

いつか来る災害に備えよう！

周防大島町防災訓練

ひとりでも多くの人が助かるために！

大規模災害時に重要となるのが、“自分の身は自分で守る”「自助」や“地域や近隣の方が互いに協力し合う”「共助」といった、「地域の防災力」です。

下記の日程で南海トラフ巨大地震を想定し、周防大島町全域を対象とした住民主体の避難訓練を実施いたします。

各家庭、ご近所、自治会、自主防災組織において、避難場所や避難経路、非常持ち出し品等を確認する機会にしてください。

災害は突然やってきます。今回の訓練で地震発生時の動きを確認し、いつか必ず来る災害に備えましょう。

○日時 **令和8年 11月1日(日) 9時00分～11時30分**

○訓練の流れ ※防災行政無線(屋外・屋内)、防災メール、公式 LINE で下記を発令します。

9:00 地震発生！身を守る行動を！

各家庭において机の下に入る、頭を守るなど命を守る行動を取りましょう。

9:10 津波に対する高齢者等避難発令

津波がくる恐れがある場合、発令を待たずすぐに避難行動をしましょう。

※高台にお住まいの方は、地震による建物倒壊や火災等を想定した訓練としてください。

9:15 津波警報発表による避難指示発令

より高い安全な場所への避難をしましょう。

11:20 津波警報解除(11:30 訓練終了)

★避難完了後は、お近くの総合支所へご連絡いただくか、
右記 QR コードの報告フォームより報告をお願いします。
各総合支所連絡先

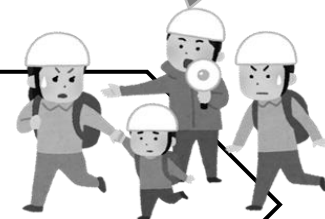


○久賀地区 0820-79-1000

○大島地区 0820-74-1001

○東和地区 0820-78-1110

○橘地区 0820-77-5500



地震発生時の行動については、裏面をご確認ください。

地震発生！

その時にできることは？

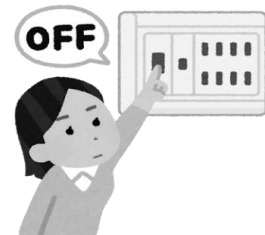
① まずは身を守ろう！

- ・机の下や頑丈な家具の下に潜り込み、揺れがおさまるのを待ちましょう。
- ・クッションや雑誌などで落下物から頭を守りましょう。
- ・倒れそうな家具やガラス窓から離れましょう。



② 揺れがおさまったら出口を確保しよう！

- ・避難のための出口を確保しましょう。



③ 外に避難しよう！

⚠ 火元の確認やブレーカーを落とすことを忘れないで ⚠
この行動が火災という新たな災害を発生させないことに繋がります。

- ・**非常持出品を持って、** 避難しましょう。

- ・底が厚く、つま先やかかとを保護できる靴を履き、落下物に気をつけながら避難しましょう。

(※長靴は水が入ると動きにくくなります。)



津波が発生するかも！？

強い揺れや弱い揺れが長時間続いた場合、津波が発生する可能性があります。

④ より高い場所へ避難しよう！

⚠ 直ちに高い場所へ避難を ⚠

津波が見えてからでは逃げ遅れます。

海や川のそばを離れ、直ちに高い場所を目指して避難しましょう。