

竜崎温泉温水プール指導日
(3月21日～4月20日)

実施日	
3月	22日(水)、24日(金)
4月	6日(木)、7日(金)、12日(水)、13日(木)、14日(金)

- ・65歳以上の方の介護予防や健康づくりを目的とした水中運動の指導を行っています。
- ・指導時間は午前10時～午後3時30分です。
- ・実施日等は事情により変更することがあります。

■問い合わせ
介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506

釣り堀

「フィッシングビレッジやしろ郷」の施設を活用してみませんか

現在、屋代ダム公園すぐそばにある「フィッシングビレッジやしろ郷」は休館していますが、当施設を運営したい方を募集します。



また、施設運営に関して様々なアイデア、提言等をお持ちの方は下記まで連絡をお願いします。

■問い合わせ 商工観光課 公共施設管理班
☎0820(79)1003



認知症を学び、地域で支えよう!

高齢の方ほど発症率が高くなると言われる認知症。高齢者の増加に伴い認知症の方は増加しており、周防大島町においても65歳以上の高齢者の6人に1人は認知症の症状があるとされています。認知症について正しく理解することは、認知症の方とその家族の住み慣れた地域での生活を支え、また認知症の早期発見・早期対応に繋がります。

●認知症サポーターとは

「認知症サポーター養成講座」を受講すると「認知症サポーター」になります。認知症サポーターは何か「特別なこと」を行う人ではありません。講座を通じて認知症を正しく理解し、偏見を持たず、自分のできる範囲で認知症の方やその家族を応援するのが認知症サポーターです。地域や職場で、どんな支援ができるのか一人一人が考えていくことが大切です。ちょっとした気遣いや見守りが地

周防大島町保健師

後山 典子

(介護保険課 地域包括支援センター)

域の大きな支えになります。

認知症サポーターには、認知症の方を支援する「目印」として「オレンジリング」をお渡しします。

●オレンジリングをあなたの手にも

認知症サポーター養成講座を多くの方々に受講していただき、今年度、認知症サポーターが1000人を突破しました。

今年度は、職域での認知症に対する理解を深めることを目的として、消防職員や役場職員を対象に講座を実施しました。受講者からは、「認知症の人には、より丁寧な対応をすることが必要であり、気長に優しく接したい」等の声が聞かれました。

認知症サポーター養成講座は、気の合う仲間同士やふれあいサロンなど、いろいろなところで行います。ぜひ地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

◆問い合わせ

介護保険課 地域包括支援センター
☎0820(73)5506