

# 特定健診・ 特定保健指導が始まります

実施期間 6月1日～平成28年3月31日

糖尿病、脳卒中、心筋梗塞などの生活習慣病予防のためには、生活習慣の改善が最も効果的です。

特定健診・特定保健指導は、このような生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診を行い、その結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、食生活や運動等の生活習慣を見直すサポートをするものです。

## ◆対象者や受診に必要なものなど

健診及び対象者		特定健診（40～74歳）	健康診査（75歳～）
実施主体		周防大島町国民健康保険	山口県後期高齢者医療広域連合
受診に必要なもの	受診券※	特定健康診査受診券（コスモス色）	健康診査受診券（オレンジ色）
	保険証	国民健康保険被保険者証	後期高齢者医療被保険者証
	質問票	あらかじめ記入し持参してください	あらかじめ記入し持参してください
	受診料	個別健診 1,000円・集団健診 500円	個別健診 500円

○特定健診で無料クーポン券を配布された方は受診時に持参してください。

○75歳からは、後期高齢者医療広域連合が交付する健康診査受診券により、健康診査を受診することができます。

※受診券等は5月中にお届けします

## ◆特定健診・健康診査実施機関

実施機関	場所	電話番号	実施機関	場所	電話番号
山中クリニック	久賀	☎ 72-0152	正木内科医院	西安下庄	☎ 77-0021
おげんきクリニック	小松	☎ 74-2490	安本医院	土居	☎ 73-0822
嶋元医院	小松	☎ 74-2310	大島病院	小松	☎ 74-2580
野村医院	横見	☎ 76-0017	橋病院	西安下庄	☎ 77-1000
川口医院	外入	☎ 78-0306	東和病院	西方	☎ 78-0310

○各医院等により予約の有無や受付時間がありますので、詳しくは受診券等送付時にお知らせします。

## ◆集団健診実施場所及び実施日 ※ただし国保特定健診対象者（40歳から74歳）に限ります。

実施場所	受診日	
たちばなケアプラザ	6月23日(火)	8月2日(日)
東和総合センター	6月24日(水)	7月26日(日)
しまとびあスカイセンター	6月25日(木)	7月5日(日)
周防大島町農業者健康管理センター	6月29日(月)	7月12日(日)
浮島漁村センター	7月11日(土)	—

○平日は午後（浮島は土曜日の午前）と日曜日の午前に集団健診を実施します。また、肝炎ウイルス検査および前立腺がん検診（50歳以上の男性に限る）を同時実施します。4月に行った意向調査で集団健診を希望された方には、概ね実施日の2週間前までに受診券を送付します。（集団健診への変更を希望される方は、医療保険班にお問い合わせください。）

○国保被保険者で、今年度中に40歳から59歳に達する方、または前々年度以前3か年間に医療受診の無かった方に無料クーポン券を配布しますのでぜひ受診してください。

○75歳未満の社会保険等（国保以外）の加入者の方は、ご加入の医療保険者が実施する特定健診を受診してください。

◆問い合わせ 健康増進課 医療保険班 ☎0820(73)5502