

このコーナーはPDF版では掲載しておりません。

## 第29回 大島医学会公開講演会のご案内

### 中学生の活動報告

学校における「ちょび塩」活動  
発表者 東和中学校 生徒

とき／5月22日(日)  
午後2時10分～3時40分  
ところ／大島文化センター

### 特別講演

主催 大島郡医師会  
問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5504

「今こそ挑戦！」

さびないからだづくりのススメ!!

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団所管  
健康運動指導士  
笹原 美智子 先生

日本女子柔道界初の金メダルを獲得する等女子柔道のパイオニアとして活躍し、引退後は、高齢者の運動指導の他、体や心の健康づくりについて全国各地で講演を行っています。いつまでも若々しい体づくりのコツや椅子に座って行える体操を取り入れた講演です。



昭和38年6月22日に大島郡とハワイ州カウアイ島が姉妹島提携を結んだことにちなみ、今年も「アロハキャンペーン」を6月22日から実施します。

「アロハ」とは、「こんにちは」「ごきげんいかが」など親しみを込めた呼びかけに使われ、「よくいらっやいました」「親切」「丁寧」という意味があります。周防大島町では、アロハシャツを着て「おもてなしの心」で皆様を歓迎します。

(公財) 山口県大島郡国際文化協会