

竜崎温泉温水プール指導日  
(6月21日～7月20日)

実施日	
6月	23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、 30日(火)
7月	1日(水)、2日(木)、3日(金)、 7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)、 14日(火)、15日(水)、16日(木)、17日(金)

※ 65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。  
実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター  
☎0820(73)5506

献血を実施します

皆様のご協力をお願いします

6月23日(火)

しまとぴあスカイセンター  
午前9時30分～11時30分  
町農業者健康管理センター  
午後1時30分～4時

7月9日(木)

東和総合センター  
午前9時30分～11時  
日良居庁舎  
午後0時30分～2時  
たちばなケアプラザ  
午後3時～4時30分

※いずれも400ml限定となります。

◆問い合わせ 健康増進課

☎0820(73)5504

で受付)  
いじめや児童虐待など、子どもをめぐる様々な問題や悩みについて、電話相談を受け付けています。  
どんな小さなことでもお聞

かしてください。  
■問い合わせ  
山口県方法務局人権擁護課  
山口県人権擁護委員連合会  
☎083(922)2295

予防接種を受けましょう！

健康増進課では、安心して出産・育児ができ、大切な子どもたちが健やかに育つよう母子保健活動を行っています。母子保健担当保健師として、特に新生児訪問でお伺いした赤ちゃんが座りやハイハイ、一人歩きをするようになり、その成長ぶりに驚かされながらも元気にすくすくと育っている姿は、とても嬉しく感じています。きつと保護者の方もわが子の成長は喜びであり、楽しみのことと思います。しかし、子どもが熱を出したり下痢をしたり、具合が悪くなると、とても心配になりますよね。  
お母さんからもらった病気に対する抵抗力(免疫)は出生後数か月も経つと弱くなり、赤ちゃんはその頃から感染症にかかりやすくなります。感染症にかかるとは成長過程で避けては通れない道ですが、中には、重症化し後遺症が残ったり、生命がおびやかされることもありますので感染をおこさな



周防大島町保健師

地田 幸代

(健康増進課 健康づくり班)

いことが重要です。近年予防接種で防げる病気が増えてきました。予防接種を受けることで、子ども自身の病気への感染の予防と社会での流行を防いでほしいと思います。

最近では、法律に定められている『定期接種』に加え、保護者の責任で受ける『任意接種』も積極的に受けられる方が増えてきました。しかし、任意接種は全額自己負担のため保護者の方の経済的負担はとて大きいことから、本町では、「子育て支援任意予防接種事業」として、平成27年4月1日から就学前までのお子さんを対象に、「ロタ・B型肝炎・おたふくかぜ・水痘(3歳以上)」の予防接種費用の半額助成を行なっています。ぜひこの事業を上手に活用し、大切な子どもの命を守り、健やかな成長を促してほしいと思います。  
予防接種の他、妊娠・出産・育児において、悩んだり心配なことがあります。したら、健康増進課健康づくり班の保健師までご相談ください。

☎0820(73)5504