

▼文化振興事業

団体名・事業名	事業内容
久賀引山太鼓保存会 ・引山太鼓伝承活動	伝統ある久賀引山太鼓を後世に残すため小中学生を指導し、郷土愛やチームワークを育むとともに、地域イベントなどで演奏することにより引山太鼓を周知した。
周防大島観光ボランティアガイドの会 ・ふるさと紙芝居	道の駅とうわ等で、本町に伝わる昔話や伝説を手作りの紙芝居を上演し、多くの観客に周防大島の文化に触れてもらい交流を深めた。
NPO法人周防大島郷土大学 ・郷土の学習事業	真の郷土人としての自覚を持つことを目的に、郷土の歴史、産業、政治、社会、文化等にわたる講義を行い、地域の振興・活性化の役割を担った。
村上水軍研究会 ・村上水軍とそれに関連した海の民俗の研究を推し進める	定期的に村上水軍の研修会を開催するとともに、地元周防大島が村上水軍と深い関わり合いがあることを周知するため、薩摩琵琶による弾き語りや和太鼓による演奏を行った。
周防大島ミュージックファミリー BONDZ ・文化振興コンサート	音楽を通じて地域文化の振興・創造を目指すため、プロによる美しい演出照明が行われる中で、県内外のミュージシャンと地元の子供たちが出演するコンサートを開催した。

▼文化振興事業 <町誕生 10 周年記念事業特別枠分>

団体名・事業名	事業内容
大島郡俳句協会 ・俳句ポスト「つとむ君」設置事業	周防大島各所に竹細工の俳句ポストを設置し、町内外の人々に俳句を投句してもらった。2ヶ月に1回、回収審査をし、優秀作品についてはアイ・キャンでの放送やインターネットによる配信を行った。
大島陶芸教室 つくし窯 ・陶芸作品製作活動の継続と発展	広く参加者を募集して陶芸教室を開催し、子どもたちと交えながら陶芸作りの楽しさを知ってもらうよう活動した。

◆問い合わせ 社会教育課 ☎0820(78)2205

しっちょる？ やっちょる？ 健康づくり！～「ちょび塩」でおいしく元気に！～25

減塩食品を活用してみませんか？



4月に「日本人の食事摂取基準」が改訂され、1日の食塩摂取目標量が男性8g未満(1.0g減)、女性7g未満(0.5g減)に引き下げられました。本町の1日食塩摂取量の平均は男性14.5g、女性11.4g(平成22年度食事調査より)と多く、今後も「ちょび塩でおいしく元気に！」を合言葉に町民のみなさんと一緒にちょび塩(減塩)に取り組んでいきたいと思ひます。

●おいしく進化する「減塩食品」

ちょび塩の基本は、味付けの工夫や食べ過ぎないことですが、「なかなかできない」という方も多いと思ひます。そこで助け船となるのが減塩食品。体型を気にしてカロリーに気をつけるように、健康のために減塩や食塩量の少ない食品を選ぶよう心がけてみませんか？

町内の各スーパーでも、減塩しょう油などの調味料だけでなく減塩食パンや減塩ラーメン、減塩かまぼこといった色々な減塩商品を取りそろえていますので手にとってみてください。また、今年度から毎月8日のちょび塩の日PR活動で、減塩食品を配布します(先着順)。会場等を広報健康カレンダーでお知らせしますのでぜひお立ちよりください。



▲減塩食品の例(減塩かまぼこ)

●ちょび塩クイズ

毎月8日はちょび塩の日です。この8日は、ある値にちなんですつけたものですが、ズバリ何の値でしょう。(答えは17ページに掲載)

◆問い合わせ 健康増進課 健康づくり班 ☎0820(73)5504