

竜崎温泉温水プール指導日  
(8月21日～9月20日)

実施日	
8月	23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)
9月	1日(木)、2日(金)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、 9日(金)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、 16日(金)

※ 65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。

指導時間は午前10時～午後3時30分です。  
実施日等は事情により変更することがあります。

◆お問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター  
☎0820(73)5506

来宮傳兵衛の最期

■入場料 前売り1000円  
周防大島観光協会にて販売  
(当日1500円)

■主催 周防大島町文化振興  
会、橋郷土会、村上水軍研究会

■後援 周防大島町教育委員  
会ほか

■問い合わせ  
橋郷土会事務局(尼崎)

☎090(4751)6218  
村上水軍研究会(西村)

☎090(7139)0767

■初心者弓道教室  
■期間 9月9日(金)～11月16日(水)

日(水)

■日時 毎週水・金 午後7時30分～9時(全20回)

■場所 柳井市弓道場

■内容 射法八節(弓を引くための基本動作)

■対象 柳井市および周防大島町に  
在住または勤務している方

■定員 10人(先着順)

■服装 上はTシャツ、下は  
ジャージ等

■受講料 2000円

■申し込み・問い合わせ  
柳井市弓道連盟(担当・森寄)

☎090(4577)5676

夏を迎え、暑い日が続きますね。皆様  
いかがお過ごしでしょうか。

私は4月から周防大島町地域包括支援  
センターで新人保健師として働いていま  
す。初めてサロンで講話を行った際は、  
緊張して伝えたいことをうまく伝えられ  
なかつたのですが、地域の方からの温か  
い言葉に支えられ、早4カ月が経とうと  
しています。

私が保健師を目指すきっかけとなつた  
のは、高校生の頃の看護実習で受け持た  
せていただいた患者さんでした。当初は、  
看護師の知識と技術を持って患者さんの  
痛みや苦しみを緩和し、早く健康な状態  
になってもらえるように支援したいと考  
えていました。しかし、実習が進む中で  
患者さんが自分の思いを話されるようにな  
り、「お腹に水が溜まり苦しい思いを  
した」「気をつけていればこんなことには  
ならなかつたかも…」という思いを聞  
いて、病気になる前に予防し、健康であ  
る状態を継続させることが重要であると

感じました。

地域包括支援センターでの仕事は、高  
齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく  
健康に過ごせるようにサポートすること  
です。まずは、地域に向き、皆様と直  
接会ってお話しすることで地域のことを  
知りたいと思っています。そして、家庭  
訪問や地域の健康相談等の保健師活動  
を行い、皆様の健康のサポートに努めたい  
と思います。

地域包括支援センターでは、保健師な  
どの専門職が地域に伺い、家庭訪問や健  
康相談等の保健師活動を行っています。  
また、介護や健康に関することなど、心  
配事やお困りのことがありましたら、お  
気軽にご相談ください。

◆お問い合わせ  
周防大島町地域包括支援センター

☎0820(73)5506



保健師を志したきっかけ

周防大島町保健師

弥益 奈々

(介護保険課地域包括支援センター)