選考を行い、選考結果は、10月下旬ごろまでに在学学校長を経て本人に通知します。

また、町広報等で公表および星野哲郎記念館において顕彰しますのでご承知ください。

■申し込み・問い合わせ

〒742-2301

山口県大島郡周防大島町大字

久賀5134

星野哲郎スカラシップ
選考委員会事務局
(商工観光課内)

☎0820(79)1003

特設人権相談所

- ◆日時 9月7日(月) 午前9時30分～正午
- ◆場所 大島庁舎
- ◆相談内容 人権問題、土地、家屋、金銭貸借、離婚などの生活上の心配事
- ◆相談員 人権擁護委員
- ◆問い合わせ 福祉課☎0820(77)5505

自衛官等を募集

◎防衛大学校学生

■応募資格

高卒（見込み含む）21歳未満

■受付期間（試験日）

推薦 9月5日（土）～9日（水）

（9月26日（土）・27日（日））

・総合選抜 9月5日（土）～9日（水）

（水）（1次・9月26日（土））

・一般 9月5日（土）～30日（水）

（1次・11月7日（土）・8日（日））

◎防衛医科大学校医学科学生

■応募資格

高卒（見込み含む）21歳未満

■受付期間 9月5日（土）～30日（水）

（水）

■試験日（1次）10月31日（土）

11月1日（日）

◎防衛医科大学校看護学科学学生

■応募資格

高卒（見込み含む）21歳未満

■受付期間 9月5日（土）～30日（水）

（水）

■試験日 10月17日（土）

■問い合わせ

柳井市南町3丁目8番4号

荒田ビル2階

自衛隊山口地方協力本部

柳井地域事務所

☎0820（22）8199

放送大学10月生を募集しています

放送大学では平成27年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げていきますので、お気軽にお問い合わせください。

■出願期間

第1回 8月31日（月）まで

第2回 9月20日（日）まで

■問い合わせ・資料請求

放送大学山口学習センター

☎083（928）2501

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度について

◎児童扶養手当

父母の離婚などにより父または母が重度の障害にある家庭等で、児童（18歳に到達する

年度末まで）を養育している受給資格者に支給される制度です。

■手当額 受給資格者が養育する児童の数、受給資格者または生計が同じ扶養義務者（祖父母等）の所得等により決定します。

■支給月 4・8・12月に、前月までの4カ月分を支給します。

※現在、児童扶養手当を受給している方は、8月31日（月）までに現況届を提出してください。

◎特別児童扶養手当

身体または精神に障害のある20歳未満の児童を監護養育している受給資格者に支給される制度です。

※現在、特別児童扶養手当を受給している方は、9月10日（木）までに所得状況届を提出してください。

○いずれの場合も、支給要件および所得制限がありますので、詳しいことは、福祉課へお尋ねください。

■問い合わせ

福祉課

☎0820（77）5505

山口県花いっぱい運動優良団体等表彰
花壇コンクールのお知らせ

■応募資格

花いっぱい運動の趣旨をよく理解し、熱意と不断の努力によって、優れた成果を上げている学校、職域、団体、自治会および個人を対象とします。花いっぱい運動に積極的に取り組んでいる団体等は、この機会に、ふるって応募してください。

■申し込み

各地区公民館に応募票と応募添付書類の様式があります。様式に活動状況等をご記入の上、8月28日（金）までに各地区公民館にご提出ください。

■現地審査 9月上旬（予定）

■問い合わせ

周防大島町教育委員会 社会教育課
☎0820（78）2205

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金事業のお知らせ

看護師等経済的自立に効果的な資格を取得するため2年以上養成機関で修業する場合に、生活費の負担軽減のため高等職業訓練促進給付金を支給するとともに、養成課程の修了後に修了支援給付金を支給します。

■対象者

町内に居住する母子家庭の母または父子家庭の父で、次のすべての要件を満たす方
・児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある方

・修業年限2年以上の養成機関で修業し、対象資格の取得が見込まれる方
・就業または育児と、修業の両立が困難と認められる方
・過去に母子家庭高等職業訓練促進費等を受給していない方

■対象となる資格

・看護師・准看護師
・介護福祉士
・保育士

・理学療法士
・作業療法士
・町長が町の実情に応じて認める資格

■給付金の支給額および支給対象期間

修業期間の内、最長2年間

に支給します。

・高等職業訓練促進給付金

①町民税非課税世帯

月額10万円

②町民税課税世帯

月額7万5000円

・修了支援給付金(修了後支給)

①町民税非課税世帯

5万円

②町民税課税世帯

2万5000円

■給付金を受けるための手続き

高等職業訓練促進給付金を

希望される方は、事前相談が

必要です。面談により、資格

の取得見込みや生活状況の聴

取等を行います。

■問い合わせ

福祉課

☎0820(77)5505

相談

「高齢者・障害者の人権
あしん相談」強化週間
のお知らせ

高齢者や障害者に対する暴
行、虐待などの事案が、依然
として数多く発生しています。

山口地方法務局および山口
県人権擁護委員連合会では、

高齢者や障害者をめぐる様々
な人権問題の解決を図るた
め、次のとおり時間を延長し
て電話相談を実施します。

■受付期間

9月7日(月)～9月13日(日)

■受付時間

平日 午前8時30分～午後

7時

土曜・日曜日 午前10時～

午後5時

■相談電話番号

☎0570(003)110

(全国統一番号)

■問い合わせ

山口地方法務局人権擁護課

山口県人権擁護委員連合会

☎083(922)2295

成年後見センター・リーガ
ルサポートによる司法書士
無料成年後見相談会

成年後見制度は、認知症や知

的障害・精神障害等により判断

能力が不十分な方々が、財産侵

害を受けたり、人間としての尊

厳が損なわれたりすることがな

いように、法律面や生活面で

保護・支援する身近なくみで

す。ご本人はもちろん、養護者

の方々の不安やご相談にお応え

します。

■対象者

①認知症や知的障害・精神障害

等により判断能力が不十分な方

②将来、判断能力がなくなった

らどうしようかと不安がある方

③①、②の方を支える家族、支

援者、福祉関係者、一般町民

■相談内容

成年後見に関する相談

■相談方法および予約受付

○相談方法

9月1日(火)から30日(水)の期

間で相談者が希望する日時(原

則平日)に、県内の希望する場

所において当センターの相談員

(家庭裁判所提出名簿登録司法

書士)が訪問し、相談を受けます。

○予約方法

住所・氏名・電話番号・相談

内容・希望する日時と場所を電

話、FAX、郵送することによ

り予約を受け付けます。

○予約受付期間

8月17日(月)～9月30日(水)まで

※土日祝日を除く午前9時～正

午、午後1時～5時

○予約先

〒753-0048

山口市駅通り二丁目9番15号

リーガルサポート山口相談予約係

FAX

083(921)0475

■申し込み・問い合わせ

成年後見センター

リーガルサポート山口支部

☎083(924)5220

2015・夏

B & G海洋センタープール開放予定表

《開放期間》 9月1日(火)～9月13日(日)

利用時間・料金など			
区分	時間	中学生以下	高校生以上
A	13:15～15:00	50円	100円
B	15:15～17:00	50円	100円
C	19:00～21:00	100円	160円

※町外に居住する方が利用する場合は、料金が2倍です。

〈9月プール開放日〉

1日(火)	C	8日(火)	C
3日(木)	C	10日(木)	C
5日(土)	A、B、C	12日(土)	A、B、C
6日(日)	A、B、C	13日(日)	A、B

水泳教室に関するお問い合わせも下記まで。

◆問い合わせ 周防大島町B & G海洋センター

☎0820(74)5300

周防大島町小中学校教育研究会

「第11回夏季教育研究大会」講演会

■日時 8月25日(火) 午後3時～4時30分

■会場 橋総合センター (周防大島町西安下庄)

演題 『発達障害の子ども達の

自己肯定感を育む支援について』

講師 兵庫教育大学大学院学校教育研究科

(兼兵庫教育大学情報処理センター)

小川修史氏

※一般の方もご参加いただけます。

■問い合わせ

周防大島町小中学校教育研究会事務局

(安下庄小学校内 担当・常森)

☎0820(77)0061

催し

島のくらしをおすそわけ
〜秋コース〜

○おからを使ったヘルシー料理づくり

- ・日時 9月14日(月) 午後1時〜4時
- ・場所 橋総合センター
- ・体験料 1000円/人
- ・受入人数 5〜10人
- ・募集締め切り 9月4日(金)

○3種のお月見だんごづくり

- ・日時 9月24日(木) 午後1時〜4時
- ・場所 橋総合センター
- ・体験料 1000円/人
- ・受入人数 5〜10人
- ・募集締め切り 9月14日(月)
- ※申し込み多数の場合は抽選となります。

また、少数の場合は開催できないこともありますので、ご了承ください。

■申し込み・問い合わせ

周防大島くらし体験ネットワーク事務局(農林課内)
☎0820(79)1002

ほのぼの苑盆踊り大会

■日時 8月22日(土)

午後6時30分〜8時30分

■場所 周防大島町役場大島庁舎前イベント広場

■催し物

屋台(かき氷・焼き鳥・焼きそば・フランクフルト・たい焼き・ジュース・ビール) ゲームコーナー(サッカーチャレンジゴール・魚釣り・輪投げ)

※先着300名様に粗品をご用意しております。大会最後には豪華景品の当たる抽選会を行います。雨天の場合は中止となります。

■問い合わせ ほのぼの苑

☎0820(74)2100

「楽友茶」ふれあい音楽コンサート〜歌の風景〜

古い武家屋敷の中で、童謡や唱歌、青春歌謡など懐かしい歌の数々を皆さまと楽しく歌って楽しむコンサートです。また、歌と同時に昭和30年代の周防大島町の懐かしい風景や幼少の頃の映像もご覧いただけます。どうぞお気軽にお越しください。

(曲目 月の沙漠 浜辺の歌、旅愁、高校三年生 他20曲)

■日時 9月20日(日) 午後1

時開演(正午開館)
■会場 農村交流伝承館「服部屋敷」(サザンセトとうわ道の駅横)
■入場 無料
■後援 周防大島町教育委員会
■協力 周防大島町文化交流センター
■問い合わせ 主催 AKB 36☆の会 TeamT(野村) ☎0820(74)4882

英語やハワイ語に親しもう!

英語やハワイ語での挨拶や単語をゲーム等を交え学習します。
英語に興味のある方ならどなたでも大丈夫です。
(大人も子ども大丈夫です!)
気軽に英語やハワイ語で簡単なコミュニケーションがとれる基礎を楽しく学んでみませんか?

■開催日時 8月25日(火)

①午前10時〜正午
②午後1時〜3時
■講師 西田純子さん
(日本ハワイ移民資料館ハワイカルチュラルアドバイザー)

■参加費 無料(日本ハワイ移民資料館入館料が必要 大人

400円・小中学生200円)
■主催 日本ハワイ移民資料館
■後援 周防大島町教育委員会
■申し込み・問い合わせ 周防大島町西屋代2144 日本ハワイ移民資料館 ☎0820(74)4082

町立小中学校運動会の日程について

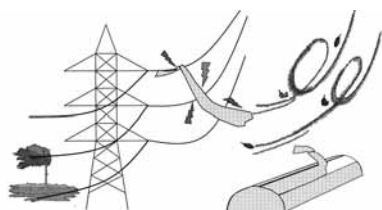
学校名	予定日	雨天の場合	開始予定時刻
三浦小学校	9月20日	9月21日	9:00
明新小学校	9月20日	9月22日	9:00
沖浦小学校	9月20日	9月21日	9:30
森野小学校	9月27日	9月28日	9:00
城山小学校	9月27日	9月28日	9:00
浮島小学校	10月3日	10月4日	9:00
安下庄小学校	9月27日	9月28日	9:00
久賀中学校	9月13日	9月14日	9:00
大島中学校	9月13日	9月14日	8:45
東和中学校	9月13日	雨天決行(町体育館で開催)	9:00
安下庄中学校	9月13日	9月14日	9:00

(※久賀・島中・油田小学校および情島小中学校は5月に開催しました。)

突風による農業用ネット等の飛散にご注意を!

近年、農業用ネットが突風で吹き飛ばされ、送電線に接触したと思われる停電事故が発生しています。

台風シーズンに限らず、農業用ネットやビニールシートなど、風で飛びやすいものについては固定物にしっかりと結び付けるなどの対策を十分に実施されますようお願い申し上げます。



鉄塔や電線に飛散物の接触を発見したらすぐにご下記までお知らせください。

中国電力(株)周南電力所岩国電力センター送電課 ☎0827(41)1554

竜崎温泉温水プール指導日
(8月21日～9月20日)

実施日	
8月	21日(金)、25日(火)、26日(水)、27日(木)、 28日(金)、
9月	1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、8日(火)、 9日(水)、10日(木)、11日(金)、15日(火)、16日(水)、 17日(木)、18日(金)

※ 65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。
実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506

釣り堀

「フィッシングビレッジやしる郷」
の施設を活用してみませんか

現在、屋代ダム公園すぐそばにある「フィッシングビレッジやしる郷」は休館していますが、当施設を運営したい方を募集します。



また、施設運営に関して様々なアイデア、提言等をお持ちの方は下記まで連絡をお願いします。

◆問い合わせ 商工観光課 公共施設管理班
☎0820(79)1003

ちょび塩 夏レシピ

健康増進計画(後期計画)を推進しています!

～ちょびっとの塩分でおいしく食べて元気に～

豚しゃぶの
にんにくソースかけ



材料	2人分
豚肉(しゃぶしゃぶ用)	100g
きゅうり	40g
にんじん	20g
レタス	50g
青しそ	2枚
にんにく	1/2かけ
ごま油	大さじ1/2
豆板醤	小さじ1/2
しょうゆ	大さじ1/2
酢	大さじ1
水	大さじ1
砂糖	小さじ2

〈作り方〉

1. きゅうりとにんじんはせん切りにする。レタスは大きめにちぎる。
2. 豚肉は酒を加えた熱湯で茹で、ザルにあげておく。
3. にんにくはみじん切りにする。
4. ボウルにAの調味料を合わせておく。
5. 熱したフライパンにごま油をひき、③のにんにくを炒める。香りが立ったら④を入れてソースを作る。
6. 器に①の野菜をしき、②の豚肉を盛り、⑤のソースをかけて、ちぎった青しそを散らす。

エネルギー 168kcal たんぱく質 10.5g 脂質 11.2g 食物繊維 1.1g 食塩相当量 0.5g

町内の協力店舗や医療機関、各総合支所・出張所などにちょび塩レシピを置いてありますので、ぜひご利用ください。

◆問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎0820(73)5504

今回は豚肉と夏野菜を使ったちょび塩メニューを紹介いたします。食材の豚肉にはビタミンB1という栄養素が豊富に含まれています。ビタミンB1にはエネルギー源である糖質の代謝を促進するはたらきがあり、不足すると疲労物質がたまり、疲れやすくなります。にんにくに含まれるアリシンという栄養素と一緒に摂ることで吸収率が上がるので、夏バテ防止に効果的です。にんにくやしその風味、酢の酸味、豆板醤のピリツとした辛みが効いた、食欲の落ちやすい夏にも食べやすいメニューですのでぜひ作ってみてください。

8月			
21日(金)		5日(土)	
22日(土)	ほのほの苑盆踊り大会 〈18:30～20:30 役場大島庁舎前イベント広場〉	6日(日)	休日在宅当番医〈嶋元医院☎74-2310〉
23日(日)	休日在宅当番医〈おげんきクリニック☎74-2490〉 安下庄海の市〈10:00～14:00 橘グリーンパーク横〉 郡水泳大会〈9:00～ B&G プール〉	7日(月)	
24日(月)		8日(火)	ちょび塩の日 PR 活動 〈10:00～12:00 セブンイレブン周防大島久賀店〉
25日(火)	英語やハワイ語に親しもう！ 〈①10:00～ ②13:00～ 日本ハワイ移民資料館〉	9日(水)	
26日(水)		10日(木)	
27日(木)	育児相談 〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉 胃がん検診・大腸がん検診(容器配付) 〈7:00～9:00(受付) しまとびあスカイセンター〉	11日(金)	育児相談〈10:00～11:30 日良居庁舎〉
28日(金)		12日(土)	
29日(土)		13日(日)	休日在宅当番医〈正木内科医院☎77-0021〉 島スクエアふれあい市場 〈10:00～14:00 夢さくひろば(旧田布施農高大島分校)〉
30日(日)	休日在宅当番医〈川口医院☎78-0306〉	14日(月)	
31日(月)		15日(火)	育児相談〈10:00～11:30 久賀福祉センター〉
9月		16日(水)	
1日(火)		17日(木)	
2日(水)		18日(金)	
3日(木)	島くらす海そうじ〈18:00～19:00 白鳥が浜〉	19日(土)	
4日(金)	こころの相談会【要予約】 〈10:00～12:00 久賀福祉センター〉 【申込先】健康増進課 健康づくり班 ☎73-5504	20日(日)	休日在宅当番医〈野村医院☎76-0017〉 「楽友茶」ふれあい音楽コンサート～歌の風景～ 〈13:00 開演 農村交流伝承館「服部屋敷」〉
		健康相談などに関するお問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5504	

《 9月の柳井健康福祉センター定例保健事業 》

相談内容	実施日	時間
骨髄バンク登録検査	9日(水)	9:00～10:00
B・C型肝炎抗体検査	9日(水)	10:00～10:30
発達クリニック	10日(木)	13:00～16:00
エイズ抗体検査	9日(水)	14:00～16:00

相談内容	実施日	時間
エイズ抗体検査(夜間)	9日(水)	17:00～19:00
心の健康相談	15日(火)	13:00～14:00
思春期・ストレス相談	25日(金)	10:00～15:00

※相談・検査は事前に電話予約が必要です。 ◆問い合わせ 柳井健康福祉センター☎0820(22)3631

このコーナーは PDF 版では掲載しておりません。

今月の納期 (普通徴収)

【第2期分】町県民税
 【第2期分】国民健康保険税
 介護保険料
 後期高齢者医療保険料

納期限 8月31日(月)

人の動き (8月1日現在) ※増減は対前月比

人口	17,833人	(24人減)
男(日本人)	8,129人	<small>〈人口増減内訳：日本人〉 増：出生 5人 転入 24人 小計29人 減：死亡 29人 転出 31人 小計60人</small>
女(日本人)	9,612人	
外国人	92人	(7人増)
世帯数	9,884戸	(増減なし)

周防大島町交通事故発生状況 (平成27年6月末現在)

人身交通事故		
件数	死者	傷者
21	0	29

前年比

+1	±0	+5
----	----	----

物損事故件数

144	前年比	+15
-----	-----	-----

このコーナーは PDF 版では掲載していません。

発行◆山口県周防大島町

編集◆政策企画課（周防大島町大字小松126-2）

☎0820（74）1007

印刷◆中村印刷(株)

※広報すおう大島は再生紙を使用しています。



安下庄小学校の取り組み

子どもたちの手で耕した畑でさつまいもを栽培し、「安下庄 海の市」で販売しました。地域の方の知恵・特技・場所をお借りしました。安下庄のできる素材の商品化、お得意様のできる販売方法を工夫しました。安下庄の地に根ざした、地域とともにある学校を実感できた一日でした。（校長 鎌田孝生）

町内すべての小中学校で取り組んでいる「地域とともにある学校づくり（コミュニティ・スクール）」の様子を、今月からこのコーナーで掲載します。

学校（教職員）と保護者、そして地域の皆様とで知恵を出し合い協働し、子どもたちの豊かな成長を応援している活動を、学校毎に定期的に紹介します。「子どもたちのために学校を応援したい」「元気な地域をつくりたい」という、志の集まる学校が広がることをめざしています。



▲看板も作り袋づめをして、海の市で販売しました。

■問い合わせ 学校教育課 ☎0820（78）2204