

みんなで助かるために！

周防大島町 防災訓練



南海トラフ巨大地震を想定し、周防大島町全域を対象とした住民主体の避難訓練を実施いたします。

各家庭、ご近所、自治会、自主防災組織において、避難場所や避難経路、非常持ち出し品等を確認する機会にしてください。

災害は突然やってきます。今回の訓練で地震発生時の動きを確認し、いつか必ず来る災害に備えましょう。

○日時 令和6年11月4日(月)9時00分から11時30分

○訓練の流れ(※防災行政無線(屋外・屋内)、防災メール、公式 LINE で訓練配信します)

9:00 地震発生！身を守る行動を！

各家庭において机の下に入る、頭を守るなど命を守る行動

9:10 津波に対する高齢者等避難発令

津波がくる恐れがある場合、発令を待たずすぐに避難行動

9:15 津波警報発令による避難指示発令

より高い安全な場所への避難

11:20 津波警報解除（訓練終了）

★避難完了後は、お近くの総合支所へ連絡いただくか、報告フォームより報告をお願いいたします。

各総合支所連絡先

- 久賀地区 0820-79-1000
- 大島地区 0820-74-1001
- 東和地区 0820-78-1110
- 橋地区 0820-77-5500

報告フォーム



←左記 QR コードをスマートフォンのカメラで読み取っていただくと、報告フォームにアクセスできます。

地震発生！

その時にできることは？

①まずは身を守ろう！

- ・机の下や頑丈な家具の下に潜り込み、揺れがおさまるのを待ちましょう。
- ・クッションや雑誌などで落下物から頭を守りましょう。
- ・倒れそうな家具やガラス窓から離れましょう。



②揺れがおさまったら出口の確保を！

- ・避難のための出口を確保しましょう。

③外に避難しよう！

⚠ 火元の確認を忘れないでください ⚠

この行動が火災という新たな災害を発生させないことに繋がります。



- ・非常持出品を持って避難しましょう。
- ・長靴は避け底の厚い靴を履き、落下物に気をつけながら避難しましょう。
(長靴は水が入ると動きにくくなるため)



津波が発生するかも！？

強い揺れや弱い揺れが長時間続いた場合、津波が発生する可能性があります。

④より高い場所へ避難しよう！

⚠ 直ちに高い場所へ避難してください ⚠

津波が見えてからでは逃げ遅れます。

海や川のそばを離れ、直ちに高い場所を目指して避難しましょう。