

**大島図書館まつり**

■日時

10月28日(土)

午前9時30分～正午

■場所

大島文化センター

■内容

・展示 宮本常一生涯110年記念「宮本常一の風景を歩く」写真パネル展  
宮本常一が撮影した風景にちなんだクイズに挑戦してみよう。

※クイズ正解者先着100名様に粗品をご用意しています。

・工作コーナー 午前9時30分～ ポンポンマスケット作り  
毛糸を使ってかわいいポンポンマスケットを作ります。

(先着30名・当日整理券を配布します。)

・おはなし会 午前10時～10時30分

・くじびきコーナー(先着順)

・保育園児絵画展

・赤ちゃんマップ展示

・ブックリサイクルフェア

※不要になった本がありましたらご提供ください。10月26日(木)まで受付ます。

(ただし、汚れ・破損が激しい

本や内容によってはお引取りできない場合もあります。)

■問い合わせ

大島図書館

☎0820(74)3800

**第29回橘生涯学習発表大会・第60回文化芸能祭**

生涯学習講座受講生による日頃の練習、制作の成果を是非ご覧ください!

■芸能発表会

■日時

11月3日(祝) 文化の日

午前10時から

※出演団体数により時間が変更になる場合があります。

■内容

舞踊、コーラス、演奏、カラオケほか

■作品展示会

■日時

11月11日(土)

午前9時30分～午後6時

11月12日(日)

午前9時30分～午後3時30分

■内容

俳句、短歌、書道、写真、絵画、ちぎり絵、手芸、生け花、陶芸、盆栽ほか

■場所

橘総合センター(西安下庄)

■問い合わせ

橘総合センター

☎0820(77)0100

**ふれあいコンサート in くか・文化作品展**

**第29回ふれあいコンサート in くか**

■日時

11月11日(土)

午前9時から

※出演団体数により時間が変更となる場合があります。

■場所

久賀総合センター大会議室

■内容

合奏、合唱、天平箏、大正琴、ウクレレ演奏など

■出演者

学校、保育所、公民館学級講座、自主学习グループなど

**平成29年度文化作品展**

■期間

10月27日(金)～11月24日(金)

午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝日を除く)

■代で展示

4グループに分け1週間交代で展示

■場所

久賀総合センター ロビー

■内容

手芸、絵画、書道、生け花、陶芸、俳句・短歌など



健康食品の摂取で倦怠感などを感じたら  
注意しましょう

【相談】

サプリメントを摂取していたが、倦怠感を感じ、病院を受診したところ、急性肝障害と言われた。問題があるサプリメントだったのだろうか。

【対応】

サプリメントなどの健康食品の摂取により、まれに薬物性肝障害を発症することがあります。倦怠感、食欲不振、発熱などの症状がみられ、症状が持続する場合は、摂取をやめて医療機関を受診しましょう。

【ワンポイント講座】

薬物性肝障害とは、薬の服用により肝臓の機能が障害されることですが、まれにサプリメントなどの健康食品でも体質により発症し、重症化することがあります。

健康食品を摂取して倦怠感、食欲不振、発熱などの症状がみられ、症状が持続する場合は、摂取をやめてすみやかに医療機関を受診してください。受診の際は、商品を持参するなどして、健康食品に関する情報を正確に伝えましょう。また、一緒に服用している医薬品などがある場合はその情報も伝えてください。

ご相談は…

柳井地区広域消費生活センター

☎0820(22)2125

山口県消費生活センター

☎083(924)0999

■問い合わせ 周防大島町商工観光課  
☎0820(79)1003