

観光から島の魅力を再発見!
Discover 
 - F・A・S・I・A -
 観光から島の魅力を再発見!

みかん鍋

誕生から10周年（11シーズン目）を迎えました周防大島名物「みかん鍋」。

あったかいお鍋にプカプカとみかんが浮かぶインパクト抜群のみかん鍋は、テレビや雑誌を通じて広くご紹介いただき、今では全国的な知名度を誇る名物料理となりました。

周防大島は山口県みかん生産量の80%を占める一大生産地ですが、全国的なみかん産地というイメージや和歌山県などの有名産地の陰に隠れてしまい、全国的な知名度は今ひとつ。

ならば全国に発信できるだけのインパクトがある、みかん産地としてのシンボルとなる名物料理を作る



うという想いから誕生したのがみかん鍋でした。

瀬戸内海の新鮮な魚介類をはじめ橘皮（きつび）を練り込んだ地魚のつみれを具材に、ピリリと辛いみかん胡椒を薬味としてお召し上がりいただけますが、みかん鍋の象徴である鍋に浮かんだ鍋用みかんは、JA山口大島

さんのご協力のもと、安心安全基準を満たした2.5サイズの小玉みかん一つ一つに「鍋奉行御用達」の焼印を押して町内の飲食店に流通しています。

この鍋用みかん、実は皮ごとお召し上がりいただけます。（キンカンのような風味でとても美味しいのです！）

みかんの皮や袋には有効成分のヘスペリジンが多く含まれ、紫外線から果実を守るために含有されるポリフェノールの仲間です。

ヘスペリジンの生理機能として、毛細血管を強くする（ビタミンP作用）、血中の中性脂肪やコレステロールなどの血清脂質を改善する、血流の循環を改善する、血圧の上昇を抑制するなど、成人病予防に効果の高い多くの機能が報告されています。

誕生当初はバラエティー番組オンラインの面白い鍋という評価のみかん鍋でしたが、近年では体によい橘皮を摂取できる健康鍋としても高い評価をいただいていますので、まだ未食の方は是非とも周防大島名物みかん鍋をお召し上がりください。

■問い合わせ

周防大島観光協会 ☎0820(72)2134



冬休み子ども50円バスを実施します

- ♪対象期間 12月23日(金)～平成29年1月9日(月)
- ♪対象路線 防長交通(株)が運行する県内一般乗合路線
※高速バス、スーパーはぎ号、空港連絡バス、岩国市由宇町内の路線バス、定期観光バスは除きます。
- ♪対象者 小学生以下の児童・幼児
- ♪運賃額 全区間一律で1乗車につき50円

〈例〉平野から徳山まで行く場合
 ・周防平野～大島駅前 50円
 ・大島駅前～柳井駅前 50円
 ・柳井駅前～徳山駅前 50円
 合計150円で到着

■問い合わせ 防長交通(株)平生営業所
 ☎0820(56)5100