

すおろ大島

広報

～私たちの たのしい すみたい いきたい島～



9 月号

2023(令和5)年
No.228

8月27日 海ごみゼロ大作戦 in 周防大島

白鳥ヶ浜・島中小学校講堂



検診を受けましょう！

■問い合わせ 健康増進課 健康づくり班
☎0820 (73) 5504

乳がん・子宮頸がん検診

10月は「やまぐちピンクリボン月間」です。この機会に女性特有のがんについて知り、自分自身やご家族のために、定期的に検診を受けましょう。

乳がん・子宮頸がん日曜検診

日曜日の検診を希望される方は、次のとおり受診できます。

■対象者／料金

・乳がん検診

40歳以上で昨年度、町の乳がん検診を受けていない方／1700円

・子宮頸がん検診

20歳以上で昨年度、町の子宮頸がん検診を受けていない方／1500円

■持っていく物

住所が確認できるもの（運転免許証、健康保険証等）、受診票、無料クーポン券（対象者のみ）

■医療機関／日時 ※要予約・定員あり（先着順）

医療機関	電話番号	検診項目	日時	予約方法
大和総合病院	0820-48-2111	乳がん	10月15日(日) 9:00～12:30	健診科に予約 (平日13:00～17:00)
周東総合病院	0820-22-3456	乳がん	11月12日(日) 8:30～12:30	健康管理センターに予約 (平日10:00～16:00)
		子宮頸がん		

歯周疾患検診

口腔内の健康を保つことは、むし歯や歯周病だけでなく、生活習慣病の予防にもつながります。ぜひこの機会に歯周疾患検診を受診しましょう。

■対象者

40歳以上の方（令和6年3月31日現在）

■実施場所

町内の歯科医療機関

■受診方法

歯科医療機関に直接予約してください。

■実施期間

令和6年3月30日(土)まで

■自己負担金

1000円（70歳の方、町民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は自己負担金免除）

■検診内容

①問診、②歯並びや噛み合わせ、むし歯や歯周病の検査、③歯磨き指導

■持っていく物

住所が確認できるもの（運転免許証、健康保険証等）
※受診票は歯科医療機関にあります。

農地パトロールを実施します

目的と時期

周防大島町農業委員会では、農業委員および農地利用最適化推進員による農地パトロールを実施しており、今年度も9月～10月と期間を定めて実施します。

また9月は、農地法第30条に基づき、農地の利用促進につなげるための情報収集を目的に、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握、③違反転用の発生防止・早期発見を重点に調査する利用状況調査を併せて実施します。

調査期間は、緑の帽子を着用した農業委員および農地利用最適化推進委員が目視等で確認を行いますので、ご協力をお願いします。

遊休農地とは

(1)1年以上にわたって耕作しておらず、今後耕作されないと見込まれる農地
(2)周辺の農地と比べて著しく低利用となっている農地

なぜ調査が必要なの？

農地の適正な管理を怠ると、雑草が繁茂することで、病害虫の発生、鳥獣害、ゴミの不法投棄、汚水の発生源、火災発生や交通の妨げなどの原因となり、近隣の農業者や周辺住民へ大きな迷惑を及ぼしかねません。雑草木等の除草・伐採（陰切り）、病害虫駆除など、農地の適正な管理をお願いします。

また、平成29年度から農地法に基づき、農業委員会が農地所有者に対して、農地中間管理機構と協議すべきことを勧告した農業振興地域内の遊休農地を対象に、固定資産税の課税の強化がされています。なお、農地の貸付や譲渡を希望される方は、地元農業委員や農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局までご相談ください。

■問い合わせ

周防大島町農業委員会事務局
(農林水産課内)
☎0820 (79) 1002

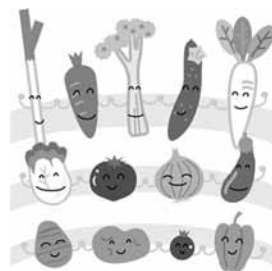
新しい農地利用最適化推進委員さんが決まりました

農業委員会は、農地の利用集積、遊休農地対策、新規参入の促進など、農地の利用の最適化の推進に取り組み体制を強化するため、熱意と識見を有する人の中から農地利用最適化推進委員を委嘱することとなりました。本年7月19日をもって委員の任期が満了となることから、推薦および公募の受付を行い、7月20日に開催された農業委員会総会において定数21人の委嘱の同意を得て、8月3日に、各地区の候補者に委嘱状の交付を行いました。

地域農業の相談活動も随時行っていますので、農地の困りごとがありましたら地区の農地利用最適化推進委員や農業委員へご連絡ください。

■問い合わせ

周防大島町農業委員会事務局
(農林水産課内)
☎0820(79)1002



農地利用最適化推進委員 (敬称略)

地区名	氏名
久賀地区	福田俊勝、村田菊雄、松田 博
棕野地区	山本博敏
三蒲地区	星出栄一、足立孝志
小松地区	中原満夫
屋代地区	河杉龍二、藤岡正一
沖浦地区	中川正、片岡昌之
安下庄地区	國次康彦、國司崇生
秋地区	安本貞敏
日良居地区	中尾茂、山本義一
白木地区	川西久夫、山根一三男
森野地区	舩田健二郎
和田地区	石崎宇授彦
油田地区	中田兼歳

新しい民生委員児童委員さんが決まりました

■橘地区

大本 悦子さん (三ツ松中)

【担当区域】三ツ松東

(令和5年7月1日付け、任期・令和7年11月末日まで)

■問い合わせ

福祉課 民生福祉班
☎0820(77)5505

人権擁護委員の委嘱について

令和5年7月1日付けで、近藤晃さん(大島地区・新任)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんが人権について関心をもってもらえるように啓発活動を行うほか、法務局の人権相談所や役場・公民館など公施設において、地域の皆さんから人権相談を受けるなどの活動を行っています。

■問い合わせ

山口地方法務局 岩国支局
☎0827(43)1125

マイナンバーカード時間外交付のご案内(事前予約制)

マイナンバーカードを申請され、交付通知書(ハガキ)が届いた方で、開庁時間内に窓口へお越しいただけない方に、時間外の受取窓口を開設します。予約制ですので、事前に電話で予約をお願いします。

■交付場所

大島庁舎 大島総合支所窓口

■お持ちいただくもの

交付通知書、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、本人確認書類

■予約受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(平日のみ)

※受取希望日の3開庁日前までに予約をお願いします。

■予約連絡先

総務課 戸籍住基班
☎0820(74)1010

■交付日時(下半期)

曜日・時間	日にち
毎月第2日曜日 午前9時～正午	10月8日、11月12日、12月10日、 令和6年1月14日、2月11日、3月10日
毎月第3水曜日 午後5時30分～6時45分	10月18日、11月15日、12月20日、 令和6年1月17日、2月21日(※3月は祝日のため実施しません)
毎月第4火曜日 午後5時30分～6時45分	10月24日、11月28日、12月26日、 令和6年1月23日、2月27日、3月26日



ペットは責任をもって飼いましょう！

9月・10月は、「動物の飼い方マナーアップ強化期間」
9月20日～26日は「動物愛護週間」

気づかないうちに近所に迷惑をかけていませんか？最近、放し飼いにされている犬や猫が、近隣住民の敷地にフンをしているなどの苦情が寄せられています。ペットを飼うときは、周りへ配慮することがとても大切です。マナーを守り、最期まで責任をもって飼いましょう。

【犬の飼い主の方へ】

・散歩中は、必ずリード等につなぎ、フンをしたら袋などに入れて持ち帰りましょう。

・飼養施設を常に清潔にして、周辺に迷惑をかけないようにましょう。

・生後91日以上の犬は、「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。

・死亡したとき、または飼主や住所が変わったときは、届出が必要です。

・迷い犬を防ぐためにも、首輪に鑑札、狂犬病予防注射済票を付けましょう。

【猫の飼い主の方へ】

・他人の家にフンや尿をしたり、車に上がってキズをつけたりしていませんか。猫の健康や安全のためにも、できるだけ屋内で飼いましょう。

・繁殖を望まない場合は、不妊・去勢

手術をましょう。

・迷い猫を防ぐためにも、名札を付けましょう。

野良猫へのエサやりはやめてください

置きエサ等の無秩序なエサやり行為は、野良猫を増やすだけではなく、ノミの発生や悪臭等により生活環境を悪化させることにつながります。一時的な感情で野良猫にエサを与えることは絶対にやめてください。

耳先をV字型にカットした猫を見かけたことはありますか？

耳先のV字型カットは、不妊・去勢手術実施済みの猫である目印です。手術により、その地域で猫が増えないことはもちろん、ふん尿被害の減少などのメリットがあります。

動物の遺棄・虐待は犯罪です

愛護動物を遺棄・虐待すると法により罰せられます。

転居や病気、高齢等でペットを飼えなくなったら

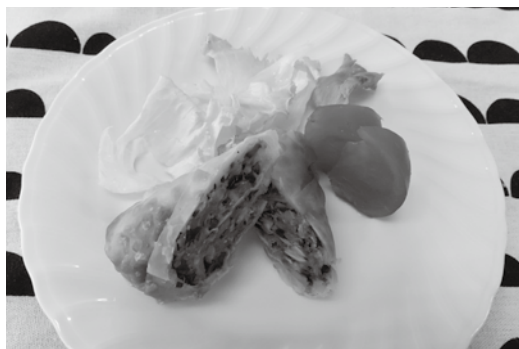
親、兄弟、子どもや親戚等、身内の方に譲渡するか、ペットの里親を募集して飼い主を探しましょう。

☎生活衛生課生活衛生班

☎0820(79)1012

食推おすすめレシピ♪

サバ缶のカレー春巻き



【1人分の栄養素量】

エネルギー 148kcal、たんぱく質 9.8g、脂質 6.4g、食物繊維 1.8mg、食塩相当量 0.9g

今回はサバ缶のカレー春巻きを紹介します。サバ缶を使って手軽にできる春巻きです。香味野菜の生姜や香辛料のカレー粉を使い、ちよび塩でもおいしくいただけます。

材料（4人分）

サバ缶	150g	春巻きの皮	4枚
たまねぎ	100g	（小麦粉	小さじ1
ニラ	30g	水	小さじ1
おろし生姜	小さじ1	レタス	20g
片栗粉	大さじ1	トマト	1個 130g
カレー粉	小さじ1	サラダ油	適量
しょうゆ	小さじ1		
塩	小さじ1/8		

作り方

- 1 たまねぎは、みじん切りにする。ニラは小口切りにする。
- 2 ボウルにサバ缶を入れほぐし、1・Aを入れて混ぜる。
- 3 春巻きの皮の手前に2の具を横長にのせ、手前の皮を折り、左右の皮を折り、手前から折りたたみます。上側のふちに水溶性小麦粉を塗って閉じる。
- 4 フライパンに1～2cm くらいのサラダ油を引き、170℃に熱して3を入れる。こんがり焼き色がつく程度に揚げ焼きにする。
- 5 レタスは食べやすい大きさに手でちぎる。トマトはくし形に切る。
- 6 器に4の春巻きを斜めに切って盛り、5のレタス・トマトをつけ合わせる。

空家活用住宅の入居者を募集します

周防大島町内の空家を町が借り受けて改修し、周防大島町内へ定住を希望する方に貸し出す、空家活用住宅の入居者を募集します。

■住宅の所在

周防大島町椋野

■家賃 3万円/月

■申し込みができる方

・現に同居し、または同居しようとする親族（婚姻予定または事実上婚姻関係である方を含む）があること

■申込期限

9月29日(金)（応募がない場合は、随時受付を行います）

・単身者であっても、国または県もしくは町から支援を受けている新規就農者および新規漁業就業者等（詳しくはお問い合わせください）

・入居しようとする方が暴力団員でないこと

・申し込み時において、住所を有する市町村の税および使用料等を滞納していないこと

・申し込み時において、住所を有する市町村の税および使用料等を滞納していないこと

■選考方法
書類審査と面接により入居者を決定します。

■申し込み・問い合わせ
空家定住対策課

☎0820(74) 1033



▲木造平屋建 94.25㎡（約28.5坪）

住宅・土地統計調査を実施しています

総務省統計局および周防大島町では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施しています。

この調査は、「統計法」に基づき実施している国の重要な統計調査です。

調査書類が配布された世帯の皆さまは、所定の期日までに調査へのご回答をお願いいたします。

なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。

スマートフォンやタブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ

政策企画課 広報情報統計班
☎0820(74) 1007

便利なインターネット回答がおすすです！



料金負担の公平性を確保するために、上下水道使用料等の滞納整理を強化しています

使用料等を滞納したら…

水道事業、下水道事業、農業集落排水および漁業集落排水事業は、主に皆さまからいただいた使用料で運営されています。また、下水道や集落排水は、利用できる地域が限られるため、受益者から分担金をいただき、整備事業費の一部に充てています。使用料や受益者分担金の滞納は、各事業の経営を圧迫し、料金の値上げなど住民生活に大きな負担を強いることになりかねません。また、納期内にきちんと料金を納めていただいている大多数の利用者との公平性を欠くことにもなります。

このため、滞納者に対しては督促や納入相談を行い、納入のない場合には、やむをえず給水停止や財産の差し押さえをすることになります。

なお、納期限内に納付することが困難な事情がある場合や、滞納分の納付方法については、下記へご相談ください。

滞納処分等の実績（令和4年度）

・給水停止予告通知 431件
・給水停止通知 165件
・給水停止執行 26件



▲閉栓キャップによる給水停止

■問い合わせ

○水道料金、下水道使用料、集落排水使用料に関すること

・周防大島町上下水道料金お客様センター

☎0820(25) 1600

・水道課管理班

☎0820(79) 1011

○下水道受益者分担金、集落排水受益者分担金に関すること

・下水道課 下水道班

☎0820(79) 1014

周防大島における民間の仏事・神事行事（講）

周防大島町文化財保護審議会委員 正久武則

大島には、お寺やお宮を中心にした仏事や神事の行事がたくさんあります。それとは別に地域の中でいろいろな仏事的行事等も古くから行われています。

風土注進案の中の風俗行事には、「念仏講と號 其最寄にて五六人宛一と組にて毎月集會仕候 多くは雨の日夜分にて御座候」とあります。

今でも「講」と称して多くの行事が行われています。その中の一つに「金毘羅講」があります。今はほとんどの所で行われなくなっています。行われなくなった理由には、生活環境や生活様式の変化が挙げられます。

講は、仏教行事としての講、民俗宗教からの講、参拝を目的とする講に分けることができます。仏教行事としての講には、観音講、葉師講、大師講などがあります。地域のお祭り等における講には、えび

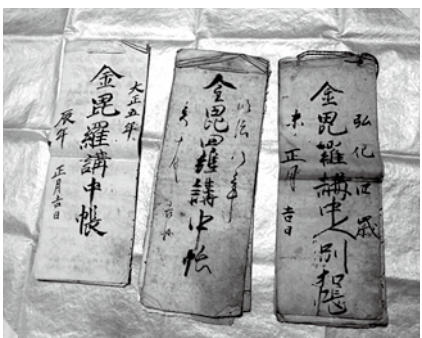
す講、天神講、地藏講、念仏講、大師講、荒神講、宮島講などがあります。もう一つの参拝を目的とした講には、伊勢講（伊勢神宮への参拝）、金毘羅講（金毘羅様への参拝）、石鏡講（石鏡神社への参拝）、出石講（出石寺への参拝）、出雲講（出雲大社への参拝）、一畑講（出雲一畑葉師への参拝）などがあります。これらは、経費がかかるので代表がお参りする代参の形式が多いです。

金毘羅講の行事は各地で古くから行われています。その中の一つの講を例にとつて一日の流れを説明すると、まず頭屋の庭に金の入った旗を揚げお祭りを知らせます。夜、講の人が集まり神事を行います。神事後、次の頭屋や金毘羅様への参拝などを話し合います。今は、講員が高齢化し、集会が出来なくなってきました。秋地区で講をやめるに

あたつて立派な御堂をどうしようかと相談を受けたので、橋民俗資料館（休館中）へ寄贈することにしました。その御堂の引き出しの中には、講が始まったところからの記録が入っていました。講の始まりは弘化四年（1847年）とあり古くから行われていたことが読み取れました。

いろいろな講が続いている地区も多くありますが、生活様式の変化や高齢化などで運営が難しくなってきました。講の持つ役割には、家の作業や葬儀の手伝いなどの共助精神があります。災害の多くなった時代、自助・共助・公助が叫ばれています。人間関係が希薄になったと言われる現代こそ、講の持つ精神を見直したいものです。

秋地区で「講」の記録が記された台帳



▲秋地区の「講」の記録が記された台帳

柳井警察署だより

周防大島幹部交番 0820-72-0110
柳井警察署 0820-23-0110

山口県総合交通センター 金曜日の取扱業務の変更



山口県総合交通センターでは、令和5年10月から、毎週金曜日の免許更新・記載事項変更・自主返納・学科試験・国外免許などの手続きができなくなります。なお、金曜日以外の曜日に変更はありません。

山口県総合交通センターでの取扱業務一覧は次の表のとおりですので、手続きを予定されている方はご注意ください。

詳しくは、山口県警察ホームページをご覧ください。詳しくは、山口県総合交通センター（☎083-973-2900 平日8:30～17:00）にお問い合わせください。

取扱業務	月	火	水	木	金	土	日
学科試験	○	○	○	○	×	×	×
技能試験（予約制）	○	○	○	○	×	×	×
免許証の併記（追加）	○	○	○	○	×	×	×
免許更新	○	○	○	○	×	×	○
記載事項変更	○	○	○	○	×	×	○
限定解除	○	○	○	○	×	×	×
限定条件付与	○	○	○	○	×	×	○
国外免許	○	○	○	○	×	×	×
外免切替（予約制）	○	○	○	○	×	×	×
自主返納	○	○	○	○	×	×	○
期限切れ	○	○	○	○	○	×	×
再交付	○	○	○	○	○	×	×
処分者講習	○	○	○	○	○	×	×

全国大会出場者へ 激励費授与

第58回全国高等専門学校学校体育大会

出場校 大島商船高専

【柔道競技】

開催期間 8月19日(土)・20日(日)

開催地 千葉県

出場者

- ・男子個人81kg級 福田蓮歩さん(2年)
- ・女子個人52kg級 草野慧莉さん(1年)

【水泳競技】

開催期間 8月25日(金)・26日(土)

開催地 長野県

出場者

- ・男子2000m個人メドレー
埜 聡真さん(3年)
- ・久積寛大さん(1年)
- ・男子100mバタフライ/200m自由形
川西翔太さん(1年)
- ・男子4×100mメドレーリレー
櫻井一雅さん(5年)、橋本海志さん(4年)、埜 聡真さん(3年)、川西翔太さん(1年)、久積寛大さん(1年)
- ・女子100m自由形/50m自由形
山本ゆづきさん(2年)
- ・女子4×50mフリーリレー
岡本真央さん(5年)、北川奈音さん(5年)、山本ゆづきさん(2年)、谷川もかさん(1年)

【ソフトテニス競技】

開催期間 8月30日(水)・31日(木)

開催地 千葉県

出場者

- ・男子ダブルス 住脇拓斗さん(5年) 岡村直樹さん(5年)

【バドミントン競技】

開催期間 8月30日(水)～9月1日(金)

開催地 東京都

出場者

- ・女子ダブルス 川岡 萌さん(5年) 折中エマさん(3年)



▲各競技を代表して授与式に参加した大島商船高専の皆さん
(授与式：8月17日)

町職員の異動(8月31日付)
【退職者】水道課 松岡志朗

国保に加入の皆さん!

特定健診は受けましたか?

岡健康増進課 医療保険班 ☎0820(73) 5502

3人に1人が受けています!

国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方を対象に特定健診(医師の診察・血液検査・尿検査など)を実施しています。昨年度はおよそ3人に1人の方が自身の健康のために受診しています。まだ受けていない方は忘れず受診しましょう!

なぜ特定健診が必要なの?

被保険者の方々の健康増進のためにさまざまな保健事業が実施されていますが、それは特定健診により皆さんの健康状態を確認し、健康課題や傾向を把握することで成り立っています。

特定健診の受診率が低いと効果的な事業を実施することができません。ご自身の健康のためはもちろん、これまで受けたことがない方や定期的に通院されている方も、適切な事業の推進のために特定健診の受診にご協力ください。

受診について

- 受診期間 令和6年3月31日まで
- 受診費用 無料※
- 受診方法

受診を希望する医療機関へご都合の良い日時を予約してください。当日はあらかじめお送りしている受診券を忘れずお持ちください。

※ご希望により肝炎ウイルス検査(自己負担1700円)と50歳以上の男性は前立腺がん検査(自己負担1500円)を同時に受診できます。



■特定健診実施機関

実施機関	場所	電話番号
山中医科歯科クリニック	久賀	72-0152
おげんきクリニック	小松	74-2490
野村医院	横見	76-0017
川口医院	外入	78-0306
しまかぜ在宅支援診療所	平野	78-2533
正木内科医院	西安下庄	77-0021
安本医院	土居	73-0822
大島病院	小松	74-2580
東和病院	西方	78-0310
橋医院	西安下庄	77-1000

スマートフォン教室 (参加無料)

「スマートフォンを持っていない」「スマートフォンの使い方に不安がある」という方のためのスマホ入門者向けの講座を開催します。「入門編」と「安全な使い方」の2つの講座の受講となります。

日にち	場所	内容	時間	定員
10月10日(火)	大島文化センター	スマホの使い方 (入門編)	14:00～15:00	7人
10月17日(火)		スマホの安全な使い方	14:00～15:00	

■申込方法 電話にて社会教育課 (☎ 0820-78-2205) にお申し込みください。氏名・年齢・住所・電話番号・スマホ利用歴をお聞きします。(※先着順)

出張スマートフォン教室 (参加無料)

何度でも受講可能！
空きがあれば当日参加可能！

「スマホなんでもサポート号」でマップやカメラの使い方などを学べるスマホの基礎講座や、LINEのトークの送り方、写真・スタンプの送り方などを学べるLINEの使い方の講座を開催します。(全てアンドロイドでの講習になります。※スマホはご用意しています)

日にち	場所	内容	時間	定員
10月2日(月)	棕野出張所	スマホを触ってみよう	(1) 11:00～12:00	3人
		スマホ (入門編) 画面の見方等	(2) 13:00～14:00	3人
		スマホ (基礎編) 地図やカメラ等	(3) 14:30～15:30	3人
		スマホ (応用編) ネットやアプリ	(4) 16:00～17:00	3人
10月3日(火)	駐車場	スマホ (入門編) 画面の見方等	(1) 11:00～12:00	3人
		スマホ (基礎編) 地図やカメラ等	(2) 13:00～14:00	3人
		LINE (ライン) 活用講座	(3) 14:30～15:30	3人
		始めよう！災害への備え	(4) 16:00～17:00	3人
10月16日(月)	和田出張所 駐車場	スマホを触ってみよう	(1) 11:00～12:00	3人
		スマホ (入門編) 画面の見方等	(2) 13:00～14:00	3人
		スマホ (基礎編) 地図やカメラ等	(3) 14:30～15:30	3人
		スマホ (応用編) ネットやアプリ	(4) 16:00～17:00	3人
10月17日(火)	橋総合センター 駐車場	スマホを触ってみよう	(1) 11:00～12:00	3人
		スマホ (入門編) 画面の見方等	(2) 13:00～14:00	3人
		スマホ (基礎編) 地図やカメラ等	(3) 14:30～15:30	3人
		スマホ (応用編) ネットやアプリ	(4) 16:00～17:00	3人
10月23日(月)	駐車場	スマホ (入門編) 画面の見方等	(1) 11:00～12:00	3人
		スマホ (基礎編) 地図やカメラ等	(2) 13:00～14:00	3人
		LINE (ライン) 活用講座	(3) 14:30～15:30	3人
		始めよう！災害への備え	(4) 16:00～17:00	3人
10月24日(火)	日見公会堂 駐車場	スマホを触ってみよう	(1) 11:00～12:00	3人
		スマホ (入門編) 画面の見方等	(2) 13:00～14:00	3人
		スマホ (基礎編) 地図やカメラ等	(3) 14:30～15:30	3人
		スマホ (応用編) ネットやアプリ	(4) 16:00～17:00	3人
10月30日(月)	旧沖家室小学校 駐車場	スマホを触ってみよう	(1) 11:00～12:00	3人
		スマホ (入門編) 画面の見方等	(2) 13:00～14:00	3人
		スマホ (基礎編) 地図やカメラ等	(3) 14:30～15:30	3人
		スマホ (応用編) ネットやアプリ	(4) 16:00～17:00	3人
10月31日(火)	周防大島町総合体育館 駐車場	スマホを触ってみよう	(1) 11:00～12:00	3人
		スマホ (入門編) 画面の見方等	(2) 13:00～14:00	3人
		スマホ (基礎編) 地図やカメラ等	(3) 14:30～15:30	3人
		スマホ (応用編) ネットやアプリ	(4) 16:00～17:00	3人

■申込方法 電話にて次の予約受付コールセンターにお申し込みください。(講座の詳細はこちらへ)
予約受付コールセンター ☎ 0800-111-9442 (通話無料) / 受付時間 10:00～18:00 (※先着順)

- ・11月の開催予定場所…周防大島町総合体育館、家房公衆トイレ横広場、白木出張所、農業者健康管理センター、蒲野出張所
- ・12月の開催予定場所…橋総合支所、東和総合センター、沖浦出張所

問い合わせ 社会教育課 社会教育班 ☎ 0820-78-2205

はじめまして 町の顔



ALT (外国語指導助手)
ノア・カヴァリオ

こんにちは。僕の名前はノア・カヴァリオです。アメリカのハワイから来ました。周防大島町の小学校、中学校の新しいALT (外国語指導助手) です。故郷はハワイのホノルルです。ハワイで育ち、日本文化の一面に触れてきました。実際には周防大島町に

来てみると、それは全く想像と違っていました。周防大島町の皆さんとふれ合い、ハワイへの思いを感じることもできました。また、人の優しさや町の雰囲気、故郷のハワイにとっても似ているとも感じています。本当に、周防大島町に来てよかったです。大学で日本語を勉強しましたが、まだ初心者なので、皆さんに教えてください。皆さんにお会いし、周防大島町の子供たちとハワイについての話題を共有できることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひします。

「目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場」

10月1日～7日は「全国労働衛生週間」です
～各事業場で積極的に取り組みましょう～

- 事業者または総括安全衛生管理者による職場巡視
- 労働衛生旗の掲揚およびスローガン等の掲示
- 労働衛生に関する優良職場、功績者等の表彰
- 有害物の漏えい事故、酸素欠乏症等による事故等緊急時の災害を想定した実地訓練等の実施
- 労働衛生に関する講習会・見学会等の開催、作文・写真・標語等の掲示、その他労働衛生の意識高揚のための行事等の実施

主唱：厚生労働省、中央労働災害防止協会
問い合わせ 山口労働局 健康安全課
☎ 083-995-0373

秋の夜長に、周防大島でお泊り観光

観光から島の魅力を再発見！

Discover 島

昨今の周防大島では新たな宿泊施設も増え、島でのお泊り観光が注目されていることから、周防大島観光協会では秋の夜長を島で過ごす「のんびり島ステイ」をお薦めしています。

今年の夏に島随一のリゾートエリアである片添ヶ浜に新たにオープンした宿泊施設の他、オートキャンプ場やオーベルジュ（宿泊設備を備えたレストラン）、海の家など美しいビーチを囲むように多様な宿泊施設が充実しています。片添ヶ浜以外にもハワイを想わせるリゾート施設に、海の幸が自慢の老舗旅館や民宿といった、ステキなお宿がいっぱいですが、近々「沖家室シーサイドキャンプ場」もオープンするなど更なる賑わいが期待されます。

このように宿泊施設の拡充が進む周防大島において、サタデーフラに代表されるような夜間観光コンテンツの更なる整備が急がれます。竜崎温泉から遊歩道（しあわせの小路）を歩くこと約3分、しあわせ祈岩のひとつである景勝地「巖門」は、波の浸食によりくり抜かれた穴に沈む夕日が重なる絶景を楽しむことができます。また、片添ヶ浜からほど近く、和佐の海岸にある星のモニュメン

トの突堤がシンメトリーに並ぶ通称「星のビーチ」は、フォトスポットとして有名ですが、夜になれば天の川までハッキリと見える星空観賞スポットとしても人気を博しています。

周防大島観光協会では、このような泊まって楽しむ周防大島をご提案していきたいと思ひます。



巖門と夕日が重なる様子



星のビーチから望む星空

問い合わせ 周防大島観光協会 ☎ 0820-72-2134

周防大島町の話題



▲しまとぴあスカイセンターで行われた防災講演の様子

災害に対する備えを学ぶ

7月25日、大島郡連合婦人会が防災研修会を行いました。これは、全国女性団体連絡協議会とLPガス安全委員会の協力を得て実施されたもので、婦人会の視点で地域の防災力を高めることや災害時のライフラインを考えることを目的に行われました。

参加した婦人会の皆さんは、電気が使えないことを想定した炊き出し訓練や災害時に活用できる防災用品の説明を受けました。また、「今日からはじめる身近な防災」と題して、総務課消防防災班による講演があり、生きるために必要な行動などについて話がありました。

アメリカ・ハワイ州を訪問

7月27日、28日に日本・ハワイ姉妹州・姉妹都市サミットが、7月29日に第6回在外山口県人会世界大会がハワイ州ホノルルで開催され、山口県から村岡知事、柳居県議会議長をはじめとした訪問団、周防大島町からは藤本町長と山口県大島郡国際文化協会の椎木会長が参加しました。

サミットでは、姉妹関係にあるハワイ州の各市区と日本の自治体の代表が、共通する政策課題や意見交換などを行いました。世界大会では、山口県や周防大島にルーツを持つ山口県人会の方々と今後の交流の推進について話し合いました。

また、サミットや大会以外にも、周防大島に縁を持つ方々との交流や意見交換を行いました。



▲日本・ハワイ姉妹州・姉妹都市サミットに参加した各代表



▲今年の3月に周防大島を訪問いただいたハワイ郡のロス郡長(ⓐ)を表敬訪問した、藤本町長(ⓑ)と椎木会長(ⓒ)



▲観客に周防大島町の魅力を伝える藤本町長

レノファ山口FC 周防大島ホームタウンデー

8月6日、レノファ山口FCの維新みらいふスタジアムで行われたJ2サッカーリーグのホームゲームに合わせて、周防大島のホームタウンデーが開催されました。

ハワイをテーマに、野外特設ステージでフラの披露、試合直前のスタジアム内では、藤本町長による周防大島町の紹介や、周防大島のフラチームによるフラの披露がありました。周防大島からは、100人を超える方が参加し、会場に集まった5,000人を超える観客に、周防大島の魅力を伝えました。

くか・夢夏まつり

8月15日、くか・夢夏まつり2023が山口県大島防災センター防災公園にて開催されました。

4年ぶりの開催となった夏まつりには、地域の方や帰省された方など多くの方が訪れ、ステージイベントや屋台などを楽しみました。夏まつりの最後には、至近距離から迫力満点の花火が打ち上げられ久賀の町を彩りました。



▲ステージイベントの様子（久賀保育園による太鼓の披露）

サタフラ 2023 フィナーレ！

7月15日から開催されたサタデーフラ2023も、8月26日をもってフィナーレを迎えました。今年も県内外から多くのフラチームの参加があり、素敵フラが周防大島のアロハな土曜日を彩りました。

8月26日にファイナルの会場となったグリーンステイながうらでは、各チームによるプログラムを終えた後に、出場チームのダンサーと観客の皆さん全員が参加してのフラを踊りフィナーレを締めくくりました。



▲出場のフラダンサーと観客の皆さんでフィナーレを迎えました！

夏の夜空を彩る大輪の花

8月16日、安下庄で周防大島花火大会・盆踊り大会が開催されました。

会場は、盆踊りや軒を連ねる屋台を楽しむ多くの方で賑わい、夜空に向けて次々と打ち上げられる4,000発の花火に観客からは大きな歓声があがりました。



海ごみについて楽しみながら学ぶ

8月27日、町内の小学生とその保護者を対象として、きれいな海を次世代に残すために知るべきこと・できることを楽しみながら学ぶ、「海ごみゼロ大作戦 in 周防大島」が白鳥ヶ浜と島中小学校講堂を会場として行われました。

参加者の皆さんは、白鳥ヶ浜で海岸清掃を行い、拾ったごみの種類を調べたり、紙コップ一杯の砂をとり、その中に含まれるマイクロプラスチックを調べたりしました。

海ごみの調査後、「みんなの問題・海のごみ」と題して、鹿兒島大学 特任教授 藤枝 繁 先生による講演が行われ、世界の海ごみの現状などについて話がありました。



▲各地の海岸で見つけた珍しい漂着物を児童たちに説明する藤枝先生

募 集

会計年度任用職員募集

(陸奥記念館・なぎさ水族館・陸奥野営場)

採用予定人数

若干名

勤務場所

陸奥記念館・なぎさ水族館・陸奥野営場(周防大島町伊保田2211-3)

勤務内容

受付、案内および施設の管理

勤務条件等

任用期間

採用日

令和6年3月31日まで(ただし、任用から1カ月間は条件付き採用期間となります)

勤務時間

午前8時30分～午後5時

勤務日

週2～3日程度(土日祝日の勤務があります)

報酬等

・時給920円

・通勤に係る費用弁償制度あり

登録申込書の請求方法

登録申込書は、各総合支所・出張所で配布しています。また、町ホームページからも印刷できます。

申し込み方法

郵送請求の場合、「会計年度任用職員(陸奥記念館・なぎさ水族館・陸奥野営場)登録申込書請求」と朱書きした封筒に、84円切手を貼った返信用封筒(申込者の郵便番号・住所・氏名を記入)を同封のうえ、請求してください。

申し込み方法

登録申込書(直近3カ月以内に撮影した写真を貼り付け)を郵送または直接お届けください。

面接日

応募のあった方から、面接を実施します。

※採用が決まり次第、募集を締め切りますので、あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ
〒742-2301
周防大島町久賀5134
商工観光課公共施設管理班
☎0820(79)1003

大島看護専門学校
学生募集

○社会人入学試験

■願書受付期間

10月2日(月)～17日(火)

■試験日 10月28日(土)

○一般公募推薦入学試験

■願書受付期間

10月5日(木)～20日(金)

■試験日 11月1日(水)

○一般入学試験

■願書受付期間

11月20日(月)～12月8日(金)

・B日程

令和6年1月4日(木)～17日(水)

・C日程

令和6年2月22日(木)～29日(水)

■試験日

・A日程

12月20日(水)

・B日程

令和6年1月26日(金)

・C日程

令和6年3月11日(月)

※各試験ともに、願書受付期間内の消印有効

※出願の条件等、詳しくはお問い合わせください。

大島看護専門学校
☎0820(76)0556

サザンセト音楽祭
(郷土芸能・邦楽の部)
出演者募集

■開催日時

令和6年1月14日(日)

午後1時～(開場0時30分)

■会場

サンビームやない

(柳井市柳井3670-1)

■募集内容

・郷土芸能(郷土に伝わる民話に基づいた創作劇も含む)

出演時間は15分以内

・邦楽 出演時間は10分以内

■応募資格

柳井市、周防大島町、上関町、平生町に在住または通勤・通学する個人および団体で、原則として一定の技術水準に達している方

■応募方法

申込書に必要事項を記入のうえ、10月13日(金)(必着)までに、郵送または直接お届けください。申込書は、町内では各公民館・総合センターに設置しています。

■応募・問い合わせ

サザンセト音楽祭実行委員会(サンビームやない内)

☎0820(22)0111

相 談

空き家対策セミナー&無料相談会

■日時

9月27日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所

柳井市役所3階大会議室

■内容

午後1時30分～2時15分

・司法書士による空き家対策セミナー

午後2時30分～3時30分

・無料相談会

・弁護士・司法書士による空き家の相続・登記等相談、宅地建物取引士による空き家の売却、賃貸等相談(各組20分程度)

■問い合わせ

柳井市都市計画・建築課

☎0820(22)2111

内線235



弁護士による

巡回無料法律相談会

山口県では、靈感商法などの悪質商法によりお困りの方を対象に、弁護士による無料法律相談会を実施します。

■日時

9月22日(金)
午後1時～3時

■場所

大島文化センター

■相談対象

靈感商法など、悪質商法に関する相談(例・靈感商法・訪問販売・電話勧誘販売・もうけ話によるトラブル)

■対象者

山口県在住の方

■相談担当者

山口県弁護士会所属の弁護士

■相談時間

約30分

■定員

4人

■申込期限(事前予約制)

9月21日(木)

■申し込み方法

運営事務局までお電話ください。
※空きがある場合は当日受付可能です。当日受付については運営事務局までお電話ください。

■主催

山口県消費生活センター

■問い合わせ

運営事務局・株式会社D E R E S I (テレビ)

☎083(902)3158

行政書士無料電話相談

■実施日時

10月2日(月)・3日(火)
午前10時～午後4時

■相談受付電話番号

☎0120(326)124

■相談内容

相続・遺言、建設業、法人設立、契約、内容証明、自動車、農地転用、公正証書、営業許可、国際業務、成年後見、産業廃棄物、交通事故、告訴状、著作権などに関する事

■相談員

山口県行政書士会の行政書士が相談に応じます。

■問い合わせ

山口県行政書士会

☎083(924)5059

行政書士による無料相談会

遺言、相続手続き、各種営業許可、土地農地に関する悩みごと、その他日常生活での悩みごとなどがありましたら、ご相談ください。

■日時

10月21日(土)
午前10時～午後3時

■会場

大島文化センター

■相談員

山口県行政書士会岩国支部の行政書士が相談に応じます。

■問い合わせ

山口県行政書士会岩国支部(吉井)

☎090(9410)0363

お知らせ

つつじ墓園使用のご案内

周防大島町共同墓地「つつじ墓園」の使用を希望される方は、申請が必要です。

■申請者の資格

次の(1)～(3)のいずれかに該当する方

- (1)町内に住所を有する方
- (2)町内に本籍を有する方
- (3)町長が特別の理由があると認められた方

※町外居住の場合は、町内に住所を有する管理人の選任が必要です。

■所在地および使用料

周防大島町西三浦1267-1

・墓所の面積

1区画 約1.36m×1.36m(縁石を含まない)

・使用料(永代)

18万円(1区画)

・管理料(永代)

2万円(1区画)

※許可の際に納付していただきます。

■申請方法

各総合支所・生活衛生課に備え付けの墓所使用許可申請書を提出してください。

■注意

町では、石材業者の指定はしていません。また、石材業者等による申し込み代行はできません。

■問い合わせ

生活衛生課生活衛生班

☎0820(79)1012

東和図書館の臨時休館

蔵書点検のため臨時休館します。本の返却につきましては、玄関先にある返却ボックスまたは、または町内他館をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■休館期間

10月16日(月)～21日(土)

■問い合わせ

東和図書館

☎0820(78)0629

ヌートリアを見かけたら

町内の河川やため池などにおいて、ヌートリアが目撃されています。ヌートリアは、普段は水辺に住む動物ですが、根菜類などの食害やため池の堤に穴を掘るなどの被害をもたらすことから、町では有害鳥獣に指定し、捕獲しています。見かけた場合は、農林水産課へご連絡ください。ご協力をお願いします。

■お問い合わせ

農林水産課有害鳥獣対策班

☎0820(79)1002



催し

ふるさと提灯夜市

保育園演技、バンド演奏、フラ、その他バザーやフリーマーケットなど多数を予定しています。また、午後8時前後から花火の打ち上げを予定しています。

■日時

9月23日(土)
午後5時～8時(予定)

※悪天候の場合は、9月24日(日)に順延

■場所

大島グラウンド

■問い合わせ

周防大島町商工会 大島支所
☎0820(74)2012

犯罪被害者等支援ミニパネル展を開催します

令和3年4月1日に「山口県犯罪被害者等支援条例」が施行されたことに伴い、犯罪被害者等の置かれている状況および犯罪被害者等支援の必要性等についての理解を深めるため、犯罪被害者等支援に関するミニパネル展およびDVD上映を行います。(入場無料、申込不要)

■日時

9月25日(月)～27日(水)
午前9時～午後4時

■場所

役場 大島庁舎1階ロビー

■問い合わせ

山口被害者支援センター
☎083(976)5152

令和5年度

宮本常一記念館公開講座

宮本常一記念館では、周防大島出身の民俗学者宮本常一が全国の民俗調査で集めた資料を保管しています。本講座では、これら資料の研究によって見えてきた農山漁村の生活文化、そして宮本の学問的魅力についてお話しします。

■日時および演題

・第1回

9月30日(土)

午後1時30分～3時

・演題

「和食文化の源流を求めて―山村の植物食を中心に―」

・第2回

11月3日(金)

午後1時30分～3時

・演題「宮本常一と縄文農耕論」

■講師

板垣優河

■会場 (宮本常一記念館学芸員)

東和総合センター

(入場無料)

■定員 各回50人(先着順)

■問い合わせ

宮本常一記念館
☎0820(78)2514

島スクエアプラス起業家育成関連講座(受講無料)

●起業に役立つ接遇のマナー

10月4日(水)
午後2時～4時

・日時

午後2時～4時

・会場

大島公民館

(柳井市大島1500)

・講師

陳エイリー氏(フ・ガラス・デュウ合同会社代表)

●知財発掘のヒント

10月25日(水)

午後1時～3時

・日時

午後1時～3時

・会場

島スクエアプラス起業教育研究センター(小松)

・講師

佐々木真二氏(INPIIT)

山口県知財総合支援窓口・相談対応者)

●起業に役立つ複式簿記の基礎を知ろう

10月28日(土)

午後1時30分～4時30分

・日時

午後1時30分～4時30分

・会場

島スクエアプラス起業教育研究センター(小松)

・講師

福原道照氏(山口大学・周南公立大学非常勤講師)

■申し込み方法

受講を希望される方は、氏名・受講講座・連絡方法を5日前までにお知らせください。

■申し込み・問い合わせ

NPO法人島スクエアプラス
☎090(7979)4615
npv-shimaplus@seai.npo-shimajima.jp

第15回 橘図書館まつり

10月7日(土)

午前9時30分～11時30分

■日時

午前9時30分～11時30分

■場所

橘総合センター

■内容

絵本の読み聞かせ
おはなしの会「エンジョイ」
ミニコンサート

■お問い合わせ

周防大島中学校総合文化部
☎090(8063)1316

による吹奏楽の演奏をお楽しみください。
午前10時10分から20分程度
・フリーマーケット
・オレンジ母親クラブの皆さん
・雑誌・古本市
※不要になった本があまりましたらご提供ください。(汚れ、破損の著しいものや、内容によってはお引き取りできない場合もあります)

■問い合わせ

橘図書館
☎0820(77)0100

ことばと音の演奏会

「命よるごぶ時々生まれてきてくれてありがとう」(入場無料)
きとさきよん&ともみ、阿波ひろみ、マウンテンマウスまっししいファミリ、周防大島バンド、地元の子ども達が出演する演奏会。暖かい朗読や語り、歌、ピアノ、ギター等による演奏をお楽しみください。

■日時

10月9日(月)

午後2時～4時

■場所

橘総合センター

■お問い合わせ

周防大島町文化振興会(中谷)
☎090(8063)1316

サザンセトマッチングイベント in 柳井市〜やない白壁の町並み散策恋活〜

「やないろ」を拠点にして、白壁の町並み散策・やない西蔵で金魚ちようちんづくり体験を楽しむマッチングイベントです。

■日時

10月15日(日)

午後0時30分〜4時

(男性：0時30分から受付、女性：1時から受付)

■会場

やないろ

(柳井市柳井津457)

■参加資格

・男性：20歳〜45歳の独身者
で、柳井地域(柳井市、周防大島町、上関町、田布施町、平生町)に住んでいるもしくは勤務している人

・女性：20歳〜45歳の独身者
(住所は問いません)

■定員 男女とも15人

■参加費

男性 2500円

女性 1500円

■申し込み方法

申込用サイトから申し込んでいただくか、電話にてお申込みください。

■申込期限 10月12日(木)
※締め切りまでに定員に達した場合キャンセル待ちの受付となります。



申込用サイトへ

■主催

柳井地域広域行政連絡協議会(柳井市、周防大島町、上関町、田布施町、平生町)

■申し込み・問い合わせ

ハートフル仲人の会 山口市(受託事業者)
☎090(5698)1453

文化講演会「ゴリラに学ぶ」

ゴリラの生態を通して、今の日本人が忘れていた大切なことを、ゴリラ博士の山極氏がお話します。

■日時

10月17日(火)

午後1時30分〜(開場1時)

■会場 大島文化センター

■講師

山極壽一氏(前京都大学総長)
西館好子氏(日本子守唄協会)

■入場料

1000円(高校生以下無料)

■問い合わせ

NPO法人ふるさとづくりのん太の会(安元)
☎0820(74)2042

安全フェスタ in 大島を開催します

みんなで防犯・交通安全について考えませんか?当日は、ザ・ポリスターズによる交通安全教室、山口県警察音楽隊によるコンサートを行います。(入場無料、申込不要)

■日時

10月20日(金)

午後1時30分〜(0時30分開場)

■場所

橘総合センター

■問い合わせ

総務課 消防防災班
☎0820(74)1000
柳井警察署 生活安全課
☎0820(23)0110

島のくらしをおすすめの秋コース

●みかんパンとジャムづくり

■日時 10月20日(金)

午後1時30分〜4時

■場所

しまとぴあスカイセンター

・体験料 1500円

・受入人数 5人程度

・募集締め切り 10月10日(火)

●燻製機使用くベーコンづくり

■日時 10月28日(土)

午前9時〜午後3時

■場所

実施者宅(東三浦)

・体験料 3000円

・受入人数 5人程度

・募集締め切り 10月17日(火)

※各コースともお申し込み多数の場合は抽選となります。

また、少数の場合は開催できないこともありますので、ご了承ください。

■申し込み・問い合わせ

周防大島くらし体験ネットワーク事務局(農林水産課内)
☎0820(79)1002

第59回柳井市美術展覧会 作品募集

■展示期間

11月11日(土)〜15日(木)

午前9時〜午後5時

(最終日は午後2時まで)

■場所

柳井市文化福祉会館
(柳井市柳井3718)

■部門・応募点数

・第一部「美術」

絵画/彫塑/工芸/デザインは、各頂1人1点。陶芸/

木工/竹工/金工は2点まで

・第二部「書」 1人1点

・第三部「写真」 1人2点まで

■応募資格

柳井市および周辺に居住または柳井市内に勤務・通学する人、もしくは関係団体に所属する人(高校生以上)

■出品料

各部・各頂ごとに1人

1000円(高校生は無料)

■受付・搬入日時

11月6日(月) 正午〜午後6時

■その他

開催要項および出品目録は、柳井市教育委員会生涯学習・スポーツ推進課にあります。

■問い合わせ

柳井市教育委員会生涯学習・スポーツ推進課
☎0820(22)2111
内線332

さつき園ふれあい祭りについて

例年10月に開催しています「さつき園ふれあい祭り」は、感染症対策のため、園内関係者のみでの開催とします。ご理解のほどよろしくお願いたします。

園さつき園 ☎74・3356

暮らしの相談 (9月21日～10月20日)

相談所

相談	日時	場所	備考・問い合わせ等
常設人権相談所	毎週月～金曜日 (休日を除く)	8:30～17:15	山口地方務局 岩国支局 (岩国市錦見一丁目 16-35) ☎ 0827-43-1125
特設人権相談所	10月6日(金)	9:30～11:30	橘総合センター ☎ 福祉課 民生福祉班 ☎ 77-5505
育児相談	9月28日(休)	10:00～11:30	しまとびあスカイセンター
	10月13日(金)		日良居庁舎
	10月17日(火)		久賀福祉センター
こころの相談	10月6日(金)	10:00～12:00	久賀福祉センター ☎ 健康増進課 健康づくり班 ☎ 73-5504
認知症相談	10月5日(休)	9:00～12:00	日良居庁舎 ☎ 地域包括支援センター ☎ 73-5506
出張年金相談	毎月第3火曜日	10:00～12:00 13:00～16:00	久賀総合センター ☎ 要予約 (予約は相談希望日の前月1日から受付) ☎ 持参の必要なものがあります。詳しくはお問い合わせください。 ☎ 岩国年金事務所 ☎ 0827-24-2222

電話相談

相談	時間	電話番号
救急医療電話相談	子ども (15歳未満) の相談	19:00～翌8:00 # 8000 (利用できない場合 ☎ 083-921-2755)
	おとな (15歳以上) の相談	毎日 24時間 # 7119 (利用できない場合 ☎ 083-921-7119)

※緊急・重症の場合は、迷わず119番してください。

排水管路洗浄の契約トラブル



【相談窓口】

柳井地区広域
消費生活センター
☎ 0820-22-2125
山口県
消費生活センター
☎ 083-924-0999

消費生活上の不安
や心配を感じたら
消費生活センター
にご相談ください。

【相談】

自宅に突然事業者が訪問し「排水管路の洗浄を行っている」と勧誘された。「二箇所3000円」と書かれたチラシを見せられた。依頼しようと思うが、注意すべきことはあるか。

【アドバイス】

低価格を強調したチラシを見て依頼したところ、実際には想定より高額な費用を請求されたというケースもあるため、目立つ金額表示だけでなく、料金の条件や内容についてよく確認するよう助言した。

【ワンポイント講座】

チラシ等には、費用に関する詳細な説明等が小さな文字で記載されていたり、目立たない部分に記載されていたりすることがあるため、慎重に確認しましょう。

また、排水管路洗浄の契約をきっかけに、床下の無料点検を勧誘され、点検してもらおうと「シロアリがいる」と床下の写真を見せられシロアリ駆除の契約をしまったケースもあるので注意しましょう。事業者の説明をうのみにせず、自分でも確認したり、詳しい説明を求めたりして、必要がない契約はきっぱり断りましょう。

しっちょる？ やっちょる？ 健康づくり！

～「ちょび塩」でおいしく運動・活動で元気に！～ No.126

喫煙と血圧

健康増進課 健康づくり班 ☎0820-73-5504

令和4年度「健康づくりに関する県民意識調査」の結果をみると、周防大島町の喫煙推定割合は11.3%と、意外にも県内で低いことがわかりました。しかも毎日吸う・時々吸うと回答した方の、約6割が「たばこをやめたい」「本数を減らしたい」と思っているようです。

一般的に、たばこは、朝目覚めた時、食後、仕事の合間、イライラした時などに吸いたくなると言われていています。リラックス効果、ストレス解消のために吸ったはずの1本のたばこで、実は血圧が10～20mmHg上がることを知っていますか？例えば、収縮期血圧(最高血圧)が140の方は、喫煙で末梢血管が収縮することで、160へと上昇します。この血圧が高い状態は、1本のたばこで15分以上続くと言われていています。そのため、1日20本(1箱)以上たばこを吸う習慣がある方は、その度に血管に負荷をかけ、一日中血圧が高い

状態が続いていることになります。

また、たばこに含まれるニコチンや一酸化炭素などは、動脈硬化を促進します。もともと血圧が高い状態で、たばこを吸い続けると、脳卒中や心筋梗塞といった発作を起こす危険性も高まります。たばこ1本で5分30秒寿命が短くなるとも言われていることから喫煙は、“百害あって一利なし”です。

たばこは健康のために良くないと思いつつ吸っているなら、これを機に思い切って禁煙しましょう。それが難しい場合は、無理をせず、たばこの本数を減らすことから始めてみませんか？

参照：令和4年度「健康づくりに関する県民意識調査」報告書
参考：日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」



認知症カフェに立ち寄ってみませんか？



毎年9月は認知症月間、9月20日は認知症の日です。

認知症の発症率は年齢が上がるほど高くなり、誰もがなる可能性のある身近な病気です。高齢者に多い病気ですが、若年性認知症の発症年齢は平均51・3歳※と若く、仕事や子育て中の方でも発症する場合があります。

認知症と聞くと皆さんはどのような症状をイメージしますか。認知症を発症した方からは「認知症になった途端に、誰も自分の話を聞いてくれなくなった」と辛い気持ちを感じる場合がありますが、認知症は何もかも分からなくなる病気ではありません。認知症といっても、病気の種類や症状は人それぞれのため、その人の症状を正しく理解して接することが、その人らしさを保つためにとっても大切なことです。また、病気の特徴として、早期からの治療や周囲の関わり方により症状の変化もみられるため、早期発見・早期治療や、早い段階から理解のある支援者と繋がっておくことも大切だと感じています。

地域包括支援センター
保健師 松本 可奈子
☎0820(73)5506

認知症カフェは、認知症の人やそのご家族だけでなく、地域の人、介護や医療等の専門職など誰もが気軽に集える場所です。ここでは認知症について「知る」「学ぶ」「考える」ことや、新たな出会いや地域との繋がりを作ることができます。地域で認知症について気軽に話せることで、病気に対する不安が少しでも減っていくと思います。

町内では現在、次の3カ所の認知症カフェが開催されています。

- ・オレンジカフェわたの花(大島地区)
毎月第3金曜日 午後2時～4時
- ・オレンジカフェなぎさ(東和地区)
毎月第2火曜日 午前10時～正午
- ・オレンジカフェ瀬戸の風(久賀地区)
毎月第1水曜日 午前10時～正午

また、町では毎年認知症カフェを運営する団体を募集しています。自分たちの地域にもそういった場所を作りたいという方は運営に関わってみませんか？開催要件など詳しくは町ホームページをご確認いただくか、地域包括支援センターにお問い合わせください。

デジタル 11ch 周防大島チャンネル

9月19日
〜
10月23日 の みどころ!

周防大島町が運営する住民参加型のローカルテレビ。毎週火曜に番組の更新を行い、6時〜24時まで繰り返し放送！放送した番組のDVDは図書館で貸し出しを行っています。一部の番組はYouTubeで視聴もできます。

周防大島チャンネルはケーブルテレビアイ・キャンに加入することでご覧いただけます。ケーブルテレビ新規加入促進補助金も適用されます。詳しくはアイ・キャン(☎0120-189234 携帯電話の方は、☎0827-22-5678)にお問い合わせください。

ー 9月は周防大島町議会定例会の様を生中継・再放送しますー

9月19日〜25日



テレビで！宮本常一チャンネル

宮本常一さんぽ〜沖家室島／架橋記念碑・御船倉跡〜

宮本常一記念館がyoutubeで配信中の動画を再編集して放送！著作『私の日本地図 周防大島』を片手に沖家室島へ。沖家室大橋の架橋前後をみて、いざ上陸！まずは宮本常一ゆかりの架橋記念碑と御船倉跡をご紹介します。

9月26日〜10月2日



大島郡俳句協会番組

俳句ポストつとむ君【第三十七回】

島内各所の俳句ポストに投句された俳句を、大島郡俳句協会さんの解説付きで紹介。「俳句ポストのつとむくん」が分かりやすく伝えます。今回は令和5年4月〜6月に投句された俳句です。

10月3日〜9日



民泊のススメ第69回

「感動！民泊タイムズ」〜民泊再開！和木中学校の生徒がやってきた！〜

民泊の魅力をお届け！今回の民泊ニュース「民泊タイムズ」で取り上げる内容は、和木中学校の民泊の様子です。この春、3年半ぶりに再開した民泊受入れ。初めて民泊を受け入れるご家庭など、さまざまな体験の様子を紹介します。

10月10日〜16日



島景色〜周防大島の風景を巡る〜 第32回「西安下庄その1」

周防大島の何気ない日常を巡る番組。今回は、西安下庄の真宮地区から三ツ松地区を巡ります。

アイ・キャンニュースダイジェスト 〜2023年9月放送分〜

アイ・キャンの地域密着ニュース「デイリーi」で9月に放送した周防大島町のニュースを一挙放送します。

10月17日〜23日



ぐるぐる中四国

〜周防大島の海で遊ぼう〜

「周防大島が好きになる」そんな情報を発信。今回は、周防大島出身のフラガール・野口のあさんがSUPに挑戦したほか、道の駅サザンセットとうわで人気のお土産を紹介します。

放送内容については予告なく変更することがあります／詳しくは電子番組表をご覧ください

このコーナーはPDF版では掲載していません。

今月の納期 (普通徴収)

【第3期分】

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

納期限 10月2日(月)

休日在宅当番医 9:00～17:00

日にち	医療機関	連絡先
9月23日(土)祝	安本医院	☎ 73-0822
9月24日(日)	しまかぜ在宅支援診療所	☎ 78-2533
10月1日(日)	山中医科歯科クリニック	☎ 72-0152
10月8日(日)	おげんきクリニック	☎ 74-2490
10月9日(月)祝	橘医院	☎ 77-1000
10月15日(日)	川口医院	☎ 78-0306
通年	大島病院	☎ 74-2580
	東和病院	☎ 78-0310

人のうごき (8月1日現在) ※増減は前月比

人口	14,029人 (-32)	増：出生 7人
男	6,543人 (-9)	転入 21人
女	7,486人 (-23)	減：死亡 35人
世帯	8,235戸 (-23)	転出 25人

10月の柳井健康福祉センター定例保健事業

相談内容	実施日	時間
骨髄ドナー登録	10月3日(火)	9:00～10:00
B・C型肝炎抗体検査		10:00～10:30
風しん抗体検査		10:30～11:00
HIV抗体検査		13:30～16:30

※無料、要予約 (前日までに電話予約)

☎柳井健康福祉センター ☎ 0820-22-3631

突風による農業用ネット等の飛散にご注意を!

近年、農業用ネット等が突風で吹き飛ばされ、送電線に接触する等の停電事故が発生しています。台風シーズンに限らず、農業用ネットやビニールシートなど、風で飛びやすいものは、固定物にしっかりと結び付けるなどの対策を十分に実施されますようお願いいたします。鉄塔や電線に飛散物の接触を発見したらお知らせください。

☎中国電力ネットワーク(株) ☎ 0834-36-1187

このコーナーはPDF版では掲載していません。

豊かな人間性を育む「洋上セミナー」

8月29日、町内の小学6年生を対象とした、周防大島少年の船「洋上セミナー」が行われました。今回で28回目となる洋上セミナーでは、大島商船の桟橋から宮島までを4代目「大島丸」で航海するルートで実施され、はじめに船長からの講話や戦艦陸奥についての話があり、伊保田沖の戦艦陸奥爆沈場所にて献花を行いました。また、船の中では、操舵室や機関室などの見学、「海からみた周防大島」と題して、宮本常一記念館の学芸員による周防大島の地形と暮らしなどについての講話、ロープワークなどが行われました。

宮島では、厳島神社の参拝、宮島水族館見学や班に分かれての散策が行われました。

この洋上セミナーは、船や見学地で、共同で行うさまざまな活動を通して、児童の主体性や豊かな人間性を育むことを目的に行われています。

▶宮島に向けて出発！（4代目大島丸では初の洋上セミナー）

