

# 食生活改善推進員を募集します！

食生活改善推進員は食生活を中心とした健康づくりをすすめるために、「私たちの健康は私達の手で」を合言葉に地域でボランティア活動を行っています！

健康づくりは、毎日の生活の積み重ねです。皆さんも食生活改善推進員養成講座に参加して栄養・健康・運動などについて学習してみませんか。

- ◆対象者 町内に住民票を有する方で、講座修了後食生活改善推進員として活動していただける方（先着15名）
- ◆持参するもの 筆記用具、第2回目からはエプロン、三角巾、お米0.5合、調理材料費360円
- ◆申し込み 5月27日(金)までに健康増進課健康づくり班 ☎0820(73)5504まで

	日時・場所	時間	内容
第1回	6/2(木) 日良居庁舎	13:30～15:30	開講式 ・食生活改善推進員の活動について
第2回	6/14(火) しまとびあスカイセンター 6/16(木) 東和総合センター 6/17(金) たちばなケアプラザ 6/21(火) 久賀総合センター	9:30～15:00	・周防大島町の健康づくりの取り組みについて ・健診・がん検診のすすめ ・調理実習
第3回	7/7(木) しまとびあスカイセンター 7/12(火) たちばなケアプラザ 7/13(水) 久賀総合センター 7/14(木) 東和総合センター	9:30～15:00	・子どもの食生活について ・食品衛生・食中毒予防について ・災害時の対応について ・調理実習
第4回	9/1(木) しまとびあスカイセンター 9/7(水) たちばなケアプラザ 9/13(火) 東和総合センター 9/14(水) 久賀総合センター	9:30～15:00	・高齢期の食事について ・コグニサイズで脳と身体を鍛えよう ・調理実習
第5回	10/5(木) しまとびあスカイセンター 10/13(木) たちばなケアプラザ 10/18(火) 東和総合センター 10/25(火) 久賀総合センター	9:30～15:00	・食事バランスガイドについて ・栄養価計算をしましょう ・調理実習
第6回	2/6(月) たちばなケアプラザ 2/7(火) しまとびあスカイセンター 2/9(木) 久賀総合センター 2/14(火) 東和総合センター	9:30～15:00	・生活習慣病予防について ・生活に運動を取り入れましょう ・調理実習

※都合により、全6回の参加が難しい場合はご相談ください。

来年は民生委員制度創設100周年

## 民生委員・児童委員の活動を

### ご存知ですか？

相談内容に応じて適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります

#### ■民生委員・児童委員とは

民生委員法並びに児童福祉法により国から委嘱を受けています。

「住み慣れた地域で誰もが安心して心豊かに暮らしつづけることができるまちづくり」のために様々な活動や暮らしに関する困りごと等の相談を受けています。

#### ■主任児童委員とは

児童福祉法に基づき民生委員・児童委員の中から選出され、児童福祉に関する事項を専門的に担当し、家庭・学校・児童相談所等の関係機関と連携を図りながら活動します。

#### ■5月12日は民生委員・児童委員の日

大正6年5月12日に民生委員制度の源と言われる「濟世顧問制度」が誕生しました。

このこと由来し、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、その日から1週間を「活動強化週間」と定めています。

#### ■問い合わせ

福祉課  
☎0820(77)5505