

竜崎温泉温水プール指導日
(12月21日～1月20日)

実施日	
12月	22日(木)
1月	12日(木)、13日(金)、17日(火)、19日(木)、20日(金)

※ 65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

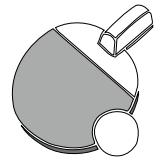
指導時間は午前10時～午後3時30分です。
実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506

ココリンピック2017
ココカラ杯 周防大島卓球大会

- ◆日時 平成29年1月15日(日)
開会式 午前8時45分～
試合開始 午前9時～
- ◆場所 周防大島町B & G体育館



◆申し込み

平成29年1月5日(木)までに参加希望チームは大島郡卓球協会事務局(☎090-8247-7944)までお申し込みください。

- ◆主催 NPO法人ココロとカラダ健栄会
- ◆後援 周防大島町教育委員会

◆問い合わせ ココロとカラダ健栄会
☎080(1919)1857

保健師としての想い



寒さ厳しい季節となつてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
私は10月から保健師として地域包括支援センターに勤務しています。以前は、病院で看護師をしていて、退院に向けて患者さんと一緒に自宅での過ごし方を考えていましたが、実際には、退院後の生活に関わる事までありませんでした。
その後、自宅等の生活の場に訪問する訪問看護師の経験もしました。看護を通して病気に一緒に向き合うだけでなく、生活に寄り添わせてもらう中で、悩みもありましたが、とてもやりがいを感じていました。また、医療、介護、その他たくさんの職種の方と関わる機会があり、その中に地域包括支援センターのスタッフもいました。たくさんのスタッフが関わる事があっても、ご本人が中心であり、主役であると考えています。その中のスタッフの一人として、少しでもご本人の力になれるよう考えていました。ご本人、

周防大島町保健師
中尾 直樹
(介護保険課 地域包括支援センター)

ご家族が望む生活に寄り添えるようにという想いは、これからも大切にしていきたいと思っています。

これまでとは少し立場が異なりますが、地域包括支援センターの保健師として、訪問等により皆様のお話、想いをしっかり伺えるようにし、また、保健師の活動を通して地域の皆様の健康づくり、医療、介護等に関する生活のお力になれるよう精進していきたく思いますので、どうぞよろしくお願ひします。

地域包括支援センターは高齢者の方が安心して生活ができるよう様々な面で支援を行うための機関です。高齢者の介護、健康、暮らしの事等でお困りがございましたら気軽に相談していただけたらと思います。

■問い合わせ

周防大島町地域包括支援センター
(日良居庁舎1階 介護保険課)
☎0820(73)5506