

# 周防大島町 認知症ケアパスを ご覧になりましたか？

日本人の平均寿命は男女ともに80歳を超え、世界でも有数の長寿国となりました。高齢者の増加に伴い、認知症の患者数も年々増加しており、周防大島町でも65歳以上の約6人に1人の方が認知症を有しているという現状です。そのため、町では認知症の予防について知り、また認知症になってもいろいろなサービスを利用しながら生活できるように、「周防大島町認知症ケアパス」と「もの忘れチェックシート(めやすリスト)」を作成し、9月号広報と一緒にお配りしています。

## 「認知症ケアパス」とは？

認知症を正しく知って、正しく対処しましょう！ 保存版  
**周防大島町認知症ケアパス**

認知症ケアパスってなあに？  
認知症の状態や進行の程度に応じた対処(ケア)の道筋(パス)をわかりやすく示したものです。認知症になっても、いろいろなサービスを利用しながら、住み慣れた地域で生活を続けることができるように、周防大島町の状況に応じて、概要を整理し、示したものです。

認知症とは？  
認知症とは、いろいろな原因で脳の機能が障害を受けたり、機能が衰えることで、認知(物事を覚えておく)が難しくなり、記憶したり、思い出したりする機能が低下し、さまざまな生活活動が難しくなる状態をいいます。  
認知症の原因となる病気に、主に「アルツハイマー病」、「脳血管疾患」、「レビー小体病」、「前頭側頭葉認知症(ピック病)」があり、最も多いのがアルツハイマー病で全体の約6割を占めます。

▶早期発見がカギ！→認知症は早期発見・早期対応が大事！  
「認知症はからい病気だから仕方がない」という先入観は危険です。認知症は早期に発見し、適切なケアを受けることが、症状を軽くすることができます。

早めに医療機関を受診しましょう  
「認知症かもしれないと思ったら」  
お薬に頼りませんか？  
専門医療機関  
認知症疾患医療センター  
認知症ケアセンター  
認知症ケアセンター  
認知症ケアセンター  
認知症ケアセンター

かかりつけ医  
かかりつけ医は、もの忘れチェックシート(めやすリスト)のうえ、ご相談ください。

周防大島町地域包括支援センター  
認知症ケア推進員  
認知症ケアの紹介、相談業務  
相談料、実費などによる相談料、相談

※かかりつけ医がない場合やご本人が応ずるなど受診が難しいときは地域包括支援センターへご連絡ください

周防大島町地域包括支援センター

認知症の状態や進行の程度に応じた対処(ケア)の道筋(パス)をわかりやすく示したものです。認知症になっても、いろいろなサービスを利用しながら住み慣れた地域で生活を続けることができるように、周防大島町の状況にそって、概要を示したものです。

## 「もの忘れチェックシート(めやすリスト)」を活用しましょう。

認知症は早期に発見し、予防活動を行ったり、適切なケアや治療を受けることにより、症状を軽くしたり進行を抑えることができます。

「もの忘れチェックシート(めやすリスト)」は、認知症の主な症状である「記憶の障害」に早期に気づくためのものです。1年前の状態と比較して自己採点し、24点以下の場合は本人記入欄を記入したチェックシートを持参し、かかりつけ医などに相談して、早めに対応できるようにしましょう。認知症のなかには、早期に「記憶の障害」が起こらないものもあるため、日常生活の中で今までできていたことができなくなったり、気持ちが落ちこむなど、何か変化を感じたときも、早めに相談しましょう。

取扱注意 物の忘れチェックシート(めやすリスト) 医療機関用

現在と、1年前の状態をくらべて記入してください。1年前の状態と比べてみましょう。現在と、1年前の状態をくらべてください。合計点が24点以下だった場合は、早めに相談する必要があります。※この結果だけで診断はできません。あくまでも発症や経過のめやすです。

| 項目                              | 現在 | 1年前 | 変化 | 合計 |
|---------------------------------|----|-----|----|----|
| ① 寝起きの状態                        | 2  | 1   | 0  |    |
| ② 前と同じように道幅がわかる                 | 2  | 1   | 0  |    |
| ③ 住所・電話番号を覚えている                 | 2  | 1   | 0  |    |
| ④ 物がいつもしまわっている場所を覚えている          | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑤ 物がいつもしまわっている場所を覚えている          | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑥ 洗濯機やテレビのリモコンなどの電気製品を使いこなせる    | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑦ 自分で状況にあった着衣ができる               | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑧ 買い物でお金を払える                    | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑨ 身体の状態が悪くなくなったわけではない、気がなくなってきた | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑩ 歩きやしごの音がわかる                   | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑪ 手紙を書いている                      | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑫ 数日前の会話の思い出せることができる            | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑬ 数日前の会話の内容を思い出さずとも話せる          | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑭ 会話の中で言いたいことを忘れることがある          | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑮ 会話の中で適切な単語がでてこないことがある         | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑯ よく知っている人の顔がわかる                | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑰ よく知っている人の名前を覚えている             | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑱ その人がどこに住んでいる、仕事などがわかる         | 2  | 1   | 0  |    |
| ⑲ 最近のことを忘れっぽくなった                | 2  | 1   | 0  |    |
| 合計                              |    |     | 点  |    |

合計点が 24点以下 の場合は、下の未読欄を記入し、かかりつけ医に持参して相談してください。

本人記入欄

|                  |         |   |       |    |        |      |           |
|------------------|---------|---|-------|----|--------|------|-----------|
| 氏名               | 姓       | 名 | 生年月日  | 性別 | 住所     | 電話番号 | 年 月 日 ( ) |
| 住所               | 周防大島町大字 |   |       |    |        |      |           |
| 地域包括支援センターへの情報提供 | 同意する    |   | 同意しない |    | 署名 ( ) |      |           |

周防大島町地域包括支援センター (電話 73-5506)

「周防大島町認知症ケアパス」「物忘れチェックシート(めやすリスト)」は、地域包括支援センターや各総合支所、町内医療機関に設置しています。また周防大島町ホームページからもダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

地域包括支援センターでは認知症の予防活動、認知症サポーター養成講座、認知症に関する相談等を行っています。お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 介護保険課 地域包括支援センター  
☎0820(73)5506

【訂正】  
お配りした「認知症ケアパス」に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。  
相談窓口の紹介欄  
認知症疾患医療センター  
(誤) 平日 8:00~17:15  
(正) 平日 8:30~17:00