

竜崎温泉温水プール指導日
(3月21日～4月20日)

実施日	
3月	23日(水)、24日(木)、25日(金)
4月	1日(金)、5日(火)、6日(水)、7日(木)、 8日(金)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、 15日(金)、19日(火)、20日(水)

※65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。指導時間は午前10時～午後3時30分です。実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506

第20回記念

サザン・セト大島少年サッカー大会

3月26日(土)／周防大島町陸上競技場

9:30～ 総合開会式

10:00～ 第20回記念イベント

12:00～ 予選リーグ フリースタイル
(町内4会場) フットボールパフォーマンス



徳田耕太郎氏による
パフォーマンス
[2010・2011・2012 世界大会優勝者]

3月27日(日)／町内4会場

9:00～ 順位別リーグ

3月28日(月)／町内4会場

9:00～ 決勝順位決定トーナメント

14:30～ 決勝戦(周防大島町陸上競技場)

15:30～ 総合閉会式(周防大島町陸上競技場)

◆参加チーム 48チーム

◆問い合わせ 大会事務局(社会教育課スポーツ振興班)

☎0820(78)5048

ご声援をお願いします!



住みなれた自宅や地域で
安心して過ごせるように
在宅医療を推進しています

高齢化が進み、一人暮らしや高齢者世帯の増加にともない、介護が必要な高齢者や認知症高齢者などさまざまな支援を必要とする人が増えています。介護度が重くなるにつれて通院が困難になるなどの問題があり、医療と介護の切れ目のないサービスを受けることが、重症化を防ぎ在宅生活を継続する大きな支えとなります。そこで、医療と介護が必要な状態になっても、自宅や地域で自分らしい暮らしが続けられるよう、医療・介護の関係機関の連携の強化をはじめ地域ぐるみのネットワークづくりを国においても推進しているところです。

多くの方が「できることなら、住み慣れた自宅でいつまでも暮らしたい」と思っているのではないのでしょうか。

平成26年度に皆さんにご協力いただいた「保健福祉に関するアンケート調査」では、20代～64歳の約5割、高齢者の約

周防大島町保健師

松本 千恵子

(介護保険課 地域包括支援センター)

7割が「いつまでも自宅で暮らし続けたい」と思われており、高齢者の約5割が「自宅」で終末期を過ごしたいと望まれています。実際は自宅で終末期を過ごすのは約1割ほどです。その理由として、一人暮らしや高齢者世帯が増加傾向にあり、家庭の介護力の低下やいざという時の不安が大きい等が考えられます。

そこで、町では平成26年度より家族介護者や医師会等関係機関にご協力をいただき、在宅医療協議会を設置し、医療や介護が必要になっても住み慣れた自宅で暮らしていくために、どのような問題があっても、どのような対応がとれるのかなどの協議を行っています。今後、医療や介護のサービス内容や利用方法などを地域の皆さんにお知らせしていきたいと思

在宅生活でご心配のことがありましたら地域包括支援センターにご相談ください。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506