

竜崎温泉温水プール指導日
(2月21日～3月20日)

実施日	
2月	23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)
3月	1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)

※ 65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。
指導時間は午前10時～午後3時30分です。
実施日等は事情により変更することがあります。

◆お問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506

☎0820(77)0100

※氏名・年齢・連絡先をお伺いします。(雨天時に連絡をするため)

■問い合わせ

橘郷土会(尼崎)
☎090(4751)6218

保護審議会委員

徳毛敦洋(八幡生涯学習のむら学芸担当)

■募集定員 25名

■申し込み締切日

3月17日(木)

※定員になり次第締切

■参加料 1000円

※筆記用具・飲み物は各自ご持参ください。

■主催 宮本常一資料保存研究会

■後援

周防大島町教育委員会

■申し込み・問い合わせ

八幡生涯学習のむら
☎0820(72)2601

歴史探訪四境の役をあるく
久賀攻防戦(その2)

■日時

3月19日(土)

午前8時30分～正午解散

■集合

八幡生涯学習のむら

■案内役

金本豊(周防大島町文化財

お元でですか?
こちらは保健師です

地域で認知症の人を支えよう
「認知症サポーターをご存知ですか?」

現在、高齢者の4人に1人が認知症またはその予備軍といわれ、今後ますます増加していくことが予測されます。認知症になっても安心して暮らせるように、認知症の人やその家族を支えていくことを目指して、「認知症サポーター養成講座」を行っています。

今年度は小学校でも講座を開催しました。「認知症のことをもっと知りたい」「お年寄りに優しく接したい」等のうれしい感想をたくさん聞くことができ、いろいろな世代に、この活動を広げていくことが大切だと感じています。

○認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として自分のできる範囲で活動します。自分の問題として、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解



▲オレンジリング

■認知症サポーター養成講座
に関するお問い合わせ
地域包括支援センター
☎0820(73)5506

しようとすることもサポーターの活動であり、自分のできる範囲で手助けをしようという全国的な取り組みです。

○認知症サポーター養成講座

所定の研修を修了した町内のキャラバン・メイトが講師役となり、認知症とはどんなものか、認知症の人への接し方など、基礎知識について学ぶ講座です。講座を受講した人は「認知症サポーター」に認定され、認知症の人を支援するサポーターの目印として「オレンジリング」が渡されます。サロン、サークル活動の場や、職場、学校など、身近なところに伺い講座を開催していますので、ぜひご活用ください。

周防大島町保健師

佐原 聡子

(介護保険課 地域包括支援センター)