

竜崎温泉温水プール指導日
(1月21日～2月20日)

実施日	
1月	21日(水)、22日(木)、23日(金)、27日(火)、 28日(水)、29日(木)、30日(金)
2月	3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、 12日(木)、13日(金)

※65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。

実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(77)5530

ちしております。

■日時

2月6日(金)

午後2時から3時

■会場

さつき園 研修・会議室

■テーマ

周防大島町における医療の現状について

■講師

嶋元徹大島郡医師会長

■問い合わせ

さつき園

☎0820(74)3356

周防大島まるかじり！今回は餅まき大会！

大盤振舞い1万個のお餅が立春の空に舞います。日本一の餅まき行事を目指して、まく人も拾う人も大いに盛り上がりましょう。

◆日時 2月15日(日) 午前9時から午後3時

◆会場 日良居中学校グラウンド周辺

◆問い合わせ (一社)周防大島観光協会

☎0820(72)2134



地域で見守る認知症

本町の高齢化率は約5割となり、そのうち75歳以上の後期高齢者は、高齢者の6割をしめています。このような中、地域包括支援センターに寄せられる相談内容も認知症に関するものが多くなっている現状です。

厚生労働省の調査によると、2012年時点で日本の認知症高齢者数は約440万人であり、65歳以上の約15%にのぼるとされ、予備軍を含めると65歳以上の4人に1人が何らかの認知面に問題を抱えているといわれています。

認知症は、脳の働きが悪くなることで、日常生活が困難になっていくという誰にでも起こりうる身近な病気です。一方で早めに治療や適切な対応をすることで症状が改善されたり進行を遅らせたりすることができるとの可能性があります。そのため、本人や周囲の人が認知症を理解して、ちょっとした変化に

周防大島町保健師

松成 智美

(介護保険課 地域包括支援センター)

早めに気づくことが大切です。認知症が進行すると、時間、人、場所の見当がつかなくなったり、理解力や判断力が低下して、今までできていたのに、うまくできなくなることが徐々に多くなり、生活に支障をきたし、地域ぐるみでの見守りや支えあいが必要となります。認知症の症状は一人一人違いますが、一人でも多くの方に認知症について正しく理解していただくことで、認知症の方やその家族にとって住みやすい町づくりにつながっていくと思います。

地域包括支援センターでは地域に伺い認知症に関する講話や、本人や家族、地域からのご相談に対応しています。お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(77)5506