

竜崎温泉温水プール指導日
(6月21日～7月20日)

実施日	
6月	21日(火)、22日(水)、23日(木)、 24日(金)、
7月	5日(火)、6日(水)、7日(木)、 8日(金)、12日(火)、13日(水)、 14日(木)、15日(金)、20日(水)

※65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。
※指導時間は午前10時～午後3時30分です。
※実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506

島のくらしをおすすめ
〜夏コース〜

- 大島食文化の伝承
- ・内容 ひじき料理ほか
- ・日時 7月6日(水)
午後1時～4時
- ・場所 橋総合センター(西安下庄)
- ・体験料 1500円
- ・受入人数 5～10人
- ・募集締め切り 6月24日(金)
- てんぐさを使った料理づくり
- ・日時 7月10日(日)
午後1時～4時
- ・場所 油田農村環境改善センター(伊保田)
- ・体験料 1500円
- ・受入人数 10人

- ・募集締め切り 6月30日(木)
- 焼肉のタレづくり
- ・日時 7月24日(日)
午後1時～4時
- ・場所 周防大島町農産物加工センター(東安下庄)
- ・体験料 1800円
- ・受入人数 10人
- ・募集締め切り 7月14日(木)

※各コースとも申し込み多数の場合は抽選となります。
また、少数の場合は開催できないこともありますので、ご了承ください。
■申し込み・問い合わせ
周防大島くらし体験ネットワーク事務局(農林課内)
☎0820(79)1002



保健師になつたきっかけ

6月となり、暑さが日ごとに増してまいりましたが、皆様いかがお過ごしですか。

私は、4月から周防大島町の保健師として勤務し、主に心の健康づくりを担当しています。初任と県外出身であり慣れない環境で、日々緊張の連続ですが周防大島のきれいな海や美味しい食べ物に心が癒されています。早く地域の方々の力になれるように精一杯取り組んでいきたいと思っています。

保健師として働く前は、小児病棟と乳児院で働いていました。乳児院とは、家庭の様々な理由により養育出来ない子どもが生活する場所です。子どもの中には、生まれてすぐに家族と離れ乳児院に来る子もいます。育てたくても育てることができない家族の方にも会ってきました。

以前、入所児が家庭に帰るための支援に関わったことがあります。今後

周防大島町保健師

山田 優一郎

(健康増進課 健康づくり班)

の事を家族と一緒に病院や役場の方など、様々な関係機関が集まって話し合い、その子が入所してから一年半後にやっと家族の元へ帰ることができました。その時の家族の嬉しそうな笑顔が非常に印象に残っています。

また、家族が離ればなれになる時に家族が悲しむ姿を見た時には、このような悲しい経験をしないですむように、人と人が支え合う、地域の繋がりがとても大切であると感じました。家族を支援してくれる地域の繋がりがあれば、安心して暮らしていくことができると思います。

このような経験から地域で人と人の繋がりをコーディネートしていく行政保健師に魅力を感じました。訪問等でたくさんの方々と会いし、地域の皆様に周防大島町に暮らして良かったと思ってもらえるように活動していきたいと思えます。どうぞよろしく願います。