

広報 すおう 大島

ひと・まち★きらり



10 月号

2017 (平成 29) 年
No. 157



瀬戸内の風受け ロングライド

10月1日、「2017サザンセット・ロングライド in やまぐち」が開催され、周防大島町と室津半島を周回する152kmのロングコースには県内外から1,183人が参加しました。当日は絶好のサイクリング日和となり、参加者の皆さんは思い思いのスピードで海岸線を快走。穏やかな景色やエイドステーション（休憩所）で郷土料理などを楽しみながら周防大島を満喫されました。

10月22日は

第48回衆議院議員総選挙の投票日です (第24回最高裁判所裁判官国民審査)

10月22日(日)は第48回衆議院議員総選挙の投票日です。この選挙は私たちの代表を決める大切な選挙です。あなたの一票を正しく使いたしましょう。

◆投票できる人

投票できるのは、平成11年10月23日以前に生まれた満18歳以上の日本国民で、選挙人名簿登録基準日(10月9日)まで、引き続き3カ月以上周防大島町の住民基本台帳に登録されている人。(平成29年7月9日までに転入の届出をされた人。)

※周防大島町の住民基本台帳に引き続き3カ月以上登録されていた転出者のうち、登録日の関係により新住所地の選挙人名簿に登録されていない方は周防大島町で投票できません。

●周防大島町の選挙人名簿に登録されている人が、他の市町村に転出した場合
周防大島町で投票できます。

●他市町村の選挙人名簿に登録されている人が周防大島町に転入した場合
旧住所地の市町村で投票できます。

◆期日前投票の日時と場所

場所	期間	時間	対象地域
大島庁舎	10月11日(水)～10月21日(土)の毎日	8:30～20:00	町内全域
久賀・橘庁舎 東和総合センター	10月19日(木)～10月21日(土)の毎日	8:30～18:00	町内全域
各出張所	10月18日(水)	8:30～18:00	町内全域
前島公民館	10月18日(水)	8:30～11:00	前島地区
笠佐老人憩の家	10月18日(水)	10:30～11:30	笠佐地区
畑能庄公会堂	10月20日(金)	9:00～12:00	畑能庄地区
雨振公民館	10月20日(金)	9:00～12:00	雨振地区
神浦公民館	10月20日(金)	14:00～17:00	神浦地区
伊崎公民館	10月20日(金)	14:00～17:00	伊崎地区
源明区民館	10月20日(金)	9:00～12:00	源明地区
長浜集会所	10月20日(金)	9:00～12:00	長浜地区

◆期日前投票

投票日当日に仕事や冠婚葬祭・レジャーや買い物などの私用で、投票所に行くことができない人は期日前投票ができます。

◆不在者投票

病院等に入院(入所)している人は、入院(入所)先が指定施設であれば病院等で不在者投票ができますので、施設長に申し出てください。

◆郵便投票

身体に重度の障害がある人は、郵便によつて不在者投票ができます。この制度は、身体障害者手帳または戦傷病者手帳を交付されている人で、その障害の程度が一定の基準に当てはまる人や介護保険法に規定する要介護区分が「要介護5」の人に限ります。くわしいことは早めに選挙管理委員会へおたずねください。

◆点字投票

目の不自由な人は、点字により投票ができますので、投票所で係員に申し出てください。

◆代理投票

投票は自分で書いて投票するのが原則ですが、身体が不自由ななどのため、自分で書くことができない人は代理投票ができますので、投票所で係員に申し出てください。

◆入場券

入場券は郵送で届きます。投票日には入場券に記載してある投票所で投票してください。

入場券を忘れたり紛失したりしたときは、当日投票所の係員に申し出てください。

◆投票用紙

投票用紙は次のとおり印刷されています。

- ・小選挙区
- ・ピンク色の紙に黒色のインク
- ・比例代表
- ・うすい水色の紙に黒色のインク
- ・国民審査
- ・うぐいす色の紙に黒色のインク

◆開票

- ◎日時 10月22日(日) 午後8時～
- ◎場所 B & G 海洋センター体育館

◆問い合わせ

周防大島町選挙管理委員会事務局
☎0820(74)1000

当日の投票所一覧

投票時間：午前7時から午後6時まで
(ただし、情・馬ヶ原投票区は午後5時まで)

◆久賀地区

投票区名	投票所名	区域(行政区名)
大崎	大崎公会堂	白石、大崎
山田	山田公会堂	山田上、山田中、山田下
宮崎	久賀福祉センター	向町、八幡下、八幡上、仲町、洲崎、港町、戎町、上本町、本町
久賀中央	農業者健康管理センター	古町、東下津原、東天満町、西天満町、新開東、新開西、向津原、東中津原、西中津原、上津原、中瀬田、久保河内下、久保河内上、畑能庄、丸山、流田、佐古、前島
宗光	宗光公会堂	庄地、宗光東、宗光西
棕野	棕野公民館	久保田中郷、花田道面、平原大畑、木屋原、大元、山下浜東1区、山下浜東2区、山下浜西1区、山下浜西2区、西ヶ原

◆大島地区

投票区名	投票所名	区域(行政区名)
三浦中央	蒲野農村環境改善センター	東浜北、東浜南、中塚、西の郷、蔵本、明神松東、明神松西、三浦中村、新屋敷、西田、前港、後港、小山田北、小山田南、流東、流西、小平
三浦畑	畑老人憩の家	寺家、東畑、西畑
小松西	小松コミュニティセンター	瀬戸、笠佐、北一西、北一中、北一東、北二西、北二中、北二東、南三、南二、南一、宮の下、商船
小松東	しまとびあスカイセンター	屋代中田、沖石、北石、小松中田、手崎、明新
開作	大島町漁業協同組合	安迫、水車、新開、砂堀、小方、松ヶ崎、金屋、唐樋、五反田
志佐	志佐老人憩の家	郷串、浜西、浜東、上湯所、下湯所
小田	さつき園作業所	上片山、中片山、下片山、石小田、先小田、中小田、和田、ほのぼの苑
砂田	屋代ふれあいサービスセンター「延命の家」	徳神、吉井、郷の坪、吉兼、上北迫、下北迫、東北迫、上砂田、砂田、下砂田、川地、羽越
神領	神領コミュニティセンター	神領、中、原、田中、銅
屋代畑	屋代山泉センター	棟畑、屋代中村、奥村、石原、檉原、自光寺
家房	家房公会堂	大東、久保、家房原、割石
出井	出井老人憩の家	川窪、中開地、天神東、明神、追通
津海木	津海木老人憩の家	立石、皆地
戸田	沖浦農村環境改善センター	赤石、中浜、迎原、原定、久保庄、下庄、坂本、西浜
横見	横見老人憩の家	森添、大歳、塩田
日見	沖浦ふれあいサービスセンター「延寿の里」	浜、塩町、奥田中、木原、里

◆東和地区

投票区名	投票所名	区域(行政区名)
情	情島公民館	情
伊保田	油田農村環境改善センター	雨振、伊保田(3区、4区、5区、6区、7区、8区、9区、10区、11区)
小伊保田	小伊保田公民館	小伊保田
油宇	油宇集会施設	油宇(13区、14区、15区、16区、17区、18区、19区)
馬ヶ原	馬ヶ原公民館	馬ヶ原
和田	和田公民館	和田(東泊、西泊、中泊、庄東、庄西、庄里)
内入	内入公民館	内入東、内入西
小泊	小泊集会施設	小泊(東、東中、西中、天神)
和佐	和佐公民館	和佐(磯、東浜、東中浜、西浜、大西、郷)、神浦(東、西)
森野	東和図書館(旧森野小学校)	森(水上、鹿老渡、片上、盛浜、走出)、平野(後園、祇園、塩屋、内浜、江口、為栗、本平野、防河内、鎌田)
大小積	海辺の家おつみ	小積、大積
西方	西方公民館	長崎東、長崎西、下田東、下田中、下田西、西方
船越	船越公民館	船越東、船越中、船越西
外入	白木多目的共同利用施設	伊崎、外入(西泊、東泊、下妙見、上妙見、宮下、郷、西三下、東三下)
地家室	地家室別館	地家室西、地家室中、地家室郷、地家室東
佐連	佐連会館	佐連東、佐連中、佐連西
沖家室	旧沖家室小学校	沖家室南、沖家室中、沖家室峠、沖家室刈山、沖家室岡、沖家室鼻

◆橘地区

投票区名	投票所名	区域(行政区名)
鹿家	鹿家地区農事集会所	鹿家
安下庄東	原地区学習等供用施設	栄、安高、橘福祉会、原、古城
安下庄中央	橘総合センター	和戸、塩宇、西浦、真宮、正分、おれんじヒルズ、長尾天満、安下、立島、源明
安下庄西	橘ウインドパーク	三ツ松東、三ツ松中、三ツ松西、川間、田中、庄南、庄北、大泊
秋	秋老人憩の家	吉浦、江頭、下開地、西開地、神田
日前郷	日前郷公民館	貞広、大光寺、新屋上、新屋下
日前浜	しらとり苑	長浜、浜西、浜西中、浜中、日良居病院、愛和苑、浜東、日良居団地
土居	日良居出張所	土居西上、土居西下、土居西中、土居東中、土居東上、土居東下
油良	橘ふれあいかんこ楽園	油良西、油良西中、油良東中、油良東、たちばな園、油良郷
江ノ浦	浮島漁村センター	江ノ浦西、楽ノ江、江ノ浦東
樽見	浮島地区学習等供用施設	樽見

平成 28 年度各会計の決算を報告します

平成 28 年度決算が、平成 29 年第 3 回周防大島町議会定例会で認定されましたので公表します。

町では、町民の皆さんに提供するサービスの種類によって、一般会計のほか 9 つの特別会計を設けています。

私たちの生活に身近な一般会計では、歳入（収入）のうち、税金や使用料・手数料といった町の自主的な収入（自主財源）は 19.6%、国や県からの交付金などの収入（依存財源）が 80.4%です。

一方、歳出（支出）は、障害者や高齢者等に対する福祉、保育や教育など子育て支援のための経費、町の総括的な経費、衛生、農林水産などの経費が半分以上を占めています。

一般会計歳入

144 億 1,441 万円

町民 1 人当たり 86 万 6,413 円

【自主財源】

- 町 税** 町民税や固定資産税など
- 分担金・負担金** 町の事業で特定の利益を受けた人に負担していただいたお金
- 使用料・手数料** 町の施設の使用や、住民票の交付など、特定の行政サービスを受けた人に負担していただいたお金
- その他（自主財源）** 繰越金・諸収入・繰入金・財産収入・寄附金

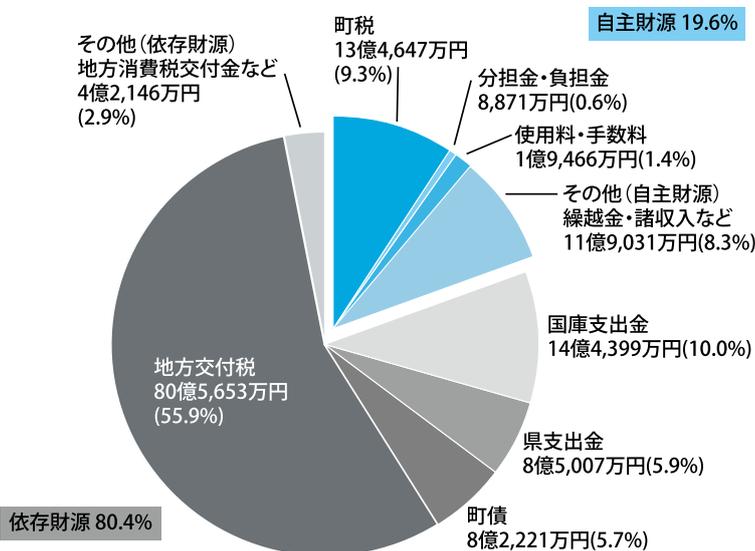
【依存財源】

- 国庫支出金** 特定の事業を行うために国から交付された負担金、補助金などのお金
- 県 支 出 金** 特定の事業を行うために、県から交付された負担金・補助金などのお金
- 町 債** 特定の事業を行うために、金融機関などから借り入れたお金
- 地方交付税** 町の財政状況に応じて国から交付されたお金
- その他（依存財源）** 地方消費税交付金・地方譲与税・自動車取得税交付金など

一般会計 … 福祉や教育、道路の整備など、生活に身近な行政サービスを行う会計です。

特別会計 … 特定の収入を財源として事業を行う会計〔国民健康保険事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業、簡易水道事業、下水道事業、農業集落排水事業、漁業集落排水事業、渡船事業、公営企業（病院事業）〕です。

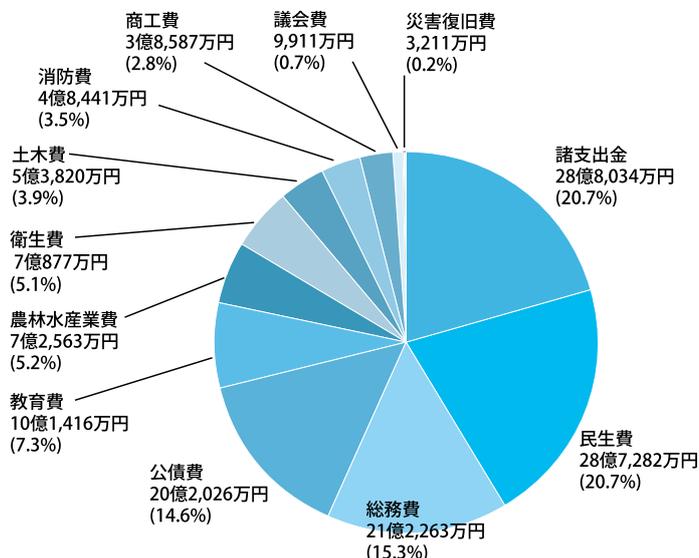
※一人当たりの額は、平成 29 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳人口 17,030 人で割った数字です。



一般会計歳出

138 億 8,431 万円

町民 1 人当たり 81 万 5,285 円



※歳入および歳出の構成比は小数点以下 1 位未満を四捨五入しています。

- 議会費** 町議会の運営のための経費
- 総務費** 町の総括的なことのための経費
- 民生費** 社会福祉や医療助成など、社会生活を保障するための経費
- 衛生費** 健康診断や各種検診、ごみ処理など、生活環境を保つための経費
- 農林水産業費** 農業、林業、水産業の振興のための経費
- 商工費** 商工業・観光の振興のための経費
- 土木費** 道路、河川、町営住宅などの整備や維持管理のための経費
- 消防費** 消防や防災のための経費
- 教育費** 小中学校、社会教育や保健体育など、教育各般のための経費
- 災害復旧費** 災害によって道路や農地、山林などに生じた被害を復旧するための経費
- 公債費** 金融機関などから借り入れたお金（町債）の返済などのための経費
- 諸支出金** 特別会計への繰入金

歳入・歳出の状況

会計名	歳入	歳出	差引
一般会計	144億1,441万円	138億8,431万円	5億3,010万円
国民健康保険事業特別会計	38億240万円	37億402万円	9,838万円
後期高齢者医療事業特別会計	4億3,164万円	4億3,148万円	16万円
介護保険事業特別会計	34億1,901万円	33億670万円	1億1,231万円
簡易水道事業特別会計	7億6,746万円	7億6,566万円	180万円
下水道事業特別会計	7億8,618万円	7億7,390万円	1,228万円
農業集落排水事業特別会計	3億2,417万円	3億2,417万円	0円
漁業集落排水事業特別会計	4,041万円	4,041万円	0円
渡船事業特別会計	8,104万円	8,104万円	0円
合計	240億6,672万円	233億1,169万円	7億5,503万円

基金の状況

基金名	平成27年度末現在高	増減額	平成28年度末現在高
財政調整基金	51億7,533万円	4億3,298万円	56億831万円
減債基金	6億343万円	18万円	6億361万円
福祉振興基金	2億8,098万円	8万円	2億8,106万円
国民健康保険基金	5,081万円	1万円	5,082万円
介護給付費準備基金	7,572万円	864万円	8,436万円
まち・ひと・しごと創生基金	4億12万円	△2,274万円	3億7,738万円
中山間ふるさと・水と土保全対策基金	3,113万円	0円	3,113万円
県収入証紙購入基金	300万円	0円	300万円
奨学資金貸付基金	4,798万円	△3,798万円	1,000万円
土地開発基金	2億7,077万円	3万円	2億7,080万円
観光振興事業助成基金	4,637万円	△1,073万円	3,564万円
ちびっ子医療費助成事業基金	4,939万円	1,864万円	6,803万円
福祉医療費一部負担金助成事業基金	1,844万円	2,866万円	4,710万円
ふるさと応援基金	1,727万円	698万円	2,425万円
外国語活動推進事業基金	2,844万円	△809万円	2,035万円
CATV加入促進事業基金	2,852万円	△211万円	2,641万円
周防大島高等学校通学支援費給付基金	0円	3,748万円	3,748万円
合計	71億2,770万円	4億5,203万円	75億7,973万円

地方債の状況

会計名	平成27年度末現在高	増減額	平成28年度末現在高
一般会計	182億1,979万円	△9億6,558万円	172億5,421万円
特別会計	149億4,548万円	△1億1,620万円	148億2,928万円
簡易水道事業特別会計	23億1,295万円	△1億7,265万円	21億4,030万円
下水道事業特別会計	19億4,733万円	2億3,111万円	21億7,844万円
農業集落排水事業特別会計	18億7,984万円	△6,256万円	18億1,728万円
漁業集落排水事業特別会計	1億5,053万円	△988万円	1億4,065万円
渡船事業特別会計	13万円	△13万円	0円
公営企業会計(病院)	86億5,470万円	△1億209万円	85億5,261万円
合計	331億6,527万円	△10億8,178万円	320億8,349万円

公営企業局
(病院事業)

	収入	支出	差引
収益的収支	48億1,792万円	53億8,362万円	△5億6,570万円
資本的収支	7億4,760万円	10億7,427万円	△3億2,667万円

平成28年度決算 財政指標を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成28年度の健全化判断比率・資金不足比率を公表します。健全化判断比率は、実質赤字比率 ※1、連結実質赤字比率 ※2、実質公債費比率 ※3、将来負担比率 ※4 の4つの指標で構成されており、この比率がそれぞれ「早期健全化基準」を超えれば、財政再生団体 ※5 の予備軍として財政健全化計画の策定が義務付けされます。

周防大島町では、平成28年度決算において各指標とも早期健全化基準を下回り、年々改善の状況にあります。

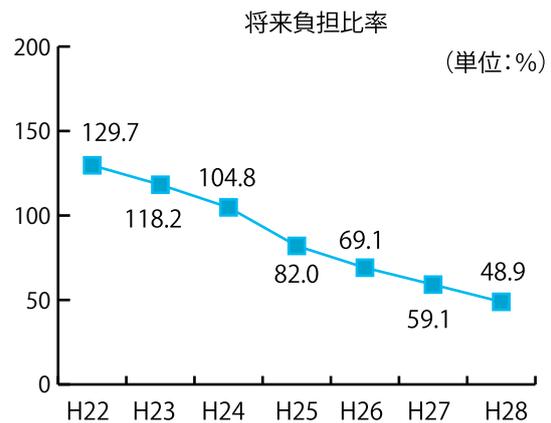
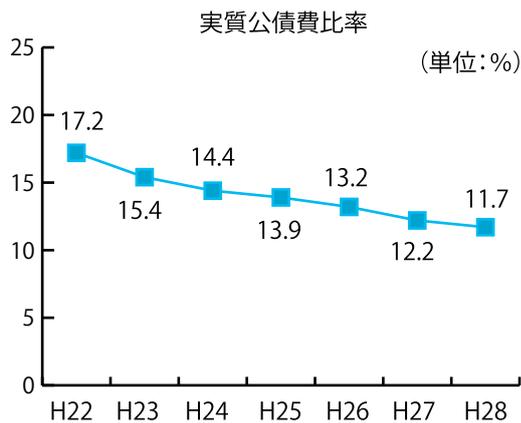
健全化判断比率	周防大島町（健全団体）		黄色信号となる数値 （早期健全化基準）	赤色信号となる数値 （財政再生基準）
	平成28年度	平成27年度		
実質赤字比率	—	—	13.47%	20.0%
連結実質赤字比率	—	—	18.47%	30.0%
実質公債費比率	11.7%	12.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率	48.9%	59.1%	350.0%	

※ 赤字がないため、実質赤字比率、連結実質赤字比率は「—」を表示しています。

【用語説明】

- ※ 1 実質赤字比率 …… 一般会計の実質赤字が標準財政規模 ※6 に占める割合
- ※ 2 連結実質赤字比率 …… 町の全会計（一般会計＋特別会計）の赤字が標準財政規模に占める割合
- ※ 3 実質公債費比率 …… 一般会計が負担する借入金の返済額等の標準財政規模に対する割合で、数値が高いほど資金繰りが厳しくなります
- ※ 4 将来負担比率 …… 一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する割合で、数値が高いほど将来財政を圧迫する可能性が高くなります
- ※ 5 財政再生団体 …… 地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき財政再生計画を策定した地方公共団体（赤字団体）
- ※ 6 標準財政規模 …… 標準的に通常収入が見込まれる一般財源（地方税、譲与税、普通交付税など）の規模

○平成22年度決算からの指標の推移



○資金不足比率（公営企業会計ごとの資金不足額の事業規模に対する割合）

各公営企業会計については資金不足がないため、資金不足比率は該当ありませんでした。

◆柳井地域広域水道企業団の資金不足比率の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第22条第1項の規定により、平成28年度柳井地域広域水道企業団水道用水供給事業会計の資金不足比率を次のとおり公表します。

比率名	平成28年度	経営健全化基準
資金不足比率	—	20.0%

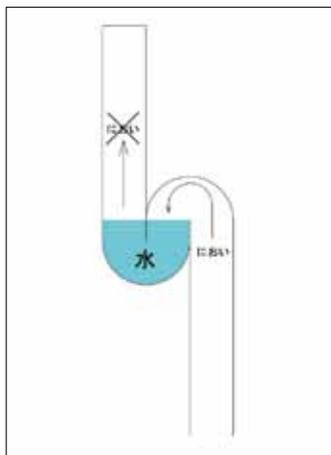
※ 資金不足がない場合は、「—」を記載しています。

皆さんこんにちは。2回目の掲載になりました「なぜなに？げすいどう」。皆さんが思う下水道についての疑問を解消できればと思っています。

さて、今回ご紹介するのは…下水の「におい」についてです。

昔はくみ取り式のトイレがメインでしたからとてもおいしかったですよね。しかし最近では、下水道や合併浄化槽の普及でトイレや家庭排水の「におい」も減ったと思います。山口県平均でも汚水処理人口普及率は85%を超えています。それだけ住みやすい街になったということですね。（周防大島町では61・4%）

さて、なぜ下水道から「におい」がしないかということ…トラップと呼ばれる仕組みがあるからなんです！トラップとは臭気トラップとも呼ばれ、台所やトイレ、お風呂でも同じ仕組みで「におい」が出ないようになっているのです。図のよう



に排水管を曲げたり、囲い水で栓をすることで直接下水管の「におい」が出てこないようになっているのです。

また、流した先は、処理されるまで地中を通りますので、「におい」が出てくることはありません。点検孔はありますが、密閉されており、普段は開けることはないので、「におい」に悩まされることはありません。

最近では、くみ取り式のトイレは、「におい」があり、和式のトイレが多く、使いたくない・使えないという若い人が多いと聞きます。また、高齢になってくると和式トイレでは不安、介護する側でも洋式のトイレでないと出来ないという声も聞かれます。

家の排水について見直したいな…と思ったら、お近くの排水設備指定工事店（※）にお問い合わせいただくか、役場下水道課までお問い合わせください。

なお、下水道の処理区域に入っていない地域では、合併処理浄化槽の補助等がありますので役場下水道課にご相談ください。

※下水道等へ接続する配管等は、町から認可を受けた工事業者でなければ工事できません。

■問い合わせ

下水道課 下水道班

☎0820(79)1014

下水道整備工事を行っています

現在、久賀・大島処理区の下水道整備工事を行っています。

この工事は、久賀・棕野・三蒲・小松地区の図で示した範囲に下水道を整備するための工事です。工事に伴い、各地区の道路で通行止めもしくは片側交互通行等の交通規制を行います。

また、該当地区内では測量を行ったり、各家庭に必要な公共ますの設置について、役場職員または業者が説明のため訪問させていただくことがあります。

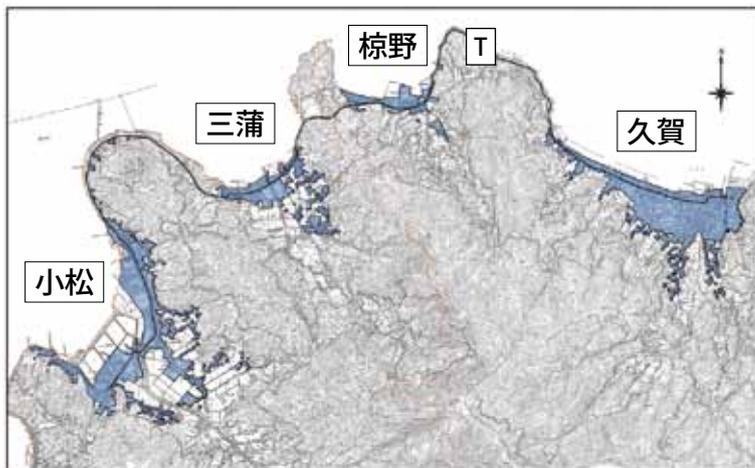
皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、訪問する業者については、身分証明書を携帯しています。

■問い合わせ

下水道課 下水道班

☎0820(79)1014



町の人事行政の運営状況

「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員給与や職員数の状況を公表します。

町では行財政改革の一環として職員数の適正管理、人件費等の削減に取り組んでいます。取組内容について町民の皆さまにご理解いただくため、給与等の状況についてお知らせします。

1 職員の任免および職員数に関する状況 ※病院事業局を除く

◆採用職員数（平成29年4月1日採用）9人

◆退職職員数（平成28年度）

定年退職 9人 普通退職 8人

◆再任用職員数の状況（平成29年度）

常勤勤務 1人 短時間勤務 3人

◆部門別職員数の状況（各年度4月1日現在）

区分	部門	職員数（人）		対前年増減
		H28年度	H29年度	
一般行政	議会	2	2	0
	総務	72	69	▲3
	税務	16	15	▲1
	民生	31	31	0
	衛生	30	28	▲2
	農水	18	19	1
	商工	11	10	▲1
	土木	7	7	0
	小計	187	181	▲6
特別行政	教育	23	22	▲1
	小計	23	22	▲1
普通会計の計		210	203	▲7
公営企業等会計	病院	265	275	10
	水道	10	13	3
	交通	5	5	0
	下水道	11	10	▲1
	その他	116	113	▲3
小計		407	416	9
総合計		617	619	2

※再任用（常勤勤務）職員を含みます。
※その他職員は、国保・介護保険等に従事する職員です。

2 職員の給与の状況

◆人件費の状況（平成28年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成29年4月1日現在)	17,030人
歳出額(A)	138億7,082万2千円
実質収支	3億4,107万2千円
人件費(B)	19億7,409万7千円
人件費率(B/A)	14.2%

◆初任給の状況（初級試験）（平成29年4月1日現在）

区分	高校卒	大学卒
一般行政職	14万9,400円	17万1,300円
技能職	14万4,800円	16万5,300円
医療職	16万9,400円	19万9,000円
現業職	13万2,400円	14万8,900円

◆平均給料月額・平均年齢の状況

一般行政職（平成29年4月1日）	
平均給料月額	32万7,594円
平均年齢	44.0歳

◆職員給与費の状況（平成29年度予算）

区分	職員数(A)	給与費				1人あたりの給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤労手当	計(B)	
一般会計	208人	8億553万4千円	1億3,851万1千円	3億1,570万9千円	12億5,975万4千円	605万7千円
特別会計	41人	1億4,608万7千円	1,778万3千円	5,677万4千円	2億2,064万4千円	538万2千円

※地方公営企業法を適用している病院事業ならびに水道事業を除く。

◆級別職員数の状況（平成29年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	一般行政職		全職種	
		職員数	構成比	職員数	構成比
7級	部長級	9人	4%	10人	2%
6級	課長級	23人	9%	27人	4%
5級	班長級	40人	16%	57人	9%
4級	主幹級	29人	12%	62人	10%
3級	主査級	82人	34%	143人	23%
2級	主任級	11人	4%	164人	27%
1級	主事・技師級	51人	21%	156人	25%
計		245人	100%	619人	100%

※給与条例に基づく給与表の級区分による職員数です。

◆特別職の報酬等の状況

（平成29年4月1日現在）

区分	給料/報酬月額	期末手当
町長	78万2,000円	6月期 1.55月分 12月期 1.70月分 計3.25月分
副町長	64万2,000円	
教育長	59万円	
公営企業管理者	59万円	
議長	28万2,000円	
副議長	22万6,000円	
議員	20万6,000円	

◆職員手当の状況【諸手当】（平成 29 年 4 月 1 日現在）

手当 (月あたり)	区分	周防大島町	国
扶養手当	①配偶者 ②子 ③父母等	① 1 万 3 千円 ② 7, 1 0 0 円 (一人あたり) ③ 6, 5 0 0 円 (一人あたり)	① 1 万円 ② 8, 0 0 0 円 (一人あたり) ③ 同左
住居手当	①持ち家 ②借家	① 0 円 ②・家賃 2 万 3 千円以下 家賃 - 1 万 2 千円 ・家賃 2 万 3 千円以上 (家賃 - 2 万 3 千円) × 1 / 2 + 1 万 1 千円 (最高 2 万 7 千円)	同左
通勤手当	①交通機関 ②交通用具	① 5 万 5 千円 (支給限度額) ②距離制 2 千円 ~ 3 万 4, 5 0 0 円	①同左 ②距離区分が異なる 2 千円 ~ 3 万 1, 6 0 0 円

◆職員手当の状況【期末・勤勉手当】

平成 28 年度支給割合 ※ 国と同じ

区分	6 月期	12 月期	計
期末	1.225 月分 (0.650 月分)	1.375 月分 (0.800 月分)	2.60 月分 (1.45 月分)
勤勉	0.850 月分 (0.400 月分)	0.850 月分 (0.400 月分)	1.70 月分 (0.80 月分)
計	2.075 月分 (1.050 月分)	3.025 月分 (2.050 月分)	5.10 月分 (3.10 月分)

※職務上の段階、職務の級などによる加算措置あり。
() 内は再任用職員に係る支給割合です。

◆職員手当の状況【退職手当】

(平成 29 年 4 月 1 日現在)

区分	自己都合	勤奨・定年
勤続 20 年	20.445 月分	25.55625 月分
勤続 25 年	29.145 月分	34.5825 月分
勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分
最高限度額	49.59 月分	49.59 月分
その他 加算措置	定年前早期退職特別措置 2 ~ 20% (国: 3 ~ 45%)	

◆職員手当の状況【特殊勤務手当・時間外勤務手当】（平成 28 年度決算額）

手当名称	区分	状況
時間外 勤務手当	支給総額	4, 4 7 8 万 8, 3 2 3 円
	職員 1 人当たりの支給年額	1 8 万 8, 9 8 0 円
特殊 勤務手当	職員全体に占める手当支給職員の割合	1. 9 %
	支給対象職員 1 人当たりの平均支給年額	9 万 1, 2 0 0 円
	手当の種類	4
	主な手当の名称	社会福祉業務手当等

※地方公営企業法を適用している病院事業を除く。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況 ※病院事業局を除く

◆職員の研修実施状況（平成 28 年度）

研修区分	研修数	受講者数
一般研修	8 件	7 2 人
特別研修	1 8 件	2 8 人
派遣研修	7 件	8 人
主催研修 (人権教育研修)	1 件	4 2 人
計	3 4 件	1 5 0 人

◆健康管理事業（平成 28 年度）

内容	受診者
定期健康診断	1 2 4 人
人間ドック	1 5 9 人
衛生委員会	0 回

◆勤務時間等

勤務時間	午前 8 時 3 0 分 ~ 午後 5 時 1 5 分
休憩時間	正午 ~ 午後 1 時

◆年次有給休暇平均取得状況

(平成 28 年 1 月 1 日 ~ 12 月 31 日) 9. 7 日

◆育児休業取得状況（平成 28 年度） 1 人

(※平成 28 年度に新たに育児休業を取得した人数)

◆分限処分者の状況（平成 28 年度） 5 人

◆懲戒処分者の状況（平成 28 年度） 0 人

◆公務災害補償（平成 28 年度）

公務災害	通勤災害
1 件	0 件

◆問い合わせ 総務課 人事行政班 ☎ 0 8 2 0 (7 4) 1 0 0 0

こんなときどうするの？ どうなるの？ ④

台風などのニュースで「避難勧告」、「避難指示」という言葉を耳にします。これらの違いをよく理解し、自らの身を守りましょう。

【ご質問】 「避難勧告」や「避難指示」とはどのようなものですか？

【お答え】 災害時や災害の危険性が高まった場合に、住民が適切な避難行動を取ることができるよう、町長が災害対策基本法に基づき発令するもので、「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示（緊急）」があります。

「避難準備・高齢者等避難開始」が発令された際は、高齢者など避難行動に時間を要する方は避難行動を開始する必要があります。その他の人は避難の準備を整えとともに、状況によっては自発的に避難を開始してください。

「避難勧告」が発令された際は、速やかに避難してください。

「避難指示（緊急）」が発令された際は、いつ災害が発生してもおかしくない極めて危険な状況となっているので、緊急に避難してください。状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合に発せられるものです。

これらは必ずしも段階的に発令されるものではありませんし、これらの情報が発令されていなくても身の危険を感じる場合は避難を開始してください。

なお、避難は避難場所に逃げることを指すものではありません。外出することでかえって危険が及ぶ状況では（少しでも命が助かる可能性の高い避難行動として）自宅内のより安全な場所にいる判断をすることも重要です。

あらかじめ避難場所や避難経路などについて考えておくことが必要ですが、臨機応変の対応を取ることも大切です。



■問い合わせ	久賀総合支所	(79) 1000
	大島総合支所	(74) 1001
	東和総合支所	(78) 1110
	橋総合支所	(77) 5500

や ない 警 察 署

だ
よ
り

早めのライト点灯・反射材着用促進を

山口県では、例年、夜間に反射材を着用していない歩行者と、前照灯を下向きにして走行している車が衝突する事故が多発しています。柳井署ではこのような事故を防ぐため、「反射材・ハイビーム活用促進県民運動」を推進し、夜間の「反射材の着用」と、「原則ハイビーム走行」という意識付けを図っています。

ドライバーは、ライトを上手に活用し、歩行者は反射材を着用し、交通事故を防止しましょう。

○歩行者の方は・・・

夜間、早朝に限らず、夕方から外出する際も、日没に備えて必ず反射材を着用しましょう。反射材を着用すると、着用していない場合と比較すると約2倍以上の視認距離を確保することができます。

○ドライバーの方は・・・

早めのライトの点灯を心掛けることで、周りの危険をいち早く発見できます。

また、ライトをこまめに切り替えることも、歩行者等の早期発見に大変効果的です。

対向車のいない夜道では、基本的にライトは上向きで走行しましょう。



■問い合わせ

周防大島幹部交番 ☎0820 (72) 0110 柳井警察署 ☎0820 (23) 0110

10月・11月は

農薬危害防止運動 強化月間です

山口県では農薬による事故を防止することを目的として、農薬危害防止運動を実施しております。

農薬を散布する時は、次の点を必ず守りましょう。

- ① 農薬の散布に当たっては、ラベルをよく読み、適用作物、適用病害虫、使用濃度および使用量、使用時期、使用回数を厳守しましょう。
- ② 慣例的な農薬散布は避け、病害虫の発生や被害の有無を確かめてから行いましょう。
- ③ 使用者自身が農薬の影響を受けないよう、マスクや手袋、長袖の衣類などの装備を行い、安全に使用しましょう。
- ④ 散布方法や風向きに注意し、他の作物などに飛散しないように気を付けましょう。
- ⑤ 農薬を使用したら、畑や作物毎に防除記録を付けましょう。
- ⑥ 残農薬は道路の側溝等に流すと、生物への影響や農業用水・水道水などに影響が生じる可能性がありますので、残農薬は適正に処分しましょう。
- ⑦ 農薬の保管に当たっては、鍵の掛かる場所に保管して盗難、紛失に注意しましょう。



■問い合わせ 農林課 ☎0820(79)1002

みかんちゃんの

ごみの出し方講座

「空き缶」



「みかんちゃん」は、周防大島町の3R推進マスコットキャラクターです。

周防大島町では、「空カン」として分別するのは、ジュースやビールなどの飲物の缶、フルーツや魚の缶詰など、食品が入っていた缶で、粉ミルクの缶（直径13cm、高さ18cm）よりも小さいものに限られているよ。

せんべいやクッキーなどの箱型の大きな缶は、「空カン」でなく「金属類」に分別してね。金属製キャップやプルトップ（缶切り不要のフタ）など「空カン」の付属物で小さいもの薄いものも「金属類」だよ。

特に気を付けてほしいのが、空カンはつぶさないで出すこと。周防大島町環境センターでは、「空カン」を、磁力でスチールとアルミに仕分け、圧縮してブロック状に押し固め、リサイクル業者に引き渡しているんだけど、キャップやプルトップ、ペッタンコにつぶれた空カンが混ざっていると、押し固めることができなくなってしまうんだ。

だから、つぶれた空カンは「金属類」に分別してね。錆びてボロボロになったものや、たばこの吸い殻などの異物が入ったままのものも「金属類」だよ。

「空カン」は洗って乾かして、町指定の「空缶用収集袋」（青色ネット袋）に入れて出してね。

「空カン」は、効率よくリサイクルできる大切な「資源」なんだ。絶対にポイ捨てしないでね！！

今回のポイント！

- 「空カン」は食品の缶。洗って乾かして、つぶさないで出すこと。
- 大きな箱型の缶、金属製のキャップ、プルトップ（缶切り不要のフタ）、つぶれたものや異物が入ったままのものは「金属類」に分別すること。

10月は「3R推進月間」です 3Rとは？

Reduce (リデュース)
廃棄物の抑制
(ごみを減らす)

Reuse (リユース)
再使用
(何度も使う)

Recycle (リサイクル)
再資源化
(資源に戻す)

■問い合わせ 生活衛生課 ☎0820(79)1012

しつちよる？ やつちよる？ 健康づくり！
 ちよび塩でおいしく、運動・活動で元気に！ 55



10月は「ちよび塩月間」です

自分にあつたちよび塩探し

10月は「ちよび塩月間」です。これは、食生活改善普及月間にあわせ、毎日の食生活を見直し、減塩を実行するためのキャンペーンを町中で展開するもので、のぼり旗や横断幕の設置だけでなく、スーパーや各店舗での減塩商品の販売強化や町民健康福祉大会でのちよび塩弁当の販売等を行います。

また、ご家庭や地域の集会等に出向き、栄養相談や健康講話も行いますので気軽に声をおかけください。

ちよび塩のポイント

どれなら出来る？

- ① 栄養成分表を見て比較・選択する (※)
- ② 食べ過ぎない
- ③ めん類の汁は残す
- ④ 汁物は具たくさんで1日1杯に
- ⑤ 漬物や明太子は控えめに
- ⑥ かけ調味料は味を確かめて最小限に
- ⑦ 摂り過ぎた食塩は、野菜や果物で排泄

(※) 食塩相当量ではなく、ナトリウム量が表示されているものは換算が必要です。

【換算式】

ナトリウム量 (mg) × 2.54 ÷ 1,000 = 食塩相当量

【概算式】

ナトリウム量 400 mg = 食塩相当量 約 1.0g

●ちよび塩クイズ

食塩量が多い順に並べてください。どれも30g。

(答えは15ページに掲載)

- ① たくあん漬け
- ② べつたら漬け
- ③ 奈良漬け
- ④ 高菜漬け
- ⑤ 白菜キムチ

■問い合わせ

健康増進課健康づくり班

☎ 0820 (73) 5504

こんにちは母推です



周防大島町母子保健推進協議会 東和支部 高田 映子

『母推』という言葉をどのくらいの方がご存知でしょうか？ 私たち『母推(母子保健推進員)』は、妊婦さんや乳幼児、またそのご家族を応援し、行政とのパイプ役として日々活動しています。少子高齢化が進む中でも、子育てに奮闘しているご家族はたくさんあり、訪問に行ったり、また幼児健診などのお手伝いをしています。託児の時は、子どもたちの元気にエネルギーをもらい、泣いても怒ってもかわいく癒されます。抱っこして少し筋肉痛になりながら、「昔を思い出すね」「二人一緒に抱っこしてたわ」などと母推同士で話したりしています。

私たち東和支部では、クリスマス会の開催や保育園訪問を行ったり、また毎月情報誌『ちびっこカレンダー』を作成し、乳幼児のいるご家庭にお届けしています。なかなかお会いできないこともありますが、顔を覚えてくださったり、少しずつお話しができるようになりますと、とても嬉しくなります。



子育ては、家庭やお母さんひとりで頑張るには大変荷が重い仕事です。子どもと共にいる喜びや楽しみはおすそ分けしていただき、困ったり悩んだりした時には、共に考えたいと思います。私たちがもずいぶん周りに支えられて今があります。支え、支えられ、お互いさまの気持ちで、子どもたちの成長を見守っていけたらと思います。おせっかいは自重しながら。

表彰

◆救急医療功労者厚生労働大臣表彰
一般社団法人 大島郡医師会



9月8日に行われた「救急医療功労者厚生労働大臣表彰式」において、

一般社団法人 大島郡医師会（嶋元徹会長）が、団体の部（全国で三団体）で表彰されました。

大島郡医師会は、休日当番医制の実施、地域医療充実強化、小児救急医療啓発事業講習会など各種講習会・研修会を精力的に開催しており、長年にわたり地域の救急医療の確保、救急医療対策の推進に貢献した功績が認められました。

◆山口県精神保健福祉協会表彰

宮崎邦子さん（和田）

（周防大島認知症を支える会「ひだまりの会」）

町と株式会社大島興業は「災害時におけるし尿等の収集運搬の協力に関する協定」を締結することになり、9月22日、役場大島庁舎において調印式が行われました。

「災害時には通常の収集運搬に加え、避難所等のトイレや損壊した便槽の汚物など様々な対応が必要とされ、協定により人材や資機材の集中投入や、同社が加入する山口県環境整備事業協同組合への応援要請も可能となります。協定の締結にあたり椎木町長は「大変心強い。町民の皆さんに一番大きな安心がもた

災害時のし尿等の収集運搬で協定

らされる」と期待を寄せ、大島興業の川中辰宏社長も「災害時に住民の皆さんが安心して生活していただけるよう努めたい」と抱負を述べられました。



▶協定を締結した椎木町長（右）と大島興業・川中社長

中高一貫教育だより ③

連携4中学校合同で学習会を実施

8月24日、連携4中学校の3年生68名が周防大島高校安下庄校舎に集まり、合同学習会に参加しました。5教科それぞれ分野ごとの3クラスに分かれて学習を進めました。今年度は昨年の反省を踏まえ、授業終了後に確認問題テストを実施し、授業の理解度を把握しました。

【合同学習会の感想】

・基礎クラスで全ての教科の基本を学べて良かった。自分の苦手なところも見つけ、勉強しないといけないところを新しく発見できた。

・受験に向けての大事なポイントがよくわかった。

・町内の3年生が集まって学習することで、自分の意識もあがって良かった

思う。

連携4中学校の生徒が互いに切磋琢磨しながら学習するという、有意義な体験ができた1日になりました。

2日間英語漬け！イングリッシュキャンプ

8月17日・18日、橘ウインドパークで、21回目となるイングリッシュキャンプが開催されました。連携4中学校の生徒と周防大島高校の生徒合わせて14名が参加しました。それに対し、県内の高校と教育委員会から集まったALTの数は11名。ほぼ1対1で交流することができました。アルファベットを並び替えて単語を作成するアクティビティや、英語の指示によるフールツバスケットなど、様々なアクティビティを参加者全員が楽しみ、英語を実際に話すことに慣れ親しみました。

参加した生徒からは、「去年よりも英語が理解できるようになっていったし、去年いらっしやったALTの方とも触れ合えて良かった」という声が聞かれました。



合同学習会の様子



イングリッシュキャンプの様子

ほうでえ～

ありゃ～のう

周防大島町の話題



▶ 初荷のトラックを見送りました
▲ 選果の様子



山口大島みかんの出荷はじまる

平成29年産山口大島みかんの初荷出発式が9月25日、久賀のJA山口大島柑橘選果場で行われ、関係者や久賀保育園の園児ら約100人が出席し、テープカットとくす玉開きで初荷を祝いました。今年梅雨明け以降、適度の降雨と日照に恵まれ、果実は順調に育ち、糖度・酸度のバランスのとれた美味しいみかんに仕上がっており、式典でJA山口大島の吉村基代表理事組合長は「生産者の皆さんが一つ一つ丁寧に丹精こめて作っていただいた結果、上々の出来になった」とあいさつされました。今年産は正果で4350トンの出荷を予定しており、55%が県内・地場向け、45%が京浜・阪神などの市場へ出荷されます。

新技にも挑戦！ 一輪車講習会

国際一輪車競技大会で優勝経験のある方を講師に招いての一輪車講習会が、9月6日、油田小学校で開かれました。

これは、日本教育公務員弘済会の事業で行われたもので、講師はペア競技部門などで優勝の鈴木奈菜さんと、個人競技女子エキスパート部門などで優勝の須郷真弥さんのお二人。華麗なスピンや高度なテクニクを駆使したペアでの模範演技が披露された後、早速、実技指導が行われ、「一番大事なのは姿勢よく乗ること」であることや「つま先でペダルを踏んで」などのコツが伝えられました。

油田小では体育や運動会に一輪車を取り入れていることもあり10人全員が乗ることができそうですが、子どもたちは新たな技を習得しようと真剣そのもの。バランスのとり方や体の使い方、いろいろな乗り方など何度も挑戦し、約2時間の講習でみるみる上達していきました。



「何回も繰り返しやれば必ず出来るようになる。あきらめないでやり続けて」と鈴木さん（写真上）と須郷さん（写真下）

気をつけて運転してくださいね

秋の交通安全運動に合わせ、9月28日、三浦地区の国道沿いで、交通安全街頭キャンペーンが行われました。

キャンペーンには、婦人会の皆さんや蒲野保育所の園児、交通安全関係者ら約50人が参加。交通安全の啓発用品などをドライバーらへ手渡し、安全運転を呼びかけました。

これからの時期は日暮れがぐっと早くなり、薄暮時の危険が高まります。車は早めの点灯、歩行者は明るい服を着て反射たすきなどを身につけ、事故を未然に防ぎましょう。



ワンテーマディスカッションを開催しています

町民の皆さんが積極的に町政運営に参画する仕組みとして、町長自らが町民の皆さんのところに出向き、自由な雰囲気の中でひざを交えて話し合いを行い、町民の「声」を聴く意見交換会「町長と意見交換会（ワンテーマディスカッション）」を実施しています。4月から9月までに開催された意見交換会は次のとおりです。



▲6月13日久賀で開かれた意見交換会の様子

No	開催日	場所	テーマ
1	5月2日	前島	自治会の今後のあり方について
2	5月19日	浮島	浮島の漁業振興について
3	6月13日	久賀	これからの障害者福祉について

■問い合わせ 政策企画課 広報情報統計班
☎0820(74)1007

地域おこし協力隊員 山崎千寿の

しましまタイムズ

SHIMASHIMA TIMES

21

周防大島町定住促進協議会

☎0820(74)1007

8月23日と24日、橘ウインドパークにて定住促進協議会主催のサマーキャンプ「島のなつやすみ」が開催されました。第二回目となる今年は計17名の島の小学校4・5年生が参加し、1泊2日の友達との夏を思いっきり堪能した様子でした。

1日目は庄南ビーチで海水浴とスイカ割り、夕食にBBQをした後、大島に関するクイズ大会をしました。2日目は早朝のラジオ体操から始まり、ゴミ拾い、地元の方のお話、そしてお昼には自らノコギリで切った竹の器で流しそうめんを食べました。多少のすり傷にもめげず、めいっばい動き回っても一向に疲れを見せない島の子供たち。普段遊ぶことのない違う小学校の友達もでき、数年後、数十年後にどんな風にこの日のことを思い出してくれるのか楽しみです。そして今回も島の方々には大変お世

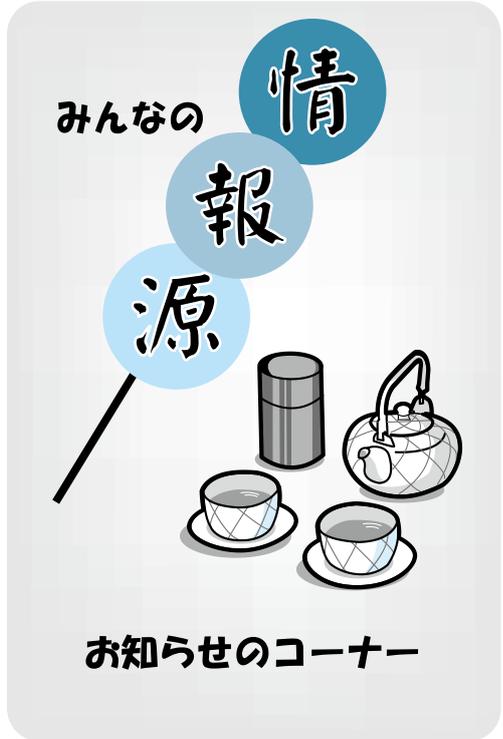


▲庄南ビーチでスイカ割り！

話になりました。そうめんの準備と場所の提供をしてくださった宮ノ下保育園の皆さん、竹の準備をしてくださったのん太の会の皆さん、レクリエーションやサポートをしてくださった島の方々、子供たちのお世話をしてくれた周防大島高校の生徒たち、本当にありがとうございました。

たくさんの方々のご協力の上に成り立つ「島のなつやすみ」、毎年恒例になり今後も残ってほしいイベントのひとつです。

さて、次回の海掃除は10月28日(土)午後5時から長浜の海岸にて、その次は11月7日(火)午後3時から久賀のビーチ海岸で行います。



募集

**周防大島町役場非常勤
嘱託職員募集**

- 棕野出張所勤務
- 募集人員 1名
- 勤務内容等
 - ・窓口での受付、電話対応その他接客業務
 - ・簡単なパソコン操作
 - ・その他の事務補助全般
- 勤務条件等
 - ・月のうち10日程度勤務(2名の交代勤務)
 - ・勤務日 月曜日～金曜日まで(原則として土、日、祝日は休み)
 - ・勤務時間 午前8時30分～

お知らせのコーナー

- 午後5時15分
- ・報酬額 町規定による
- 採用期間
 - 11月1日(水)～平成30年3月30日(金)(更新の場合あり)
- 資格等
 - 普通自動車運転免許
- 申し込み方法
 - 10月23日(月)必着で履歴書を郵送もしくは持参してください。
 - 面接等 別途通知します。
 - 申し込み・問い合わせ
 - 〒742-2301
 - 周防大島町久賀5134
 - 久賀総合支所
 - ☎0820(79)1000

**周防大島町病院事業局
職員募集**

- 職種および募集人員
 - 看護助手 1名(59歳以下)

性別不問

- 勤務先
 - 東和病院(西方)
- 採用予定年月日
 - 応相談
- 勤務内容等
 - 看護補助業務(夜勤有)
- 受付期間
 - 随時(※応募状況により締め切ることがあります。)
- 申し込み方法
 - 履歴書(市販可)を郵送もしくは持参してください(平日・午前8時30分～午後5時15分)
 - 試験方法 面接試験
 - その他
 - 試用期間あり(6カ月)。試用期間中その職務を良好な成績で遂行したときに正職員となります。
 - 申し込み・問い合わせ
 - 〒742-2105
 - 周防大島町小松1388-6
 - 周防大島町病院事業局 総務部総務課
 - ☎0820(74)2332
 - ※詳細につきましてはお問い合わせください。

**周防大島町病院事業局
臨時職員募集**

- 職種および募集人員
 - 介護員 1名(性別不問)

勤務先

- 勤務先
 - 介護老人保健施設やすらぎ苑(小松)
- 採用予定年月日
 - 12月1日
- 勤務内容等
 - 入所サービス全般業務
- 受付締切
 - 11月9日(木)まで
- 申し込み方法
 - 履歴書(市販可)を郵送もしくは持参してください(平日・午前8時30分～午後5時15分)
 - 試験方法 面接試験
 - その他
 - 職員の産前産後休暇および育児休暇取得に伴う、その期間中の臨時職員募集になります。
 - 申し込み・問い合わせ
 - 〒742-2105
 - 周防大島町小松1388-6
 - 周防大島町病院事業局 総務部総務課
 - ☎0820(74)2332
 - ※詳細につきましてはお問い合わせください。

大島看護専門学校学生募集

- 社会人入学試験
- 一般公募推薦入学試験
- 募集人員
 - 入学定員(35名)の35%程度
- 願書受付期間
 - 11月2日(木)～11月17日(金)

試験日

- 11月27日(月)
- 一般入学試験
- 募集人員
 - 入学定員(35名)の45%程度
- 願書受付期間
 - ・A日程
 - 12月8日(金)～12月22日(金)
 - ・B日程
 - 12月8日(金)～12月22日(金)
- 試験日
 - ・A日程 平成30年1月9日(火)
 - ・B日程 平成30年2月26日(月)
- ※出願の条件等、詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ
 - 大島看護専門学校
 - ☎0820(76)0556

**陸上自衛隊
高等工科学校生徒募集**

- 受験資格
 - 中学校卒業(見込含む)の17歳未満の男子
- 受付期間
 - ・推薦
 - 11月1日(水)～12月1日(金)
 - ・一般
 - 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)
- 試験日
 - ・推薦
 - 平成30年1月6日(土)～8日(祝)のいずれか1日を指定

・一般(1次)
平成30年1月20日(土)
■問い合わせ
柳井市南町3丁目8番4号
荒田ビル2階
自衛隊山口地方協力本部
柳井地域事務所
☎0820(22)8199

相談

い。なお、当日までのお問い合わせは、つぎの問い合わせ先までお願いいたします。
■問い合わせ
山口県青年司法書士協議会
相談会担当(明石)
☎083(227)3297

山口法律関連士業ネットワーク
一斉共同相談会
■日時
11月12日(日)
午前10時〜午後4時
■場所
山口県土地家屋調査士会館
(山口市惣太夫町2番2号)
■相談内容
日常のすべての困りごと相談(法律、会計、登記、年金、税金、境界、不動産、商標、許認可等)
■相談員
不動産鑑定士、弁理士、弁護士、行政書士、司法書士、社会保険労務士、税理士、土地家屋調査士
■相談料 無料
■主催 山口法律関連士業ネットワーク(8士業団体)
■後援 山口市
■問い合わせ
山口県土地家屋調査士会(当番会)
☎083(922)5975

ハトマーク
空き家無料相談会
■日時
11月23日(祝) 午前10時〜正午
(午前9時半から受付)
■場所
(二社) 山口県宅建協会柳井支部
事務局長(柳井市南町3丁目8-4 荒田ビル2階)
■内容
宅地建物取引士による個別相談会
■参加料 無料(申し込み不要)
■問い合わせ
(二社) 山口県宅建協会柳井支部
☎0820(23)2389

お知らせ

高齢者インフルエンザ
予防接種を実施します
予防接種法により、山口県内の広域予防接種協力医療機関において、インフルエンザ予防接種(1回)を公費負担(一部自己負担)で実施します。
■実施期間
10月1日(日)〜平成30年3月31日(土)
※インフルエンザの流行時期に間に合うように12月中旬までに済ませておきましょう。

■料金
自己負担金 1460円
※生活保護世帯の方は自己負担免除となります。
■対象者
インフルエンザ予防接種を希望される方で、周防大島町内に住所があり接種日において次の方、なおかつ、予防接種に対して理解し自分で意思表示ができる方が対象になります。
○65歳以上の方
○60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。
■持参するもの
住所および生年月日が確認できるもの
(健康保険証・後期高齢者医療被保険者証・運転免許証等)を必ず持参してください。
※接種前に9月に各戸配布した「高齢者インフルエンザ予防接種実施について」をよく読んで接種してください。
※予防接種は医療機関にあります。
■問い合わせ
健康増進課 健康づくり班
☎0820(73)5504

特設人権相談所
日時 11月6日(月) 午前9時30分〜正午
場所 東和総合センター
相談内容 差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関する問題
相談員 人権擁護委員
問い合わせ 福祉課 ☎0820(77)5505
※悪天候により警報等が発令された場合は中止になることがあります。

年末調整説明会
日時 11月15日(水) 午後2時〜4時
場所 山口県大島防災センター
対象者 周防大島町の源泉徴収義務者(法人・個人)
問い合わせ 柳井税務署 調査第一部門
☎0820(22)9393

サザンセットぶちうま！
キャンペーン2017
 地元食と花を楽しもう！

■実施期間

10月1日(月)～12月31日(月)

■実施場所

応募はがきに掲載の「やまぐち食彩店」、「販売協力専門店」、「やまみちちゃん応援店」および「やまみちちゃん起業家」の各店舗

■応募資格

・「やまぐち食彩店」「販売協力専門店」のスタンブ、またはやまみちちゃんシール(やまみちちゃん商品についています)をあわせて3つ集めていただいた方(詳しくは応募用紙をご覧ください。応募用紙は対象店舗や各市町へ配布しています。)

・「やまぐち食彩店」のスタンブは、お店でお食事をされた方に、「販売協力専門店」は、県内産の商品(花き、米、生鮮水産物)を購入していただいた

方に押印します。

■賞品

応募者の中から抽選で、やまみちちゃん商品の詰め合わせや柳井のバラ、「やまぐち食彩店」で使える利用券が当たります。

■問い合わせ

柳井農林事務所
 ☎0820(25)3291

事業所で加入しませんか

「ハートピア共済」

県内の中小企業で働く従業員の皆さまのための共済制度です。

事故や病気などの死亡・障害・入院等に対して幅広い保障や、結婚・出産・銀婚・小中高校入学に対し祝い金も給付します。

■特典

・事業所が従業員のために共済掛金を負担された場合は、損金または必要経費として算入できます。

・全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成もあります。

■加入条件

・県内の中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な方

・年齢は、満15歳～満71歳未満(子供は、0歳～満25歳未満)

・1カ月の掛金(1人分)は、1型450円～4型2000円、高齢者型450円、ファミリー型500円

■問い合わせ

周防大島町勤労福祉共済会(周防大島町商工観光課内)
 ☎0820(79)1003

大学の修学資金に

県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度

次の方を対象に、大学等の修学資金を貸し付けていますのでご利用ください。

■貸付対象者

中小企業勤労者で県内に居住し、同一事業所に1年以上勤続している方

■貸付限度額

300万円

■償還期間

10年以内(うち在学期間中は4年以内の据置可)

■貸付利率

年1.71%(別に保証料が必要)

■申込先

中国労働金庫(貸付に当たっては、中国労働金庫の審査があります)

山口県最低賃金が改定されました

使用者も、労働者も、必ず確認、最低賃金。

1時間 777円

効力発生日
 平成29年10月1日

パート、アルバイト等を含めすべての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

詳しくは、山口労働局労働基準部賃金室
 ☎083(995)0372 または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

■日時

11月18日(土) 午後1時～

■会場

周防大島高等学校久賀校舎

■申し込み

11月14日(火)までに、次の方法で申し込んでください。

①周防大島高校ホームページから(申込フォームへ)

②電話☎0820(72)0024から

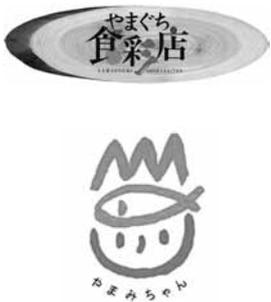
※詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ

山口県立周防大島高等学校福祉専攻科
 ☎0820(72)0024

■対象

高校生、高校等卒業の方、一般の方



大島図書館まつり

■日時

10月28日(土)

午前9時30分～正午

■場所

大島文化センター

■内容

・展示 宮本常一生涯110年記念「宮本常一の風景を歩く」写真パネル展
宮本常一が撮影した風景にちなんだクイズに挑戦してみよう。

※クイズ正解者先着100名様に粗品をご用意しています。

・工作コーナー 午前9時30分～ ポンポンマスケット作り
毛糸を使ってかわいいポンポンマスケットを作ります。

(先着30名・当日整理券を配布します。)

・おはなし会 午前10時～10時30分

・くじびきコーナー(先着順)

・保育園児絵画展

・赤ちゃんマップ展示

・ブックリサイクルフェア

※不要になった本がありましたらご提供ください。10月26日(木)まで受付です。

(ただし、汚れ・破損が激しい

本や内容によってはお引取できない場合もあります。)

■問い合わせ

大島図書館

☎0820(74)3800

第29回橘生涯学習発表大会・第60回文化芸能祭

生涯学習講座受講生による日頃の練習、制作の成果を是非ご覧ください!

■芸能発表会

■日時

11月3日(祝) 文化の日

午前10時から

※出演団体数により時間が変更になる場合があります。

■内容

舞踊、コーラス、演奏、カラオケほか

■作品展示会

■日時

11月11日(土)

午前9時30分～午後6時

11月12日(日)

午前9時30分～午後3時30分

■内容

俳句、短歌、書道、写真、絵画、ちぎり絵、手芸、生け花、陶芸、盆栽ほか

■場所

橘総合センター(西安下庄)

■問い合わせ

橘総合センター

☎0820(77)0100

ふれあいコンサート in くか・文化作品展

第29回ふれあいコンサート in くか

■日時

11月11日(土)

午前9時から

※出演団体数により時間が変更となる場合があります。

■場所

久賀総合センター大会議室

■内容

合奏、合唱、天平箏、大正琴、ウクレレ演奏など

■出演者

学校、保育所、公民館学級講座、自主学习グループなど

平成29年度文化作品展

■期間

10月27日(金)～11月24日(金)

午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝日を除く)

4グループに分け1週間交代で展示

■場所

久賀総合センター ロビー

■内容

手芸、絵画、書道、生け花、陶芸、俳句・短歌など



ご相談は：
柳井地区広域消費生活センター
☎0820(22)2125
山口県消費生活センター
☎083(924)0999

健康食品の摂取で倦怠感などを感じたら 注意しましょう

【相談】
サプリメントを摂取していたが、倦怠感を感じ、病院を受診したところ、急性肝障害と言われた。問題があるサプリメントだったのだろうか。

【対応】
サプリメントなどの健康食品の摂取により、まれに薬物性肝障害を発症することがあります。倦怠感、食欲不振、発熱などの症状がみられ、症状が持続する場合は、摂取をやめて医療機関を受診しましょう。

【ワンポイント講座】

薬物性肝障害とは、薬の服用により肝臓の機能が障害されることですが、まれにサプリメントなどの健康食品でも体質により発症し、重症化することがあります。

健康食品を摂取して倦怠感、食欲不振、発熱などの症状がみられ、症状が持続する場合は、摂取をやめてすみやかに医療機関を受診してください。受診の際は、商品を持参するなどして、健康食品に関する情報を正確に伝えましょう。また、一緒に服用している医薬品などがある場合はその情報も伝えてください。

■問い合わせ 周防大島町商工観光課
☎0820(79)1003

■**出展者**
 学校、保育園(所)、公民館
 学級講座、自主学习グループ
 など

■**問い合わせ**
 久賀公民館
 ☎0820(72)2271

■**広島広域都市圏**
 ふるさとの魅力発見バスツアー
紅葉狩・ダム内部探訪と
ガラス工芸体験日帰りツ
アー
 安芸高田市では、唯称庵や
 庭園での紅葉観賞、土師ダム
 内部への探訪、土師ダム周辺
 での昼食(懐石料理)、広島
 市では、ガラス工芸体験など、
 広島広域都市圏の魅力が体験
 できます。

■**日時**
 11月8日(水)
 午前8時45分～午後6時半
 ごろ

■**集合・解散の場所**
 広島駅新幹線口

■**内容**
 JR芸備線乗車(広島駅(甲立駅)、唯称庵のカエデ林(紅葉鑑賞)、湧永満之記念庭園(散策)、土師ダム(内部探訪)、土師ダムサイクリングターミナル(昼食 懐石料理)、ガラスの里(ガラス工芸

体験)

■**旅行代金**
 おひとり様 5500円
 (交通費、昼食代込)

■**募集人員**
 先着40人(最少催行人員15人)
 ■**申し込み・問い合わせ**
 店頭か電話で、フジトラベルサービストムズ緑井店(安佐南区緑井フジグラン緑井内)へ。

☎082(831)8005
 (午前10時～午後7時)

■**第4回 大島夢さくひろば祭り**

田布施農業高校大島分校跡地(大島夢さくひろば)の利用者が中心となって、ふれあいと元気な場を創ろうと企画しました。

■**日時**

11月12日(日)
 午前10時～午後2時

■**場所**
 大島夢さくひろば(周防大島町小松91-4)

■**内容**
 農水産物および加工品・飲食品・雑貨等販売、健康相談、おもちゃの病院と交換会、四境の役・大島大橋建設映画鑑賞、ブックトレードイベント、ふるまい、バザー、ロボット

展示・実演、鉄道模型、ゲーム、ステージイベント、その他楽しい企画を予定

■**主催**

大島夢さくひろば祭り実行委員会(大島商船高専島スクエア起業教育研究センター、医療法人おかはら会、一般社団法人周防大島コミュニティケア協会、のん太の会、エジソンクラブ、元気村)

■**主管**
 NPO法人島スクエアプラ

■**問い合わせ**
 ・島スクエア起業教育研究センター
 ☎0820(74)4877
 ・おげんきハグニティ
 ☎0820(79)2221

■**第7回**

■**周防大島町郵便局長杯 ソフトバレーボール大会**

生涯スポーツ・健康づくりの一環として開催いたします。ぜひご参加ください。

■**日時**

11月12日(日)
 午前9時 開会式(午前8時30分開館)

■**場所**

周防大島町総合体育館

■**チーム編成**

4人1組。1チーム6人まで登録可能。女性・子どもと部とそれ以外(基本的には混合)の部に分ける。子どもだけのチームには成人男性1名のみ登録可。

■**参加費**

1チーム 1000円(スポーツ保険料等)

■**申込締切日**

10月31日(火)まで

■**主催**
 大島郡バレーボール協会
 大島郡内の各郵便局

■**後援**

周防大島町教育委員会

■**申込方法**

各郵便局備え付けの参加申込書に記載のうえ、町内各郵便局に持参、もしくは沖家室郵便局にご送付ください。

〒742-2922

周防大島町沖家室島535-3
 沖家室郵便局長 浜田勝美

■**問い合わせ**

沖家室郵便局

☎0820(78)0600

9月・10月は「産業廃棄物適正処理推進期間」です

廃棄物の不法投棄や野焼きを見かけた方はお知らせください。

〈不法投棄ホットライン フリーダイヤル〉

☎0120-538-710

〈不法投棄ホットライン メールアドレス〉

fuhotoki.hotline@pref.yamaguchi.lg.jp

■**問い合わせ** 柳井健康福祉センター

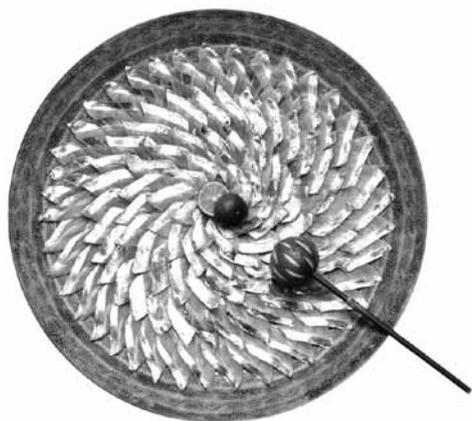
☎0820(22)3631

周防大島町生活衛生課

☎0820(79)1012

食欲の秋に旬の切れ味「太刀魚の鏡盛り」

周防瀬戸のタチウオ



タチウオは全身にウロコがなく、銀箔のような艶やかな光沢があり、細長い体型が刀や剣に似ていることから太刀魚（タチウオ）となった説、また海の中で頭を上にして体をくねらせながら泳いでいるから立ち魚（タチウオ）となった説があります。

山口県では瀬戸内海東部を主な漁場とし、主に曳き縄釣漁業・底曳き網漁業で漁獲されますが、県内におけるタチウオ漁獲量の約6割を占めているのが周防大島です。

曳き縄釣り漁業で1尾ずつ丁寧に漁獲されたタチウオを、山口県では「周防瀬戸のタチウオ」と命名しブランド化されていますが、周防大島観光協会

では更なるブランド化を目指して、鮮度が自慢のお刺身料理を開発、銀箔が眩しいタチウオの切り身を美しく盛り付けることで、大皿が鏡のように輝くことから「タチウオの鏡盛り」と命名しました。

このタチウオの鏡盛りは二つの作法、「打粉」と「焼入れ」を施してご賞味いただけます。

時代劇などでお侍さんが刀をぼんぼんと打粉で手入れするように、飾り切りした酢橙に塩をまぶしてお刺身を叩くことで柑橘の香りと塩で身が締まります。

仕上げに強火のバーナーで焼入れをすることで、新鮮なお刺身だからこそ身が反り返り、鏡だった大皿が菊の花となつて咲き誇り、お刺身と焼き魚のいいとこ取りの逸品として自信を持ってオススメしています。

また山口県といえば下関のフグですが、今後は周防大島のタチウオも並び称されるようにと願いを込めて「西の鉄砲、東の刀」のキャッチコピーで産地としてのPRに努めています。

■問い合わせ

（一社）周防大島観光協会
☎0820（72）2134

火の用心 ことばを形に 習慣に

11月9日～15日は全国秋季火災予防運動です

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

《3つの習慣》

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、となり近所の協力体制をつくる。

■問い合わせ

柳井地区広域消防本部予防課 ☎0820（23）7774

第8回

ふれあい健康フォーラムのご案内

日時 11月12日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 アクティブやない（柳井市柳井3718-16）

内容 ミニ講義「『補聴器』のすすめ」
医学の常識「ウソ？ホント？」
血圧測定、ロコモ体操

*大島・柳井・熊毛で診療しておられる先生方や柳井健康福祉センターの医師がパネラーとなり、参加者の皆さまが日頃聞きたいと思っておられること等、その場で直接お答えします。

主催 山口県保険医協会 柳井・熊毛・大島支部
問い合わせ 山口県保険医協会事務局
☎083（973）9630

※参加は無料です。ぜひご参加ください。

出場チームを募集します

第71回 大島一周駅伝競走大会
 第71回 中学校男子大島駅伝競走大会
 第35回 女子大島駅伝競走大会



昨年の女子大島駅伝のスタートの様子

■期日 12月17日(日) (小雨決行)
 午前9時 開会式

大島一周駅伝競走大会

一般1部・一般2部・高校の部
 午前10時00分 スタート (久賀)
 ~フィニッシュ (久賀) 8区間54.9km

中学校男子大島駅伝競走大会

午前10時55分 スタート (逗子ヶ浜)
 ~フィニッシュ (久賀) 6区間21.9km

女子大島駅伝競走大会

午前11時10分 スタート (逗子ヶ浜)
 ~フィニッシュ (久賀) 6区間21.9km

■申込締切 11月10日(金)

※詳細については、大会事務局へお問い合わせ
 させていただくか、町のホームページをご覧ください。

■問い合わせ

大会事務局 ☎0820(78)5048

主催/大島郡体育協会・中国新聞防長本社・
 周防大島町教育委員会

■申し込み・問い合わせ
 周防大島くらし体験ネット
 ワーク事務局(農林課内)
 ☎0820(79)1002

■申し込み・問い合わせ
 周防大島くらし体験ネット
 ワーク事務局(農林課内)
 ☎0820(79)1002

■申し込み・問い合わせ
 周防大島くらし体験ネット
 ワーク事務局(農林課内)
 ☎0820(79)1002

■日時 11月12日(日)
 午後1時開場 ミニマルシエ
 午後2時開演 数学の演奏
 会(途中休憩あり) 午後5時
 30分終了予定

■場所 八幡生涯学習のむら

■参加費(事前予約が必要)
 〈大人〉3500円
 〈中・高校生〉2000円
 当日券それぞれ500円増し

■日時 11月18日(土)
 午前10時~午後3時

■場所 周東町丸太村(岩国市周東)

■日時 11月18日(土)
 午前10時~午後3時

■場所 周東町丸太村(岩国市周東)

■日時 11月18日(土)

■日時 11月20日(月)
 午前10時~午後2時

■場所 しまとぴあスカイセンター
 (小松)

■日時 11月20日(月)
 午前10時~午後2時

■場所 しまとぴあスカイセンター
 (小松)

数学の演奏会 in 周防大島

昨年「第15回小林秀雄賞」
 を受賞した独立研究者・森田
 真生氏を迎えておこなう、数
 学のトークライブ。前回売り
 切れの人気の会。周防大島で
 2度目の開催です。会場では
 ミニマルシエも同時開催。

※小学生以下無料・要保護者
 同伴

■主催 寄り道バザール
 ■後援 周防大島町・周防大
 島町教育委員会

町用田137-8
 ■内容 竹楽坊演奏、大木伐採見学、
 里山整備体験、ワークシヨッ
 プ等

会とは:管内の森林ボラン
 ティアグループ等(周東里山
 の会、いわくに竹楽坊、森林
 インストラクター山口会、丸
 太村、やまぐちログ匠の会、
 シーズ、美しい三浦を創る会、
 島田川の豊かな流域づくり連
 絡会議)8団体、岩国市、岩
 国農林事務所、柳井農林事務
 所で構成しています。

■日時 11月12日(日)
 午後1時開場 ミニマルシエ
 午後2時開演 数学の演奏
 会(途中休憩あり) 午後5時
 30分終了予定

■場所 八幡生涯学習のむら

■参加費(事前予約が必要)
 〈大人〉3500円
 〈中・高校生〉2000円
 当日券それぞれ500円増し

■主催 寄り道バザール
 ■後援 周防大島町・周防大
 島町教育委員会

詳しくは寄り道バザールの
 ホームページをご覧ください。
 ■問い合わせ
 ☎090(4527)2906
 (担当:中村)

■定員 200名
 ■参加料 500円(大人子供同額、
 里山汁付き)
 ■申し込み 11月10日(金)までに周東町丸
 太村まで
 ☎0827(84)1213
 ■主催 丸太村里山文化祭実行委員会
 ■問い合わせ 山口県岩国農林事務所森林部
 ☎0827(29)1565
 (担当:藤田)

■日時 11月18日(土)
 午前10時~午後3時

■場所 周東町丸太村(岩国市周東)

■日時 11月20日(月)
 午前10時~午後2時

■場所 しまとぴあスカイセンター
 (小松)

第14回丸太村里山文化祭

里山は心のふるさとです。
 里山にふれあって、大切な
 思い出をつくりましょう。

第1回山口大学工学部 ホームカミングデー

山口大学工学部を地域の皆
 さんにも広く知っていただき
 とともに、卒業生に旧交を温
 めていただく機会として開催
 します。

島のくらしをおすすめわ け 秋コース

みかんのシフォンケーキと
 みかん寿司づくり

■日時 11月20日(月)
 午前10時~午後2時

■場所 しまとぴあスカイセンター
 (小松)

■日時 11月20日(月)
 午前10時~午後2時

■場所 しまとぴあスカイセンター
 (小松)

里山資本主義の共著コンビが
周防大島に集います！



©青木優佳

基調講演

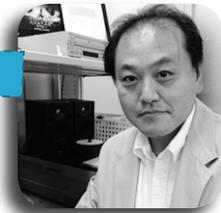
藻谷浩介氏

「里山資本主義が拓く
周防大島の未来」

パネルディスカッション

井上恭介氏

「都市部とつながる
里山資本主義」



里山資本主義

実践者交流会

@周防大島

10月21日(土) 午後1時～6時

会場 橘総合センター

【参加無料】どなたでも参加できます

■問い合わせ 里山資本主義コンソーシアム
☎ 090 (6125) 2296 (担当：山田)

社会的なうねりとなりつつある「里山資本主義」。先進地である周防大島で、実践や未来を担う高校生を交えて広く情報共有をします。周防大島高校生の地域に根ざした取り組みの紹介や周防大島の里山資本主義実施者を巡るツアーも開催。周防大島高校生による総合司会にもご注目！周防大島の未来をともに考えてみませんか。

〈主催〉里山資本主義コンソーシアム 〈共催〉(一社)周防大島観光協会 〈後援〉周防大島町・周防大島町商工会 〈協力〉山口県立周防大島高等学校

平成29年度 保育所入所児童に係る現況届の提出 平成30年度 保育所（園）の園児募集

子ども・子育て支援法令等の規定により、現在保育所に入所しているお子さまについて、お子さまの認定事由等の状況確認のため、現況届の提出が必要です。

この届の提出がないと、保育所の入所を継続できなくなる場合がありますので、ご注意ください。

本年度より、次年度の新規入所申込と合わせて、受付期間を変更いたします。

4月から保育所（園）へ入所を希望される方は、下記の提出期限までにお申し込みください。

■保育所へ入所できる世帯

保護者の就労、病気、家族の病人介護等、あるいは母親の出産等の理由で家庭において児童を保育することができない世帯。

■入所の対象となる児童

保育が必要な小学校就学前の児童

■申し込み・手続き

入所申込書等は役場福祉課・各総合支所・各出張所・各保育所（園）に備え付けてあります。現況届につきましては、入所中の各保育所よりお渡しいたします。

■添付書類

- ・家庭内および家庭外で仕事に従事している証明（就労証明）
- ・出産前後の場合は母子手帳の写し
- ・病気看護の場合は診断書

■提出期限

平成29年11月30日(木)

*次年度の新規入所申込につきましては、上記期限を過ぎた場合であっても、お申し込みいただけますので、お早めにご相談ください。

■問い合わせ

福祉課 ☎ 0820 (77) 5505



竜崎温泉温水プール指導日
(10月21日～11月20日)

実施日	
10月	25日(水)、26日(木)
11月	1日(水)、2日(木)、8日(水)、9日(木)、 15日(水)、16日(木)

- 65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。
- 指導時間は午前10時～午後3時30分です。
- 実施日等は事情により変更することがあります。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506

献血を実施します
皆さまのご協力をお願いします

■11月9日(木)

- ・しまとびあスカイセンター
午前9時30分～11時30分
- ・農業者健康管理センター
午後1時30分～4時

■11月21日(火)

- ・東和総合センター
午前9時30分～10時45分
- ・日良居庁舎
午後0時30分～1時45分
- ・たちばなケアプラザ
午後2時45分～4時

※いずれも400ml限定となります。

■問い合わせ

健康増進課

☎0820(73)5504

周防大島町B&G海洋センター体育館の使用停止について
11月1日(水)から12月28日(木)までB&G海洋センター体育館に非常時等に対応できる空調を設置する工事のため体育館の使用を全館停止いたします。

平素よりご利用いただいている皆さまには、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力を頂きますようお願い申し上げます。

■問い合わせ

社会教育課スポーツ振興班
周防大島町B&G海洋センター
☎0820(78)5048

お元気でですか？
こころは 保健師です

笑いは身体の万能薬

みなさんは毎日笑っていますか？

幼児は平均すると、一日に400回も顔全体を使って大笑いしているそうです。しかし大人では一日20程度の口元だけで笑う微笑みになってしまい、70歳を過ぎると一日2回程度にまで減るのだとか。「笑う門には福来る」と言いますが、笑うと気分が明るくなるだけでなく、身体に備わる自然治癒力や免疫力が高まり、「健康」に役立つことが証明されています。毎日の健康づくりに「笑顔」を取り入れてみませんか？

笑顔の効果！

「笑いに勝る良薬なし」などと、昔から「笑い」に効果があることは知られていますが、想像以上の力が備わっています。

- ① 免疫力の向上
細菌やウイルスを破壊する免疫細胞が増加し、活性化する
- ② 記憶力・判断力の向上
全身の血行が促進され、脳への血流が増加し、脳機能が活発化する
- ③ ストレス減少、やる気向上
心のリラクセスに欠かせないホルモンや「脳内麻薬」とも呼ばれ、モルヒネ以上の

周防大島町保健師 行田 美穂
(健康増進課 健康づくり班)

鎮静作用と幸福感、やる気を与えるホルモンが分泌する

④ アレルギー改善

アレルギーを引き起こす抗体が減少する

⑤ 心臓病、糖尿病、リウマチを予防

心拍数や血圧、食後血糖値の上昇を抑制し、免疫疾患に関与する細胞を減少させる

⑥ 基礎代謝、筋力の向上

顔やお腹の筋肉が鍛えられ、基礎代謝が増える

楽しいから笑うのではなく、
笑うから楽しくなる！

笑顔が素敵な人を見ると、ついこちらまで幸せな気持ちになります。楽しい「快」の感情が増えれば自然と笑顔も増えますが、なかなかそうはいかない時もありますよね。そこでおススメするのが「作り笑顔」。楽しい事がなくても、口角を上げ表情を動かして笑顔を伴うことで、脳は笑っていると錯覚し、気分がほぐれ楽しい感情が湧いてくるそうです。笑う事ができるのは人間の特権で、他の動物には出来ないことです。人生、笑ったもの勝ちかもしれませんね。(※ただし、「泣く」こともストレス発散には重要です)

■問い合わせ 健康増進課 健康づくり班

☎0820(73)5504

10月			
21日(土)	さつき園ふれあい祭り〈10:30～14:30 さつき園(西屋代)〉 細田実 初期水彩画展示 〈9:00～17:00 大島文化センター(西屋代)(11/28まで)〉 里山資本主義実践者交流会〈13:00～18:00 橘総合センター〉	5日(日)	休日在宅当番医 〈9:00～17:00 安本医院 ☎73-0822〉
22日(日)	胃がん検診・大腸がん検診【特定健診同時実施】 〈7:00～9:00(受付) 東和総合センター〉 休日在宅当番医 〈9:00～17:00 おげんきクリニック ☎74-2490〉	6日(月)	1歳6か月児健康診査 〈13:00～13:30(受付) 日良居庁舎〉
23日(月)		7日(火)	特設人権相談所 〈9:30～12:00 東和総合センター〉 島くらす海そうじ 〈15:00～16:00 ビー玉海岸(久賀)〉
24日(火)		8日(水)	胃がん検診・大腸がん検診 〈7:00～9:00(受付) 日良居庁舎〉 ちょび塩の日PR活動 〈10:00～12:00 A コープ東和店〉
25日(水)	胃がん検診・大腸がん検診 〈7:00～9:00(受付) 和田出張所〉 3歳6か月児健康診査 〈13:00～13:30(受付) 日良居庁舎〉 生涯学習作品展 〈13:00～17:00 大島文化センター〉 11/2 12:00まで	9日(木)	胃がん検診・大腸がん検診 〈7:00～9:00(受付) 日良居庁舎〉
26日(木)	胃がん検診・大腸がん検診 〈7:00～9:00(受付) 内入公民館〉 育児相談 〈10:00～11:30 しまとびあスカイセンター〉	10日(金)	ちょびトレ会(当日参加可・参加費無料) 〈13:30～15:30 しまとびあスカイセンター〉 【申込先】健康増進課 健康づくり班 ☎73-5504 育児相談 〈10:00～11:30 日良居庁舎〉 こころの相談会《要予約》〈10:00～12:00 久賀福祉センター〉 【申込先】健康増進課 健康づくり班 ☎73-5504
27日(金)	大腸がん検診 〈8:00～9:00(受付) 佐連会館〉 文化作品展 〈8:30～17:30 久賀総合センター〉 11/24まで	11日(土)	橘生涯学習発表大会・文化芸能祭(作品展示会) 〈9:30～18:00 橘総合センター(西安下庄)〉 11/12 15:30まで ふれあいコンサート in くか 〈9:00～ 久賀総合センター〉
28日(土)	大島うずしおフェスタ 〈10:00～お茶会、13:30～17:00 音楽会 大島文化センター〉 大島図書館まつり 〈9:30～12:00 大島文化センター〉 島くらす海そうじ 〈17:00～18:00 長浜海岸〉	12日(日)	胃がん検診・大腸がん検診【特定健診同時実施】 〈7:00～9:00(受付) 久賀健康管理センター〉 休日在宅当番医 〈9:00～17:00 川口医院 ☎78-0306〉 屋代湖駅伝大会 〈9:00～ 屋代湖周辺〉 大島夢さくひろば祭り 〈10:00～14:00 田布施農高大島分校跡地(小松)〉 周防大島町郵便局長杯ソフトバレーボール大会 〈9:00～総合体育館(西方)〉 数学の演奏会 〈13:00～17:30 八幡生涯学習のむら(久賀)〉
29日(日)	休日在宅当番医 〈9:00～17:00 嶋元医院 ☎74-2310〉 周防大島町防災訓練(8:30～ 山口県大島防災センター周辺) 近県ソフトテニス大島大会 〈9:00～長浦スポーツ海浜スクエア〉	13日(月)	
30日(月)		14日(火)	胃がん検診・大腸がん検診 〈7:00～9:00(受付) たちばなケアプラザ〉
31日(火)	胃がん検診・大腸がん検診 〈7:00～9:00(受付) 白木出張所〉	15日(水)	胃がん検診・大腸がん検診 〈7:00～9:00(受付) たちばなケアプラザ〉 年末調整説明会 〈14:00～16:00 山口県大島防災センター〉
11月			
1日(水)	胃がん検診・大腸がん検診 〈7:00～9:00(受付) 西方公民館〉	16日(木)	
2日(木)	元気アップ教室④ 「野菜たっぷり!ちょび塩ランチを作ろう」(ランチ実習) 〈10:00～12:00 たちばなケアプラザ〉 認知症相談日 〈9:00～16:00 日良居庁舎〉 【問合せ】地域包括支援センター ☎73-5506	17日(金)	元気アップ教室⑤ 「楽しくカラダを動かそう～自宅でする簡単ストレッチ～」 〈13:30～15:00 たちばなケアプラザ〉 講師:周防太島町立橋病院 松村忠明理学療法士
3日(金)	休日在宅当番医 〈9:00～17:00 嶋元医院 ☎74-2310〉 大島商船祭 〈9:00～15:00 大島商船高等専門学校(小松)〉 橘生涯学習発表大会・文化芸能祭(芸能発表会) 〈10:00～ 橘総合センター(西安下庄)〉	18日(土)	
4日(土)	周防大島町認知症講演会〈13:30～15:30 大島文化センター〉 【問合せ】地域包括支援センター ☎73-5506	19日(日)	休日在宅当番医 〈9:00～17:00 山中クリニック ☎72-0152〉 郡武道大会 〈9:00～ 安下庄中学校・周防大島高校安下庄校舎〉
		20日(月)	健康相談などに関するお問い合わせ 健康増進課 ☎0820(73)5504

《11月の柳井健康福祉センター 定例保健事業》

相談内容	実施日	時間	相談内容	実施日	時間
骨髄バンク登録検査	8日(水)	9:00～10:00	発達クリニック	9日(木)	13:00～16:00
B・C型肝炎抗体検査	8日(水)	10:00～10:30	心の健康相談	21日(火)	13:00～14:00
HIV抗体検査	8日(水)	14:00～16:00	思春期・ストレス相談	24日(金)	10:00～15:00

※相談・検査は事前に電話予約が必要です。 ◆問い合わせ 柳井健康福祉センター ☎0820(22)3631

このコーナーは PDF 版では掲載しておりません。

今月の納期 (普通徴収)

【第3期分】町県民税
 【第4期分】国民健康保険税
 介護保険料
 後期高齢者医療保険料

納期限 10月31日(火)

人の動き (10月1日現在) ※増減は対前月比

人口	16,863人	(34人減)
男 (日本人)	7,691人	<small>〈人口増減内訳：日本人〉 増：出生 8人 転入 25人 小計 33人 減：死亡 40人 転出 24人 小計 64人</small>
女 (日本人)	9,081人	
外国人	91人	(3人減)
世帯数	9,491戸	(20戸減)

周防大島町交通事故発生状況 (平成29年8月末現在)

人身交通事故		
件数	死者	傷者
20	1	27
前年比		
-6	±0	-9

物損事故件数		
183	前年比	29

このコーナーは PDF 版では掲載していません。



防災行政無線を用いた **緊急地震速報訓練**を行います

11月1日(水) 10時ごろ



周防大島町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート※）から送られてくる国からの緊急情報を、様々な手段を用いて確実に皆さまへお伝えするため、緊急地震速報訓練を行います。

周防大島町が当日実施する訓練は次のとおりです。

情報伝達訓練	内容
防災行政無線の試験放送	防災行政無線（屋外スピーカーおよびすべての戸別受信機）から、訓練用の緊急地震速報が最大音量で放送されますのでご注意ください。

- 周防大島町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。
- 気象・地震活動の状況等によっては、訓練放送を中止することがあります。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

弾道ミサイル落下時の行動に関するスマートフォン対応サイトを開設しました

Jアラート等による警報発令時に取るべき行動について、山口県が新たにスマートフォン対応サイトを開設しました。イラストを多用するなど分かりやすく表現されています。いざという時のために確認・登録しておくといよいでしょう。

- 〈特徴〉
- イラストを多用し、より分かりやすく表現
 - スマートフォンからの閲覧に特化した構成
 - Jアラートからのサイレン音が試聴可能
 - QRコードを活用した迅速な閲覧

【アクセス方法】

- (1) 山口県ホームページのトップページから
 「お知らせ」→「弾道ミサイル落下時に身を守るための行動について」
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a10900/kiki-k/missile.html>

- (2) QRコードを利用 こちらのQRコードをスマートフォンで読み取ってご参照ください。

